

03

**Hoe vertel ik het
mijn kind?**

Zet zondag 2 november alvast in de agenda, want dan verandert De Burcht in Linden in het kloppend muzikaal hart van de regio.

35

DE STIER

Dé Cuijkse Krant

BEERS | CUIJK | HAPS | KATWIJK | LINDEN | SINT AGATHA | VIANEN

35

**Zwem4daagse in
herfstvakantie**

10 oktober 2025
Uitgave week 41
jaargang 7 | editie 156
Telefoon: 0485 - 34 68 62
www.decuijksekrant.nl
redactie@decuijksekrant.nl



Theatercarroussel: drie eenakters op drie locaties

CUIJK - De toneelgroep Ghesellen van Sint Maarten speelden afgelopen dinsdag en woensdag een theatercarroussel. Drie eenakters op verschillende locaties waarbij het publiek zich van locatie naar locatie verplaatste.

Vertrekpunt was café-tapperij Kansas aan de Kerkstraat. De drie eenakters waren Zit de drie al in de klok waarin een oude man en vrouw genieten van hun oude dag. Zeven zonden: ijdelheid een re-

unie van de school waar maar twee personen komen opdagen. En de derde eenakter: Eters die gaat over 2031 wanneer Nederland in diepe crisis zit en je verplicht wordt om mensen die het wat minder hebben voor een etentje uit te nodigen.

Het meewandelend publiek genoot twee avonden van hoogstaande toneeluitvoeringen.

Foto: Jos Janssen

Klankbordgroep is nog nooit bij elkaar geweest

Proces toekomst kunstwerken met horten en stoten

CUIJK - In april van dit jaar hebben een tiental betrokken burgers zich opgegeven voor een klankbordgroep bestemming kunstwerken gemeentehuis Cuijk. Tot eind september hebben deze burgers nooit meer informatie gekregen of een uitnodiging gezien van de gemeente.

Door Jos Janssen

Het hele proces verloopt uiterst traag net als de toekomstbestemming gemeentehuis Cuijk. Begin mei stelde de politiek partij Liberaal Land van Cuijk schriftelijke vragen over een motie die is ingediend bij de begrotingsbehandeling in november 2024. Pas vijf maanden later kwam het antwoord van het college: "Voor wat betreft de kunstcollectie hebben wij u geïnformeerd over het plan van aanpak door middel van raadsinformatiebrief van 25 maart 2025. Hierin is ook vermeld dat er externe expertise wordt ingehuurd maar ook dat er een klankbordgroep wordt samengesteld waarin vertegenwoordigers van lokale kunstverenigingen, betrokken inwoners, Kunstloc en een lokaal museum komen." "Inmiddels is de klankbordgroep geform-

meerd en is de aanbesteding voor het inhuren van externe expertise afgerond. Helaas heeft de aanbesteding geen geschikte partij opgeleverd die dit traject kan begeleiden.

Hierdoor is het proces met enkele maanden vertraagd. Wij zijn inmiddels weer in gesprek met een expert en verwachten binnenkort dit offertetraject af te kunnen ronden en te kunnen starten met de waardering van de kunstcollectie." De leden van de klankbordgroep kregen vorige week na zes maanden eindelijk een mailtje met de stand van zaken. Een zwakke

beurt van de gemeente voor burgers die zich als betrokken vrijwilliger hebben opgegeven.

Op 9 april was het laatste mailcontact geweest en schreef een ambtenaar: "We schatten op dit moment in dat de groep maximaal twee keer bij elkaar komt en hierbij onder andere ingaat op de voorstellen van het externe bureau, de bestemming van kunstwerken die eventueel worden afgestoten, de communicatie naar burgers en de mate van zorgvuldigheid tegenover betrokken kunstenaars." De klankbordgroep ongeduldig achterlatend.

Live meekijken naar opgraving

CUIJK - Liefhebbers kunnen de komende weken live meekijken met een bijzondere archeologische opgraving in Cuijk.

De resten van een Romeinse aanlegplaats worden hier na ruim 1500 jaar boven water gehaald.

Duikers gaan voor de oever van de Maas bij Cuijk een bodenlaag afgraven.

De duikers dragen een camera op hun helm om onderwater te filmen en een derde camera volgt de werkzaamheden op het ponton aan de oppervlakte.

De werkzaamheden zijn via www.romeinenonderwater.nl te volgen.

Textieldrukkerij
Promolet Nijmegen
Bedrukte bedrijfskleding
www.promolet.nl
024-3222439

MAKELAARDIJ
TWAN POELS
Bekend in de regio!
ZORGeloos UW WONING VERKOPEN?
T: 0485 - 319220
www.twanpoels.nl

NIEUWS
LVC NIEUWS.nl
Hét Mediaplatform Land van Cuijk
LEES DEZE KRANT ONLINE
EN KIJK NAAR DE UIT-AGENDA
LAND VAN CUIJK

DE PARTYPAN
EEN PAN VOL HEERLIJKE VERSE HAPJES
BEKIJK EN BESTEL HIER
AL VANAF €39,90
HERMANUSSEN
www.slagerijhermanussen.nl

**Wilt u ook
adverteren
in DeStieR?**

Neem dan contact op via
advertentie@
decuijksekrant.nl
of bel 0485 34 68 62

Het gehele jaar een optimale temperatuur
Gratis adviesgesprek
OPTI/COOL
AIRCOSYSTEMEN
0485-70 02 02 | opti-cool.nl

Schrijen
Afscheid en herinnering
schrijen.com | Boxmeer, Cuijk en Gennep
T. Dag en nacht 0485 52 11 11

Geruststelling in een betaalbaar afscheid
Een waardig afscheid hoeft niet onbetaalbaar te zijn. Wij bieden pakketten en maatwerk afscheid.

Het is een geruststellende gedachte dat een mooi afscheid dat recht doet aan het leven altijd mogelijk is.



Parochie H. Martinus Cuijk
Contactgegevens parochie
H. Martinus
Kerkstraat 10, 5431 DS Cuijk
T. 0485.312555
info@martinuscuijk.nl

Bereikbaarheid

Voor informatie is de pastorie bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 10.00-12.30 uur. Voor dringende zaken zoals ziekenzalving en uitvaart staat buiten de bereikbare tijden op het antwoordapparaat een telefoonnummer.

Vieringen

Er is dagelijks een viering om 10 uur in de Martinuskerk in Cuijk. In Castella is er op vrijdag om 19 uur een eucharistieviering m.u.v. de 1ste vrijdag van de maand; dan wordt er in huis communie rondgebracht.

Achtentwintigste Zondag door het Jaar

Zaterdag 11 oktober

19 uur Martinuskerk Cuijk, eucharistieviering

Zondag 12 oktober

9.30 uur, Martinuskerk Katwijk, eucharistieviering m.m.v. de Maasklanken LVC
10 uur, Martinuskerk Cuijk,

eucharistieviering
10 uur, Lambertuskerk Linden, zondagviering

Negenentwintigste Zondag door het Jaar

Zaterdag 18 oktober

19 uur Martinuskerk Cuijk, eucharistieviering

Zondag 19 oktober

9.30 uur, vm. Kinderkapel Beers, eucharistieviering met samenzang
10 uur, Martinuskerk Cuijk, eucharistieviering m.m.v. Vivace
11 uur, MFA De Valuwe, eucharistieviering

Dertigste Zondag door het Jaar

Zaterdag 25 oktober

19 uur Martinuskerk Cuijk, eucharistieviering

Zondag 26 oktober

9.30 uur, Martinuskerk Katwijk, eucharistieviering m.m.v. de Maasklanken LVC
10 uur, Martinuskerk Cuijk, eucharistieviering m.m.v. jeugdkoor
10 uur, Lambertuskerk Linden, zondagviering

Muziek in de St. Martinuskerk in Cuijk

Zondag 12 oktober 20.00 uur, concert met Pieter Dirksen (orgel en klavecimbel) en Tanja Obalski

(sopraan)
De Napolitaanse componist Alessandro Scarlatti (1665-1725) liet een enorm oeuvre van vooral vocale muziek na. Tijdens dit concert klinkt een ingetogen Salve Regina, naast enkele orgelwerken. Zijn zoon Domenico Scarlatti is de beroemdste van de twee vanwege zijn honderden sonates voor klavecimbel, waarvan er een aantal gespeeld zullen worden. Daarnaast brengt de briljante sopraan Tanja Obalski twee van zijn cantates ten gehore. Toegangskaarten via www.schouwburgcuijk.nl.

Zondag 2 november 16.00 uur, het Allerzielenconcert met Lucretia Starke (sopraan) en Tineke Steenbrink (orgel)

De Surinaamse sopraan Lucretia Starke maakte in korte tijd een indrukwekkende carrière als soliste in Nederland. Voor Allerzielen brengt zij samen met Tineke Steenbrink een ingetogen programma vol muziek die uitnodigt tot bezinning en rust. Werken van Tallis, Fauré en Bach: muziek die troost en verstillend biedt. De toegang is gratis!
Samen zingen op Kerstavond in de st. Martinuskerk te Cuijk!
Na 2 succesvolle jaren wordt het een traditie om op Kerstavond

met een gelegenheidskoor de Nachtmis van 23.00 uur muzikaal op te luisteren. Ook dit jaar zijn we op zoek naar mensen die het leuk vinden om mee te zingen. Samen zingen we bekende traditionele kerstliederen: eenvoudig en voor iedereen bekend. Je hoeft dus helemaal geen ervaren zanger te zijn om mee te kunnen doen: iedereen kan meedoen! Of je nu vaak of bijna nooit in de kerk komt, maakt helemaal niet uit. Iedereen is welkom om aan te sluiten en de sfeervolle Nachtmis samen mee te beleven.

Weinig Repetitietijd, Grote Voldoening

We willen niet meer dan één repetitie houden en wel op **zondag 21 december om 19.00 uur**. We geloven in de kracht van eenvoud, sfeer en samenkomen om de betekenis van Kerstmis te vieren!

Hoe kun je meedoen?

Het is eenvoudig om deel uit te maken aan het gelegenheidskoor voor Kerstavond. Neem gewoon contact op met secretariaat@martinuscuijk.nl om je aan te melden. Laten we samen deze Kerstavond in onze kerk onvergetelijk maken!

Martinusfeest 8 november 2025

Met een lampionnenoptocht op zaterdag 8 november om 18 uur vieren we samen met veel kinderen het Martinusfeest in de St. Martinuskerk in Cuijk. We eindigen bij de Martinusvuurkorven met warme chocomel en marshmallows. Om 16 uur is er de mogelijkheid om met elkaar lampionnen te knutselen, aanmelden voor woensdag 5 november.

Deze middag wordt er voor de knutselaars een eenvoudige maaltijd verzorgd. Alle informatie en hoe aan te melden is terug te vinden op de parochiewebsite: www.martinuscuijk.nl Op verzoek van Sint Maarten wordt er tijdens de viering fruit ingezameld voor zieke mensen in onze parochie. Hiervoor kunnen kinderen fruit (vers of uit blik) meenemen naar de kerk.

Op ons livestream kanaal kunt u de vieringen vanuit de Martinuskerk Cuijk live volgen of terugkijken. De link op de website www.martinuscuijk.nl brengt u eenvoudig naar onze vieringenpagina, of op zondag via Omroep Land van Cuijk.

Laat het Kroonjuweel van Katwijk weer schitteren!



kroonjuweel@martinuscuijk.nl
kroonjuweelkatwijk.nl

Parochiesecretariaat:
Kerkstraat 10
5431 DS Cuijk
0485-312555
info@martinuscuijk.nl

Geboorte, huwelijk of overlijden?

Wij hebben in onze huis aan huis kranten DeBoK, DeStier en DeGraef advertentieruimte beschikbaar om uw familie berichten te plaatsen.

Voor meer informatie:

0485 - 34 68 62

DTP@deboxmeersekrant.nl

Advertentie@decuijksekrant.nl

Advertentie@degraafsekrant.nl



Ontdek Herfstpaviljoen Évive!

Évive alleen leuk in de zomer? Natuurlijk niet! Buiten daalt de temperatuur, bij Évive stijgt de gezelligheid.



3-Gangen Keuzemenu voor maar €27,50 p.p.

Kom je dit weekend proeven?

Geopend op: Vrijdag 12.00-21.00 uur

Zaterdag & Zondag 11.00-21.00 uur

Lange Linden 35a, Cuijk



Betrokken tot ver na de laatste groet

Henry Lamers



Fiore Uitvaartzorg & Afscheidshuis

Kerkpad 17 - Sint Hubert
T. 0485 47 00 00 - 24 uur p.d. bereikbaar
info@fioreuitvaartzorg.nl

www.fioreuitvaartzorg.nl



De impact van kanker op de omgeving

Hoe vertel ik het mijn kind?



Tanja van Roosmalen.

CUJK - In het Marikenhuis Land van Cuijk is dinsdag 4 november een thema-avond plaats over de impact van kanker op de omgeving, met speciale aandacht voor kinderen. Het draait om de vraag: wat kun jij, als familielid, leerkracht of naaste, betekenen voor een kind of jongere die opgroeit met een ouder, broer of zus met kanker?

Door Sylvia Hagemann

De avond wordt geleid door Tanja van Roosmalen. Zij werkt als rouw- en verliestherapeut en orthopedagoog in haar praktijk LEF Verliesbegeleiding in St. Anthonis. "Ik werkte jaren als

orthopedagoog op de afdeling kinderneurologie en -oncologie van het RadboudUMC en had daardoor al veel te maken met de impact van ziekte in gezinnen. Ik ben me verder gaan specialiseren in verlies en rouw en kreeg steeds meer vragen over hoe je kinderen kunt betrekken als een ouder ernstig ziek is.

"Het is zo belangrijk dat kinderen betrokken worden in het ziekte- en rouwproces, als één van de ouders, broer of zus ziek wordt. Kinderen voelen dat er iets aan de hand is.

Het grote 'niet-pluisgevoel', dat ze moeilijk kunnen duiden. Ze raken hun onbevangenheid kwijt,

hun basisveiligheid. Als ze niet betrokken worden in het proces, gaan ze hun eigen werkelijkheid 'bedenken'. Dat kan heel bedreigend zijn."

Hoe kinderen reageren op een situatie en hoe ze in het proces betrokken kunnen worden is voor elk kind en voor elke ontwikkelingsleeftijd verschillend. Tanja geeft inzicht in wat er speelt en geeft ouders concrete handvatten.

Het draait vaak om de vraag: hoe ga ik het mijn kinderen vertellen? Van Roosmalen: "In gezinnen staat vaak een zogenaamde 'muur van liefde': ouders proberen kinderen te beschermen door ze niet veel te vertellen. Kinderen willen ouders niet belasten, want 'die hebben het al zo moeilijk'. Maar daardoor kunnen er 'eilandjes van verdriet' ontstaan. Communicatie, afgestemd op het kind, is juist heel erg belangrijk."

Maar niet alleen ouders zijn belangrijk om kinderen te ondersteunen. "Ook school speelt een belangrijke rol. School is de plek waar alles hetzelfde gebleven is, terwijl er thuis zoveel veranderd is.

Dat kan kinderen weer een gevoel van veiligheid geven. Dus leerkrachten hebben een belangrijke rol. Door met kinderen te praten, of ze juist even de thuissituatie te laten vergeten, door alles zo normaal mogelijk te laten doorgaan."

Tijdens de thema-avond op 4 november, gaat Tanja in gesprek met Maud Wolfs – Romeijn, bij wiens zoontje een hersentumor werd geconstateerd. Er is deze avond volop gelegenheid tot het stellen van vragen.

Voor meer informatie is er het boek dat Van Roosmalen schreef met twee collega's: 'Pleister tegen tranen. Ondersteuning van kinderen en jongeren met een ernstig zieke ouder' door Tanja van Roosmalen, Riet Fiddelaers-Jaspers, Machteld Lavell (2020).

Geen ravijnjaar

Voor verschillende gemeenten, zo ook de onze, stond 2026 in de boeken als het ravijnjaar. Goeie berichten net voor de zomervakantie meldden dat het wel gaat meevallen. En dat het ravijnjaar is uitgesteld naar 2027 of 2028. Toch was de gemeenteraad al voorbereid om flinke bezuinigingen door te voeren. Zo net voor de gemeenteraadsverkiezingen van maart 2026 zou dat wel leuk zijn geweest. Want dan hadden partijen met de billen bloot moeten gaan. Helaas blijft ook dat vuurwerk achterwege. Een heet hangijzer AZC is al afgewerkt. De renovatie Groenendijkse Kampen wordt er in december nog doorgedrukt. Ben benieuwd waar de politieke partijen in maart dan nog meekomen. Zal wel veel weer om bouwen in de kleine kernen gaan, grofviurondes, de tarieven van de vuilnisbelt en het toverwoord en wondermiddel kernendemocratie. Misschien duiken de politici ook nog op de sportsubsidies en de exploitaties van dorpshuizen. Ik wil jullie een geheim lijstje uit 2024 toch niet onthouden. Het is pas vorige maand openbaar gemaakt. Met de mededeling dat het geen maatschappelijke onrust mag veroorzaken. Dus neem een rustgevend drankje of pilletje en lees mijn relaas verder. Voor het ravijnjaar stond er een flinke bezuinigingsoperatie op de rol. Ik noem een paar dwarsstraten. Verminderen budget voor gemeentelijke evenementen. Verminderen budget speelvoorzieningen. De veegwagen stopzetten bij evenementen. Facturen sturen voor water en elektra bij evenementen en de markt. Sluiting zwembaden. Flink de bezem halen door alles wat met cultuur te maken heeft. Voor sport en cultuur betekent dit bijna 2 miljoen minder per



jaar. In het sociale domein maar liefst 4,5 miljoen door onder andere overdracht en beheer exploitatie sporthallen. Maar ook schrappen van de tegemoetkoming OZB voor verenigingen en stichtingen. Geen gratis uitleen meer van dranghekken. Kwijtschelding eigen bijdrage WMO schrappen. Verlagen inkomensgrens. Op het gebied van milieu temporiseren of stopzetten verduurzaming gemeentelijk vastgoed. Een flinke taakstelling op alle (waarderings)subsidies. Poeh, Poeh! Opgeteld voor 15 miljoen bezuinigingsvoorstellen. Dit lijstje blijft nu in de bureaula liggen om deze wellicht volgend jaar bij de begrotingsbehandeling 2027 weer er uit te halen. En wellicht wordt het lijstje dan nog wel langer en duurder. Want we hebben ook nog Tweede Kamerverkiezingen op 29 oktober. En in Den Haag denken ze dat ze tussen al het gekisbeis ook nog beleid maken om door te schuiven naar de gemeente. Maar daar heb ik geen hoge pet van op. Veel geschreeuw weinig resultaat. Of zullen we Geert toch maar eens premier maken. Dan mag hij zijn retoriek echt eens waarmaken. Over maatschappelijke onrust gesproken!

Jos Janssen

Lawineboys treden op in de Schouwborg

Vunderen naar naam van Prins of Prinses de Nölers

CUJK - In en rond Cuijk gonst het van de namen wie de jubileumhoogheid wordt van de 66-jarige carnavalsvereniging de Nölers. Wordt het na 66 jaar eindelijk een Prinses tussen al dat mannengeweld? Het zou het Prinsenbal nog meer cachet geven.

Bij de grote Nölers wordt nogmaals een hint losgelaten rond deze hoogheid: Eerst kruijen, dan groot worden.

Het Prinsenbal is zaterdag 8 november. Om 19.00 beginnen de jonge Nölers met hun Prinsenbal. Na de eerste hint vorige keer worden er al flink wat namen genoemd. Dit zal met de volgende twee hints bevestigd worden: Regels zijn regels en Samen op het plein.



De Lawineboys treden op tijdens het Prinsenbal op 8 november.

Colofon

DeStieR is een gratis uitgave van Grafisch Huis Boxmeer en verschijnt iedere twee weken in het weekend in de oneven week.

Oplage: 12.500 exemplaren

Redactieadres

Grafisch Huis Boxmeer
Mediaplein
Spoorstraat 55H
5831 CJ Boxmeer
T 0485 - 34 68 62
E redactie@decuijksekrant.nl

Advertenties

E advertentie@decuijksekrant.nl

DeStieR is een uitgave van:

Aanleveren kopij en advertenties

Woensdag tot 12.00 uur

Verspreidingsgebied

Gemeente Land van Cuijk:
Beers, Cuijk, Haps, Katwijk,
Linden, Sint Agatha, Vianen

Verspreiding

Spotta

Krant niet ontvangen?

Laat het ons weten
bij voorkeur telefonisch
T 088-842 42 24
E weekbladen@spotta.nl
redactie@decuijksekrant.nl

Druk

Janssen/Pers Rotatiedruk

Gedrukt op

45 grs courant druk

Privacy

Beeldmateriaal en kopij dient vrij van rechten aangeleverd te worden. Eventuele verplichte naamsvermelding van de fotograaf of auteur dient bij aanlevering expliciet te worden gemeld. Bij verzuim komen kosten voor rekening van de aanbieder.

De artikelen worden doorgevoerd gepubliceerd in de digitale versie van DeStieR, De Cuijkse Krant:

www.decuijksekrant.nl

Tips voor DeStieR?

Bel naar 0485 - 34 68 62
of mail naar redactie@decuijksekrant.nl



Grafisch Huis Boxmeer
communicatie | print | sign | textiel

De uitslag van onze fotowedstrijd 100ste DeGraef

Foto van Fien op Strafpaard wint hoofdprijs

Grave – DeGraef, dé lokale krant in Grave, vierde onlangs het verschijnen van de honderdste uitgave. Vanwege dit jubileum hielden wij een leuke fotowedstrijd: ga op de foto met de krant!

