

03

'Jongensdroom
komt uit'

In het Land van Cuijk en omstreken, gemeentes Land van Cuijk, Heumen, Mook, Gennep en Bergen, staan negentien windmolens en drie watermolens die nog in werking zijn. Om deze molens te behouden en verval te voorkomen, zijn er vrijwillige molenaars actief op de molens.

05



DEBOK

Dé Boxmeerse Krant

21

'Eén team met
één taak'

1 maart 2024
Uitgave week 09
jaargang 8 | editie 187
Telefoon: 0485 - 34 68 62
www.deboxmeersekrant.nl
redactie@deboxmeersekrant.nl

BEUGEN | BOXMEER | GROENINGEN | HOLTHEES | MAASHEES | OEFFELT | OVERLOON | RIJKEVOORT | SAMBEEK | VIERLINGSBEEK | VORTUM-MULLEM
LANDHORST | LEDEACKER | OPLOO | RIJKEVOORT DE WALSSERT | SINT ANTHONIS | STEVENSBEEK | WANROIJ | WESTERBEEK



Zeepsop maken uit Klimop in het Brestbos

BOXMEER - IVN De Maasvallei hield afgelopen week een natuurmiddag in het Brestbos te Boxmeer. "Met vijftien kinderen vertrokken we, na een goede uitleg van Eveline over de klimop. Er werd klimop geplukt en in emmers verzameld. In het scouting gebouw gingen de kinderen het klimopblad in stukjes knippen of scheuren." In het keukentje stonden al twee pannen klaar waarin de stukjes blad in het water gedaan werd. Toen het water kookte, kwam er

sop tevoorschijn, de vloeistof heeft een reinigende werking. "De kinderen kregen een potje vloeistof mee om thuis de handen te wassen. Groeten en tot volgende maand, dan gaan we op woensdagmiddag 13 maart naar de Overloonse bossen om de jonge opslag tussen de heide te verwijderen", aldus Jac de Cock van de leiding bij IVN De Maasvallei.

Foto: Jac de Cock

Vrijwilligers voor klusjes gezocht in zorgcentra

BOXMEER - Het Oranje Fonds organiseert ook dit jaar weer NL-doet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Zorgcentra Pantein is op zoek naar mensen die op vrijdag 15 maart of zaterdag 16 maart 2024 in haar zorgcentra de handen uit de mouwen willen steken.

U kunt meehelpen met het maken van een wandel/beweegroute in Symfonie in Boxmeer. In Castella in Cuijk en de Schittering in Haps kunt u kiezen uit diverse klussen, zoals balkons of terrassen zomerklaar maken, schilderen of klussen. Vindt u het leuk om een ander een fijne dag te bezorgen? Ga dan samen met bewoners van Castella wandelen. Of kom wafels of pannenkoeken bakken of een high tea verzorgen in Castella in Cuijk. Kijk voor meer info en aanmelding op www.zorgcentrapantein.nl

Talent Metameer op Open Podium

BOXMEER - Op dinsdagavond 12 maart om 19.00 uur vindt in de theaterzaal van De Weijer in Boxmeer het Open Podium plaats. Talentvolle leerlingen en docenten van Metameer jenaplan Boxmeer en Metameer Stevensbeek zorgen voor een gevarieerde avond met muziek, dans, zang, theater en een optreden van de schoolband. Kaartjes voor 2 euro op de Metameerlocaties in Stevensbeek en jenaplan Boxmeer.

Onvoldoende vertrouwen tussen gemeente en wijk- en dorpsraden

Voorlopig komt er in regio geen burgerberaad

BOXMEER / SINT ANTHONIS - Naar aanleiding van de gedane toezegging door wethouder Bouke de Bruin is de raadsgroep Kernendemocratie geïnformeerd over het lopende onderzoek met de wijk- en dorpsraden.

Door onze redactie

Uitgaande van de concept-Samenwerkingsafspraken 2022-2023 wordt beoogd om te komen tot een meerjarig samenwerkingskader. Hiervoor is aan alle 42 wijk- en dorpsraden een

vragenlijst toegestuurd. Deze is door 39 wijk- en dorpsraden ingevuld. Op grond van de reacties zijn de resultaten van dit onderzoek tijdens een themabijeenkomst van en voor de wijk- en dorpsraden gepresenteerd.

De raadsgroep Kernendemocratie is hierover ook bijgepraat. Ook is de reactie van het voorbereidingscomité van het platform wijk- en dorpsraden Land van Cuijk over een mogelijk instellen van een burgerberaad met de aanwezigen gedeeld. Betreffend comité heeft laten weten dat een

burgerberaad te prematuur is. Menig wijk- of dorpsraad heeft (nog) onvoldoende vertrouwen in de gemeente. Men voelt zich niet of onvoldoende serieus genomen. Iets wat ook blijkt uit de enquête. Een discussie over en introductie van een burgerberaad zal deze opbouw van de vertrouwensrelatie vertroebelen.

B en W: "De samenwerkingsrelatie verdient onze aandacht en is nu gericht op het herwinnen en behouden van vertrouwen. Dit vraagt tijd en inzet. De wijk- en dorpsraden zijn de oren en de

ogen van de afzonderlijke kernen en vanuit die rol een belangrijk instrument bij kernendemocratie en burgerparticipatie.

Zij helpen ons als gemeente in het versterken van een nauwe verbinding met onze 33 kernen door hun bijdrage in het op kern, wijk- en buurtniveau betrekken van inwoners bij de inrichting van hun eigen leefomgeving. Het verder bestendigen en consolideren van deze prille samenwerking heeft voor ons op dit moment voorrang boven het introduceren van een burgerberaad."



LVC NIEUWS.nl
Hét Mediaplatform Land van Cuijk

LEES DEZE KRANT ONLINE
EN KIJK NAAR DE UIT-
AGENDA LAND VAN CUIJK

HUIS VERKOPEN?

**MAKELAARDIJ
Nooijen**

Plan vrijblijvend een
adviesgesprek in.
0485 57 22 22
www.makelaardijnooijen.nl

JBS Startmotoren & Dynamo's

Voor de revisie en verkoop van:

- dynamo's
- bobines
- startmotoren
- lagers
- onderdelen voor dynamo's en startmotoren

Reparatie is goedkoper dan nieuw!



Janssen **Bäumler** Sambeek
06-275 05 881
St. Janslaan 11a 5836 AX • Sambeek
www.jbs-sambeek.nl • 0485-573003

Het gehele jaar een optimale temperatuur

Zie ook achterpagina



OPTI/COOL
AIRCOSYSTEMEN

0485-70 02 02 | opti-cool.nl

Wilt u ook adverteren in DeBoK?

Neem dan contact op via
DTP@deboxmeersekrant.nl
of bel 0485 34 68 62

LANGEN GRONDVERZET
Uw partner in het Land van Cuijk!



WWW.LANGENGRONDVERZET.NL

GOEMANS
uitvaartzorg



Zorg en kwaliteit



Dag en nacht bereikbaar op
0485 523 043

Elzenstraat 7, 5831 LH Boxmeer
www.goemansuitvaartzorg.nl

Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid

*Niet meer in ons midden
Maar voor altijd in ons hart*

Via deze weg willen we u hartelijk bedanken voor uw medeleven, aanwezigheid, lieve woorden en kaarten die wij hebben mogen ontvangen na het overlijden van onze dierbare Man, Vader en Opa,

Hein Soetekouw

Dit heeft ons diep ontroerd en tegelijkertijd erg gesteund.

**Henriet
Twan, Wilma, Zahra, Dirk en Zino
Mark, Jessica, Devin, Jip en Daniek**

Boxmeer, februari 2024



Ton van Raaij
Uitvaartverzorging & Begeleiding bij afscheid

06 10 38 76 46

info@afscheidbegeleidingtonvanraaij.nl

Hendriks
BOUW



Voor alle
bouwwerkzaamheden

SIEBENGEWALD



0485 - 44 18 58

06 - 555 001 71

WWW.HENDRIKSBOUW.NL

NIEUWBOUW - VERBOUWING - RENOVATIE



Dierenuitvaartcentrum
VENRAY

Afscheid van een
dierbare vriend...

Voor een liefdevol afscheid van uw huisdier
in een sfeervolle en huiselijke omgeving.

www.dierenuitvaartcentrumvenray.nl | 06 208 902 15

Een greep
uit onze
acties



WARMTESERVICE
verwarming | sanitair | installatiemateriaal



Geberit Duofix set UP320
+ Sigma 20 2-knops wit

615,-
incl. btw



Hotbath complete
inbouw doucheset

669,-
incl. btw



Wiesbaden Square
inloopdouche mat zwart
muurprofiel 10mm glas

vanaf
295,-
incl. btw



gewoon perfect geregeld

GENNEP | De Grote Heeze 32 B | 0485-51 46 26 | warmteservice.nl

Deze acties zijn geldig van 1 januari t/m 31 maart 2024.
Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.



Boomkwekerij
De Schans

Is stilzitten niets voor jou?
En wil je lekker met je handen
 bezig zijn? De Schans in
Groeningen is op zoek naar een
gemotiveerde medewerker
voor de boomkwekerij.

**MEDEWERKER
BOOMKWEKERIJ**

Ervaring is een pré, maar enthousiasme
en ijver zijn belangrijker. Minimaal voor
24 uur, maar meer mag ook (werktijden
in overleg).

medewerkers. Als medewerker
boomkwekerij heb jij een mooie,
afwisselende en uitdagende functie!

Voor meer informatie:

De Schans is een kleinschalig
familiebedrijf met twee à drie vaste

boomkwekerij_deschans@yahoo.com
mobiel: 06-18706165 (Stephan Ebben)



Maarten van den Hoven presentator bij Langs de Lijn 'Jongensdroom komt uit'



Maarten van den Hoven aan het werk.

Foto: NOS

SAMBEEK - Spelenderwijs was Maarten van den Hoven als kleine jongen al bezig met radio maken, zoals de cd's die hij draaide op zijn slaapkamer aan- en afkondigen. Ooit wilde hij écht bij de radio gaan werken. Dat is gelukt, Maarten is presentator van het meest iconische sportprogramma van de Nederlandse Radio; NOS Langs de Lijn.

Door Wanda Havens

Een specifieke opleiding voor radiomaken bestond niet, dus koos Maarten van den Hoven (31), geboren in Sambeek, voor een studie die er het dichtst bij in de buurt kwam: Journalistiek. Op veertienjarige leeftijd begon hij als vrijwilliger bij de lokale omroep Peelstar in Sint Anthonis. Samen met een vriend kreeg hij daar de kans om echt radio te maken, waardoor het 'radiovirus' hem volledig te pakken kreeg.

Na Peelstar was hij bij de Boxmeerse Lokale Omroep Stichting, (BLOS) actief met radio- en

televisiewerk naast zijn studie. Bij Omroep Brabant voerde hij vervolgens allerlei taken uit, variërend van assisteren tot presenteren. Met name het presenteren van een sportprogramma had zijn grote interesse.

Als freelance journalist kwam Maarten bij NOS Sport terecht. Eenmaal bij de NOS aan het werk kreeg hij steeds meer taken toebedeeld, totdat hij er fulltime aan de slag ging.

"De afgelopen vijf jaar heb ik achter de schermen gewerkt voor het programma 'Langs de Lijn'. Toen er intern een presentator gezocht werd voor dit radioprogramma, heb ik me aangemeld. En, ik werd gekozen."

Eind vorig jaar presenteerde Maarten zijn eerste Langs de Lijn, samen met Tom van het Hek, waarmee een jongensdroom uitkwam. "Veel mensen kennen het programma. Als we thuis naar het Nederlands Elftal keken op televisie, ging die zachter, en de radio

aan. Om dan daar ineens zelf te zitten, dat is een heel bijzonder gevoel. Ik zou liegen als ik zou zeggen dat ik niet zenuwachtig was die eerste uitzending."

Een radioprogramma maken vergt voorbereiding. "Samen met de redactie besteed ik veel tijd aan het kijken van sport. Bijna alle sporten vind ik leuk, ik ben breed georiënteerd.

De uitslagen vind ik nog eens niet zo interessant. Sport is een metafoor van de maatschappij, de maatschappij in het klein, dat vind ik interessant. Zelf zit ik in de zomermaanden op de racefiets, hockey ik in een vriendenteam in Boxmeer en heb onlangs mijn 25-jarig jubileum bij VV Sambeek gevierd."

"Bij Langs de Lijn ben ik tijdens het eredivisievoetbal de gastheer. De commentatoren doen verslag en ik ben de schakel tussen hen en de luisteraars. Dit presentatiewerk is bijzonder en leuk, maar mijn andere taken zoals montages maken en op pad gaan ook!"

De campus gaat er komen

Een godswonder is het. De Health Campus Boxmeer lijkt er dan toch te komen. Naast het Maaszienkhuys gaat een flink complex van zorggerelateerde (mooi woord!) gebouwen verrijzen. In een groene omgeving, met parkjes en lanen. Duurzaam ook, het toverwoord van menig moderne ondernemer. Zo'n andere woord: innovatief. De bouw van twee torens met 400 hotelkamers is als eerste aan de beurt. Eind dit jaar wordt ons beloofd dat de bouwvakkers aan de slag gaan. Initiatiefnemer van dit alles is de firma Necron uit Zwitserland. Alleen die naam is toepasselijk. Wordt het een fata morgana, een ware necrologie, of gaat het dan toch gebeuren? Laten wij het hopen, want het stuwt het Land van Cuijk en Boxmeer op tot grote hoogte, net als die Zwitserse Alpentoppen. Het levert ook een hoop nieuwe werkgelegenheid op. Een getal van 3000 arbeidsplaatsen is al genoemd. Jaren geleden werden al de eerste plannen gepresenteerd. De toenmalige initiatiefnemer werd vanuit Groningen met een helikopter naar Boxmeer vervoerd voor de persconferentie. Wij journalisten mocht ons laten aan broodjes zalm en allerlei andere lekkernijen. Jammer

overigens dat dit laatste niet meer gebeurt tijdens de tweewekelijkse persuur heden ten dage.