De hoofdprijs, een mobiele airco van Opticool, is gewonnen door de familie Redeker. Moeder Moniek haalde haar dochter Fien over om op het houten paard (het Strafpaard) te gaan klimmen om vervolgens de krant te lezen. Edwin Fuchten won de tweede

prijs, beschikbaar gesteld door Hofmans Tapijten. Hij las de krant tijdens een groot evenement in Grave. Mirte uit Grave zit met de krant op de wc-bril. En leest de krant. Goed voor de derde prijs: een lifestylebon van Zen Lifestyle. Harry Siebers is op de foto ge-

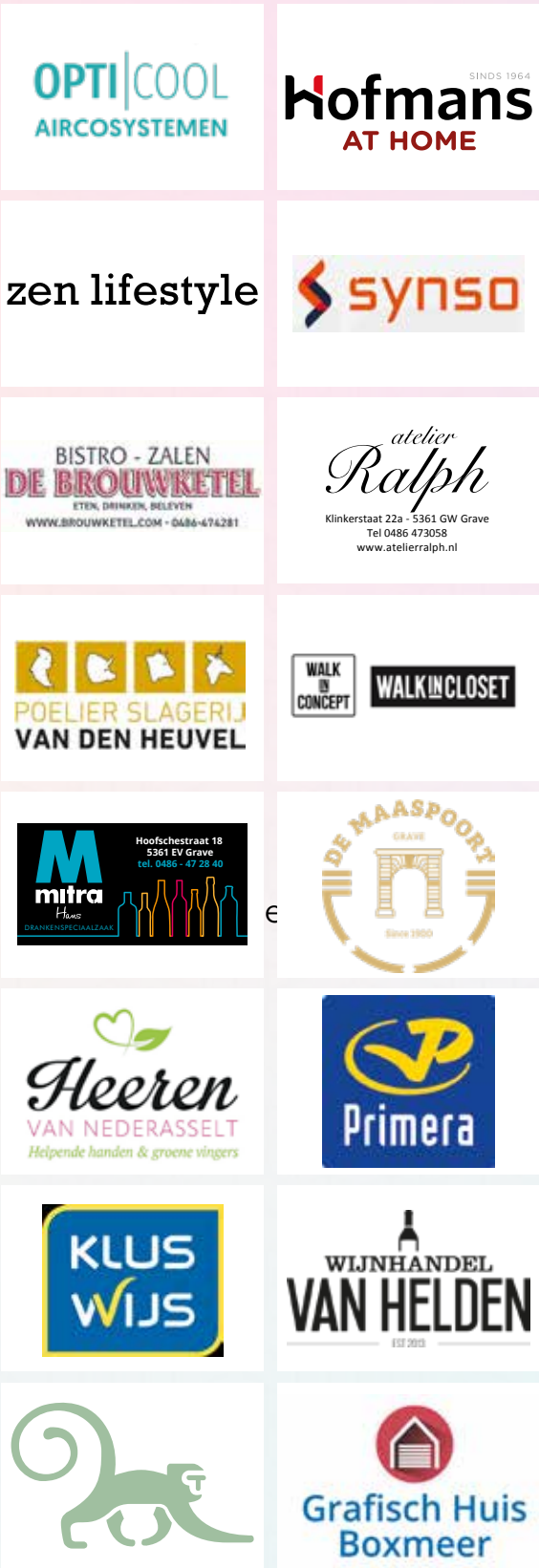
zet in zijn mancave met louter Graafse kunstwerken. Deze inzending werd beloond met een Synso Solar rugtas. De vijfde prijs ging naar Wilma Prinsen die haar kinderen al lezend op de foto zette. Goed voor een dinerbon van De Brouwketel.

Neem alstublieft telefonisch met ons contact op voor het uitreiken van de prijzen op 0485- 34 68 62.

Winnaars fotowedstrijd 100e DeGraef



- | | |
|--------------------------------|--|
| 1 ^e prijs: | Fien Redeker
OptiCool Airco Systemen BV Cuijk
Mobiele airco LG incl. installatie t.w.v. € 750,00 |
| 2 ^e prijs: | Edwin Fuchten
Hofmans at Home Cuijk
Een prachtig beige vloerkleed t.w.v. €595,00 |
| 3 ^e prijs: | Mirte Redeker
Zen Lifestyle , Woonboulevard Wijchen
Waardecheque voor een kussenset t.w.v. € 200,00 |
| 4 ^e prijs | Harry Siebers
Synso B.V. Boxmeer
Solar rugtas t.w.v. € 175,00 |
| 5 ^e prijs | Wilma Prinsen
De Brouwketel Escharen
Waardebon 4 gangen diner 4 pers. t.w.v. € 150,00 |
| 6 ^e prijs: | Antoinette Thunissen
Atelier Ralph Grave
Waardebon t.w.v. € 100,00 |
| 7 ^e prijs: | Kim van Daal
Poelier Slagerij van den Heuvel Grave
Waardebon Barbecue voor 4 personen t.w.v. € 100,00 |
| 8 ^e prijs: | Dorettie van de Heijden
De Maaspoort Grave
Waardebon t.w.v. € 100,00 |
| 9 / 10 /11 ^e prijs: | Samantha van Oirschot, Gert van de Esker, Andrea Verschuur
Planten cadeau bon t.w.v. € 50,00 |
| 12 ^e prijs: | Lonneke Schuling
KlusWijs Grave
Waardebon t.w.v. € 50,00 |
| 13 ^e prijs: | Maikel van de Heuvel
Mitra Grave Drankenspecialzaak Hans
Waardebon t.w.v. € 50,00 |
| 14 ^e prijs: | Lilian Kuijpers
Primera Hart van Grave
Waardebon t.w.v. 50,00 |
| 15 ^e prijs: | Steffie Jansen
Walk in Concept Walk in Closet Grave
Waardebon in te leveren op de nieuwe collectie t.w.v. € 50,00 |
| 16 ^e prijs: | Wilma Mulders
Wijnhandel van Helden Grave
Ultimate Provence Rosé Magnum 2024 1500ml t.w.v. € 45,00 |
| 17 ^e prijs: | Edu van de Brand
KlusWijs Grave
Waardebon t.w.v. € 25,00 |
| 18 ^e prijs: | Germaine Botter
Het Herboren Aapje Grave
Waardebon t.w.v. € 25,00 |



Ondernemers en adverteerders
BEDANKT!

Kijk ook op: www.lvcnieuws.nl en www.grafisch-huis.nl

Begroting 2026–2029 gemeente: 3.1 miljoen in de plus

Meevaller OZB voor burgers



Het gemeentehuis in Boxmeer. Land van Cuijk ontvangt meer geld van de Rijksoverheid.

LAND VAN CUIJK - Gemeente Land van Cuijk heeft de begroting voor de periode 2026–2029 overgedragen aan de gemeenteraad. De raad behandelt de begroting op 6 november. Dit is de laatste begroting van deze bestuursperiode en een vervolg op de eerder vastgestelde perspectiefnota 2026-2029.

Door onze redactie

De begroting voor 2026 laat een positief saldo zien van 3,1 miljoen euro. Dankzij de meevallende bijdragen van het Rijk en de inzet van de ambtelijke organisatie is het gelukt om dit positieve resultaat te bereiken, waarmee verdere ombuigingen voorlopig niet nodig zijn.

De gemeente ontvangt van het Rijk meer financiële middelen dan in eerste instantie was verwacht. Verder zijn budgetten voor uitgaven en investeringen kritisch bekeken en waar mogelijk aan-

gepast. Zo gaat er minder geld naar plannen op de hittestress aan te pakken, komt er geen geboortebos en ook geen strandjes aan de Maas. "Er zit weer lucht in de begroting, waar we verwacht hadden in een ravijnjaar terecht te komen", zegt Maarten Jilissen, wethouders financiën.

"We staan natuurlijk voor grote maatschappelijke en ruimtelijke uitdagingen. Denk aan de effecten van klimaatverandering, de energietransitie, de ontwikkeling van natuur en landbouw, de groeiende druk op water- en bodemsysteem, de ruimtebehoefte van bedrijven, Defensie en de forse woningbouwopgave. Ook in het sociaal domein staan belangrijke ontwikkelingen op de agenda, zoals het versterken van schuldhulpverlening en het verlagen van de druk op zorgkosten."

Een concreet financieel voordeel voor onze inwoners is te vinden in de Onroerendezaakbelasting

(OZB). De gemeente ontvangt over het jaar 2025 meer OZB dan begroot. Het extra ontvangen bedrag wordt met een aangepast tarief terug aan de inwoners. Dit betekent voor 2026 dat de OZB, ondanks de reguliere indexatie, voor de meeste van onze woninggeigenaren lager uitpakt. Gemiddeld betekent dit voor een woningeigenaar een besparing van ongeveer 17 euro per jaar.

Wethouder Maarten Jilissen licht toe: "We zijn trots op de inzet van onze ambtelijke organisatie die, ondanks moeilijke omstandigheden, een gezond financieel resultaat heeft neergezet. Met deze begroting kunnen we belangrijke uitdagingen aanpakken en tegelijkertijd iets terugdoen voor onze inwoners. Het is een evenwichtige balans tussen realisme en ambitie."

De gemeenteraad behandelt de begroting op donderdag 6 november.

Open middag archeologische opgraving Nutriciaterrein

Benieuwd naar de Cuijkse Romeinen? Kom kijken!

CUIJK - Ben je benieuwd wat er in de bodem van Cuijk aan Romeinse vondsten verborgen zit? Wil je eens een echte archeoloog aan het werk zien?

Kom dan naar de open middag archeologie op het terrein van de voormalige Nutriciafabriek in Cuijk. Hier vindt op dit moment de grootste opgraving van Brabant plaats. Naar schatting worden er zo'n 300 graven blootgelegd: een ware schat aan

informatie over de Romeinen in Cuijk.

Waar: terrein voormalige Nutriciafabriek Cuijk (Grotestraat Cuijk). Wanneer: woensdag 15 oktober. Tijdstip: 13.00 uur tot 15.00 uur (om 15.00 uur start de laatste rondleiding).

Tijdens deze middag krijg je een unieke kans om van dichtbij te zien hoe archeologen te werk gaan bij zo'n bijzondere opgra-

ving. Via een rondleiding gegeven door de archeologen zelf: Je ziet hoe archeologen werken, van het graven tot het zorgvuldig zeven van de grond. Je ontdekt hoe zelfs de kleinste vondsten uit de Romeinse tijd – zo'n 2.000 jaar geleden – worden opgespoord. Je kunt een deel van deze bijzondere vondsten van dichtbij bekijken. Je hoort de verhalen die deze vondsten vertellen over het leven van toen.

Om 13.00 uur gaat de eerste rondleiding van start. Je bezoekt het terrein altijd in een groep onder begeleiding van één van de vier rondleiders: vrij rondlopen is niet mogelijk. De laatste rondleiding begint om 15.00 uur.

Als een groep vol is, wacht je even tot de volgende start. Mochten alle rondleidingen vol zitten, dan nodigen we je graag uit voor de open dag die later dit jaar aan het eind van het project nog wordt georganiseerd.

Houd er rekening mee dat er geen wc en geen catering aanwezig zijn. Parkeren kan voldoende in de omgeving, volg hiervoor de borden. Verzamelen is aan de voorkant van het terrein.



Recente vondsten op het Nutriciaterrein in Cuijk.

Foto: Gemeente Land van Cuijk

Column

Psychische kwetsbaarheid

Er zijn onderwerpen waar we niet makkelijk over praten. Bijvoorbeeld over wanneer het mentaal niet zo goed gaat. Toch komt psychische kwetsbaarheid vaker voor dan je denkt. Van sombere gevoelens tot zware mentale problemen: het kan ons allemaal treffen.

Maar waarom praten we er dan zo weinig over? Misschien omdat het privé voelt, of omdat we niet weten wat we moeten zeggen? Maar door niets te zeggen, blijft een stigma bestaan: mensen voelen zich onzeker, durven geen hulp te vragen en worstelen er vaak alleen mee.

Psychische kwetsbaarheid gaat ons allemaal aan. In onze gemeente heeft 15% van de inwoners te maken met lichte psychische problemen en 5% met zwaardere problematiek. Bij jongvolwassenen ervaart zelfs de helft psychische klachten. Achter al die cijfers schuilen persoonlijke verhalen van mensen die steun zoeken, maar zich tegelijkertijd schamen of zich niet begrepen voelen.

Dat raakt mij. Want psychische kwetsbaarheid hoort bij het leven. Het kan iedereen overkomen. Juist daarom is het belangrijk dat er ruimte is voor steun en begrip. Dat je niet veroordeeld wordt, maar gezien.

Daarom zetten we in de gemeente Land van Cuijk, samen met partners, stevig in op een inclusieve en empathische samenleving. We willen dat iedereen zich thuis voelt in onze gemeente. Met een brede anti-stigma campagne willen we het taboe doorbreken en het gesprek over mentale gezondheid op gang brengen. We delen lokale ervaringsver-

halen, organiseren filmavonden, lezingen en tentoonstellingen.

Dit jaar organiseren we de indrukwekkende fototentoonstelling Kind Van. We willen hiermee een

vaak vergeten groep zichtbaar maken en aandacht geven: kinderen van ouders met psychische problemen of een verslaving.

De tentoonstelling toont negentien portretten van mensen tussen de 20 en 80 jaar die openhartig vertellen hoe dat hun jeugd en verdere leven heeft gevormd. Hun verhalen zijn pijnlijk en ontroerend, maar ook hoopvol. Ze laten zien dat je veerkracht kunt vinden, ook als je leven niet vanzelfsprekend loopt.

De tentoonstelling Kind Van is te zien van 13 oktober tot en met 3 november in het centrum van Boxmeer (Steenstraat en Raadhuisplein). In deze periode organiseren we samen met onze partners diverse activiteiten zoals een filmavond, theatervoorstelling en een lezing waarmee we inwoners uitnodigen om in gesprek te gaan. Meer informatie over de activiteiten vindt u op onze website: <https://www.gemeentelandvancuijk.nl/kindvan>. Ik nodig u van harte uit om de tentoonstelling en de activiteiten te bezoeken.

Niet alleen om te kijken maar ook stil te staan. Door verhalen te delen en het gesprek te voeren, maken we ruimte voor meer begrip en minder stigma. Dat is de eerste stap naar een gemeente waarin iedereen zich thuis kan voelen.

Wethouder
Willy Hendriks-van Haren

'Jij hebt een stem gebruik 'm'

Jongerenavond Liberaal LVC

BEUGEN - Ben jij jong of vind jij jezelf jong en woon je in het Land van Cuijk? Dan mag je dit niet missen! Op woensdag 15 oktober organiseren de jongeren van Liberaal LVC een inspirerende avond in Beugen, speciaal voor en door jongeren.

Hoe zie jij de toekomst in het Land van Cuijk? Wat mis je op het gebied van uitgaan, wonen of sport? Dit is hét moment om jouw mening te laten horen. Geen saaie praat, maar een open en interactieve avond waar jij centraal staat. We gaan in ge-

sprek, wisselen ideeën uit en denken samen na over wat beter kan – én hoe we dat voor elkaar krijgen.

Waar: MFC Het Kruispunt, Beugen. Tijd: Inloop vanaf 19:00 uur, start om 19:30 uur. Toegang is gratis – inclusief koffie, thee of fris!

Deze avond is niet alleen interessant, maar ook gewoon gezellig. Dus kom langs, denk mee en ontmoet andere jonge mensen die net als jij willen bouwen aan een toekomst in het Land van Cuijk.

Bestravingsvoegers maakt van uw bestrating een sieraad voor uw huis



Klant: "Het was een doorn in onze ogen, het eeuwig groeiende onkruid en mos in de oprit voor ons huis. Hoe we ook ons best deden de stoep met rood gebakken klinkers en de zogenaamde kinderkopjes schoon en vrij van alg en onkruid te houden, nooit zag het eruit als na opleve-

ring. Op Facebook zagen we een filmpje van Zef van de Wetering, van Bestravingsvoegers, Verder in onkruidbestrijding. Hij beloofde bestrating fris te maken met weinig of geen onderhoud, onkruid plukken zou verleden tijd zijn. Dat klonk ons als muziek in de oren. Zef kwam eerst beoordelen op welke manier hij onze bestrating het beste zou kunnen behandelen. Na uitgebreid advies en een prijsopgave te hebben doorgesproken, ging hij aan de slag. In eerste instantie werden de stenen met een hogedrukreiniger schoongemaakt. Voor olievlekken en zwarte alg



le voegen bijvoorbeeld, voeg ik heel fijn poederzand in en bespuit dit met een hars, wat er ook voor zorgt dat er geen onkruid meer groeit. Als extra bescherming kunnen stenen en tegels geïmpregneerd worden en ook kunnen we oude antracieten tegels herstellen. Kijk op onze website voor alle mogelijkheden. Uw bestrating wordt weer een sieraad voor uw huis!"

De Bestravingsvoegers,
Verder in onkruidbestrijding
Zef van de Wetering
06-53368637
Info@bestravingsvoegers.nl
www.bestravingsvoegers.nl



paste hij een dieptereiniger toe. Er blijft echt geen vlek achter, voor alles heeft hij een oplossing. Vervolgens ging Zef aan de slag met invoegen met een cement gebonden voeg, waarna hij deze afsponsde. Sindsdien groeit er geen sprietje onkruid meer in de voegen en ook mieren nestelen zich daar niet meer. Ergernissen over een smerige oprit en uren onkruid plukken is verleden tijd. Wij zijn meer dan tevreden met de diensten van de Bestravingsvoegers."

Zef: "Natuurlijk zijn we blij met tevreden klanten als deze. Ook bij de diverse an-







Wij zoeken een

CHAUFFEUR

Köster Transport is een bedrijf dat werkzaam is in de champignon sector.

Functie:

- Het gaat om een fulltime baan binnen ons bedrijf in dagdienst
- Werken met een doseertrailer en walking floor transport
- Ook een vierdaagse werkweek behoort tot de modelijkheden

Profiel

- Rijbewijs C/E
- In bezit van code 95
- Klantvriendelijk, service gerichte en flexibele instelling

Ben je geïnteresseerd of wil je meer informatie over deze vacature? Neem gerust contact op met Erik via 0485-516195 of 0653460650 of per email info@kostertransport.com.

Köster Transport B.V.
Siebengewaldseweg 25 | 6598 MA Heijen





Grafisch Huis Boxmeer

communicatie | print | sign | textiel

Alles onder één dak geregeld...

Kom gerust eens kennis maken!

Huisstijldrukwerk

Flyers & Folders

Relatiegeschenken

Zeildoeken/gevelbekleding

Bedrukte kleding & textiel

Familiedrukwerk

Websites & Apps

Canvasschilderijen





MEDIAPLEIN BOXMEER

Grafisch Huis Boxmeer

Spoorstraat 55H | 5831 CJ Boxmeer

boxmeer@grafisch-huis.nl | 0485 34 68 62

www.grafisch-huis.nl



Dorpsraad Sambeek: informatieavond groenbeleid

Herinrichting bij de Lindeboom



De oudste linde van Nederland.

Foto: Wanda Havens

SAMBEEK - Dorpsraad Sambeek houdt 27 oktober een informatieavond in Duvelshof. Het thema staat geheel in het teken van het groenbeleid, zowel binnen als buiten de bebouwde kom. Centraal staan de vragen: welke plannen zijn er voor de Maasheggen en hoe ziet het project voor de herinrichting van de omgeving van de Lindeboom, de oudste linde van Nederland, eruit?

Door Wanda Havens

"Dit is de tweede informatieavond die de Dorpsraad dit jaar organiseert", zeggen Emilie van der Heijden en Cor Thijssen namens Dorpsraad Sambeek. "Daarmee willen we inwoners en andere belangstellenden informeren over uiteenlopende thema's en laten zien waar wij als dorpsraad

mee bezig zijn. Tegelijkertijd bieden we ruimte voor inbreng: inwoners kunnen hun ideeën, suggesties en aandachtspunten met ons delen."

De informatieavond van 27 oktober wordt georganiseerd in samenwerking met de gemeente Land van Cuijk en kent drie onderdelen. Het eerste deel staat in het teken van de WIU (Werk in Uitvoering): een digitale kaart die inzicht geeft in de belangrijkste projecten in de openbare ruimte die de gemeente de komende jaren wil realiseren. Deze kaart maakt voor inwoners duidelijk welke plannen er op de agenda staan. "Als dorpsraad hebben we tot 1 december de gelegenheid om nieuwe ideeën aan te dragen", lichten Emilie en Cor toe. "We hopen dat bezoekers tijdens deze avond suggesties inbrengen

of dat de bijeenkomst hen inspireert om hun ideeën later alsnog met ons te delen."

Vervolgens verzorgt Rob Christiaans, specialist groenbeleid van de gemeente Land van Cuijk, een presentatie over de ontwikkelingen in de Maasheggen. Hij laat zien op welke manier mensen zelf een actieve rol kunnen spelen bij het behoud en onderhoud van dit unieke landschap. Het derde onderdeel wordt gepresenteerd door Ruud Custers, adviseur cultuurtechniek en binnenstedelijk groen bij de gemeente.

Hij gaat in op het groenbeleid binnen de bebouwde kom, met speciale aandacht voor het projectplan rond de Lindeboom. "Voor het behoud van deze monumentale boom is het noodzakelijk om meer ruimte te creëren. Dat betekent dat de bestrating in de directe omgeving wordt aangepast. Tijdens de informatieavond worden de achtergronden en details van dit besluit nader toegelicht."

De Dorpsraad hoopt op een goede opkomst en op veel waardevolle ideeën van de aanwezigen. De avond begint om 19.30 uur en vooraf aanmelden is niet nodig. "Het doel is samen na te denken over ideeën die Sambeek ten goede komen. We zijn verheugd over de samenwerking met de gemeente Land van Cuijk en kijken uit naar een inspirerende bijeenkomst."

Weer sprekers en spraakmakende onderwerpen

Cicero gaat door, ook in seizoen 2025-26

SINT ANTHONIS - Tien jaar heeft Cicero zeer succesvol goede, interessante en informatieve sprekers en onderwerpen gepresenteerd in Oelbroeck. Met als motto: 'gewone mensen, bijzondere verhalen' wist Cicero veel inwoners uit het Land van Cuijk te raken en te interesseren.

Met onderwerpen over economie, gezondheidszorg, klimaat en met sprekers variërend van Hugo Hillenaar, Emile Roemer tot Bas van de Goor en vele anderen.

Na tien jaar treedt er een nieuwe groep vrijwilligers aan, die het stokje van de huidige werkgroep Cicero gaat overnemen. De opzet blijft zoals u al tien jaar gewend bent, met als doel om mensen bewust te laten worden van de wereld om ons heen. De maatschappij, de gebeurtenissen om ons heen – ver weg en dichtbij –, het dagelijkse nieuws op de tv en in de regionale krant, de sociale media: de wereld om ons heen is er altijd.

Cicero maakt je graag bewust van actuele items: wereldse zaken én

gebeurtenissen in de eigen regio. Cultuur, politiek, maatschappij, wetenschap en human interest komen aan bod. Boeiende thema's, spraakmakend gepresenteerd vanuit een verrassend perspectief. Ervarensdeskundigen aan het woord, met het doel het publiek te boeien, te amuseren en wellicht zelfs de ogen te openen.

Cicero biedt stof tot nadenken voor een brede doelgroep. Het aanbod aan sprekers is veelzijdig, voor ieder wat wils, iedere avond een ander spraakmakend verhaal en nieuwe inzichten. Cicero prikkelt, verfrist en verrast.

Cicero presenteert dit seizoen vier keer (van november t/m maart, telkens op een maandagavond) een inspirerend verhaal. Iedereen is van harte welkom op de avonden van Cicero. Geniet van een bijzonder, inspirerend verhaal en verbreed je referentiekader. Daarna is er onder het genot van een drankje volop gelegenheid met elkaar in gesprek te gaan en verder te verdiepen of gewoon even gezellig na te praten. De toegang voor deze unieke beleving is gratis, u bent van harte welkom! We zien u graag op 10 november 2025; 19 januari, 23 februari, 23 maart 2026.



Cicero-avond: bovenaanzicht zaal.

Foto: Cicero

Column

De beste manier om zaden te bewaren is door ze te delen

Zondag stond ik met een zadenbibliotheek op de Pluk & Oogst dag in Mill. De zadenbibliotheek ondersteunt de gezondheids- en klimaatvoordelen van tuinieren. Het werkt ongeveer hetzelfde als bijvoorbeeld de boeken-ruilkasten die je hier en daar kunt tegenkomen.

Iedere bezoeker kan bij een zadenbibliotheek gratis biologische zaden van bloemen, groenten en kruiden lenen. Met de bedoeling dat ook biologische zaden uit de eigen tuin teruggebracht worden naar de zadenbibliotheek. Zaden delen dus. Het idee werkt vanuit 100% vertrouwen, want als weinig mensen eigen zaden komen terugbrengen naar de zadenbibliotheek dan sterft het idee een zachte dood. Uiteindelijk zijn door bezoekers in Mill ruim 100 zakjes met zaden meegenomen.

Met een standplaats op de 'smaakmarkt' in Mill kom je met veel mensen in gesprek. Zo stelde een alleraardigst stel veel belangstelling in de zadenbibliotheek. Hun kind, nog geen drie jaar oud, stond gedurende het gesprek heel geduldig een dikke appel te eten. Hij was verwonderd dat er zaadjes in het klokhuis zaten. "We verwijderen eigenlijk altijd het klokhuis", zei de moeder. Alleen het steeltje bleef uiteindelijk over.

Nu moet ik bekennen dat na het gesprek mijn gedachten afdwaalden. Ik vroeg me af of de appel afkomstig was van de stapel appels van het wereld-record appels stapelen tijdens de Pluk & Oogst dag. Of dat het een appel uit de eigen tuin was, of een appel uit de winkel. En of die winkel-appel dan op een natuurlijke manier geteeld zou zijn, of ontworpen in een laboratorium. Het genetisch aanpassen van appels komt

namelijk meer en meer voor, waarbij onderzoekers ingrijpen in de oereigenschappen van appels en waarbij het erfelijk materiaal wordt veranderd. Je merkt er als consument weinig van.

Het ministerie van landbouw wil ruim baan geven aan de ontwikkelaars, dus waarschijnlijk wordt de hele techniek vrijgesteld van wetgeving. Dat vind ik zorgelijk. Want hebben wij, of krijgen wij, zelf de mogelijkheid om te beslissen of we genetisch gemodificeerd voedsel kopen? Dat wij in de winkel iets te kiezen hebben schijnt een stuk minder belangrijk. Hooguit wordt er iets in kleine lettertjes vermeld op het etiket.

En het gaat ook nog over patenten: zorgen om gezondheid, duurzaamheid, klimaat en verlies van diversiteit worden hierbij vaak opzijgeschoven. De grote winsten van de machtigste bedrijven is belangrijker.

Zaden zijn een bron van toekomstig leven, daar moeten we zuinig mee omspringen. En daarom deel ik graag zaden.

Kees de Bruijn
Sint Anthonis
Keesdebruijn366@gmail.com



N321 tussen Escharen en Gassel een week dicht

GASSEL - De N321 tussen de Esterveldlaan in Escharen en de kruising met de Ten Holtweg in Gassel gaat in de oktober een week dicht. Aannemer Boskalis begint met de voorbereidende werkzaamheden voor de renovatie en reconstructie van de N321 die begin 2026 start.

Om de werkzaamheden zo goed en veilig mogelijk uit te voeren is de N321 tussen maandag 27 oktober en vrijdag 31 oktober ieder dag tussen 9:00 uur en 15:00 uur worden dicht voor al het verkeer. Er is voor deze tijden gekozen zodat het verkeer zo min mogelijk hinder ervaart tijdens de spijtstijden. Aanwonenden en aanliggende

bedrijven kunnen onder begeleiding van verkeersregelaars hun woning bereiken. Openbaar vervoer en hulpdiensten krijgen altijd doorgang. Voor het overige verkeer worden omleidingsroutes met borden aangegeven, deze omleiding zal via de A73, N324 en de N846 lopen.

Initieel zou het werk pas in 2026 beginnen, maar door een samenwerking tussen de gemeente Land van Cuijk, de provincie Noord-Brabant en de Bomenstichting is er besloten meer natuur te behouden. Er worden een aantal jonge bomen, waar in het ontwerp geen plaats voor was, verplaatst naar een geschikte, andere plek langs de N321.

Nu volop acties tijdens oktober woonmaand!

kies
jouw favoriete
opstelling en
kleur!

XOOON Hoekbank Cervo
va **3599,-**

XOOON
Salontafel Palma
va **399,-**

**Ontvang tot
750,- voordeel**

met onze **wooncheque actie!**
Bekijk de actie online of **bezoek**
direct onze woonwinkels!

Bekijk de actie >>



Direct leverbaar

OOSTERBAAN LIVING
Relaxfauteuil Malmedy
579,- **279,-**

plus
Uitgerust met
verstelbare
hoofddeun!

Snel in huis

TILDERS
Stoel Granada
va 219,- **159,-**

INHOUSE
Eettafel Stonara
va **779,-**

ZEN LIFESTYLE
Boekenkast
Japano
1899,-

kies
Uit meerdere
poot opties
en kleuren!

Nieuw

INHOUSE
Stoel Dayla
va **199,-**

woon boulevard wijchen

Graafseweg 777, 781 en 837 &
Nieuweweg 303 in Wijchen
www.woonboulevardwijchen.nl



OOSTERBAAN
Living

zen lifestyle

WOON
OUTLET

tilders
Wonen & Slapen

PARAGON
LUXURY INTERIOR

Eltink
INTERIEUR

H&H
Henders & Hazel

life
OUTDOOR LIVING

Lentjes
droomkeukens

feelings
wonen.

HART
OOSTERBAAN
MODERNE TAPITEN

PROFIJT
HEUBEL

aanhuis.nl
woninginrichting

LOFT BY ZEN

XOOON

INHOUSE

Sprinter
keukens

sanisale.com
SANITAIR-TEGELOUTLET

STELUMI
verlichting

SANI-DUMP
Aanpak van rommel en tegels tegen bodemschade

Blijf bewegen met artrose bij Hofmans van Benthum



LAND VAN CUIJK - Wanneer we ouder worden, kunnen alledaagse bewegingen lastiger worden. Spierkracht neemt af, gewrichten worden stijver en klachten zoals artrose spelen steeds vaker op. Blijven bewegen is dan juist van groot belang. Bij gezondheidspraktijk Hofmans van Benthum met vestigingen in Cuijk en Beugen begrijpen ze dit als geen ander. Hier staat de geriatriefysiotherapeut klaar om senioren te begeleiden naar zelfstandigheid en een betere kwaliteit van leven.

Hulp bij artrose: verlichting en vooruitgang

Artrose is een aandoening waarbij de kwaliteit van het kraakbeen in de gewrichten geleidelijk verslechtert, wat kan leiden tot pijn, stijfheid en verminderd functioneren. Dit geeft vaak problemen in dagelijkse activiteiten zoals wandelen, traplopen of hurken.

Mensen kunnen ook last hebben van ontstekingsreacties in het gewricht, zwelling en een verminderde beweeglijkheid van het gewricht.

"Bij heupklachten is behandelen belangrijk, maar vooral ook het begeleiden in bewegen met de juiste oefeningen en het juiste inzicht," legt fysiotherapeut Bram van de Loop, specialist op het gebied van de heup, uit. "Wij zorgen ervoor dat u actief blijft zonder overbelasting."

Denk aan spierversterkende oefeningen, verbetering van de stabiliteit en begeleiding bij bewegingen in het dagelijks leven."

Samen kijken wat wél kan

De werkwijze bij Hofmans van Benthum is altijd persoonlijk. Er wordt niet alleen naar de klacht gekeken, maar naar u als mens: uw mogelijkheden,

uw doelen en wat u nodig hebt om zelfstandig en met plezier te blijven bewegen.

In de oefenzaal van de praktijk wordt samen een op maat gemaakt trainingsprogramma doorlopen en indien nodig komt de fysiotherapeut aan huis. Hierbij zijn verschillende behandeltechnieken mogelijk:

- **Oefentherapie:** gericht op kracht, flexibiliteit en functionele beweging
- **Balans- en looptraining:** om vallen te voorkomen en mobiliteit te verbeteren
- **Pijnmanagement:** technieken om pijn te verminderen, zodat bewegen weer mogelijk wordt
- **Voorlichting & advies:** hoe u veilig kunt bewegen in uw dagelijkse leven
- **Multidisciplinaire samenwerking:** de fysiotherapeut werkt samen met o.a. huisartsen, ergotherapeuten en eigen diëtisten

Daarnaast biedt Hofmans van Benthum het **GLA:D-programma** aan, een gestructureerd traject van voorlichting, oefeningen en nazorg. Dit programma is volgens recente wetenschappelijke inzichten effectief in het verminderen van pijn én het beter laten functioneren bij knie- en heupartrose. Het programma heeft als doel om de kwaliteit van leven te verbeteren en een opera-

tie voor een heup- of knieprothese uit te stellen of zelfs te voorkomen.

Wacht niet te lang

Heeft u last van artrose, stijfheid of merkt u dat bewegen steeds moeilijker gaat? Blijf er niet mee rondlopen. Neem contact op met gezondheidspraktijk Hofmans van Benthum (0485-751441 of via hofmansvanbenthum.nl) voor een intake.



Restaurant Vesters viert 20 jaar culinair vakmanschap en maatschappelijke betrokkenheid



SINT ANTHONIS/ NIJMEGEN - Dit jaar viert Restaurant Vesters met trots haar 20-jarig bestaan. Al twee decennia lang staat het restaurant bekend om zijn verfijnde keuken en warme gastvrijheid. Wat in 2005 begon als een ambitieus idee van chefkok Jeroen Vesters, is uitgegroeid tot een culinaire ontmoetingsplek waar traditie en vernieuwing samenkomen.

Een vaste waarde op culinair gebied

In de afgelopen twintig jaar heeft Restaurant Vesters zich ontwikkeld tot een

vaste waarde in de gastronomische wereld. De keuken van Vesters eert lokale producten met een maandelijks wisselend menu. Het restaurant heeft hiermee niet alleen talloze gasten verrast, maar ook een stempel gedrukt op de culinaire identiteit van de regio. Het streven naar kwaliteit, vakmanschap en duurzaamheid blijft daarbij een rode draad.

Ondernemers uit de regio Boxmeer

Jeroen en Nikolien zijn beide geboren in Boxmeer en zijn nog steeds woonachtig in Sint Anthonis. Ze rijden da-

gelijks op en neer naar hun werk. Juist deze kleine 'afstand' heeft bijgedragen aan de broodnodige ontspanning en rust waardoor zij hun werk in de horeca hebben kunnen blijven uitoefenen.

Viering van 20 jaar

Ter ere van het jubileum serveert Restaurant Vesters in de maand november een twaalfgangen feestmenu, bestaand uit de meest gekoesterde klassiekers van de afgelopen 20 jaar.

"Wij zijn enorm dankbaar voor het vertrouwen en steun van onze gasten, leveranciers en personeelsleden door de jaren heen" zegt eigenaresse Nikolien Verstraelen. "Dit jubileum is niet alleen een mijlpaal voor ons team, maar ook een ode aan de verbindende kracht van ons restaurant."

Maatschappelijke relevantie

Naast haar culinaire prestaties heeft Restaurant Vesters zich altijd ingezet voor de samenleving.

Zo ondersteunt het restaurant benefitdiners, lokale producenten, werkt het met biologische en seizoensproducten en organiseert het initiatieven rondom voedselverspilling en sociale projecten. Ook leidt het restaurant jonge talenten op en biedt het kansen aan mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.



RABO CLUBSUPPORT 2025

1,7 MILJOEN EURO

♡ VOOR 4168 CLUBS

IN OOST-BRABANT



De directie en medewerkers van Rabobank Oost-Brabant feliciteren alle 4168 deelnemende clubs met hun geworven bedrag en wensen hen veel succes met het realiseren van hun bestedingsdoel. Ook bedanken zij de bijna 90.000 Rabobankleden voor hun stem, op basis waarvan de beschikbare 1,7 miljoen euro verdeeld is.

RABOCLUBSUPPORT.NL

de coöperatieve
Rabobank



My Generation brengt luisterconcert

Muziek voor elke generatie: moderne hits en klassiekers



Projectkoor My Generation uit Vierlingsbeek.

Foto: John Hoffman

VIERLINGSBEEK - Zanggroep Evergreen Vierlingsbeek (ZEV) preneet op zaterdag 29 november het projectkoor My Generation. Met ruim tachtig zangers, diverse solisten en een live band wordt een afwisselend programma gebracht, gevuld met muziek uit verschillende generaties. De muzikale leiding is in handen van dirigent Kenny Jansen, de regie wordt verzorgd door Helen Nillesen.

Door Wanda Havens

"Het is een uitdaging én bijzonder leuk om samen iets neer te zetten waar het publiek van kan genieten", vertelt Hans de Hoog, mede-voorzitter van Zanggroep Evergreen Vierlingsbeek. Van het 55-jarig bestaan van het koor is hij inmiddels 32 jaar actief lid. "Als koor vinden we het belangrijk om in beweging te blijven. Tijdens de jaarvergadering ontstond het

idee om een projectkoor op te richten." ZEV wist hun ledenaantal van veertig mannen en vrouwen te verdubbelen naar tachtig zangliefhebbers voor het projectkoor My Generation.

Begin dit jaar startte de eerste voorbereidingen en vanaf eind augustus repeteert het projectkoor in Joffershof in Vierlingsbeek. Het repertoire omvat Engelstalige klassiekers en moderne hits van onder andere The Mamas and the Papas, The Beatles, Taylor Swift, Earth, Wind & Fire, Coldplay, Maroon 5 en Queen. Brigitte Aben, al dertien jaar lid van ZEV: "Het is muziek uit verschillende generaties. Wanneer ik als alt midden in de groep sta en de zang om me heen hoor, denk ik echt: wauw, heerlijk!"

Koorleden met minder zangervaring krijgen de kans om te leren van de meer ervaren zangers binnen My Generation. "Dat kan al-

leen wanneer je elkaar binnen de groep steunt", benadrukt de mede-voorzitter. "Iedereen brengt zijn eigen verhaal mee, en dat maakt het juist zo bijzonder."

Onder de gelegenheidszangers bevindt zich René Bertens, die eerder zangervaring opdeed in een band en in musicals. "Sinds anderhalf jaar woon ik in Vierlingsbeek, meedoen aan dit projectkoor leek me een mooie manier om nieuwe mensen in het dorp te leren kennen. Het bleek een uitstekende keuze, het is erg leuk, samen zingen en muziek maken verbindt!"

Samen brengt My Generation een luisterconcert tot stand waar het publiek volop van kan genieten. "Naast zang wordt het programma aangevuld met enkele sketches die op speelse wijze schakelen tussen verleden en heden, altijd met een knipoog," aldus Hans, Brigitte en René.

"Het is bijzonder en uniek om iets van deze omvang in Vierlingsbeek neer te zetten. We zijn benieuwd hoe het straks, op 29 november, zal klinken in de Laurentiuskerk, waar het optreden plaatsvindt. Onze zang wordt begeleid door een begeleidingsband en voor het geluid hebben we professionele technici ingeschakeld. Het is de eerste keer dat we dit op deze manier organiseren. Net als het publiek hopen we zelf ook volop van deze voorstelling te genieten."

Meer informatie op: www.zevzingt.nl

Bemoedigend woord

Eco-angst, wat betekent dat eigenlijk?

Ik kwam het woord eco-angst tegen en wilde weten wat het betekent en waarom het een probleem zou moeten zijn. Het blijkt dat sommige mensen gestrest zijn en zich zoveel zorgen maken over het klimaat dat ze er psychische problemen van krijgen.

Klimaatverandering is zorgwekkend, maar ik had nooit gedacht dat het voor iemand in die mate een psychologisch probleem zou zijn dat het mensen verlamt.

De American Psychological Association heeft eco-angst echter al gedefinieerd als 'een chronische angst voor het onheil van het milieu'. Studies hebben aangetoond dat dit emotionele probleem al sinds 2007, dus bijna twintig jaar, onderwerp is van studie en bezorgdheid.

Hoe verontrustend de klimaatverandering ook is, er zijn zoveel mensen die er niets vanaf weten. Velen willen er niets over horen. Er zijn veel mensen die vinden dat het niet echt een serieus probleem is en voor sommigen hoort het bij samenzweringstheorieën.

Daarom moeten we ons zorgen maken, want het klimaat is iets dat iedereen aangaat en iedereen heeft er evenveel last van. Veel mensen hebben geen duidelijk beeld van hoe hun activiteiten het klimaat beïnvloeden. Voor sommige mensen heeft het niet veel zin

om over klimaatverandering te praten, omdat het weer van oudsher bekend staat als iets dat voortdurend verandert en onbetrouwbaar is.

Nogmaals, dit is een van de problemen die angst niet kan oplossen. Het ontwikkelen van een chronische angst voor onheil in de omgeving kan het moeilijk maken om duidelijk uit te leggen wat het gevaar werkelijk is en hoe het vermeden kan worden.

Angst en bezorgdheid, vooral chronische, kunnen leiden tot irrationele en ongecontroleerde overdrijvingen.

Onze bezorgdheid over het klimaat mag niet leiden tot emotionele trauma's of chronische angst, want we hebben ons gezond verstand nodig om de uitdagingen rond dit probleem aan te gaan, waaronder onwetendheid, politiek, sentimenten en ideologieën.

Zoals het Latijn zegt, duris dura franguntur, harde dingen worden gebroken door harde dingen, ofwel: de beste manier om een obstakel te overwinnen, is door een vergelijkbare of nog grotere kracht of vasthoudendheid te gebruiken.

Pater Callistus Offor
Parochie H. Martinus Cuijk

Foto-expositie in het Pakhuis Cuijk

Fotoclub Gespot toont unieke foto's



Unieke foto's in Het Pakhuis.

CUIJK - Op zaterdag 18 en zondag 19 oktober openen de leden van Fotoclub Gespot de deuren van hun foto-expositie in het Pakhuis te Cuijk.

Een unieke kans om de wereld te bekijken door de lens van enthousiaste fotografen uit de regio.

De expositie toont een breed scala aan beelden: van natuur en landschap tot portret en straatfotografie.

Elke foto vertelt een eigen ver-

haal, vastgelegd met oog voor detail, licht en emotie. Laat je verrassen, raken en inspireren!

Leden van Fotoclub Gespot zullen aanwezig zijn om te vertellen over hun foto's en hun fotografie-ervaringen.

Locatie: Het Pakhuis, Cuijk Kerkstraat 12 in Cuijk, zaterdag 18 en zondag 19 oktober, Tijden: 12:00 tot 17:00.

Toegang gratis.

Samen voor natuur dicht bij huis

GASSEL - Met bovenstaand motto gaan vrijwilligers uit het hele land op 31 oktober en 1 november de natuur in voor de 25e editie van de Nationale Natuurwerkdagen.

Voor de Gasselse Bossen organiseert Bosgroep Gassel de deelname aan deze dagen op zaterdag 1 november, ben jij erbij?

We gaan opnieuw aan het werk binnen de afrastering van het Life Resiliens project. De werkzaamheden bestaan uit

het "vrijzetten" van de aangeplante boompjes.

De Amerikaanse eik tiert er nog welig en belemmert de groei en ontwikkeling van de aanplant.

De jonge boompjes hebben ruimte nodig om een gezonde, sterke boom te worden. Daar gaan wij die zaterdag voor zorgen.

Verzamelen om 9 uur op de parkeerplaats bij de speeltuin aan de Wijnroemer/ Graafschedijk.

Circus in de zorg bij verpleeghuis Sint Anna

BOXMEER - 'Circus in de Zorg' zet namelijk op woensdag 22 oktober opnieuw haar échte circustent op op het terrein van verpleeghuis Sint Anna. Nadat de show in het voorjaar vanwege extreme hitte geannuleerd moest worden keert het circus terug voor de herkansing.

De show is als een gepersonaliseerd cadeautje, volledig afgestemd op de belevingswereld van het publiek.

Of dat nu ouderen, gehandicap-

ten, mensen met een beperking of kinderen zijn, zodra je de circustent binnenkomt word je verwelkomd door de artiesten.

Zij zullen je naar je plek begeleiden, of je nu in een rolstoel zit of lopend bent.

Als iedereen comfortabel zit, dimmen de lichten, start de muziek en betreedt de circusdirecteur het podium.

En dan kan het spektakel écht beginnen!

Acrobaten verrichten adembec-

nemende acts in de lucht, de clown maakt jong en oud aan het lachen en het publiek wordt er actief bij betrokken.

De voorstelling is voor iedereen toegankelijk, boordevol liefde en onvergetelijke momenten.

Er zijn drie voorstellingen, deze beginnen om: 11 uur, 13:30 uur en 15:30 uur.

De kaarten kosten 10.- persoon en zijn verkrijgbaar bij de brasserie bij Sint Anna Boxmeer, veerstraat 49a, Boxmeer.

Informatieavond Orgaandonatie

OPLOO - Op maandagavond 27 oktober organiseert de Zorgwerkgroep (onder auspiciën van de Oploose Dorpsraad) een informatieve bijeenkomst over Orgaandonatie.

De werkgroep heeft professor Luuk Hilbrands (verbonden aan het RadboudUMC) bereid gevonden de avond mee te verzorgen.