Kortom, toen was er veel bombarie. En ophef en verontwaardiging. Er gebeurde verder niks, maar er was wel heel veel gekrakeel. Een wethouder werd afgeserveerd en dat soort zaken. Iedereen deed zijn of haar plas en het leven ging gewoon verder. Niemand werd vastgezet in de bak.

De hardos van toen is wat grijzer geworden, maar de ambitie de ondernemers en lokale bestuurders is er niet minder om ondanks alle tegenslagen. Heel wat braakliggende veldjes liggen op Bedrijventerrein Sterkwijk klaar om te worden ontgonnen. Met een oppervlakte van 12 hecteren. Dat zijn heel wat groene voetbalvelden. Maar gelukkig kleuren de plannen erg groen.

De eerste steen moet dus nog worden gelegd. Toch houd ik hoop op een goede afloop. Wie niet schiet, raakt altijd mis. Je mot soms wat risico nemen als gemeente Land van Cuijk én ondernemers. Hoi wa.

Twan Dohmen/Bokkig 2.0

Bijeenkomst KBO Boxmeer

Terminale zorg thuis of hospice?

BOXMEER - KBO Boxmeer organiseert op donderdagmiddag 7 maart een themamiddag voor 60+ers over palliatieve terminale zorg bij mensen thuis en bij een hospice.

De bijeenkomst begint om 14:00 uur in de foyer van zaal Riche Steenstraat Boxmeer. De zaal is open vanaf 13:30 waar U ontvangen wordt met een kopje koffie. Ook niet-KBO leden zijn welkom. De toegang is gratis.

Miranda van den Broek coördinator Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) Land van Cuijk /Hospice de Cocon zal de presentatie verzorgen en zoveel

mogelijk in gesprek gaan met de aanwezigen.

Mensen die ernstig ziek zijn en in de laatste fase van het leven zijn, willen het liefst de tijd doorbrengen in een eigen huiselijke omgeving. Het kan zijn dat de zorg/begeleiding voor de mantelzorgers te intensief wordt. Dan zijn er toch mogelijkheden om thuis te blijven. Er kan dan een beroep gedaan worden op VPTZ Thuis.

Is het echter niet mogelijk om thuis te blijven in de laatste fase van het leven, dan kan VPTZ Land van Cuijk een uitkomst bieden door een opname in Hospice de Cocon.

Drie jubileumconcerten

Café Cambrinus: 10-jarig bestaan

BOXMEER - Café Cambrinus viert in de maand maart het 10-jarig bestaan met drie concerten op zaterdagavond 9 en 23 maart naast zondagmiddag 24 maart.

Achille van der Westerlaken en zijn eega Ingrid van der Westerlaken-Verstegen willen de vele (vaste) bezoekers van dit volkscafé verblijden met live muziek. Zaterdagavond 9 maart de altijd geweldige leuke Boxmeerse band

Fake Grass.

Op zaterdagavond 23 maart der bekende rockband Bone Lazy en tenslotte op zondagmiddag 24 maart een heuse Ierse middag met topmuzikanten uit Ierland. Café Cambrinus is gevestigd aan de Spoorstraat 34 te Boxmeer. Er is volop parkeerruimte in de omgeving. Kom op tijd gezien de beperkte ruimte. Telefoon: 0485-575191. Zie ook de facebookpagina van café Cambrinus.

Vorig jaar 35 vermiste katten

BOXMEER - In een recent analyse onthult PetRadar, het Nederlandse platform voor vermiste huisdieren, opvallende statistieken over de 35 vermiste katten gerapporteerd aan hen in Land van Cuijk vorig jaar.

Uit de analyse blijkt dat Land van Cuijk een relatief hoog aantal vermiste katten in Cuijk heeft met 20 meldingen, meer dan dubbele het aantal van Boxmeer (8) en bijna drie keer zoveel als in Grave (7). Dit kan duiden op een regionaal probleem in Cuijk.

Colofon

Redactieadres
Grafisch Huis Boxmeer
Mediaplein
Spoorstraat 55 H
5831 CJ Boxmeer

Het redactieteam
T 0485 - 34 68 62
E redactie@deboxmeersekrant.nl

Advertenties
Grafisch Huis Boxmeer
Ron Bäumlér
T 0485 34 68 62
E DTP@deboxmeersekrant.nl

Aanleveren kopij en advertenties
Woensdag tot 12.00 uur

Verspreidingsgebied
Gemeente Land van Cuijk:

Beugen, Boxmeer, Groeningen, Holthees, Maashees, Oeffelt, Overloon, Rijkevoort, Sambeek, Vierlingsbeek, Vortum-Mulleem

Landhorst, Ledeacker, Oploo, Rijkevoort De Walsert, Sint Anthonis, Stevensbeek, Wanroij, Westerbeek

Verspreiding
Spotta

Aangeboden kopij kan worden geplaatst in Huis-aan-huis-blad DeBoK. Huis-aan-huis-blad DeBoK wordt om de week op vrijdag/zaterdag huis-aan-huis verspreid in de gemeente Land van Cuijk

Krant niet ontvangen?
Laat het ons weten bij voorkeur telefonisch
T 088-842 42 24
E weekbladen@spotta.nl
redactie@deboxmeersekrant.nl

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Gedrukt op
45 grs courant druk

Tips voor DeBoK

Bel naar 0485 - 34 68 62
of mail naar redactie@deboxmeersekrant.nl

DeBoK is een uitgave van:

www.deboxmeersekrant.nl



Grafisch Huis Boxmeer
communicatie | print | sign | textiel

Geboorte, huwelijk of overlijden?

Wij hebben in onze huis aan huis kranten DeBoK, DeStieR en DeGraef advertentieruimte beschikbaar om uw familie berichten te plaatsen.

Voor meer informatie:

0485 - 34 68 62

DTP@deboxmeersekrant.nl

Advertentie@decuijsekrant.nl

Advertentie@degraafsekrant.nl



Betrokken tot ver na de laatste groet



Fiore Uitvaartzorg & Afscheidshuis

Kerkpad 17 - Sint Hubert
T. 0485 47 00 00 - 24 uur p.d. bereikbaar
www.fioreuitvaartzorg.nl



U koopt een keuken en wij doen de rest

Droomt u van een nieuwe keuken? Dan weet u vast: Daar komt flink wat voorbereidend werk bij kijken.

Wij ontzorgen volledig. We overleggen met u wat er bouwkundig, installatietechnisch en aan afwerking nodig is. Daarna voeren we alles voor u uit.

Wilt u tegelijk een andere ruimte renoveren? Of bijvoorbeeld meteen vloerverwarming leggen? Dat kan.

Onze specialiteit

Keukenverbouwing
Keukenmontage
Woonkamer renovatie
Binnenklimaat

+keukenbouwersPLUS

Dorpsstraat 35A
5453 JS Langenboom
info@keukenbouwersplus.nl
www.keukenbouwersplus.nl

Bel voor een gratis verbouw-adviesgesprek bij u thuis
0486-43 2992 (keuze 1)



Hertog Staete

BEDRIJFS VERZAMELGEBOUW

TE HUUR

MODERNE, NIEUWE KANTOORUNITS in verzamelgebouw Hertogstaete

Heinz Moormanstraat 1A, 5831 AS Boxmeer

- Prominente locatie nabij A73 Venlo-Nijmegen
- Nieuwe stoffering, hoogwaardige materialen
- Gemeenschappelijke vergaderruimte
- Eigen parkeergelegenheid
- Internet via glasvezel
- Topkoeling
- Energielabel A
- Inclusief servicekosten
- Oplevering per 1 maart 2024
- All-in huurprijs v.a. € 435,- excl. BTW p/mnd



Neem voor meer informatie contact op met:

Dorpsstraat 1, 5261 CJ Vught

T 073-6588030

E info@higinvest.com



higinvest.com



Zandberg 3b - 0485-350095
www.design-parket-cuijk.nl

Design Parket

Laminaat - PVC - Houten vloeren



Molenvrienden Land van Cuijk bestaan 40 jaar

'Wekelijks de molens een poos laten draaien'



De Rijkevoortse molen Luctor et Emergo.

Foto: Wanda Havens

WANROIJ - In het Land van Cuijk en omstreken, gemeentes Land van Cuijk, Heumen, Mook, Gennep en Bergen, staan negentien windmolens en drie watermolens die nog in werking zijn. Om deze molens te behouden en verval te voorkomen, zijn er vrijwillige molenaars actief op de molens. Eind jaren tachtig hebben zij de vereniging 'Molenvrienden Land van Cuijk' opgericht, die dit jaar haar veertigste verjaardag viert.

Door Wanda Havens

Het behouden en draaiende houden van de molens in de regio is de belangrijkste doelstelling van de Vereniging Molenvrienden Land van Cuijk. Deze vereniging telt 75 leden, waaronder ongeveer veertig molenaars.

Walter Cornelissen (62) uit Wanroij, secretaris van de vereniging én molenaar: "Een molen kan worden beschouwd als cultureel erfgoed. Molens horen bij Nederland. Honderd jaar geleden draaiden er in deze regio nog het dubbele aantal molens. Door oorlogsgeweld zijn aan het einde van de Tweede Wereldoorlog in de regio langs de Maas veel mo-

lens verloren gegaan. Na de oorlog namen vrijwillige molenaars de taken van beroepsmolenaars over. Het is belangrijk de historie in leven te houden, dat doen we met de vrijwilligers uit onze vereniging. We wisselen onderling informatie uit, bijvoorbeeld over het onderhoud van de molen, onderhouden contacten, werven nieuwe molenaars en leiden ze op. Het is belangrijk dat de toekomst van het molenaarsvak gewaarborgd blijft."

Walter begon in 2000 met de opleiding tot molenaar. Deze tweejarige opleiding vindt plaats op de regionale instructiemolens in Oeffelt en Overasselt. "Ik zocht een hobby buiten de deur, toen ik een oproep zag voor vrijwillige molenaars heb ik me aangemeld.

De techniek van de molen spreekt me aan. Met het molenaarsdiploma op zak mag je op alle molens draaien, behalve watermolens. Op één molen zijn meestal meerdere vrijwilligers actief. Ik ben molenaar op De Heimolen in Sint Hubert, die in 1877 is gebouwd. De jongste molenaar in opleiding in onze regio is vijftien jaar oud, de oudste tachtig. Het zijn vooral mannen, maar er zijn ook drie vrouwen actief als vrij-

willige molenaar."

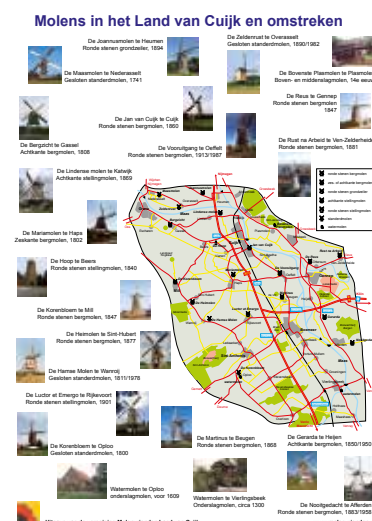
Een belangrijk onderdeel van de Molenvrienden Land van Cuijk is het uitbrengen van het blad 'De Molenvriend', dat elk kwartaal verschijnt. Dit visitekaartje van de vereniging wordt samengesteld door vrijwillige molenaars.

Verder organiseren de Molenvrienden excursies en jaarlijks een molenaarsoverleg, waarop ze een spreker uitnodigen om te praten over molen gerelateerde onderwerpen. Natuurlijk wordt er ook op de molens gewerkt.

"Indien mogelijk laten we wekelijks de molens een poos draaien. Als de molen draait, zie je eventuele mankementen. Klein onderhoud doen we zelf. Elk jaar organiseren we een molendag, zodat we het publiek de molens kunnen laten zien, maar ook iedere week als de molen open is kunnen bezoekers in de molen terecht voor een rondleiding.

Ter gelegenheid van ons veertigjarig jubileum zijn, indien mogelijk, op tweede paasdag alle molens in het Land van Cuijk en omstreken geopend van 11.00 tot 16.00 uur. Kom ook eens kijken!"

Meer informatie op:
www.molenvrienden.nl



Zondag 10 maart concert

Duo Pageluzza in het Kloosterhuis

SAMBEEK - Duo Pageluzza geeft zondagmiddag 10 maart een optreden in het Kloosterhuis in Sambeek.

Paulien van der Werff (barokzang, sopraan) en Gert de Vries (klassiek gitaar, vihuela, luit) vormen duo Pageluzza dat snel aan bekendheid wint. Zij delen een voorliefde voor het intieme karakter van luitliedertjes, liederen met de vihuela da mano (een Spaanse luit die uitsluitend in de 1e helft van de 16e eeuw populair was), liederen met barok- en romantische gitaar. Hun repertoire bestaat uit muziek van de 15e t/m begin 19e eeuw.

In Sambeek zal het duo Spaanse en Italiaanse luitliedertjes uit de Renaissance spelen, over de betovering van de liefde en de afwijzing in de liefde, en begeleid op de vihuela. Ook spelen zij Franse luitliedertjes uit de vroege

Barok begeleid op de luit. Liederen van Luys de Narvaez, Alonso Mudarra en Enriquez de Valderrábano. Begeleid op de vihuela zullen er liederen van Bartolomeo Tromboncino worden opgevoerd. Daarnaast ook enkele "air de cour" vanuit de Franse vroege Barok met liederen van o.a. Antoine Boësset en Pierre Guedron. Entree: 9 euro inclusief een

drankje na afloop
Datum: zondag 10 maart 2024 van 16:00 - 17:15 (deur open om 15:45)

Locatie: kapel van het Kloosterhuis, Grotestraat 69 in Sambeek
Reserveren: via info@hetkloosterhuis.nl of verkrijgbaar bij de deur (tegen contante betaling).