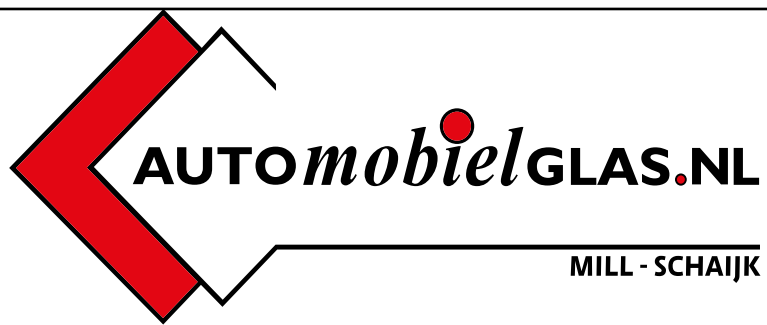
Professor Hilbrands is Nefroloog (een nefroloog is gespecialiseerd in diagnostiek en behandeling van nierziekten) met speciale in-

teresse voor niertransplantatie.

Op deze informatieavond zal hij allerlei zaken die spelen rondom orgaandonatie in brede zin behandelen.

Daarnaast zal Judith Beekman haar persoonlijke ervaringen als orgaandonor delen.

De avond over orgaandonatie is in gemeenschapshuis De Oude Heerlijkheid, Grotestraat 12 in Oploo. Begint om 19.30 uur en is vrij toegankelijk, ook voor belangstellenden van buiten Oploo.



SPECIALIST IN AUTORUITSERVICE

Is uw autoruit toe aan vervanging of reparatie?



- Ruim 40 jaar ervaring
- Lokaal & vertrouwd
- Gespecialiseerd in ADAS-systemen
- Erkend door verzekeraars & leasemaatschappijen
- Korte wachttijden voor ruitvervanging



GLASGARANT



Eerste industrieweg 12 • 5451 GV Mill • 0485 - 45 35 63
www.automobielglas.nl • info@automobielglas.nl

Bedrukte kleding
Borduren
Brochures
Canvasschilderijen
Familedrukwerk
Flyers
Folders
Geboortekaartjes
Gevelbekleding
Huisstijldrukwerk
Jubileumkaarten
Relatiegeschenken
Rouwkaarten
Textiel
Trouwkaarten
Websites & Apps
Zeildoeken



Grafisch Huis Boxmeer
communicatie | print | sign | textiel



Ook voor bedrukte kleding

Alles onder een dak geregeld...



Spoorstraat 55H Boxmeer
0485 - 34 68 62
boxmeer@grafisch-huis.nl

TRIMSALON METAASMORFOSE MET LIEFDE VOOR UW HOND

Kom gerust de sfeer eens proeven

Persoonlijke vachtverzorging voor kleine en middelgrote honden. Uw hond krijgt 1-op-1 aandacht in een rustige, hondvriendelijke salon.

(Ik ben trots op mijn expertise en liefde voor alle hondenrassen. Echter ter bescherming van mijn handen neem ik op dit moment geen nieuwe honden met een plukvacht aan.)



Rondweg 20, 5825 HV Overloon T: 06-15414111
www.trimsalonmetaasmorfose.nl



LVC NIEUWS.nl

Hét Mediaplatform Land van Cuijk



LVCNieuws.nl is een samenwerkingsverband van de huis aan huiskranten DeBoK, DeStieR, DeGraef en De Neije Krant.

DeBoK, DeStieR, DeGraef en De Neije Krant bestrijken gezamenlijk de gehele gemeente Land van Cuijk. Het betreft hierbij 33 kernen, ruim 40.000 brievenbussen en bijna 90.000 inwoners.

Door de combinatie van lokale huis aan huiskranten en een actuele online nieuwsvoorziening, weten we alle inwoners en bedrijven optimaal te bereiken.

NU online: LVCNieuws.nl



Nieuw adres: Louis Jansenplein 3, 5431 BV Cuijk
T: 06 - 29 11 45 87
www.design-parket-cuijk.nl

Design Parket

Laminaat - PVC - Houten vloeren - Traprenovatie

Kunakra brengt hilarische klucht

'Van wie is die string in Haps?'



Kunakra staat weer op het podium.

HAPS - Toneelvereniging Kunakra uit Haps staat binnenkort op de planken met de doldwaze klucht "Van wie is die string?". Het belooft een avond vol herkenbare misverstanden, komische verwickelingen en flinke lachsalvo's te worden.

Het stuk draait om Jort, Frans, Frits en Rien, die samen met een paar kameraden een avondje stevig hebben doorgezakt. Wanneer de heren de volgende dag wakker worden, herinneren ze zich nog maar weinig van de avond

ervoor. Dat er flink gefeest is, staat vast: overal in de woonkamer slingeren lege pizzadozen en bierflessen. Maar de grootste verrassing is de vondst van een knalrode string. Hoe komt die daar? Er waren toch alleen mannen aanwezig...?

De verwarring slaat om in pure paniek wanneer de vrouwen – die een weekendje Amsterdam achter de rug hebben – eerder dan verwacht thuiskomen. Terwijl de mannen wanhopig proberen de sporen van hun feestje uit te wissen, schakelen ze de mysteri-

euze schoonmaakster Svetlana in voor een "grote beurt". Dat blijkt echter het begin van nóg meer misverstanden, roddels en achterklap.

Wanneer de dames uiteindelijk oog in oog komen te staan met de rommel én de beruchte string, raken de heren verstrikt in hun eigen smoesjes. Hoe red je je uit zo'n benarde situatie? De oplossing komt uit onverwachte hoek – jawel, via een artikel uit de LINDA.

Met "Van wie is die string?" brengt Kunakra een eigentijdse klucht die garant staat voor een avond onbedaarlijk lachen.

Kunakra speelt de klucht twee keer in De Posthoorn in Haps: Vrijdag 10 oktober – aanvang 20.00 uur en Zaterdag 11 oktober – aanvang 20.00 uur.

Kaartjes voor deze voorstellingen zijn te bestellen via de website van Theatergroep Kunakra: www.kunakra.nl.

Daarnaast zijn er twee voorstellingen in Cultureel Centrum Myllesweerd in Mill: Vrijdag 24 oktober – aanvang 20.00 uur en Zaterdag 25 oktober – aanvang 20.00 uur.

Kaartjes hiervoor zijn te reserveren via de website van Myllesweerd: www.myllesweerd.nl

Muziekvereniging Haps huldigt jubilarissen

Vrolijke muziek bij Blaaskapellenfestival



Blaaskapel Böhmsche Freunde uit Geldrop.

HAPS - Op zaterdagavond 18 oktober vindt in zalencentrum De Posthoorn in Haps een mooie muzikale avond plaats want Muziekvereniging Juliana huldigt op deze avond haar Jubilarissen.

Samen met het 30+ orkest van Juliana, slagwerkgroep Juliana en het Orkest van Muziekvereni-

ging Juliana wordt een concert verzorgd. Op het repertoire staat muziek van klassiek tot pop, voor elk wat wils.

De Hapse muziekvereniging kent dit jaar 5 jubilarissen: Erevoorzitter Sjef Jansen is 25 jaar lid van de vereniging. Deze zilveren status heeft ook Hetty Thijssen uit Haps bereikt. Daarnaast zijn er drie leden die hun 40-jarig muzikale

jubiläum vieren en dat zijn Piet Thijssen, Yvon Ermers en Andy Marti. De avond start om 19.30 uur in Zalencentrum de Posthoorn en is gratis toegankelijk.

Op zaterdag 25 oktober vindt het jaarlijkse blaaskapellenfestival van de Rozenbottels plaats. De avond is ook in de Posthoorn, Kerkstraat 6 in Haps. Tijdens het Blaaskapellenfestival treden drie orkesten op: Uiteraard de Rozenbottels uit Haps daarnaast Blaaskapel Böhmscher Freunde uit Geldrop en Blaaskapel De Torenkruiers uit Bocholt (België).

De avond start om 19.30 uur, de entree voor deze avond bedraagt 5 euro. De zaal is open om 18.30 uur.

Meer info op www.derozenbottelshaps.nl

BiblioPlus verkiezingsactiviteiten

Jouw stem telt! Bereid je voor

LAND VAN CUIJK - Op woensdag 29 oktober zijn er weer Tweede Kamerverkiezingen in Nederland. BiblioPlus organiseert op 14 oktober een interactieve lezing in Gennep en op 20 oktober een verkiezingsbijeenkomst in Cuijk.

Zo helpt BiblioPlus inwoners om bewuster te kiezen en met een sterker stemgevoel naar de stembus te gaan. Want of je nu overweegt om niet te stemmen, twijfelt, zweeft tussen enkele partijen of altijd hetzelfde bolletje rood maakt: jouw mening telt, en je hoeft geen expert te zijn om betrokken te zijn bij onze democratische rechtsstaat.

Op dinsdag 14 oktober nodigt BiblioPlus je vanaf 19.30 uur van harte uit in Bibliotheek Gennep voor de lezing 'Ga je ook niet stemmen?' door politicoloog Cas Polman (Radboud Universiteit). Deze interactieve lezing gaat in op de zin én onzin van stemmen. Hij bespreekt hoe Nederlanders in de afgelopen 50 jaar steeds meer zijn gaan zweven tussen partijen. Ook licht hij het belang toe van een stem op een partij die in de oppositie belandt en vertelt over het fenomeen 'stembusspijt'.

Daarnaast organiseert de Bibliotheek op maandag 20 oktober om 19.00 uur in Cuijk samenwer-

king met Prodemos een Verkiezingsbijeenkomst. Hierin wordt duidelijk gemaakt waar de verkiezingen over gaan en hoe het stemmen werkt. Dit is geen saaie presentatie: iedereen doet actief mee! De bijeenkomst is speciaal bedoeld voor mensen die de politiek niet op de voet volgen, maar wel graag beter voorbereid naar de stembus willen.

Wil je meer info over deze activiteiten? Kom dan langs bij een vestiging bij jouw in de buurt of check www.biblioplus.nl/agenda voor meer informatie. Beide activiteiten zijn gratis te bezoeken, maar je moet een plekje reserveren via de website van BiblioPlus.

Column

Koorleden gezocht!

Je zou het bijna met een verhaal van Asterix en Obelix kunnen vergelijken. In een klein stadje, sterker nog: het enige stadje, in het grote Land van Cuijk bestaat een kerkkoor(tje) dat al bijna 60 jaar (!) dapper standhoudt. JCH, voorheen en dus voortkomend uit het Jongerenkoor Christus Hemelvaart uit Grave. Ja, dat koor waar ik zelf ook al meer dan 40 jaar lid van ben.

Het koor is opgericht op 19 februari 1967, in de toenmalige Christus Hemelvaartkerk, waar nu de Action zit, en bestaat momenteel uit zo'n kleine 15 leden. JCH zingt hoofdzakelijk Nederlandstalige liederen, meestal 3 of 4-stemmig, maar ze zingen ook in het Engels, Duits en Frans en de laatste jaren is het repertoire uitgebreid met onder andere Latijn, maar ook Oekraïens en onlangs zelfs Suid-Afrikaans (opsetlik so geskryf), in het Nederlands: en sinds kort zelfs ook Zuid-Afrikaans (bewust zo geschreven).

Nu werd Grave enkele maanden geleden al geconfronteerd met het trieste nieuws van de opheffing van het Stadskoor Grave en dat wil JCH koste wat kost zien te vermijden. Maar helaas kampt ook JCH met een gebrek aan nieuwe aanwas.

JCH is een enthousiast koor dat gemiddeld 1 keer per maand de mis op zondag om 10:00 uur zingt in de St. Elisabethkerk aan de Hoofdwagt en Markt in Grave. We repeteren ongeveer 2x per maand, op vrijdag avond om 20:00 uur en na de repetitie is het gezellig koffie/thee drinken, want wij vinden een goed onderling contact heel belangrijk. Omdat we een klein koor zijn, zijn nieuwe leden natuurlijk van harte welkom!

En aangezien onlangs nog in het nieuws was dat jongeren een hernieuwde interesse tonen in geloof en kerkelijke betrokkenheid, hoop ik en het hele koor met mij, dat ik die interesse hiermee heb kunnen opwekken: meer informatie op www.jch-grave.nl/contact

Muzikale groet,
Christan Leenders



Bijzondere viering op 19 oktober in klooster

Wijding van iconen Sint Agatha

SINT AGATHA - Op zondag 19 oktober vindt er een bijzondere wijdingsviering plaats in de Kapel van Klooster Sint Agatha. Tijdens deze plechtigheid worden iconen van cursisten van Liesbeth Smulders ingezegend. De viering is voor iedereen toegankelijk.

Heeft u thuis een icoon die u graag gezegend wilt zien? Neem deze gerust mee; u bent van harte uitgenodigd om deel te nemen aan deze ceremonie.

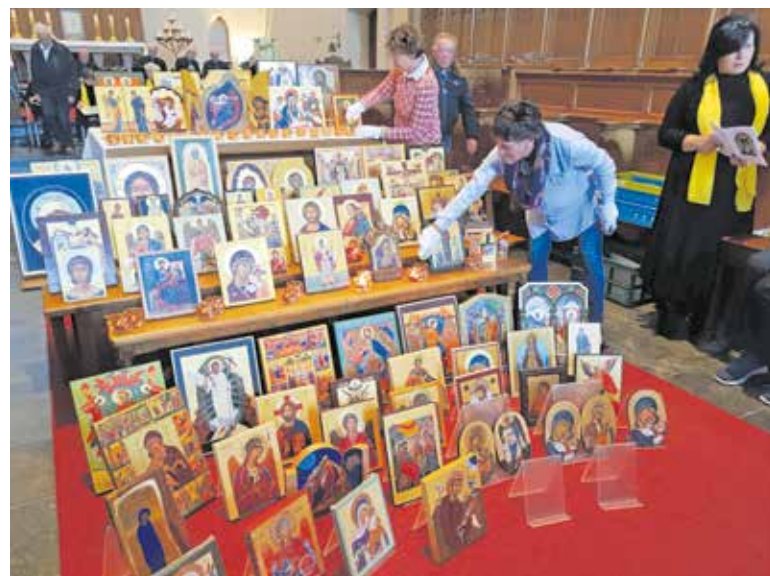
De voorganger tijdens deze wijding is pater Simon Ruiter msc, die zelf ook iconen schildert. De viering wordt muzikaal opgeluisterd met betoverende Byzantijnse gezangen door koor Druzhba, onder leiding van Inna Ogarok.

Hun zang brengt een extra dimensie aan de beleving en verbindt traditie met bezieling.

Datum: Zondag 19 oktober. Tijd: 14:00 -15.00 uur. Locatie: Kapel van Klooster Sint Agatha, Kloosterlaan 24 in Sint Agatha. Toegang: Voor iedereen, aanmelden is niet nodig. Er wordt een vrijwillige bijdrage gevraagd.

Kom en beleef deze unieke, sfeervolle wijdingsviering. Laat u inspireren door de iconen, de zang en de gastvrije sfeer van Klooster Sint Agatha.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Liesbeth Smulders (www.liebsethsiconen.nl). Wees welkom – neem gerust uw eigen icoon mee!



Neem een icoon mee naar het klooster.



Beste inwoner,

In het Land van Cuijk zijn we gewend om te pionieren. We pasten ons altijd aan het landschap aan, zorgden voor droge voeten en bouwden samen aan sterke gemeenschappen en bedrijven. Die kracht willen we nu opnieuw gebruiken.

We willen samen met inwoners, ondernemers en organisaties werken aan een gezonde, duurzame en sterke toekomst. Dat doen we met de eerste omgevingsvisie van onze gemeente.

De wereld om ons heen verandert snel. Denk aan nieuwe technieken, het veranderende klimaat, het tekort aan woningen en de groeiende zorgvraag. Daarom moeten we vooruitkijken en op tijd slimme keuzes maken.

Ruimte voor nieuwe ideeën

Pionieren betekent dat we ruimte geven aan goede ideeën, duurzame plannen en nieuwe manieren van werken. Het is niet zomaar iets proberen, maar juist samen kijken wat werkt. We willen leren door te doen en te verbeteren waar kan.

Een plan én een uitnodiging

De omgevingsvisie laat zien welke keuzes we maken voor de ruimte in onze gemeente. We werken dit verder uit in onze plannen. Zo heeft de omgevingsvisie ook invloed op hoe jouw buurt eruit kan gaan zien. Bijvoorbeeld bij nieuwbouw of vergroening. Heb je zelf plannen? Dan kun je de visie gebruiken om te kijken of jouw idee past bij wat de gemeente belangrijk vindt. Dat helpt bij gesprekken of het aanvragen van een vergunning. We staan als gemeente open voor goede ideeën. We zeggen liever: “Ja, als,…” dan “Nee, behalve…”

Met deze visie maken we samen slimme keuzes voor wonen, werken, natuur, energie, landbouw en gezondheid. Zo bouwen we aan de toekomst van ons Land van Cuijk.

Doe je mee?

Mark Janssen Wethouder



Onze omgevingsvisie ‘Land van Pionieren’ is de paraplu boven alle andere visies die we hebben gemaakt.

In de omgevingsvisie staat de grote lijn: welke richting willen we op als gemeente? Wat vinden we belangrijk voor de omgeving waarin we wonen en werken? Nu en in de toekomst.

Zo zorgen we ervoor dat alle keuzes die we maken, bijdragen aan hetzelfde doel: een fijne, veilige, duurzame en gezonde leefomgeving voor iedereen.

Economische visie

Woon(zorg)visie

Natuurvisie

Visie Vitaal landelijk gebied

Mobiliteitsvisie

Kernen CV's

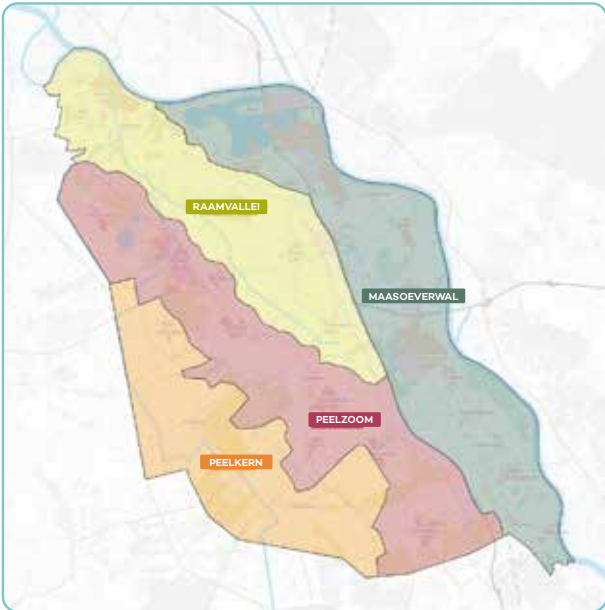
Energievisie

Onze omgevingsvisie gaat over veel verschillende onderwerpen zoals: wonen, werken, economie, klimaat, landbouw, natuur, water en energie. Onderwerpen die allemaal te maken hebben met de fysieke leefomgeving in Land van Cuijk.

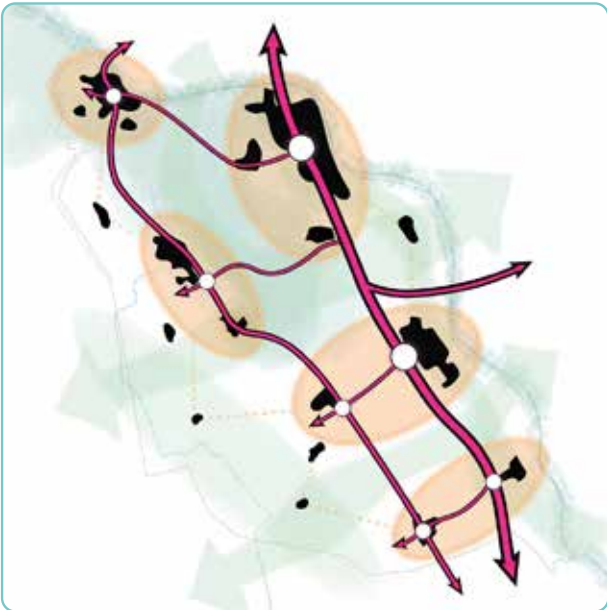


Hoe zorgen we ervoor dat we in de toekomst rekening kunnen houden met natuur, water cultuurhistorie, en tegelijkertijd zorgen voor nieuwe huizen, bedrijven en genoeg voorzieningen? Daar hebben we een aantal spelregels voor gemaakt. Als we die spelregels toepassen op onze omgeving, dan ziet dat er zo uit:

Onze vier deelgebieden



Stedelijke/economische ontwikkeling volgens de ladderstructuur



Wat we belangrijk vinden

- 1 Water en bodem geven richting**
We houden bij nieuwe plannen altijd rekening met water en bodem. Zij bepalen wat waar mogelijk is.
- 2 Functies bij elkaar brengen**
Wonen, werken en voorzieningen komen zoveel mogelijk op één plek, vooral bij stations of dorpscentra.
- 3 Verschillen tussen gebieden versterken**
Elk gebied is anders. We sluiten aan bij wat een plek uniek maakt.
- 4 Ruimte slim gebruiken**
We combineren verschillende functies in één gebied. Zo gebruiken we de ruimte efficiënt.
- 5 Denken aan de toekomst**
We zorgen goed voor de leefomgeving. Dat betekent rekening houden met klimaat, energie, water en grondstoffen.

We delen onze gemeente op in **4 gebieden**, gebaseerd op hun landschappelijk karakter. Dat zijn:

- de Maasoeverwal
- de Peelzoom
- de Raamvallei
- de Peelkern

Voor elk gebied hebben we een 'gebiedskompass' gemaakt. Daarin staat wat belangrijk is in dat gebied en welke keuzes we maken voor hoe het gebied zich verder kan ontwikkelen.

Ruimtelijk plan met assen en bundelingsgebieden

We hebben een ruimtelijk plan gemaakt. Dat plan werkt als een soort ladder. Die ladder bestaat uit twee belangrijke assen. Langs deze assen kunnen dorpen en stad zich verder ontwikkelen. De eerste as loopt langs de Maas: van Cuijk via Boxmeer en Vierlingsbeek naar Venray. De tweede as loopt van Grave naar Overloon, langs dorpen op de Peelrandbreuk. Langs deze twee assen is veel aandacht voor wonen, werken en voorzieningen. De verbindingen tussen de assen – de treden van de ladder – zijn wegen en openbaar vervoer van oost naar west. Op plekken waar deze assen elkaar kruisen, kunnen nieuwe verbindingen ontstaan. Tussen de assen is er ruimte voor het versterken van de verbinding met natuur, landbouw, wonen, werken en recreatie. Zo combineren we sterke kernen met een aantrekkelijk buitengebied.

Visie per deelgebied

PEELZOOM contrastrijk parklandschap

De Peelzoom wordt de tweede ontwikkelings-as, met grote en kleine dorpen in een langgerekt groengebied. In de grotere dorpen is ruimte voor nieuwe woningen, werkplekken en voorzieningen. Tussen de dorpen komt natte natuur en sterke verbindingen tussen natuurgebieden.