Meer informatie:
www.pageluzza.nl



Duo Pageluzza.

Column

Internationale vrouwendag

Op 8 maart 1908 staakten textielarbeidsters in New York tegen slechte arbeidsomstandigheden. Ze maakten deel uit van de arbeidersbeweging, die opkwam voor kortere werkdagen, betere werkomstandigheden en het recht om te stemmen. Drie jaar later werd tijdens de Internationale Vrouwenconferentie in Kopenhagen 8 maart uitgeroepen tot internationale vrouwendag, de dag waarop vrouwen wereldwijd hun eisen voor gelijke rechten kunnen uiten.

Inmiddels zijn we 113 jaar verder en bestaat internationale vrouwendag nog steeds. Er zijn immers nog meer dan voldoende redenen om de aandacht te vestigen op vrouwenrechten, genderdiscriminatie en sociaaleconomische ongelijkheden. Maar ook een dag om solidariteit te tonen, prestaties van vrouwen te vieren en bewust te maken van de uitdagingen waarmee vrouwen wereldwijd worden geconfronteerd. Want vrouwen verdienen gemiddeld minder dan mannen voor hetzelfde werk, wat bijdraagt aan economische ongelijkheid. Bovendien hebben vrouwen een lagere arbeidsparticipatie dan mannen. Dat heeft invloed op hun carrièremogelijkheden en economische zelfstandigheid. Ook zijn vrouwen over het algemeen minder vertegenwoordigd in leidinggevende en bestuursfuncties en

is er vaker sprake van een pensioenkloof als gevolg van arbeidsomstandighedenbreking vanwege zorgtaken.

De ongelijkheid tussen mannen en vrouwen zien we ook terug in de geweldcijfers. 73% van de Nederlandse vrouwen krijgt in haar leven te maken met seksuele intimidatie. En elke acht dagen wordt er in Nederland een vrouw vermoord. Vaak is gender het motief; een man vermoordt een vrouw omdat ze vrouw is. Deze zogenaamde femicide kent geen afkomst, sociale klasse of religie. Rolpatronen, opvattingen over mannelijkheid en vrouwelijkheid en machtsverhoudingen zijn vaak de oorzaak.

In de aanloop naar 8 maart ga ik in gesprek met vrouwengroepen in het Land van Cuijk. Het is belangrijk om stil te staan bij wat de generaties vrouwen vóór ons voor elkaar hebben gekregen. Maar ook om te bespreken wat er nog nodig is voor de toekomstige generatie, dicht bij huis en verder weg. Zodat meiden kunnen opgroeien in een eerlijke en veilige wereld. Dat vraagt om zelfbewustzijn, steun en solidariteit. Elke dag van het jaar en één dag in het bijzonder.

Marieke Moorman,
Burgemeester
Gemeente Land van Cuijk

Van 11 tot en met 18 maart

N264 tussen Haps en Sint Hubert week op slot

HAPS - In opdracht van de provincie Noord-Brabant gaat de aannemerscombinatie Eschdoorn van maandag 11 tot en met maandag 18 maart werkzaamheden uitvoeren aan de Pastoor Jacobsstraat/N264.

Deze vinden plaats in de bebouwde kom van Sint Hubert tot aan de rotonde Erica. Voor deze werkzaamheden zal de weg tussen rotonde Haps en rotonde Erica volledig afgesloten zijn voor al het verkeer. Fietsers kunnen wel gebruik maken van het fietspad. En alleen direct aanwonenden kunnen in deze periode van de Pastoor Jacobsstraat gebruik blijven maken om hun huis te bereiken.

Groenaanleg

De werkzaamheden zijn nodig om de betonnen randen (zogenaamde 'banden') van de weg te kunnen herstellen. Deze zijn beschadigd door vrachtverkeer dat met de wielen tegen de randen van de weg komt of er zelfs

op rijdt. Dit geeft geluidsoverlast voor omwonenden en schade aan deze randen. De randen worden op diverse plekken opnieuw aangelegd met robuuster materiaal en een lichte ronding, zodat nieuwe schade en geluidsoverlast voorkomen wordt. "Tijdens de werkzaamheden planten we ook meteen nieuw groen aan", aldus de woordvoerder.

Volledige afsluiting

De werkzaamheden vinden plaats van maandag 11 maart van 09:00 uur tot en met maandag 18 maart 05:00 uur. De weg is in deze periode in beide richtingen dicht tussen de rotonde Erica en rotonde Haps. Doorgaand én lokaal verkeer wordt omgeleid via de N277 en N272. 's Nachts wordt niet gewerkt, maar de weg blijft dan wel dicht zodat de nieuwe betonranden uit kunnen harden. De kruisingen blijven tijdens de werkzaamheden gewoon open. De omleidingsroute wordt aangeduid met bebording.

PROEF HET LEKKER ZELF

SMAAK VAN DE MAASHEGGEN



Maasheggen

UNESCO
Man &
Biosphere

VAN DE MAASHEGGEN



altijd beperkt
beschikbaar

Tijdens het NK Maasheggenvlechten op zondag 10 maart aanstaande

Kom jij ook proeven?

Bezoek tijdens het **NK Maasheggenvlechten** de stand van De Smaak van de Maasheggen, een collectief van ondernemers en organisaties die met kruiden en andere ingrediënten uit De Maasheggen **heerlijke producten** maken. Ontmoet de makers, proef de producten en neem een mooi cadeaupakket mee naar huis!

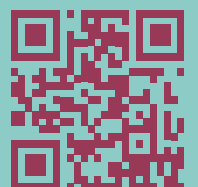
De deelnemers aan Smaak van de Maasheggen

Brouwerij Gradoen (bier), **Imkerij De Moassense Berg** (honing), **Kruiden van de Maasheggen** (theemelanges), **Fruitpark Groenz** (fruitbeleg), **Groenings Hofke** (fruitsap), **Slijterij Sander Graat** (gin), **De Aanmakerij** (sirop), **Bakker Fijnebol** (brood) en **De Brembroeken** (vlees).

Smaak van de Maasheggen[®]

*Oersmaken uit een
eenwoud landschap*

smaakvandemaasheggen.nl



Mooi vlees van grazende koeien

Smaak van de Maasheggen uitgebreid met hamburgers



Erik en Suuz Willems van De Brembroeken presenteren hun Maasheggenburger tijdens het NK Maasheggen vlechtten op zondag 10 maart.

VORTUM-MULLEM - Het assortiment van Smaak van de Maasheggen wordt uitgebreid met vlees van koeien die al jaren in het Maasheggengebied grazen.