PEELKERN innovatief productielandschap

De Peelkern groeit verder als een gebied waar op een slimme en duurzame manier wordt gewerkt. Kleine, praktische dorpen liggen in een landschap met veel groen en water. Nieuwe technieken zorgen ervoor dat boeren duurzamer kunnen werken in speciale landbouwgebieden, de agroparken.

RAAMVALLEI waterrijk natuurlandschap

Een waterrijk gebied wordt het groene en blauwe hart van Land van Cuijk. We geven voorrang aan wateropvang, nieuwe natuur en herstel van het landschap. Wonen, werken en landbouw worden hier goed op elkaar afgestemd.

MAASOEVERWAL dynamisch cultuurlandschap

Een aantrekkelijk landschap met afwisseling tussen water, groen en gebouwen. We zorgen voor een duidelijk verschil tussen woon- en werkomgevingen. Langs de Maasoeverwal komt dit goed tot uiting: hier wisselen groene zones en kernen elkaar af. Het gebied groeit als een levendige en groene zone tussen stad en land.

De ontwerp-omgevingsvisie ligt nu ter inzage:
[Ons.landvancuijk.nl/ontwerp-omgevingsvisie](https://ons.landvancuijk.nl/ontwerp-omgevingsvisie)



KOEL WERK MAKEN MET EEN WARM TEAM?!

Wij zoeken
Collega's

SOLLICITEER NU VIA
VANDERPAS.NL



VAN DER
PAS

INSTALLATIE &
AIRCONDITIONING

Ken jij onze
nieuwe collega?

**WARM 500,-
AANBEVOLEN
B€NUS**



scan voor info

Op drie zaterdagen in oktober Stadswandeling Grave in herfstseer

GRAVE - Ook in oktober kunt u kennismaken met de turbulente geschiedenis van Grave. Eén van onze enthousiaste stadsgidsen neemt u mee tijdens de ontdekkingstocht naar het verleden van Grave.

Deze Herfstwandelingen vinden plaats op zaterdagen: 11, 18 en 25 oktober en op de dinsdagen 14 en 21 oktober. Start van de wandeling: 14.00 u. vanaf het Toeris-

tisch Informatiepunt Grave, gevestigd in het historisch stadhuis aan de Hoofdwagt 2. Kosten: € 6,50 p.p. Kinderen t/m 12 jaar wandelen gratis mee en kunnen zelf meedoen aan de hand van een gratis puzzeltocht voor kinderen.

Aanmelden via: info@grave.toerisme.nl. Telefonisch: 0486-870067. Of rechtstreeks aan de balie van het toeristisch informatiepunt.



Wandelen in historisch Grave.

Nieuwe stap uitbreiding Maasbroeksche Blokken

BOXMEER - De gemeente Land van Cuijk en ontwikkelende bouwer ABB Bouwgroep uit Sliedrecht hebben een akkoord bereikt over de bouw van 560 tot maximaal 620 woningen in de Maasbroeksche Blokken in Boxmeer. Daarmee komt de langverwachte uitbreiding van deze wijk een stap dichterbij.

De gemeente wil de komende acht jaar in totaal ongeveer 4.000 woningen bouwen, waarin Maasbroeksche Blokken een belangrijk aandeel heeft. Wethouder Bouke van Vught: "Dit is een geweldige kans om een heleboel mensen een nieuw thuis te bieden. Hier vinden straks heel veel jonge mensen hun eerste huis en kunnen ouderen op een manier die bij hen past in Boxmeer blijven wonen. Het wordt een fantastisch plek met veel groen die goed bereikbaar is, voor jong en oud."

In het nog op te stellen plan worden woningen voor verschillende doelgroepen gerealiseerd. Een optimale mix van sociale huurwoningen, goedkope en betaalbare woningen en woningen in de vrije sector. En een mix van verschillende woningtypes.

Ook is er ruimte ingepland voor 16 standplaatsen voor woonwagens. De gemeente heeft de wettelijke plicht om voldoende standplaatsen te bieden voor woonwagenbewoners. In Boxmeer is op dit moment geen woonwagenlocatie aanwezig, terwijl ook deze gezinnen hier vaak al generaties lang wonen. Deze gezinnen verhuizen dan vanuit de reguliere huizen in Boxmeer, naar een woonwagen. Uit uitgebreid onderzoek blijkt dat

deze nieuwe woningbouwlocatie voldoende ruimte biedt om deze woonwagens goed in de wijk in te passen.

Bij het toevoegen van nieuwe huizen is ook aandacht voor verkeer en bereikbaarheid een belangrijke factor. De gemeente kijkt samen met bewoners, ondernemers en andere betrokkenen naar de beste mogelijkheden, met als doel om een veilige en goed bereikbare wijk te creëren, met oog voor doorstroming, leefbaarheid en de omgeving.

Het voorstel ligt nu bij de gemeenteraad die wensen en bedenkingen kenbaar kunnen maken. Als de raad instemt, kan de overeenkomst worden ondertekend. Daarna werken gemeente en ABB samen met bewoners en andere betrokkenen de plannen verder uit.

Bouke van Vught: "Wij vinden het belangrijk dat de nieuwe wijk echt van iedereen wordt en dat alle toekomstige bewoners hier een fijn thuis vinden. Samen gaan we dat voor elkaar krijgen. Zo nodigen we bewoners en betrokkenen uit om mee te denken via participatiesessies. Bijvoorbeeld over groen in de wijk, speeltuinen en ontmoetingsplekken, maar ook over wandelroutes, verlichting, parkeren en verkeersveiligheid."

Momenteel wordt gewerkt aan verschillende onderzoeken. Volgend jaar kan de procedure starten om het omgevingsplan te wijzigen. Zodra deze procedure is doorlopen, kunnen de woningen in verkoop en ook worden gebouwd. Dit zal waarschijnlijk in 2029 zijn.

Vernieuwing bij TinQ Boxmeer

Van Rooij Car Care & Anja's Winkeltje nodigen iedereen uit!



BOXMEER - Bij het TinQ Tankstation aan de Sint Anthonisweg in Boxmeer is de afgelopen jaren hard gewerkt aan vernieuwing en verbetering.

Zowel van Rooij Car Care als Anja's Winkeltje hebben flink geïnvesteerd in nieuwe voorzieningen om klanten nog beter van dienst te zijn.

Luxe wasboxen, 24/7 beschikbaar

De eerste grote stap werd gezet bij van Rooij Car Care. De compleet verwaarloosde en deels onbruikbare wasboxen zijn volledig gerenoveerd. Inmiddels kunt u hier 24 uur per dag, 7 dagen per week terecht in ruime en luxe wasboxen. Betalen kan zowel contant als eenvoudig contactloos met PIN.

Maar daar bleef het niet bij: binnen onderging het bedrijf een metamorfose. De kantine is volledig verbouwd, zodat het personeel fijn kan pauzeren en klanten in alle rust kunnen wachten terwijl hun auto tot in de puntjes

schoon wordt. Ook is er een nette, gratis toegankelijke toiletvoorziening aanwezig.

Dorpsgevoel

Het dorpsgevoel bij Anja's Winkeltje: Ook Anja's Winkeltje heeft niet stilgezeten. Met de nadruk op eerlijke producten, gastvrijheid en gezelligheid, is dit de plek waar u terecht kunt voor verse broodjes, maaltijden, geschenken, levensmiddelen, of gewoon een praatje. Iedere bestelling wordt met liefde gemaakt, en elke klant wordt met

een glimlach ontvangen.

Samen sterker Samen hebben de twee ondernemers ook gezorgd voor een fijne zitgelegenheid buiten, waar u heerlijk kunt genieten van uw bestelling terwijl u wacht op uw voertuig. Daarnaast heeft TinQ Boxmeer sinds kort een compleet vernieuwde website: www.tinqboxmeer.nl, waar u alle informatie over deze locatie kunt vinden.

Feestelijke open dag op zaterdag 11 oktober

Om al deze vernieuwingen en de nauwe samenwerking tussen van Rooij Car Care en Anja's Winkeltje te vieren, bent u van harte welkom op zaterdag 11 oktober 2025 vanaf 12:00 uur aan de Sint Anthonisweg 53B in Boxmeer.

Er staat een hapje en drankje voor u klaar en natuurlijk een ideeënbox: want de ondernemers luisteren graag naar uw wensen en suggesties om deze locatie nog beter te maken. Van Rooij Car Care, Anja's Winkeltje en TinQ Boxmeer kijken vol vertrouwen naar de toekomst en zetten zich in om samen met hun klanten de komende jaren verder te groeien. Komt u ook een kijkje nemen?



Foto's: VisiblyDesign

Zondag 19 oktober informatie over uitvaartzorg

Open dag Afscheidshuis Goemans in Boxmeer

BOXMEER - Al twee decennia lang staat Goemans uitvaartzorg families bij in het vormgeven van een persoonlijk en respectvol afscheid. Om bij dit jubileum stil te staan hebben zij een aantal jubileumactiviteiten georganiseerd. Op zondag 19 oktober is de open dag van Afscheidshuis Goemans in Boxmeer.

Heb je altijd al eens binnen willen kijken in ons afscheidshuis, dan ben je van harte welkom tussen 11.00 en 14.00 uur.

De uitvaartverzorgers van Goemans staan voor je klaar en laten je zien wat er mogelijk is in

het Afscheidshuis. Van de aula voor een afscheidsceremonie, condoleance of koffietafel tot de opbaarruimtes en verzorgingsruimte. Er worden rondleidingen gegeven en onder het genot van een kopje koffie of thee en iets lekkers, is er alle ruimte om je vragen te stellen.

Een medewerker van het zorgteam vertelt je over het verzorgen van een overledene en de mogelijkheden omtrent het opbaren. Alle afscheidsruimtes en de verzorgingsruimte zijn te bezichtigen, net als onze rouwauto's en de uitvaartfiets. Sinds augustus beschikken ze over een nieuwe

Mercedes Vito. Deze is volledig ingericht met moderne voorzieningen, ook deze kun je bekijken tijdens deze open dag.

Tevens staan er verschillende uitvaartkisten, een opbaarplateau met wade en zijn er bedrijven aanwezig waarmee veel wordt samengewerkt. Ze laten zien wat er zoal mogelijk is op het gebied van beeldopnames en geluid, afscheidsfotografie, bloemen en natuurbegraven.

De eigen adviseuse van Goemans uitvaartzorg toont je diverse nagedachtenis- en herinneringsvormen zoals as- en vingerafdruksieraden en urnen.

Het team van Goemans verwelkomt je graag op zondag 19 oktober tussen 11.00 en 14.00 uur, Elzenstraat 7 in Boxmeer!

Ben je niet in de gelegenheid om te komen, maar wil je wel graag meer informatie? Neem dan gerust contact op voor een vrijblijvende persoonlijke kennismaking, tel: (0485) 523 043.



Afscheidshuis Goemans met de twee bussen en Afscheidshuis Goemans.

't Wapen van Beers is een begrip

Lekker uiteten voor een eerlijke prijs



BEERS - Horecazaak 't Wapen van Beers is een begrip in het dorp. De ligging dichtbij het kruispunt met de doorgaande weg naar Cuijk en Grave. Een uitermate strategische plek in het hart van Beers.

Alle reden voor het stel Roy Toonders (33) en zijn vrouw Joyce (32) om de zaak in juni vorig jaar over te nemen

van de vorige eigenaar. "We vinden het belangrijk dat er een plek in het dorp is waar iedereen zich welkom voelt." Maar laat er nou wel twee horecazaken in het kleine dorp zijn. Naast 't Wapen is de Spijker even verderop aan de Grotestraat. Roy is al zo'n vijftien jaar uitbater van de Spijker. Toen 't Wapen op zijn pad kwam hoefde hij niet lang na te denken.

Roy en Joyce willen met 't Wapen een fijne plek creëren waar iedereen zich welkom voelt. Voor kinderen is er een gezellige speelhoek en een mandje met speelgoed voor aan tafel.

Zelfs in de zaal kan er desgewenst een speelhoek worden ingericht tijdens een feest. Want voor feesten ben je bij 't Wapen aan het juiste adres, zowel voor grote als kleine gezelschappen.

De zaal en de tuin zijn een ideale locatie voor feesten en partijen. Heb je iets te vieren en ben je op zoek naar een fijne plek? Bij 't Wapen denken ze graag met je mee, dus informeer vooral eens of de gewenste datum nog beschikbaar is.

Maar niet alleen voor feesten kun je bij 't Wapen van Beers terecht. Ook voor een heerlijke lunch, uitgebreide high tea of smakelijk diner zit je hier goed. Roy en Joyce hebben een nieuw driegangenmenu met uitgebreide keuze samengesteld voor slechts €27,50.

"In een tijd waarin alles duurder wordt, vinden wij het belangrijk dat een avondje uit voor iedereen betaalbaar blijft. Door slim te besparen op andere vlakken, hebben we kunnen realiseren dat onze gasten kunnen genieten van lekker eten, gezelligheid en gastvrijheid voor een betaalbare prijs."

't Wapen is een toegankelijk restaurant. "Met gangbare gerechten. We streven geen sterrentent na. Zalm of gamba's als het om vis gaat, of een goed stuk vlees zoals biefstuk."

In het zomerseizoen is ook de ijssalon geopend met ambachtelijk schepijs van IJs & Spijs uit Haps, dat de laatste jaren vaak in de prijzen viel. En in het winterseizoen wordt er regelmatig iets georganiseerd, zoals het Beerse Sinterklaashuis, Clay Café en een kerstmarkt.

Meer informatie of reserveren? Dat kan via www.wapenbeers.nl of 0485 - 82 76 18.



GEVRAAGD

TELERS VOOR ZILVERUIEN

Omgeving Boxmeer / Venray / Vredepeel

WIJ BIEDEN U:

- Goede prijzen, geen risico
- Vroeg gewas, met korte teelt (oogst juli 2026)
- Goede meerjarige samenwerking

WIJ VRAGEN:

- Percelen op zand en lichte leemgronden
- Mogelijkheden tot beregenen

Neem contact op met Olivier Pals:
06-13 32 58 77 olivier.pals@vecobv.nl



VECO GROENTE EN BLOEMBOLLEN B.V.
Creilerpad 4
8312 PR Creil

TEL +31(0)527 27 44 92
MAIL info@vecobv.nl
SITE www.vecobv.nl

SWINKELS.
MAATWERK IN KEUKEN & INTERIEURBOUW

VACATURE

MONTEUR KEUKENS & INTERIEURBOUW

Wij zoeken een monteur (4-5 jaar werkervaring) die per direct fulltime aan de slag wil in Oeffelt en omgeving. Samen met je collega's werk je aan mooie interieur- en keuken projecten. Je komt terecht in een jong en gezellig team, met uitzicht op een vaste baan!

Interesse?

Stuur ons een bericht of bel naar 0485-361333.

www.swinkels-interieurbouw.nl

Meubelzaak in Mill moderniseert

Jos Vissers Meubelen gaat door in Mill



MILL - Jos Vissers meubelen aan de Schoolstraat in Mill gaat met volle kracht door. De collectie meubels is wat kleiner, maar is nog steeds van een vertrouwde kwaliteit die bij onze klanten bekend is.

Door onze redactie

Geruchten als zou ondernemer Jos Vissers (61) gaan stoppen zijn absoluut niet waar. "Ik vind mijn werk te leuk om nu al afscheid te nemen. Ik werk nog elke dag met liefde en plezier. Het contact met mijn klanten kan ik echt nog niet missen."

De zaak wordt een stukje kleiner, maar is nog altijd een flinke 800 vierkante meter groot. Een mooie

meubelzaak blijft: met banken, relaxbanken, fauteuils, eetkamerstoelen, tafels, kasten boxspringbedden, matrassen en nog veel meer.

"Ik ga op dezelfde voet verder, zoals mijn klanten gewend zijn", benadrukt Jos Vissers, die de meubelzaak in Mill inmiddels al 28 jaar runt. En hij gaat nog wel een tijd door. "Ik blijf houden van mijn werk. De service en kwaliteit blijven als vanouds."

Al enkele weken houdt Jos Vissers meubelen een opruimingsactie. De nieuwe ingang van Jos Vissers Meubelen is nu aan de achterzijde van het pand. De voorzijde van het pand wordt verhuurd.



zondag 12 oktober extra geopend van 10 tot 17 uur



De nieuwe entree en de nieuwe winkel van Jos Vissers meubelen aan de achterzijde van het pand in centrum Mill.

Jos Vissers Meubelen Mill

GROTE LEEGVERKOOP IVM NIEUWE COLLECTIE!

We ruimen op voor de nieuwe collectie, en dat betekent spectaculaire kortingen op bijna alles in de winkel!

BODEM PRIJZEN

33 bankstellen
45 relaxfauteuils
48 fauteuils
276 eetkamerstoelen
56 eettafels
86 wandkasten
6 boxspring bedden

Profiteer nu van echte bodemprijzen — dit is je kans om topkwaliteit in huis te halen voor een fractie van de prijs.

Maar wees er snel bij: op = op!

Kom langs in onze winkel en ontdek de beste deals van het seizoen.

Schoolstraat 26A Mill wo t/m za 9 - 18 uur
0485-470460 josvissersmeubelenmill.nl

Bouwen is maatwerk

Op 25 en 26 oktober staan tientallen bouw- en verbouwspecialisten klaar om jouw plannen werkelijkheid te maken.

Van kozijnen tot kabels en van slopen tot schilderen: in een ongedwongen sfeer word je warm ontvangen en heb je alle ruimte om in gesprek te gaan met de specialist.

Laat je inspireren door lezingen vol praktische tips of steek zelf de handen uit de mouwen tijdens workshops. Tussen de gesprekken door geniet je van de ontspannen setting, goed gezelschap en lekker eten en drinken.

Dit is dé plek waar jouw (ver)bouwplannen tot leven komen!

Gratis toegang

25 en 26 oktober

10:00 - 17:00

Inspyrium

Cuijk

bouwenismaatwerk.nl



Bouwen is maatwerk

Ga in gesprek met de vakman en ontdek hoe jouw (ver)bouwplannen werkelijkheid worden!

BOUW PARTNER
GEURTS VAN BERGEN
HOUT & BOUWMATERIALEN

123laserscannen.nl
basis voor ontwerpen

juriëns kozijnen

MM
MEER MET INTERIEUR

M
KOZIJN
BOXMEER

TITSELAAR
dakdekkersbedrijf

PUTS
KOZIJNEN

HOVENIERS

VAN LUNEN
klompadvies

VELDSINK
ADVIES

NATUURSTEENBEDRIJF
v.d. Rijt b.v.

Tegelhandel
v.d. Rijt b.v.
SINT ANTHONIS

Jordans.nl
sign & promotion

VERHAAG
AFBOUWPROJECTEN

LEO LINDERS
zwembaden

D&I
Grond en vloerwerken

Evers
Installatieburo B.V.

LAND VAN CUJK

Drilling COMFORT
BODEMENERGIE PROJECTEN | HOME

Van Bon
e l e k t r i c

Gebr. Janssen bv
Beugen-Horst-Venray

jongeneel

6 hoog
architectuur

Martens Bouw

Sutmuller
trappen bv

Garmundo

JENNISKENS
KRAANVERHUUR

POLVO
BOUW EN INDUSTRIE

EBBEN
trees since 1862

Gratis toegang

25 en 26 oktober

10:00 - 17:00

Inspyrium

Cuijk

bouwenismaatwerk.nl

LOONBEDRIJF
JANSSEN

Loonbedrijf Janssen VOF
Dorpsstraat 7, 5864 AB Ledeacker
info@loonbedrijfjanssen.nl
06 53 74 58 66

Vacature: Allround Loonwerker (Agrarische Sector)

Locatie: Ledeacker | Dienstverband: Fulltime

Ben jij op zoek naar een afwisselende baan in de agrarische sector? Werk jij het liefst in een klein, hecht team en heb je geen 9-5 mentaliteit? Dan is deze functie als Allround Loonwerker iets voor jou!

Wat ga je doen?

Als allround loonwerker ben je verantwoordelijk voor het uitvoeren van verschillende werkzaamheden op het land, zoals het bewerken van akkers, maaien van grasland, persen van hooi en het uitvoeren van mechanisch werk met moderne machines. Je werkt samen met je collega's in een klein team, waarbij elke dag anders is en je altijd klaarstaat voor een nieuwe uitdaging.

Wat verwachten wij van jou?

- Ervaring in de agrarische sector of als loonwerker.
- In bezit van rijbewijs (voorkeur B, C en T-rijbewijs) en eventueel aanvullende certificaten (zoals VCA).
- Flexibele werkhouding, bereid om nachtelijke uren te werken wanneer dit nodig is.
- Je hebt geen 9-17 uur mentaliteit, en hebt geen bezwaar tegen lange werkdagen, afhankelijk van het seizoen.
- Je hebt een hands-on mentaliteit en werkt graag met machines.

Wat bieden wij?

- Een werkplek met veel vrijheid en verantwoordelijkheid.
- Werken in een klein, professioneel en gezellig team.
- Mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling en het volgen van aanvullende trainingen.
- Marktconform salaris, passend bij ervaring en verantwoordelijkheden.
- Afwisselend werk in de agrarische sector, waarin geen dag hetzelfde is!

Solliciteren

Herken jij jezelf in dit profiel? Stuur dan je sollicitatiebrief en CV naar info@loonbedrijfjanssen.nl of neem contact met ons op via 06-53745866. We kijken uit naar jouw reactie!



vD

Gré deed het, jij ook? Word taxichauffeur!

Taxichauffeur worden? Bezoek onze Meet&Greet!

Voor onze reizigers ben jij veel meer dan alleen een chauffeur. Je vergroot hun wereld en brengt ze veilig en comfortabel naar hun bestemming. Waardevol en dankbaar werk dus! Benieuwd of dit iets voor jou is? Kom 25 oktober dan naar onze Meet&Greet.

Proef de sfeer, kruip zelf achter het stuur van een taxi en stel ons al je vragen. We vertellen je graag wat het betekent om chauffeur te zijn bij Van Driel. Samen kijken we of het werk bij je past. Natuurlijk met een kop koffie en iets lekkers erbij. Aanmelden hoeft niet, je bent van harte welkom. Wie weet ga je naar huis met een nieuwe baan.