De Maasheggenburgers van De Brembroeken in Vortum-Mullem kunnen worden geproefd tijdens het Nederlands kampioenschap Maasheggen vlechtten op zondag 10 maart aanstaande.

Ook de andere producten die onder de naam Smaak van de Maasheggen worden verkocht, zijn tijdens het NK verkrijgbaar.

Smaak van de Maasheggen is

een collectief van ondernemers die, met ingrediënten uit De Maasheggen, streekproducten maken. Bij Smaak van de Maasheggen zijn behalve De Brembroeken (vlees) ook brouwerij Gradoen (bier), Kruiden van de Maasheggen (theemelanges), imkerij De Moassense Berg (honing), Fruitpark Groenz (fruitbeleg), Groenings Hofke (fruitsap), slijterij Sander Graat (gin), De Aanmakerij (siroop) en bakker Fijnebol (brood) aangesloten.

De producten worden individueel maar ook als pakketten verkocht. Er zijn nu zeven pakketten, variërend van kleine cadeaupakkings tot het volledige as-

sortiment. Alleen de Maasheggenburgers en de broodjes maken, vanwege de beperkte houdbaarheidsdatum, geen deel uit van de pakketten.

De pakketten worden verkocht bij Het Veerhuis in Oeffelt, Fruitpark Groenz in Boxmeer, De Brembroeken in Vortum-Mullem, de vestigingen van Plus Verbeeten in Vierlingsbeek en Overloon en de receptie van Landal de Vers in Overloon.

Op www.smaakvandemaasheggen.nl is meer informatie te vinden over de producten, de pakketten én de makers.

Interesse jongeren aanwakkeren

Lancering MaasheggenKids op NK Maasheggen vlechtten

OEFFELT - Tijdens dat NK Maasheggen vlechtten op zondag 10 maart in Oeffelt wordt MaasheggenKids feestelijk gelanceerd met een leuke MaasheggenKids ontdekkings-tocht en tal van kinderactiviteiten. MaasheggenKids.nl is dé plek waar alle activiteiten voor kinderen in de Maasheggen overzichtelijk samenkomen.

Op het NK Maasheggen vlechtten ontdek je heel veel leuke activiteiten door de MaasheggenKids ontdekkings-tocht te volgen. Deze leidt je langs organisaties met hun unieke aanbod; van een beverexcursie en wilgentenen vlechtten, tot een workshop macrofotografie met je mobiel, alpaca's en lammetjes en nog veel meer. Haal je ontdekkings-tocht af bij de infotent van MaasheggenKids en kraak de kluis. Daarin zit iets leuks voor jou!

Al deze kinderactiviteiten vinden plaats tijdens het 18e Nederlands Kampioenschap Maasheggen-

vlechtten. Meer dan vijftig teams van vlechtters gaan de uitdaging aan om levende heggen om te vormen tot mooie, functionele en duurzame kunstwerken in traditionele Maasheggenstijl. Het belooft een dag vol traditie, creativiteit en avontuur te worden voor het hele gezin. Het NK Maasheggen vlechtten is op zondag 10 maart van 11.00 tot 16.00 uur op Portaal De Vilt aan de Beugenseweg in Oeffelt.

De Maasheggen vormen het oudste cultuurlandschap van Nederland. De heggen, weides, drinkpoelen en oude knotbomen zijn prachtig om te zien en bieden plaats aan een bijzondere variatie van planten- en diersoorten. Niet voor niets heeft De Maasheggen, als enige gebied in Nederland, de status van UNESCO Man & Biosphere.

MaasheggenKids is een initiatief van Maasheggen UNESCO om jongeren te laten ontdekken wat De Maasheggen zo bijzonder maakt. Dit wordt mogelijk ge-

maakt door een bijdrage vanuit Regio Deal Noordoost Brabant. MaasheggenKids is een samenwerking met onder andere IVN, Stichting Landschapsbeheer Boxmeer, Staatsbosbeheer, Waterschap Aa en Maas, Brabants Landschap en Vereniging Nederlands Cultuurlandschap.

Meer informatie: www.MaasheggenKids.nl



Interesse bij jongeren wekken voor de Maasheggen is het doel.

Column

Een schone dag!

Op 23 maart aanstaande is het weer Landelijke Opschoondag. Tijdens zo'n dag komt het beste bij onze inwoners naar boven. Het is dan ook een dag waar ik als portefeuillehouder Openbare Werken altijd erg naar uitzie. Waarom?



"In een schone buurt voel je je veiliger, spelen kinderen fijner en woon je prettiger", dat is zo'n beetje de kerngedachte achter de Landelijke Opschoondag. Een dag waarbij inwoners samen zwerfafval inzamelen dat verspreid op straat en in het groen terechtgekomen is.

Zwerfafval ontstaat omdat mensen bewust of onbewust afval op straat gooien. Maar ook scheurt er wel eens een vuilniszak open, waait er wel eens iets van een vrachtwagen of slepen dieren verpakkingsmateriaal uit containers of afvalbakken. Er zijn vele redenen waarom er zwerfafval ontstaat.

Natuurlijk is de gemeente in eerste instantie verantwoordelijk voor het opruimen van zwerfafval. De medewerkers van de buitendienst en de ingehuurd afvalophalers doen dan ook hun uiterste best om de gemeente zo schoon mogelijk te houden. Maar we kunnen niet op ieder moment van de dag op elke locatie aanwezig zijn.

Daarom is de Landelijke Opschoondag zo mooi. Inwoners slaan de handen ineen. Vereni-

gingen, buurten, ja zelfs sommige scholen doen mee aan de actie. Ze maken hun eigen omgeving schoon of ze pakken ergens anders een bepaald gebied aan. Het is daar-

mee niet alleen een heel nuttige actie, de omgeving wordt er immers schoon van, maar ook een heel sociale. Samen de buurt schoonmaken is heel gezellig. Soms wordt er nog een gezamenlijke activiteit georganiseerd. Bijvoorbeeld samen chocolademelk drinken voor of na het schoonmaken. Het is hoe dan ook altijd een gezellig en inspirerend gebeuren. Een gebeuren ook dat door ons van harte ondersteund wordt. Als gemeente bieden we dan ook de helpende hand door knijpers, afvalzakken en veiligheidshesjes ter beschikking te stellen.

Voor mij is de Landelijke Opschoondag altijd iets om naar uit te kijken. Het is hartverwarmend om te zien hoeveel mensen, jong en oud, zich inzetten voor een schonere leefomgeving. En het is daarbij ook nog eens een actie die veel saamhorigheid met zich meebrengt.

Wil je ook meewerken aan een schonere omgeving? Meld je dan aan via www.gemeente.landvancuijk.nl/lod



David Sóllez, wethouder Gemeente Land van Cuijk

Graafse Bluf: boek Leo Burgers

GRAVE/ESCHAREN - Leo Burgers uit Escharen, bekend van het Historisch Spektakel Grave en de Cloveniers of Schutterij van Grave, heeft een opmerkelijk boek geschreven.