Adres Spinding 3
5431 SN CUIJK
Datum zaterdag 25 oktober 2025
Tijdstip van 10:00 tot 13:00 uur



Wil je meer weten of liever direct solliciteren?
Bel 088 425 60 20 of scan de QR-code.
Bekijk onze banen op www.werkenbijvandriel.nl

van DRIEL

Opzoek naar inspiratie?
Kom langs & maak kennis
met onze
nieuwe collecties



BOXMEERS
TAPIJTHUIS
WOONWINKEL

ma : Gesloten
di - vr : 09:30 - 18:00
za : 09:30 - 17:00
zo : Gesloten

0485-573112
St. Anthonisweg 6
5831 AE Boxmeer

www.boxmeerstapijthuis.nl



Wouter van Dongen over chronische pijn

Boek: ‘De kracht van het zacht’



Wouter van Dongen met zijn boek 'De kracht van het zacht'.

VIERLINGSBEEK - In een tijd waarin we vaak denken dat herstel vooral vraagt om doorzetten en vechten, laat Wouter van Dongen uit Vierlingsbeek een andere stem horen. Zijn eerste boek ‘De kracht van het zacht’ is afgelopen week verschenen.

Hij schrijft hij vanuit zijn praktijkervaring met mensen die leven met chronische pijn een bijzonder boek over een onverwachte sleutel tot herstel: zachtheid. “Zacht zijn is geen zwakte,” zegt

de fysiotherapeut. “Het is de moed om te blijven voelen, juist als het moeilijk is. Om je adem te volgen wanneer je de controle verliest. Om jezelf niet op te jagen, maar te ondersteunen. En precies dát helpt mensen vaak verder dan welk behandelplan ook.”

Het boek is geschreven voor mensen die leven met langdurig ongemak, maar raakt ook aan universele thema's als stress, verlies en veerkracht. Met inzichten uit de moderne pijnwetenschap, mindfulness en boeddhistische

wijsheid biedt het een nieuwe blik op gezondheid. Van Dongen gebruikt krachtige metaforen om zijn boodschap over te brengen. Zo vergelijkt hij het leven met het spelletje Tetris: je kunt niet kiezen welke blokken je krijgt, maar je kunt wél leren hoe je ermee omgaat.

Hoewel het boek landelijk gepubliceerd wordt, begon het allemaal lokaal. In zijn praktijk in Vierlingsbeek werkte de fysiotherapeut jarenlang met mensen die op zoek waren naar verlichting. Hij vond een taal die niet ging over ‘oplossen’, maar over verzachten. ‘De kracht van het zacht’ is doordrenkt van gesprekken, ervaringen en inzichten die hij hierin opdeed. “Ik wilde een boek schrijven dat hoop en richting geeft. Niet met een stappenplan, maar met verhalen, oefeningen en reflecties die je helpen om op een nieuwe manier naar jezelf en je pijn te kijken.”

Wouter van Dongen (1982) werkt sinds 2003 als fysiotherapeut en is inmiddels gespecialiseerd in de begeleiding van mensen met chronische pijn. In zijn werk combineert hij wetenschappelijke inzichten met een persoonlijke interesse in boeddhisme en holistische gezondheid. “Mijn werk vraagt aandacht, betekenis en compassie. Niet in de vorm van oplossingen van buitenaf, maar juist als uitnodiging tot thuiskomen bij jezelf. Hopelijk mag dit boek mensen inspireren om met meer zachtheid naar zichzelf en hun lichaam te kijken.”

‘De kracht van het zacht – mildheid, adem en inzicht als medicijn bij chronische pijn’ is verkrijgbaar via de boekhandels, www.bol.com en www.vcbrabant.nl

In gesprek over haar nieuwste roman

Ontmoet Cobi van Baars

SINT AGATHA - Schrijfster Cobi van Baars wordt op zondag 12 oktober geïnterviewd in het Erfgoedcentrum Klooster in Sint-Agatha door Tom Verstappen.

Op de plek waar ze inspiratie opdeed voor haar recent verschenen roman Vacht! (sept 2025), gaat Cobi van Baars met hem in gesprek over verlangen, erbij willen horen en... jezelf verliezen in een leugen.

Cobi van Baars debuteerde in 2017 bij uitgeverij Atlas Contact met de roman Schipper en Zn. In 2019 gevolgd door Over het kradende ei en in 2020 door Branduren. In 2023 publiceerde ze De onbedoelden, een roman over een tweeling die tegen de zin van hun moeder ter adoptie wordt afgestaan en in twee verschillende gezinnen opgroeit, onwetend van elkaar. Met dit boek behaalde ze de shortlist van de Libris Literatuurprijs.

Vacht! is een invoelende, geestige en ontroerende roman over Eline van der Veer. Eline van der Veer werkt in een archief dat is gevestigd in een voormalig klooster. Bij aantreden voelde die plek als de

hemel, de jaren daarna gewoon als de aarde en sinds kort als de hel. Hoe houd je je staande in een wereld die zich tegen je lijkt te keren?

Deze activiteit is gratis te bezoeken. Aanmelden is noodzakelijk in verband met een beperkt aantal plaatsen (via biblioplus.nl/agenten

da). Na het interview heb je de gelegenheid om een gesigneerd exemplaar van haar gloednieuwe roman aan te schaffen.

Zondag 12 oktober, 14.00 uur, Erfgoedcentrum Klooster Sint-Agatha. Gratis, wel aanmelden via biblioplus.nl/agenda.



Cobi van Baars.

Foto: Mark van Stokkom

De Hanshof

De begraafplaats,
met zijn stilte
alleen nog hier
kunnen we samen zijn
alleen nog hier kan ik
iets moois neerzetten,
een engel, een bijzondere steen
gevonden in Ierland
een lantaarn voor de kaars te kunnen branden
symbolen, die alleen wij begrijpen
alleen nog hier
in stilte praten we met elkaar...
alleen nog hier
Sprakeloos als
opeens alles zomaar weg is...
Wie doet nu zoiets?
alles bij het graf
gewoon meegenomen...
Wie doet nu zoiets?

Elly Castricum, Cuijk

60 Jaor

We keken d'r al lang nô uut
maonde, wêke vloge vurbêj
dizze wêek was 't zô wied
60 jaor getrouwd, wânnen tied..

De brulloft van lang gelêëje
thuus ien de ouwe boerderêj
wêke drukte, alles moj versierd
gemêentehuus, kerk, thuus wier d'r gevierd.

'n Huus ingericht, alles nèëj
nô twee jaor kwaam d'r unne klêne bèj
en nô 'n par jaor was 'r nummer twee
zo was ons gezinneke compleet.

D'n tied die vloog en de kiender vlogen uut
mar dizze wêek was 't wer druk ien ons huus
60 jaor samen, familie groeide nô groot
nouw is 't geniete van wa dizzen dag ons bood

Mientje Wever, Boxmeer

Jubilarissen Sint Cecilia

SINT ANTHONIS - Muziekvereniging Sint Cecilia zet elk jaar haar eigen leden die bij de vereniging een jubileum vieren eens flink in het zonnetje.

Dit jubilarissenconcert wordt dit jaar gehouden op zondagmiddag 19 oktober om 15.00 uur in de theaterzaal van Oelbroeck.

De jubilarissen van 2025 zijn Marc Thijssen en Werner Guzowski die beiden hun 40 jarig lidmaatschap bij St.Cecilia vieren. Tijdens de huldiging zal de inzet, het enthousiasme en de tijd die beide jubilarissen hebben ingezet voor de vereniging uitgebreid ter sprake komen.

Muziekvereniging Sint Cecilia kent verschillende orkesten en

één van die orkesten, het Brinkorkest (onder leiding van jubilaris Marc Thijssen), viert dit jaar het tweede lustrum. Natuurlijk wordt daar aandacht aan besteed tijdens dit jubilarissenconcert.

Behalve voor de jubilarissen is er natuurlijk tijd voor muziek. Het harmonie-orkest van de muziekvereniging laat onder leiding van dirigent Bart van Zutven een aantal verrassende muziekwerken horen en het slagwerkorkest onder leiding van Paul Schepers speelt een aantal nummers van hun spectaculaire show Dancing to the Disco die op 22 november wordt uitgevoerd. De zaal gaat open om 14.30 uur en de entree is gratis.

Tom Waits in Mariakapel

HOLTHEES - Liefhebbers van de rauwe Tom Waits-muziek komen helemaal aan hun trekken bij het optreden van Invitation to the Blues, de Tom Waits tributeband, in de Mariakapel.

‘We’re all gonna be just dirt in the ground.’ Met deze indringende regel uit Dirt in the Ground treedt je binnen in de rauwe, melancholische wereld van Tom Waits, waar elk lied een verhaal vertelt en elke noot je diep in je ziel raakt.

Invitation to the Blues, de Tom Waits tribute band uit Helmond-Gemert-Eindhoven, no-

digt je uit voor een muzikale reis door het werk van Waits. Waits' teksten zijn een ontdekkings-tocht door de donkere krochten van de mens.

De band brengt niet alleen de bekendste nummers van Tom Waits (Waltzing Matilda en Martha) ten gehore, maar duikt ook in zijn obscure en minder bekende werk, waardoor elk optreden een unieke ervaring wordt.

Plaats: Mariakapel Holthees, zondag 19 oktober om 15.30 uur. Tickets te bestellen: www.mariakapel.nl

[opvoeden doe je samen]

Samen puzzelen

Ouderschap is steeds weer een zoektocht. Soms voelt het als een puzzel met veel losse stukjes. Je energie, je woon-, werk- en financiële situatie, het karakter van je kind, de mensen om je heen: allemaal stukjes van de puzzel. Het mooie is dat je de puzzel niet alleen hoeft te leggen. Je kunt hulp vragen aan familie en vrienden, maar ook aan huisartsen of op school. En natuurlijk aan andere ouders. Want dé handleiding voor opvoeden, die heeft niemand. Daarom puzzelen we samen.

Samen puzzelen gaat over opvoeden, maar ook over tijd maken voor elkaar als gezin. De mooiste momenten ontstaan vaak als je samen iets onderneemt. Of dat nu een hut bouwen is of geconcentreerd die 1000-stukjespuzzel leggen.

In deze week van de opvoeding (13-19 oktober) geven we je informatie en tips over hoe je in jouw gezin tijd maakt om echt met elkaar in contact te zijn.

Echt contact met je kind, hoe doe je dat?

Nynke en Judith werken als jeugdconsulenten bij het Centrum Jeugd en Gezin (CJG). Zij helpen ouders, die vragen hebben over de opvoeding. Dat kunnen heel eenvoudige vragen zijn, bijvoorbeeld “hoe help ik mijn kind om structuur aan te brengen in de week?” Maar ook met wat meer complexe vragen kunnen ouders bij hen terecht. Jeugdconsulenten zitten op alle basisscholen en middelbare scholen in het Land van Cuijk. Het blijkt voor ouders prettig op die manier om hulp of advies te vragen.

Sociaal gedrag en emoties

“Veel vragen van ouders hebben te maken met sociaal gedrag of emoties”, vertelt Nynke. “Kinderen ervaren veel druk vanuit school en vanuit de sociale omgeving. Maar juist als ze bang zijn om fouten te maken worden ze onzeker. Terwijl het helemaal niet erg is

om fouten te maken, of iets niet te kunnen.” Nynke vraagt de ouders hoe het met het kind op school gaat en hoe de thuissituatie is. “Ik vraag ook of er thuis over emoties wordt gesproken. Als je als ouder merkt dat je kind bang is om iets niet goed te doen, kun je erover praten en vertellen dat je zelf ook wel eens twijfelt of je iets goed doet. Als je erover praat kan er veel druk voor het kind worden weggenomen.”

Kinderen laten vertellen

“Ouders hebben vragen op het gebied van digitaal gedrag”, vertelt Judith. “Ze zien dat kinderen veel bezig zijn met bijvoorbeeld Snapchat of een game als Minecraft. Misschien weet je als ouder niet precies hoe die games en apps werken. Juist dan is het goed om interesse te tonen en je kind te vragen om te vertellen hoe het werkt en wat

ze doen. De kinderen vinden het meestal leuk om uit te leggen, en een volgende keer kun je meer gericht vragen stellen.”

Even geen telefoons

“Veel kinderen hebben al op jonge leeftijd een mobiele telefoon, vaak al vanaf groep 6”, weet Nynke te vertellen. “En die gebruiken ze veel, om maar niets te hoeven missen. We zien vaak dat ouders dit gedrag ook hebben, zonder dat ze zich daarvan bewust zijn. Je kunt er in het gezin voor kiezen om een vaste tijd alle mobiele telefoons in een schaal te leggen, bijvoorbeeld tijdens het eten of tijdens een bordspel. Maar je kunt er ook voor kiezen om naar buiten te gaan en even met je kind te gaan wandelen, en de telefoons thuis te laten. Als je loopt komen de gesprekken vaak vanzelf. Op deze manieren kun je echt even contact hebben met elkaar.”

Voorleesboeken

Nynke heeft nog een tip voor ouders die het moeilijk vinden om het gesprek te beginnen; “Over veel onderwerpen die bij kinderen kunnen spelen, zijn leuke leesboeken of voorleesboeken geschreven. Bijvoorbeeld over pesten of moeite hebben om vriendjes te maken. Het lezen van zo’n boek kan een mooie start zijn om het gesprek aan te gaan.”

Je bent niet de enige met vragen

Judith merkt dat ouders het prettig vinden om een onderwerp met de jeugdconsulent te bespreken. “Het helpt ouders om te beseffen dat ze niet de enigen zijn, die met dit soort opvoedvragen worstelen. Wij kunnen ze vertellen dat meer ouders deze vragen hebben en dat stelt hen gerust.” Ze nodigt ouders dan ook uit om hun vragen te stellen, want elke vraag is een goeie vraag!



Agenda

Online cursus – OudersInc

Ben jij als ouder ook wel eens moe, onzeker of wil je gewoon meer weten over ouderschap? Schrijf je dan in voor de online cursus OudersInc. In deze cursus krijg je praktische tips en tools in 11 video's van slechts 10 minuten. Iedere video heeft een eigen thema, van omgaan met slaapgebrek tot gezond ruste maken. De cursus is online te volgen, dus je kunt deze thuis doen, wanneer het jou uitkomt. Voor inwoners van de gemeente Land van Cuijk is deze cursus gratis te volgen. Dus waar wacht je op? Ga naar www.oudersinc.nl



Cursus – Omgaan met Pubers

Op 22 oktober start weer een cursus Omgaan met pubers in Boxmeer (zie www.ggdhvb.nl/cursus/omgaan-met-pubers-boxmeer/)

Pubers. Soms zijn ze verfrissend en ontwapenend, soms ook humeurig of dwars. Hoe ga je hier als ouder of verzorger het beste mee om? Hoe pakken anderen dit aan? Deze vragen en meer komen in de cursus aan bod. De cursus duurt 6 avonden van 2 uur.



Webinars

De GGD Hart voor Brabant organiseert regelmatig cursussen en webinars voor ouders. Deze webinars zijn online terug te zien.



Stress en prestatiedruk bij je kind: hoe ondersteun je als ouder?



Helder opvoeden, hoe doe je dat?



Pesten: van schoolplein tot scherm. Hoe kan je jouw kind helpen?

Hoe maak ik tijd voor écht contact?

Goeie vraag!



Opvoeden doe je samen

www.cjglandvancuijk.nl/opvoeden-doe-je-samen

Sociom



Algemene links

www.mediawijsheid.nl – voor slim en veilig gebruik van (digitale) media

www.cjglandvancuijk.nl – voor alle vragen over opvoeden en opgroeien



Week van de Opvoeding
13 – 19 oktober

LAND VAN CUIJK

DUURZAAM
MOBIEL

Uw partner in mobiele hulpmiddelen

- In samenwerking met uw ergotherapeut
- Haal- en brengservice
- Reparatie en onderhoud in eigen werkplaats
- Vrijblijvend advies aan huis



Stationsweg 16, 5831CR Boxmeer
0485 – 578660 / 06 - 40227485

info@duurzaammobiel.info
www.duurzaammobiel.info

 **BIKE Totaal** | ROB

OPRUIMING!

Wij gaan verbouwen,
help jij ons mee
ruimte maken?!

500.-
KORTING

OP=OP

700.-
KORTING

1000.-
KORTING

OP=OP

1400.-
KORTING

OP=OP



 **BIKE Totaal** | ROB

Stationsweg 16 | 5831 CR Boxmeer | +31 485 578660 | www.biketotaalrob.nl



Vijftig jaar vrouwenvoetbal Overloon

‘Voetbal en gezelligheid’



Dames van de huidige selectie.

Foto: SSS'18

OVERLOON - In de tweede helft van de jaren zeventig nam de belangstelling voor damesvoetbal bij SSS'18 in Overloon flink toe. Op 16 november 1976 mondde dat enthousiasme uit in de officiële oprichting van een damesvoetbalteam. Nu, vijftig jaar later, vonden de huidige speelsters dat dit gouden jubileum niet ongemerkt voorbij mocht gaan.

Door Wanda Havens

Café Voesten was de plek waar het damesvoetbal in Overloon officieel het levenslicht zag. Aanvankelijk werd er vooral getraind en speelden de dames vriendschappelijke wedstrijden, totdat de stap naar de competitie volgde. Daarmee liep SSS'18 vooruit op andere verenigingen in de regio. In de jaren negentig werden meerdere kampioenschappen behaald en de ploeg promoveerde zelfs naar de interregionale

klasse en later de hoofdklasse. Tegelijkertijd moesten er ook teurstellingen worden verwerkt, zoals onvermijdelijke degradaties. Toch werd in het seizoen 1995/1996 geschiedenis geschreven: de dames van SSS'18 wonnen voor het eerst in de clubhistorie de KNVB-districtsbeker. In 2004 volgde opnieuw een kroonjaar. De ploeg pakte het kampioenschap in de derde klasse én sleepte voor de tweede keer de KNVB-districtsbeker binnen.

Twee teams

“Tegenwoordig beschikt SSS'18 over twee damesteams,” vertelt speelster Elise van Oorschot. “Dames 1 komt uit in de eerste klasse, terwijl Dames 2 actief is in de zesde klasse. Op dinsdag trainen we gezamenlijk, op donderdag afzonderlijk. Waar nodig ondersteunen we elkaar; we vormen één selectie die uit twee teams bestaat. We zijn heel close

met z'n allen.”

“Naast de trainingen en wedstrijden organiseren we regelmatig activiteiten, met als hoogtepunt ons jaarlijkse damesweekend. Tijdens de trainingsavonden en op zondag werken we keihard voor de overwinning, maar dat gaat bij ons ook hand in hand met gezelligheid. Juist daarom vinden we het belangrijk om dit jubileum samen te vieren.”

Warme club

Op zondag 26 oktober om 12.00 uur zal de feestelijke opening ter ere van het vijftigjarig jubileum van het vrouwenvoetbal plaatsvinden. In de maanden daarna volgen diverse activiteiten: op 12 december staat een dameszaalvoetbaltoernooi gepland, op 8 april een speciale meisjesvoetbalmiddag, en op 27 juni de Lonse Derde Helt XXL. Het jubileumjaar wordt afgesloten met een reünie op zondag 28 juni.

“Met het jubileum willen we niet alleen feesten, maar ook het damesvoetbal extra onder de aandacht brengen”, aldus Elise. “Daarom zijn de activiteiten niet uitsluitend voor onze eigen leden: iedereen is van harte welkom, en in het bijzonder meiden uit de regio. We willen laten zien hoe leuk en gezellig het is om samen te voetballen bij een superleuke en warme club!”

Ben je (oud) speelster/ betrokken en wil je graag van de partij zijn bij de Reünie van ons 50-jarig bestaan, laat je gegevens achter via ons mailadres sss18vrouwen@gmail.com. Volg ons voor meer info op Instagram @ sss-18overloon_vrouwen.

Irenemars op zondag 19 oktober

Prachtige wandeltocht vanuit Beers

BEERS - Op zondag 19 oktober vindt de traditionele Irenemars plaats, met start en finish in Beers. Een wandelmars voor jong en oud, voor ervaren en minder ervaren lopers, door prachtige en afwisselende natuur.

Door Sylvia Hagemann

Iemand die al sinds jaar en dag de Irenemars loopt, is Rien van Haren. De Beersenaar is een wandelaar in hart en nieren. Hij liep al eens in 70 dagen naar Santiago de Compostella, zo'n 2300 kilometer en afgelopen jaar was het zijn 26ste Vierdaagse.

Hij heeft een eigen wandelclubje in Beers, organiseert een wandeltocht naar Kevelaer en hij zet samen met Jo de Groot, ook een Beerse wandelfanaat, wandelroutes uit.

Toen harmonie Irene noodgedwongen moest stoppen met het organiseren van de Irenemars, werd Rien gevraagd of hij, als voorzitter van het gilde, deze taak over wilde nemen. “Helaas was er te weinig animo en dat zou betekenen dat ik het alleen zou moeten doen. Dat zou echt teveel werk worden”, weet Rien van Haren.

Gelukkig bleek er nog hoop voor de jaarlijkse mars, want harmonie Gaudete uit Cuijk bleek bereid de organisatie op zich te nemen.

De verschillende routes lopen rond de Kraaijenbergse Plas, door Linden en een stukje Maasheggen, terwijl de langste routes de Ossenbroek en landgoed Tongelaar bij Mill aandoen. Onderweg zijn er voldoende rustplaatsen. “We hebben mooie

houten pijlbordjes laten maken.”

De Irenemars vindt plaats op zondag 19 oktober. Men kan kiezen uit 5, 10, 15 en 25 kilometer. Starttijden liggen tussen 7.30 uur en 12.00 uur bij De Kloosterhof, Grotestraat 14 in Beers. Inschrijven is alleen ter plekke mogelijk tegen contante betaling.

Voor verdere informatie: www.irenemars.nl



Rien van Haren

SportColumn

Arjen Robben en het Nederlandse Voetbal

Vorige week zag Franciscus bij het tv-programma EVA de voormalige absolute voetbalvedette Arjen Robben, 41 nu, weer eens optreden middels een interview verlichtigd met zalige voetbalbeelden uit het verleden van deze fameuze dribbelaar pur sang, die altijd via de buitenkant aalglad en supersnel naar binnen trok en vervolgens verwoestend uithaalde met vooral links, maar ook met rechts en de doelman degradeerde tot duikelaar eerste klas. Nog steeds gaaf gespierd als in zijn topjaren, atletisch, afgetraind en ogenschijnlijk in een uitstekende conditie. Zijn schedel zo glad als een blanke biljartbal. Nog altijd bloedfanatiek en gezegend met een voortreffelijke winnaarsmentaliteit. Was wel zeer blessuregevoelig tijdens zijn voetbaljaren. De Man van Glas. Zijn huidige leven vult hij sportief vooral met op hoog Nederlands niveau Padellen. Daarnaast is Robben voetbaltrainer van Groningen JO 13-01 waar ook zijn zoon actief is. Hij vindt dat de huidige jeugdvoetballers gemiddeld totaal niet beseffen hoe verwend zij worden door ouders en clubs. Het ontbreekt hen aan bijna niets. En toch zijn zij soms snel ontevreden...en kunnen moeilijk of niet omgaan met kritiek.

De voetballoopbaan van Arjen Robben is een schoolvoorbeeld van de weg die een Nederlandse topvoetballer sinds deze eeuw in steeds sterkere mate volgt. In zijn jeugd speelde hij bij de amateurs van Bedum, tevens zijn geboorteplaats. Vervolgens prof bij Groningen (2000-2002) en PSV (2002-2004). Toen de stap naar een buitenlandse top-

club en dat werd Chelsea (2004-2007). Daarna volgden Real Madrid (2007-2009) en ten slotte Bayern München (2009-2019). Zijn voetbalkring rondde hij weer af bij Groningen (2020-2021). Uiteraard speelde hij veel interlands: van 015 tot 021 en bij het Nederlands Elftal van 2003-2017 met 96 wedstrijden en 37 doelpunten. Twee keer dicht bij een Wereldkampioenschap voor Nederland: 2010 (Zuid-Afrika) en 2014 (Brazilië).

In Europa (Champions League, Europa League en Conference league met respectievelijk 2, 3 en 1 clubs uit ons land)

verdienen de prestaties van de Nederlandse voetbalclubs tot heden toe de kwalificatie bedroevend. Uit 11 wedstrijden slechts 1 zege van Go Ahead Eagles en een gelijkspel (PSV) en niet minder dan 9 nederlagen, waarbij vooral de afgang in Marseille van Ajax opvalt en het onnodig zwak presteren van Feijenoord in en tegen Braga. Nederland geraakt steeds verder verwijderd van de vijf toplanden Engeland, Spanje, Italië, Duitsland en Frankrijk en moet vrezen om voorbij gestreefd te worden door Portugal en zelfs België en Denemarken. Het voetbal in de Eredivisie mag dan volop vermaak bieden met vaak volle stadions, in Europa komen de Nederlandse teams nogal tekort op gebied van techniek, snelheid en vooral kracht. En als er dan ook nog eens tactisch volkomen naïef gevoetbald wordt door vooral Ajax, dat een heel matige selectie heeft, dan kunnen deze resultaten absoluut niet verbazen. Gelukkig hebben we nog het Nederlands Elftal dat voor 90 tot 95% inmiddels bestaat uit spelers acterend in een van de vijf toplanden.

Franciscus de Bok

Volharding verliest in Limburg

Punten pakken tegen Boekel?

VIERLINGSBEEK - Volharding leed zondag de eerste competitienederlaag van het nieuwe seizoen. Op bezoek bij BSV Limburgia gingen de roodwitten kansloos met 4-1 onderuit.

Het was alweer het derde jaar op een rij dat de Vierlingsbekenaren met nul punten huiswaarts keerden vanuit Brunssum in Zuid-Limburg. Bij Volharding zit het momenteel qua blessures niet mee. Het vervelende is dat maar liefst vier middenvelders in de lappenmand verkeren, waarvan het complete vaste middenrif van vorig seizoen, te weten Sam Janssen, Marco Daniëls en Rens ten Brinke. Door de vele afwezigen schoof trainer Ruud Jenneskens onder andere linksback Jens Biersteker door naar dat middenveld. Als rechtsback maakte de 25-jarige Ryan

Thijssen (normaliter tweede elftalspeler, red.) zijn basisdebuut.

Net als vorig seizoen staat de druk er bij Volharding in het vierde duel van het seizoen alweer vol op (destijds hadden de Soetendaalbewoners na drie duels slecht één punt). Komende zondag spelen de Bekenaren thuis tegen Boekel Sport. Die wedstrijd zal linksom of rechtsom gewonnen moeten worden om niet al vroeg in het seizoen achter de feiten aan te lopen. Hoe dat gaat gebeuren is onbelangrijk, de drie punten zijn heilig tegen het team van trainer Michel Kuijpers. Boekel Sport pakte in de derde wedstrijd de eerste driepunter door thuis tegen De Ster met 1-0 te winnen. Boekel staat daardoor achtste met vier punten, Volharding staat elfde met twee punten minder.

Vier je kinderfeestje bij Optisport

Kom eten, zwemmen, bowlen & glowgolven



Boek nu jouw
arrangement



Zwembad 't Hoogkoor | Koorstraat 1, Boxmeer
0485-573173 | optisport.nl/hoogkoor


Optisport
brengt je in beweging

Leden hockeyclub hebben de meeste moeite er mee

Meerderheid voor grote renovatie sportpark



De indeling van de nieuwe sportpark in Cuijk.

CUIJK - De plannen voor een grote renovatie van sportpark de Groenedijkse Kampen zijn bij de leden van verschillende clubs in goede aarde gevallen. Met dit mandaat kan de gemeenteraad in december, vlak voor de gemeenteraadsverkiezingen, nog nauwelijks de plannen afblazen.

Ook al gaat dit hele plan rond de 25 miljoen kosten. Want dat is op dit moment een ruwe schatting. De plannen werden de afgelopen weken nogmaals uitgebreid toegelicht bij verschillende bespelers van de Groenedijkse Kampen. Maar ook bij tennisvereniging Graaf Herman. Een van de clubs die wil meeverhuizen naar dit nieuwe park.

De plannen bij de voetbalverenigingen JVC Cuijk, Siol, honk- en

softbalvereniging de Bullfichtersde en hockeyclub Civicum werden in de algemene ledenvergaderingen met meerderheid door de leden goedgekeurd. Alhoewel het bij de hockeyclub nipt was: 57% voor en 43% tegen. De voetbalverenigingen waren unaniem akkoord en bij de tennisvereniging Graaf Herman was het van de 173 aanwezige leden: 94% (162 leden) voor en 6% tegen (11 leden).

De tennisvereniging gaat mee-verhuizen van het centrum naar de Groenedijkse Kampen. Zij krijgen daar zes nieuwe tennisbanen en vier padelbanen. Dit laatste maakte het zeer aantrekkelijk om te verkassen. De meeste argwaan voor de tegenstanders zit hem in een gezamenlijke kantine, kleedaccommodatie en de exploitatie daarvan. Iedere club

op de nieuwe Groenedijkse Kampen verliest zijn eigen honk en dat brengt enige emotie te weeg. Ook al doet Civicum nog pogingen een eigen honk te houden.

Wielierclub Maasland Cycling heeft ook te kennen gegeven graag mee te willen doen. Hoe dat ingepast gaat worden is nog even een vraag.

Het totale nieuwe sportpark wordt een open park met veel wandelpaden om ook niet bij de verenigingen aangesloten inwoners te laten sporten. De realisatie moet de komende jaren plaatsvinden. Een termijn is daarvoor nog niet bekend en hangt veel af van natuuronderzoeken en Rijks-waterstaat omdat het park dicht bij de Maasdijk ligt. De samenwerking vorm van alle verenigingen wordt een coöperatie.

Rolstoelvaardigheidstrainingen

Ontdek wat mogelijk is in rolstoel



De rolstoel biedt juist kansen.

WANROIJ - Stichting Toegankelijk Land van Cuijk organiseert, in samenwerking met het Wheelchair Skills Team op zaterdag 18 oktober van 13.15 tot 16.00 uur een inspirerende informatiemiddag over de Rolstoelvaardigheidstraining in 2026.

De bijeenkomst vindt plaats in 't Wapen in Wanroij en is gratis toegankelijk voor iedereen. De middag is bedoeld voor rolstoelgebruikers, hun familieleden en andere geïnteresseerden die willen ontdekken hoe je met een handbewogen rolstoel meer

zelfstandigheid, vrijheid en zelfvertrouwen kunt opbouwen. Ook zorg- en welzijnsorganisaties, verenigingen en geïnteresseerde inwoners van het Land van Cuijk zijn van harte welkom. De middag start met een welkom door Corrie Schilderink van Stichting Toegankelijk Land van Cuijk, gevolgd door een toespraak van wethouder Willy Hendriks (Sociaal Domein, gemeente Land van Cuijk). Daarna verzorgt het Wheelchair Skills Team uit Amsterdam een indrukwekkende demonstratie rolstoelvaardigheid, waarin deelnemers laten zien hoe zij obstakels zoals drempels,

hellingen en zelfs trappen weten te overwinnen.

Bezoekers kunnen vragen stellen en in gesprek gaan met de trainers van het team. Ook wordt er een demonstratie met een rolstoellift gegeven. De middag wordt feestelijk afgesloten met een optreden van zangduo Hans en Sjanneke. Voor alle bezoekers is er een gratis consumptie. Zelfstandig en vol vertrouwen bewegen

De eerdere trainingen van 2024 hebben laten zien hoe waardevol deze lessen zijn. Deelnemers leerden onder begeleiding van het Wheelchair Skills Team onder andere balanceren op achterwiel, omgaan met drempels en hellingen, en zelfs een roltrap gebruiken. Deze unieke ervaring gaf hen niet alleen praktische vaardigheden, maar ook een groot gevoel van vrijheid en eigenwaarde. De grootste uitdaging in het dagelijks leven is vaak niet de fysieke beperking zelf, maar de manier waarop anderen ermee omgaan.

Met de rolstoelvaardigheidstraining leren deelnemers om met vertrouwen en onafhankelijkheid te bewegen in hun omgeving – en te laten zien dat een rolstoel juist mogelijkheden biedt.

Herfststiezwerfttocht Oeffelt

OEFFELT - Op zondag 12 oktober organiseert Stichting Un Eindje Um de jaarlijkse herfststiezwerfttocht: een sfeervolle wandeling door het kleurrijke herfstlandschap van Oeffelt, Cuijk, Beugen en omgeving.

Met dit jaar vernieuwde routes van 5 t/m 25 kilometer is deze tocht geschikt voor zowel recreatieve wandelaars als de meer ervaren stappers. Deelnemers kunnen zich verheugen op een prachtige route die niet alleen de natuur, maar ook de cultuur van het Land van Cuijk in de schijnwerpers zet. Eén van de hoogtepunten onderweg is de passage langs het oudste klooster van Nederland, gelegen in St. Agatha – een plek vol historie en rust. De Herfststiezwerfttocht leidt

wandelaars langs dijken, bosranden, landweggetjes en karakteristieke dorpsgezichten. Onderweg is er volop gelegenheid om te genieten van het herfstdecor, ontmoetingen met andere wandelaars, en op diverse punten is er verzorging en een rustpunt ingericht. Voor de jeugdige deelnemers is er weer een medaille te verdienen.

Startlocatie: Café Die 2, dorpsstraat 16, Oeffelt. Starttijden: tussen 8 en 10u de 15, 20 en 25 km, en tussen 10 en 12u de 5 en 10 km. Afstanden: 5, 10, 15, 20 en 25 kilometer. Inschrijven: ter plaatse aan de inschrijftafel. Deelnemerkosten: 4,- voor leden van de wandelbond en 5,- voor niet-leden.

Voor meer informatie kijk op de website www.maasenviltmars.nl



Vrijwilligersdag Olympia'18

BOXMEER - Zondag 5 oktober stond bij Olympia'18 volop in het teken van de vrijwilligers en sponsors. Er was een geslaagde voetbalclinic voor de jeugd gegeven door Kika van Es.

Een vol voetbalprogramma voor de senioren met als klapstuk de wedstrijd Olympia'18 tegen SCE, waar een ruststand van 0-2 knap werd omgebogen tot 2-2 dankzij Sem Janssen en Mihajlo Radojevic.

Daarna huldigde voorzitter Robert Philips diverse jubilarissen i.v.m. 25, 40, 50 of 60 jaar lidmaatschap. De 96 jarige Gerrit Thielen werd een heel Bijzonder Lid vanwege zijn 85 jarig lidmaatschap. Tot ereleden werden benoemd: Richard Coenen en Arie Peters. Clubman van het jaar 2025 werd Stephan Kaiser.

De middag werd feestelijk afgesloten met een zeer gezellig samenzijn onder het genot van een hapje en drankje.



De jubilarissen van Olympia'18. Foto: Bas Delhij

WOONINSPIRATIE VINDT U BIJ **HEIJLIGERS ROELOFS WONEN & SLAPEN**

Acties maand oktober

Luxaflex PowerView Actie

Vanaf 8 september t.e.m. 8 november

ontvang je gratis PowerView® Motorisation bij jouw Luxaflex raamdecoratie. Bedien je raamdecoratie eenvoudig met je smartphone of afstandsbediening, gemak en luxe in één! Mis deze actie niet, kom langs in onze showroom!

Bert Plantagie Rozan Bank

Nu extra comfortabel! **Vanaf 1 september**

t.e.m. 31 oktober ontvang je bij aankoop van de Bert Plantagie Rozan bank gratis een Rozan rugkussen. Stijlvol design en ultiem zitcomfort, dát is Rozan! Kom proefzitten in onze showroom en profiteer van deze actie!



| Dorpsstraat 30, 5851 AK Afferden (L) | Telefoon 0485-531260 | www.heijligersroelofswonen.nl |

**ELECTRO
WORLD**

DRAAIT OM JOU

JAN BERKVEN'S

**MICROSOFT STOPT BIJNA
MET ONDERSTEUNING
VOOR WINDOWS 10**

ONDERSTEUNING VERVALT OP 14 OKTOBER 2025

**WIJ HELPEN U GRAAG MET
HET OVERZETTEN VAN
UW BESTANDEN.**



**U VINDT OOK GLOEDNIEUWE
LAPTOP'S BIJ ONS IN DE WINKEL!**



Koorstraat 17 **Boxmeer**

0485 571634

www.janberkvens.nl

Bianca Pouw programmeur cultuur en samenleving bij LOUIS

‘Kunst en cultuur beter toegankelijk maken’

LAND VAN CUIJK - Verenigen, scholen en podia bij elkaar brengen om kunst en cultuur toegankelijk te maken. Hiermee gaat Bianca Pouw aan de slag als programmeur cultuur en samenleving bij LOUIS, het kunstencentrum in het Land van Cuijk.

In deze rol gaat ze het culturele netwerk in de gemeente versterken en zoekt ze de samenwerking met onderwijs, welzijn en sport.

Bianca Pouw uit Overloon heeft jarenlang in het bedrijfsleven gewerkt in de marketing, communicatie en sales. Daarnaast heeft ze zich altijd willen inzetten voor de gemeenschap. Zo heeft ze in de ouderraad van de scholen van haar twee dochters gezeten en de burendag in haar woonplaats georganiseerd. Als sociale ondernemer heeft ze een sociale timmerwerkplaats gerund en droeg ze bij aan het culturele festival ‘Schijt aan de grens’.

Betrokkenheid

Haar nieuwe functie bij LOUIS komt dan ook als een logische stap. Hierin komen haar sociale betrokkenheid én haar commerciële achtergrond samen. “De gemeente is zó groot en er wordt zoveel gedaan, dat wil ik gaan samenbrengen”, vertelt ze enthousiast. “Zo kunnen we van elkaar



Bianca Pouw de nieuwe programmeur bij kunstencentrum LOUIS.

leren, elkaar inspireren en hoeft niet ieder dorp het wiel opnieuw uit te vinden. Als bijvoorbeeld een school in Cuijk een fantastisch project heeft gedaan, dan kan

een andere school daar ideeën uit halen.”

De functie trok haar aan vanuit haar interesse voor musea, festivals en lokale kunst. Pouw: “Je

kunt veel leren van kunst en cultuur, je wereldbeeld wordt zoveel breder. Het verrijkt je leven als je kunt genieten van muziek of dans of toneel. Zelf houd ik bijvoor-

beeld erg van moderne kunst. Eerst snap je niet waar je naar kijkt, maar als je erin verdiept of er anders naar leert kijken, dan komt het ineens binnen en dat is heel waardevol.”

Kennismaking

De kersverse programmeur volgt de in het najaar van 2024 vertrokken cultuuraanjager Harm Baaijens op. Haar bureau staat op het kantoor van LOUIS, in Cuijk, maar in haar werk zal ze juist veel op pad zijn. “Ik wil zoveel mogelijk de gemeente in, naar de initiatieven en podia toe en bedrijven bezoeken. Ik wil mensen ontmoeten, alleen zo kom ik erachter wat er speelt. De eerste kennismakingsgesprekken zijn al gepland.”

Ze kijkt ernaar uit om aan de slag te gaan. “Als iemand een idee of vraag heeft, mag je me altijd uitnodigen, dan kom ik graag langs!”

“Zo kunnen we van elkaar leren, elkaar inspireren en hoeft niet ieder dorp het wiel opnieuw uit te vinden.”

Kliniek ViaSana in Mill: succesvol regionaal zorginitiatief

Toekomst van kliniek ligt mogelijk elders

LAND VAN CUIJK - In het Land van Cuijk zijn meerdere ondernemingen te vinden die regionale en zelfs landelijke bekendheid genieten. Een van deze in het oog springende voorbeelden is Kliniek ViaSana in Mill. Al sinds de oprichting trekt de kliniek patiënten uit een groot verzorgingsgebied en zet daarmee niet alleen Mill, maar de gehele gemeente Land van Cuijk op de kaart.

Initiatiefnemer en eigenaar Jos Althuizen uit Sint Anthonis blikt in een gesprek met Corné Kremers voor de podcast Groeten uit het Land van Cuijk tevreden terug op de ontwikkeling van de kliniek. Samen met mede-oprichter Klaas van der Heijden startte hij ViaSana met een duidelijke doelstelling: patiënten snel en goed helpen.

“Een kliniek is eigenlijk niet anders dan een kruidenierswinkel,” aldus Althuizen. “Als de bel gaat, ga je naar voren en vraag je waarmee je iemand kunt helpen. Zonder verstrikt te raken in onnodige regelgeving. Die eenvoud en snelheid maakt dat er nu een kliniek staat met zo’n 200 medewerkers en heel veel tevreden patiënten.” Ondanks het succes in Mill is het onzeker of de kliniek ook op de lange termijn in het dorp gevestigd blijft. Het huidige pand voldoet steeds minder aan de moderne eisen. Een geschikte uitbreidingslocatie in de gemeente Land van Cuijk bleek niet voorhanden.

Althuizen: “In Boxmeer lag een mogelijkheid, maar dat ligt net aan de rand van ons verzorgingsgebied. Trek je de lijnen tussen Eindhoven, Nijmegen, Venlo en Den Bosch, dan kom je uit in Uden. Mill zou ook nog net kunnen, maar hier is simpelweg geen plek om verder te groeien. Daarom hebben we besloten om in Uden een nieuw pand te rea-

liseren. De gemeente Maashorst heeft ons daarbij goed geholpen.”

Een verhuizing is echter niet op korte termijn aan de orde. De nieuwe locatie in Uden kampt nog met een capaciteitsprobleem rondom de elektriciteitsvoorziening. Pas over vijf jaar is daar meer duidelijkheid over waarna pas de voorbereidingen

en bouw kan beginnen. “De komende tien jaar blijven we dus sowieso in Mill,” benadrukt Althuizen. “Maar niets is zeker. Als er over vijf jaar nog steeds geen garanties zijn dat er tijdig voldoende stroom beschikbaar komt, dan moeten we opnieuw kijken naar de toekomst.” Meer horen? Wie meer wil weten over de achtergrond van Jos Althuizen en de

ontwikkeling van Kliniek ViaSana kan luisteren naar de podcast Groeten uit het Land van Cuijk. Daarin vertelt hij ook over zijn start als fysiotherapeut in Mill.

De aflevering is te beluisteren via alle bekende podcastkanalen, zoals Spotify en Apple Podcasts, en via www.groetenuithetlvc.nl. De techniek was in handen van Thijs van den Heuvel.



Kliniek ViaSana in Mill.

Scandinavië komt naar Cuijk: Nordic Days 2025

LAND VAN CUIJK - Op zaterdag 18 en zondag 19 oktober staat Cuijk in het teken van Scandinavië. In het Inspyrium vindt dan de derde editie plaats van Nordic Days, een evenement voor iedereen die houdt van de rust, natuur en stijl van het hoge noorden.

Beleven, proeven en ontdekken
Tijdens Nordic Days ontdek je alles wat Scandinavië te bieden heeft. Van

reizen door Noorwegen, Zweden en Finland tot typisch Scandinavisch interieur, outdoorinspiratie en mode artikelen. Bezoekers kunnen deelnemen aan workshops en lezingen, maar ook rondstruinen langs de vele stands met producten, food & drinks en outdoor-gear.

“Het mooie is dat je in één dag alle kanten van Scandinavië kunt beleven,”

vertelt de organisatie. “Mensen komen voor inspiratie om te reizen en voor de producten, maar ook gewoon voor de gezelligheid en de sfeer.”

Scandinavische markt
Opnieuw dit jaar is de Scandinavische markt. Hier vind je sfeervolle kramen met typisch Scandinavische cadeaus en artikelen. Ook ideaal om alvast in de stemming te komen voor de feestdagen.

Voor jong en oud
Het evenement is laagdrempelig en leuk voor het hele gezin. Er is volop gelegenheid om te eten en te drinken, een levendig buitenplein en voldoende parkeergelegenheid of de mogelijkheid tot pendelvervoer.

U Krijgt 10% korting bij het invullen van de volgende code NORDICDAYS2025

18 & 19 OKTOBER 2025

NORDIC DAYS

2025

Hét grootste event voor Scandinavië-fans!

Ontdek reizen, wonen, food, fashion en outdoor.

Beleef Scandinavië dichtbij!

KOOP JE TICKET ONLINE OF AAN DE DEUR

NORDIC-DAYS.NL



INSPIRIUM

Beerseweg 45, Cuijk

Ben je geïnteresseerd als standhouder?

Neem dan contact met ons op via info@nordic-days.nl

Praktische informatie

Datum: 18 & 19 oktober 2025

Tijden: 10.00 – 17.00 uur

Locatie: Het Inspyrium, Beerseweg 45, Cuijk

Tickets zijn verkrijgbaar via www.nordic-days.nl of aan de kassa

NIEUW IN BOXMEER

SASCHA SKIN – SALON VOOR HUIDVERBETERING

MEER INFORMATIE?

+31 6 25273879
INFO@SASCHASKIN.NL
[SASCHA.SKIN](https://www.saschaskin.nl)
WWW.SASCHASKIN.NL

AFSPRAAK MAKEN? SCAN HIER!