De titel van het boek is "Graafse Bluf", met als ondertitel "Willem ontmoet Anna". Hiermee verwijst hij naar Willem van Oranje die in 1551 trouwde met de Graafse dame Anna van Buren, de enige dochter van Maximiliaan van Egmont en Françoise de Lannoy, die door Willem van Oranje ook wel liefkozend 'Tanneke' werd genoemd.

Burgers' boek vertelt over de inwoners van Grave in 1551 en biedt een boeiend verhaal om voor te lezen aan kinderen of om zelf van te genieten. Het neemt de lezer mee naar Buren en het daar plaatsvindende huwelijk. Nog mooier in het verhaal is dat het bruidspaar vervolgens naar Grave reist om hun dankbaarheid te tonen aan de inwoners, door

middel van een feestelijke intocht. Een belangrijke rol is weggelegd voor de kleine Frans, een hulpkok uit het kasteel.

Het boek is in beperkte oplage beschikbaar voor €14,95, waarbij de volledige opbrengst naar de Stichting Kinderfolklore gaat. De boekpresentatie vindt plaats op 16 maart 2024 in het Historische Stadhuis, tegenover de Sint-Elisabethkerk.



Het boek van Leo Burgers.



Deelnemende supermarkten

Het Gezondschap is te vinden in de Plus Verbeeten in Overloon en Vierlingsbeek, de Jumbo in Cuijk, Boxmeer en Grave en de Albert Heijn in Mill

Gezondschap gelanceerd in Land van Cuijk: Samenwerking van supermarkten en partners bevordert gezonde leefstijl

Vorige week werd een feestelijke start gemaakt met het initiatief "Gezondschap" in zes supermarkten in het Land van Cuijk. Dit gezonde 'schap' is een gezamenlijk project tussen diëtisten, supermarkten en lokale organisaties, met als doel gezonde voedingskeuzes makkelijker te maken.

Het Gezondschap is een speciaal ingericht schap in de supermarkt gevuld met gezonde producten uit de Schijf van Vijf. Het project wordt ondersteund door partners zoals de Voedselapotheek, GGD Hart voor Brabant, Negen, Sociom en Smaakcentrum. Wethouder Willy Hendriks-van Haren gaf samen met alle betrokken partners het startschot voor dit initiatief.

Met verschillende activiteiten zoals een beweegchallenge, supermarktsafari, proeverijen en een receptenwedstrijd wil Gezondschap bewustwording creëren rondom gezonde voeding en leefstijl.

Het project wisselt iedere twee weken van thema, variërend van ontbijt tot diner, om zo diversiteit en inspiratie te bieden.

Over Gezondschap

Gezondschap is een initiatief van de Voedselapotheek. Gezondschap heeft een dubbelzinnige betekenis:

- Gezondschap zorgt voor een gezond schap in de supermarkt in de buurt.

schap staat uitleg van een diëtist. De thema's in het Land van Cuijk zijn: ontbijt, tussendoortjes, energie, eetwissel, schoollunch en diner.

- Gezondschap vindt voorkomen beter dan genezen. Liever iemand 'gezondschap' wensen in plaats van 'beterschap'. Gezondschap betekent je goed voelen en minder snel ziek worden. Daar is iedereen bij gebaat. Onze inwoners, maar -bijvoorbeeld- ook huisartsen en apothekers.

Om mensen bij hun boodschappen op ideeën te brengen en te laten zien hoe lekker en gemakkelijk gezond eten kan zijn. Het schap wisselt iedere twee weken van thema en bij alle producten in het gezonde



Voor meer informatie over Gezondschap en de activiteiten, bezoek www.gezondschap.nl/landvancuijk.

Veel initiatieven om gezonde producten te kopen

'Gezondschap' Land van Cuijk



Verschillende supermarkten doen mee aan het 'gezonde' project. Foto: Arjan Broekmans

LAND VAN CUIJK - Vanaf 19 februari is er gestart in de gemeente Land van Cuijk in zes supermarkten met Gezondschap: een gezond 'schap' in de supermarkt, ingericht door een diëtiste.

Door onze redactie

Bij de supermarkten Plus Verbeeten in Overloon en Vierlingsbeek, de Jumbo in Cuijk, Boxmeer en Grave en de Albert Heijn in Mill vind je de komende weken een speciaal ingericht schap gevuld met gezonde producten uit de Schijf van Vijf.

Op woensdag 21 februari was het gezamenlijke startmoment bij Jumbo Cuijk. Naomi Janssen van

de Voedselapotheek is een van de initiatiefnemers: "Een van de oorzaken dat 50% van onze bevolking overgewicht heeft is dat ze te veel ongezonde producten eten. Met dit project vinden we het tijd dat daar iets aan veranderd moet worden."

Jumbo-eigenaar Joop Bosmans: "Er zijn binnen onze winkel al diverse initiatieven. Maar de komende weken zetten we in om een gezond ontbijt, lunch en diner onder de aandacht te brengen. Voorkomen is beter dan genezen."

Samen met Voedselapotheek, GGD Hart voor Brabant, Sociom, Smaakcentrum, Negen en alle deelnemende supermarkten worden er verschillende bewust-

wordingsactiviteiten rondom de deelnemende supermarkten georganiseerd.

Bewegchallenge

Tijdens deze challenge – georganiseerd door Negen – kunnen klanten in de supermarkt een lekkere smoothie bij elkaar 'fietsen' met behulp van de shakefiets. En een prijs winnen.

Weet je niet waar je precies op moet letten als je gezond wilt eten? Samen met diëtiste Tahnee bezoek je de supermarkt bij jou in de buurt. Er wordt een leerzame rondleiding gegeven met veel informatie over etiketten lezen en producten vergelijken. Wel even aanmelden van te voren via www.gezondschap.nl/landvancuijk

Diëtiste Tahnee weet alles over een gezond eetpatroon dat ook nog eens lekker is. Door te proberen kom je erachter welke gezonde voedingskeuzes bij jou in de smaak vallen!

Sociom organiseert de receptenwedstrijd 'gezond en betaalbaar koken'. Hiervoor worden vanaf 22 februari gratis groenten uitgedeeld in verschillende wijkcentra. De uitdaging is om een betaalbaar, gezond en lekker recept in te sturen dat je samen met een ander hebt gemaakt. Want samen koken en eten verbindt. Doe mee en win een mooie prijs! Gezondschap is een initiatief van de Voedselapotheek.

Meer weten? Kijk op www.gezondschap.nl/landvancuijk

A Mother's Passion in voormalige kerk

Andere benadering lijdensverhaal

VIERLINGSBEEK - In een tijd waarin diverse conflicten het wereldnieuws domineren probeert stichting SentoVero met de uitvoeringen van 'a Mother's Passion' een brug te slaan tussen Oost en West.