ONTDEK JOUW MOOISTE HUID BIJ

Bij Sascha Skin draait alles om huidverbetering op maat en staat een moment van rust centraal. Met liefde en passie werk ik samen met jou naar jouw meest gezonde huid toe.

Door middel van professionele behandelingen, thuisverzorging op maat en persoonlijke ondersteuning laat ik de huid herstellen, versterken en verbeteren.

Mijn doel is om jou te helpen naar een stralende huid waardoor jij weer goed in je vel zit!

ZIE IK JOU SNEL IN DE SALON?



Dolfje Weerwolfje en Foeksia de Miniheks



Dolfje Weerwolfje & Foeksia de Miniheks. Foto: Peggy de Haan

CUIJK - Dolfje Weerwolfje (5+) komt terug naar het theater. Ditmaal gaat hij op avontuur met zijn vriendinnetje Foeksia de Miniheks. In een sprankelende familiemusical boordervol magie en humor wordt de kracht van vriendschap gevierd.

De nieuwe productie van REP Entertainment begint met een duidelijke waarschuwing van Opa Weerwolf: "Heksen en weerwolven horen niet bij elkaar!" Wanneer Dolfje op een nacht per

ongeluk het heksenbos in rent, ontmoet hij Foeksia het Miniheksje: een vrolijk meisje dat daar samen met haar vader, Kwark de Tovenaar, woont.

Dolfje en Foeksia worden vrienden. Maar als Heks Minuul ontdekt dat er een weerwolf in het heksenbos is, laait de eeuwenoude strijd tussen de heksen en de weerwolven weer op. Is de vriendschap van Dolfje en Foeksia sterk genoeg om stand te houden?

Rick Engelkes, producent: "Ik

kijk er enorm naar uit om Dolfje en Foeksia samen in het theater te zien! Wat ik zo mooi vind aan deze voorstelling, is dat we met warmte, humor en fantasie een herkenbaar maatschappelijk probleem invoelbaar maken. In een tijd waarin mensen soms tegenover elkaar komen te staan, laat deze voorstelling juist zien hoe vriendschap geen grenzen kent.

Het is een verhaal dat laat ervaren hoe bijzonder het is om juist naast elkaar te gaan staan en de verschillen tussen mensen te omarmen."

Jasper Verheugd, scriptschrijver en regisseur: "We willen laten zien dat oude tegenstellingen – zoals het idee dat heksen en weerwolven altijd vijanden zijn – eigenlijk nergens voor nodig zijn. Kijk verder dan wat je gewend bent. Tegelijkertijd is het ook gewoon een vrolijke, grappige voorstelling, met leuke grapjes voor de kinderen en zeker ook voor de ouders."

'Dolfje Weerwolfje & Foeksia de Miniheks'(5+) is zaterdag 18 oktober om 19.00 uur te zien in Schouwburg Cuijk. Kaarten en informatie: schouwburgcuijk.nl

Reuma en Taoist Tai Chi™ kunsten



BOXMEER - Naar aanleiding van Wereld Reuma Dag nodigt Fung Loy Kok Taoist Tai Chi Nederland iedereen uit om deel te nemen aan een vrijblijvende proefles Taoist Tai Chi™ kunsten.

Kom kennismaken op woensdag 15 oktober om 19.45 uur in gymlocaal De Weijerwereld, Weijerstaat 2 in Boxmeer. Beweeg mee en ervaar zelf wat Taoist Tai Chi™ kunsten voor jou

kunnen betekenen. Wereld Reuma Dag staat in het teken van bewustwording rondom reumatische aandoeningen, een passende gelegenheid om stil te staan bij wat wél mogelijk is. Beweging speelt daarbij een belangrijke rol. Taoist Tai Chi™ kunsten bevorderen de gezondheid op een diepgaand niveau. Deze zachte, vloeiende oefeningen helpen het evenwicht te verbeteren, versoepelen gewrichten, versterken

spieren en verlichten pijn. Maar hun effect reikt verder dan het fysieke: veel deelnemers ervaren ook meer rust, focus en veerkracht. Mensen met reumatische klachten merken vaak dat ze zich soepeler gaan bewegen, minder stijfheid ervaren en meer controle krijgen over hun lichaam. "De oefeningen zijn toegankelijk en kunnen worden aangepast aan ieders mogelijkheden", zegt een vrijwilliger van Fung Loy Kok Taoist Tai Chi®. "Je hoeft niet lenig of sportief te zijn en starten kan altijd." De organisatie biedt sessies aan op meerdere locaties in Nederland, gegeven door vrijwilligers met jarenlange ervaring. In een open en vriendelijke sfeer werkt iedereen op eigen tempo aan zijn of haar gezondheid.

Wil je meer weten? Bezoek onze website: www.taoisttaichi.org/nl of stuur een e-mail naar: netherlands@taoisttaichi.org.

Fris en alles overzichtelijk

Mezzo Scholen lanceert nieuwe website

LAND VAN CUIJK - De nieuwe website van Mezzo Scholen is live! Eén plek met het gehele onderwijsaanbod van Mezzo Scholen. Fris en alles overzichtelijk bij elkaar. Dit helpt ouders en leerlingen bij hun zoektocht naar een passende middelbare school.

Rector Elke Oegema: "Ik ben enorm trots op onze bloeiende school, waarin we samen met onze leerlingen, ouders, docenten en partners uit de omgeving verder bouwen aan ons onderwijs. We zijn onderzoekend en nieuwsgierig; we willen continu blijven leren. Dat doen we met het oog op de toekomst van

onze leerlingen en onze regio. Daarbij zijn we optimistisch: we geloven in ieders talent, durven te vernieuwen en te ondernemen." We verwelkomen graag onze (toekomstige) ouders, leerlingen en partners op Mezzo Scho-

len. De nieuwe site helpt ouders en kinderen om een passende school te vinden. Voor alle kennismakingsmomenten zoals lesdagen en open dagen op Mezzo Scholen kijk op www.mezzoscholen.nl.



Petit fours voor alle medewerkers van Mezzo Scholen om de nieuwe website te vieren. Foto: Joyce Linders

Wensenlijst buitenruimte wijk- en dorpsraden (WIU)

LAND VAN CUIJK - Wijk- en dorpsraden worden ook dit jaar opgeroepen hun wensen en ideeën voor de openbare ruimte centraal aan te leveren. Deze zogenaamde WIU-wensenlijst kan tot 1 december 2025 worden gevuld.

In de gemeente Land van Cuijk is WIU een digitale overzichtskaart van werkzaamheden. Deze geeft een goed overzicht wat er de komende jaren staat te gebeuren aan grotere ingrepen in de openbare ruimte. Hierop zie je werkzaamheden van de verschillende afdelingen, maar ook van bijvoorbeeld nutsbedrijven (water, gas, telecom en elektra).

Op deze manier worden werkzaamheden waar het kan, zo goed mogelijk gecombineerd. Zodat bijvoorbeeld een straat niet twee keer kort achter elkaar op de schop hoeft. De overzichtskaart is ook handig voor inwoners om te zien wat en wanneer er iets in hun omgeving speelt. Ook is bij elk project te zien wie de contactpersoon is. Op ons.landvancuijk.nl/denkmeewiu vind je meer informatie en de link naar de kaart. Wijk- en dorpsraden kunnen

deze kaart ook gebruiken om wensen en ideeën te combineren met dat wat er al staat te gebeuren. Maar ook buiten de al geplande werkzaamheden kunnen ze verzoeken voor de openbare ruimte aanleveren.

Inwoners

Heb je zelf een idee voor een verbetering van de buitenruimte van je buurt? Je kunt via je wijk- of dorpsraad ideeën aandragen voor WIU. Denk dan bijvoorbeeld aan meer groen in de wijk of het opknappen van een speeltuin. Het verzoek dient een algemeen belang te hebben, dit betekent dat zoveel mogelijk mensen baat hebben bij de verbetering. Lever jouw idee voor verbetering het liefste vóór 1 november in bij jouw wijk- of dorpsraad. Op die manier hebben zij de tijd om alle verzoeken te bekijken en in te vullen op de WIU-wensenlijst. De contactgegevens van de wijk- en dorpsraden vind je op www.gemeentelandvancuijk.nl/wijk-en-dorpsraden.

Let wel: zaken als losliggende stoeptegels en overhangende takken horen niet bij WIU. Dit kun je altijd melden via de BuitenBeter app.

Paddenstoelenwandeling

OVERLOON - Paddenstoelen zoeken en bekijken met IVN De Maasvallei? Ga dan mee op zondag 19 oktober. Tijdens de wandeling vertellen de IVN-gidsen je alles over de geheimzinnige wereld van paddenstoelen.

Je leert hoe je ze kunt herkennen en waar je ze kunt vinden. Of je nu ervaren natuurliefhebber bent, of gewoon nieuwsgierig naar de herfstwonderen in het bos - ie-

dereen is welkom!

De excursie start om 13.30 uur bij de motorcrossbaan aan de Oploseweg Overloon/Westerbeek (IVN-vlag). Duur van de wandeling is ca. twee uur en deelname is gratis. Na afloop is er koffie/thee waarvoor een vrijwillige bijdrage wordt gevraagd. Aanmelden kan via website van IVN De Maasvallei. Voor info kunt u terecht bij: Piet Schoenmakers, tel. 0485-520876.

Zoo Parc en iJstijd

Beelden van mammoet



OVERLOON - ZooParc Overloon staat dit najaar in het teken van de IJstijd. Van 3 oktober tot en met 11 januari zien bezoekers in het hele park levensgrote beelden van de mammoet, de wolharige neushoorn, de poolvos en andere dieren die duizenden jaren geleden op aarde leefden.

Het IJstijd-evenement laat zien hoe deze indrukwekkende dieren ooit leefden en biedt bezoekers de kans spelenderwijs te leren over uitgestorven diersoorten en hun leefomgeving. Tegelijkertijd legt het park de link met dieren die vandaag de dag in de natuur worden bedreigd. "Met de IJstijd voegen we een

extra dimensie toe aan een dagje ZooParc. We laten zien hoe indrukwekkend dieren uit het verleden waren en maken de verbinding met de diersoorten die nu onze bijzondere aandacht verdienen," aldus Roel Huibers, general manager van ZooParc Overloon. Voor kinderen en gezinnen zijn er verschillende activiteiten rondom het iJstijdthema. Zo kunnen zij een speurtocht doen en is er een bingokaart om alle prehistorische dieren in het park te vinden. Op informatieborden is meer te lezen over de IJstijd en haar bewoners. Bezoekers hebben toegang tot het evenement met een regulier entreeticket of een abonnement.

Wolfs Traprenovatie bekleed uw bestaande trap met speciaal ontwikkelde overzettreden. Slijtvast, geluidsdempend en makkelijk in onderhoud.



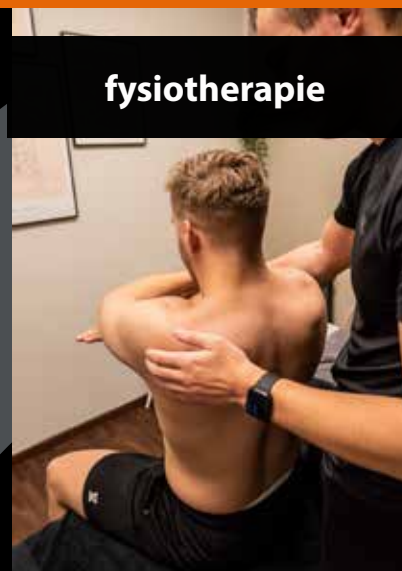
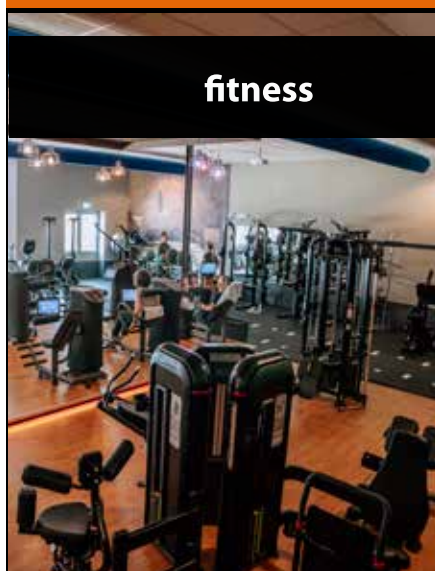
WOLFS
TRAPRENOVATIE

Mill | T 0485 - 455 503 | E info@wolfstraprenovatie.nl
WOLFSTRAPRENOVATIE.NL

1.2.b-fitt

SPORT- EN GEZONDHEIDSCENTRUM

SPORT OP MAAT MET GEKWALIFICEERDE INSTRUCTEURS



Xfitt

Afvallen: Nu met vergoeding uit de basisverzekering!

- X-Fitt GLI programma; samen met gelijkgestemden: Individueel of in groepsverband.
- Voeding, bewegen en langdurige gedragsverandering
- Optimale begeleiding en motivatie door vaste persoonlijke coach

UITGEBREID AANBOD IN GROEPSLESSEN, LIVE ÉN VIRTUEEL

Lange Beijerd 14a, 5431 SJ Cuijk | T 0485-314 551 | www.12b-fitt.nl

Noisy Voices brengt voorstelling Wake Up!"

'Alle emoties passeren de revue'



Het Cuijkse koor tijdens een repetitie.

CUIJK - Op zaterdag 25 en zondag 26 oktober staat popkoor Noisy Voices uit Cuijk met de voorstelling Wake Up! in de schouwburg van Cuijk. Vijftig zangers en zangeressen nemen het publiek mee op een inspirerende reis vol muziek, bezinning en hoop onder leiding van dirigent Peter Broekmans.

Door onze redactie

Wake Up! is een oproep voor meer zorg en respect voor elkaar en Moeder Aarde. We lijken soms te vergeten waar het om draait in het leven. We hebben haast en verliezen het contact met elkaar. Laat dit niet gebeuren! Neem het heft in eigen handen, toon veerkracht, sta open voor elkaar en voor wat de wereld te bieden heeft.

Over het leven

Kortom: Wake Up! Het leven is de moeite waard. Over dit the-

ma zingt Noisy Voices nummers van bijvoorbeeld David Bowie, Queen, Frank Boeijen, Herman van Veen, Within Temptation, Muse, Metallica, Electric Light Orchestra en Son Mieux. Deze namen zijn slechts het tipje van de sluier. Hard en gevoelig, ernstig en vrolijk, opstandig en lieflijk, alle emoties passeren de revue op deze muzikale avond.

Het koor wordt live begeleid door het vaste combo van vijf muzikanten. Met hun uitvoering van de fraaie en afwisselende arrangementen vormen zij een onmisbaar onderdeel van het geheel. In een instrumentaal intermezzo laten ze horen dat ze ook zonder koor hun mannetje kunnen staan.

Kuumers

De Cuijkse theaterkomedianten De Kuumers leveren commentaar en zorgen voor de nodige humor. In verrassende sketches verbeelden zij hun lokale, eigen-

zinnige en soms absurdistische kijk op de gang van zaken.

De regie is in handen van koorregisseur Bianca van Dreumel. Zij heeft de ideeën van het koor vormgegeven en is met de koorleden intensief aan het werk gegaan om de liederen en het verhaal daarachter overtuigend over te brengen.

Sponsors

Het is een bijzondere vermelding waard dat het optreden van Noisy Voices mede mogelijk is gemaakt door de medewerking van vele bedrijven uit de regio. Meer dan vijftig lokale bedrijven hebben de voorstelling gesponsord! Ook zij krijgen hun verdiende aandacht. Dit evenement, Made in Land van Cuijk, mag u niet missen.

Meer informatie op www.noisyvoices-cuijk.nl en www.facebook.com/NoisyVoicesCuijk. Tickets à € 17,50 te bestellen via www.schouwburgcuijk.nl

Column

Buiten spelen

U leest de titel van de column en denkt waar gaat dit naar toe?

Nou, dat ga ik u vertellen. Ik kwam bij toeval op de impressie van het hopelijk nieuwe sportpark. En dat zal ongetwijfeld een genot zijn om daar te mogen vertoeven. Trimmen, tennis, padell, atletiek, trainen voor de vierdaagse, alles kan er.

En JVC Cuijk en VV SIOL hebben daar een voorschot op genomen. De "aartsrivalen" van weleer hebben de handen in elkaar geslagen en zijn een fusietraject ingegaan. En dat heeft wat hobbels gekost vermoed ik, ook gewoon vanuit het verleden. Vroeger was het water en vuur, Stieren Is Onze Lust was toen één van de meest vriendelijke titels voor de club uit Katwijk. SIOL vond zich altijd de underdog. De laatste jaren is dat wel veranderd en hebben de clubs toenadering gezocht en zijn ze over hun eigen schaduw heen gestapt. Waarvoor hulde. Op 25 september werden de nieuwe kleuren, de naam en het logo onthuld. Het is allemaal prachtig, maar ik mis de Katwijkse kerk op de shirts(geintje).

Heel veel succes met de fusie.

Nu we het toch over spelen hebben: ik werd getipt door een wijkbewoner die had gezien hoe een moeder haar gehandicapte kind uit de rolstoel moest halen en met veel moeite in een speeltoestel kreeg bij het beweegpark in Padbroek. Dat kost energie, gedoe en dan is de lol van het spelen er al bijna weer vanaf. En ik vroeg me dus af, hebben wij inclusieve speeltoestellen in Cuijk. En zo niet, dan wordt het hoog tijd! Ook deze kids moeten op hun manier hun wereld verkennen en vergroten en dan het liefst zonder dat een van de verzorgers er iets aan overhoudt. Dus, werk aan de winkel! De gemeente houdt een paar miljoen over las ik ergens dus het zou binnen niet al te lange tijd opgelost moeten worden...

Enne, ziet u zoiets, zoals ik eerder beschreef, gebeuren tijdens een wandeling, een handje toesteken mag altijd, ook dat is zorgen voor elkaar. Hou doe.

Marco van Teeffelen

Ook kampioenschap onderwaterzwemmen

Zwem4daagse in herfstvakantie



Vier dagen zwemmen en veel meer in De Kwel in Cuijk.

CUIJK - Traditiegetrouw organiseert ZWK Merlet, in de week van de herfstvakantie, 13 t/m 17 oktober de Zwem4daagse Cuijk. Dit gaat zoals gewoonlijk gebeuren in het Laco zwembad De Kwel, Sint Annastraat 1, Cuijk.

Het is de bedoeling dat men in vijf dagen vier keer komt zwemmen. Dat kan in de ochtenduren van 7:00 tot 8:00 uur in het diepe bad. En 's avonds van 19:15 tot 21:00, (op donderdag van 20:00 tot 21:00), waarbij ook het ondiepe bad geopend zal zijn. Men mag zelf kiezen tussen de afstanden van 250 meter (10 baantjes), 500 meter, of zelfs zo ver/veel als je kunt. Ben je 4 dagen geweest, en heb je alle stempels bemachtigd? Dan reiken we je een officiële Zwem4Daagse medaille uit!

In de avonduren is er ook 'Het Cuijkse Onderwater Zwem Kampioenschap' waarbij elke deelnemer, twee maal per avond een poging kan doen, om zover mogelijk onder water te zwemmen. Voor elke best presterende, per categorie, ligt er vrijdag in elk geval een prachtige oorkonde klaar, om je eeuwige roem te kunnen aantonen. Kortom, een hartstikke leuk zwemevenement, voor jong en oud, lid of geen lid, alleen of met vrienden, of de familie!

Neem je iemand mee, die ook een momentje in het zwembad wil pakken, dan kan dat tegen betaling van € 3.50 per introducee, en dan krijg jijzelf € 1.= terug! Deelname kost € 10.=, en voor

€ 2.= meer krijg je er ook die officiële Zwem4Daagse medaille bij. Schrijf je je vooraf, online in, dan heb je direct een korting van € 1.50 te pakken. Verdere info, of online inschrijven, kan via <https://www.zwem4daagse.nl/cuijk/>

Trek je zwemkleding aan en kom samen met vrienden en familie naar de Zwem4Daagse Cuijk! Dit is je kans om je zwemvaardigheden te tonen, of om ze weer eens op te halen. Een mooi moment om nieuwe vrienden te maken en te genieten van een week vol plezier en sportiviteit. Of je nu een doorgewinterde zwemmer bent, of net begint, iedereen is welkom. Mis het niet en zorg ervoor dat je erbij bent voor een onvergetelijke ervaring in het water!

Swingende middag met TOFF

LINDEN - Zet zondag 2 november alvast in de agenda, want dan verandert De Burcht in Linden in het kloppend muzikaal hart van de regio.

Serviceclub Raam en Maas organiseert die middag een spetterend optreden van de energieke band TOFF, bekend om hun aanstekelijke mix van pop, rock en feestmuziek. De opbrengst van het evenement komt ten goede aan de Hetty Denen stichting die Serviceclub Raam en Maas ondersteunt.

TOFF staat garant voor livemuziek van topkwaliteit, met covers

van de grootste hits uit de jaren 60, 70 en 80. Het belooft een middag te worden vol herkenning, meezingers en dansplezier voor jong en oud. De deuren van De Burcht gaan open om 15:30 uur en het optreden start rond 16:00 uur. Bezoekers kunnen rekenen op een gezellige sfeer, lekkere drankjes, hapjes en natuurlijk heel veel goede muziek.

Entree in de voorverkoop 10 euro. Kaarten zijn vanaf heden te bestellen bij de leden van Serviceclub Raam en Maas, via raamenmaas@gmail.com of 06-13704172 (zolang de voorraad strekt).



De band TOFF.



DIT ZIT

NIEUW IN MILL: DE RELAXSPECIALIST

VAN BRABANT

150 RELAX FAUTEUILS 1+1*

*RELAXFAUTEUILS VAN DE OUTLET
*KORTING OP DE ADVIESPRIJS
*BIJ AANSCHAF VAN 1 STOEL, 40% KORTING

OPENINGSACTIE

Stel uw stoel samen:

9 kleuren leder

3 modellen

3 rughoogten

maat xs t/m XXL**

Sta op + €210,- **

OP = OP

van €3471
voor €2345

De Toekomst
 Vakmanschap
3 motoren met accu



TWICE 151



TWICE 222



TWICE 082

**meerprijs voor extra hoge rug - grote stoelmaten - designvoet

Dorpsstraat 15 **Riethoven** |

040-2013103 | DITZIT.NL |

Dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00

Voor de deur parkeren

Schoolstraat 29 **Reusel** |

0497-641310 | DITZIT.NL |

Dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00

Voor de deur parkeren

Schoolstraat 26a **Mill** |

040-2013103 | DITZIT.NL |

Dinsdag t/m zaterdag van 10.00-17.00

Voor de deur parkeren