Na drie succesvolle edities van Passion vond artistiek leider en dirigent Roel Verheggen het tijd voor een andere benadering van het lijdensverhaal, mede geïnspireerd door de beelden die hij op Tv zag. 'Er is helaas door oorlog

en geweld nog veel leed in deze wereld,' vertelt hij. 'Ik vind het vooral vreselijk om te zien dat er ook zoveel kinderen en jonge mensen slachtoffer worden van deze conflicten. Een kind verliezen is voor elke ouder iets afschuwelijks en al zeker als dat het gevolg is van een strijd waaraan het kind geen schuld heeft.'

De link met het aloude lijdensverhaal van Jezus was dan ook snel gelegd. 'Zijn moeder, Maria, moet ook enorm geleden hebben. Tijdens ons concert wordt zij de

stem van alle moeders of ouders die hun kind hebben verloren,' legt Roel uit.

De kern van 'a Mother's Passion' is het Stabat Mater van de populaire Engelse componist Karl Jenkins. Een groots werk voor orkest, koor en solisten.

Ruim 125 musici betreden op 28 en 29 maart het podium in De kerk van Vierlingsbeek. 'We hebben een projectkoor van 75 zangers en het symfonieorkest bestaat uit 46 musici,' glundert Roel. 'De repetities verlopen voorspoedig en het geheel krijgt steeds meer vorm. Het is nu al met volle teugen genieten.'

Solisten zijn mezzosopraan Antoinette Stevens en twee muzikanten die geboren zijn in Irak. Baidar Albasri is een Arabische sopraan en Sattar Alsaadi bespeelt de tabla (vaastrom) en Arabische rietfluit. Dat geeft het geheel echt een mystiek tintje.

Speelgroep Internos uit Wilberoord en Anneke Derks van de Ven in de rol van verteller completeren de indrukwekkende lijst van deelnemers.

Donderdag 28 en vrijdag 29 maart. Aanvang 20 uur. Kerk Vierlingsbeek. Toegangskarten à €20,00 via www.sentovero.nl



Roel Verheggen is artistiek leider en dirigent van Mothers passion. Foto: Marcel Hakvoort

Column Bemoedigend woord

Vasten...

Dit jaar viel mij bijzonder op dat na de festiviteiten van Carnaval het in het centrum van Cuijk uitermate rustig was. 's Avonds was er nauwelijks iemand op straat te bekennen. Is er zoveel carnaval gevierd dat iedereen uit moet rusten of zou iedereen aan de Vastentijd begonnen zijn?

Velen in onze omgeving zijn vaak vergeten dat Carnaval het laatste feest voor de veertigdaagse vastentijd op weg naar Pasen is.

Alle grote religies kennen vormen van vasten: het Jodendom kent vastendagen, de Islam kent de Ramadan die 30 dagen duurt en het christendom de 40-daagse vasten.

Vasten is een tijdlang je onthouden van het gebruik van bepaalde dingen. Het kan gaan om eten en drinken, maar tegenwoordig ook om andere dingen, bijvoorbeeld je auto minder of niet gebruiken, de computer of iPhone uit laten staan. Een goede manier van vasten probeert vier dingen te bereiken:

(1) een betere omgang met jezelf; (2) een betere omgang met medemensen; (3) een betere omgang met het milieu en de gehele wereld; (4) een be-

tere omgang met God.

Voor gelovige mensen zijn juist de eerste drie wegen in hun combinatie een goede manier om het vierde doel na te streven: een betere omgang met het geheim dat we God noemen. Vasten is voor gelovigen daarom ook steeds een voorbereiding op het hoogfeest van Pasen en een periode van inkeer en bezinning.

Vasten lijkt misschien ouderwets, maar als je op internet gaat zoeken vind je vele vormen van vasten: in eten, in meditatie, in bezinning, vele webpagina's vol...! Het is dus toch nog iets van deze tijd.

Als christenen gebruiken we deze tijd om ons voor te bereiden op het feest van Pasen: waar sta ik zelf? Wat is werkelijk belangrijk in mijn leven? Hoe kan ik iets betekenen voor mijn eigen omgeving? Hoe kan ik de wereld een beetje mooier maken? De moeite waard om in de vastentijd bijzonder mee bezig te zijn, of je nu gelovig bent of niet...

Vicaris Theo Lamers,
pastoor parochie H. Martinus Cuijk

Woensdag 6 maart in Schouburg Cuijk Bertolf te gast in Snarenplukkers



Singer-songwriter en gitarist Bertolf.

Foto: Schouburg Cuijk

CUIJK - Singer-songwriter en gitarist Bertolf is de volgende gast in de serie Snarenplukkers in Wild Verband, waarin Bart-Jan Baartmans in gesprek gaat met Nederlandse gitaarhelden. Op woensdag 6 maart te zien in Schouburg Cuijk.

In 2010 won Bertolf een Zilveren Harp. Hij maakte zeven solo-albums, speelde het werk van Crosby, Stills, Nash & Young met de band Her Majesty en tourde in 2022 door het land met Musketers: een samenwerking tussen Paskal Jakobsen, Paul de Munnik, Daniël Lohues en Bertolf.

Bart-Jan: "Bertolf heb ik uitgenodigd omdat hij een fenomeen is, hij is heel erg goed in wat hij doet. Hij is een anti-ster: hij kan heel goed gitaarspelen en zingen, maar is alles behalve een BN'er."

Puur vakmanschap. Dat zie je niet zoveel meer, een carrière gebouwd op kwaliteit."

De serie Snarenplukkers in Wild Verband is nog tot juni te zien in Schouburg Cuijk, het Veerhuis in Oeffelt en Huistheater de Steenakker. Programma en kaartverkoop: schouburgcuijk.nl/snarenplukkers

OPEN DAG

OP HET
**KONING
WILLEM I
COLLEGE**

woensdag
13 maart

WWW.KW1C.NL

DE MBO SCHOOL BIJ JOU IN DE BUURT
's-Hertogenbosch, Land van Cuijk, Meierijstad, Oss

SWINKELS

MEUBELS & INTERIEURBOUW

Maakt uw idee werkelijkheid!

onze
showroom
is op afspraak
geopend.

- ▶ Interieurs
- ▶ Keukens
- ▶ Badkamers
- ▶ Meubels
- ▶ Timmerwerken

0485 - 36 13 33
Kruispunt 1a Oeffelt

swinkels-interieurbouw.nl

m
metameer


MERLET COLLEGE


elzendaalcollege

KOM NAAR DE

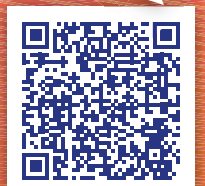
OPEN DAGEN

23 februari t/m 15 maart

**IEDEREEN
IS WELKOM!**

Check voor data en tijden: 3VOSCHOLEN.NL

SCAN DE QR-CODE



LAND VAN CUUK EN HAASDUINEN

ALTIJD EEN SCHOOL
DIE BIJ JE PAST

Open Dag woensdag 13 maart bij Koning Willem I College

Ontdek het mbo bij jou in de buurt



De vestiging van het Koning Willem I College in Cuijk.

CUIJK - Op woensdag 13 maart opent het Koning Willem I College weer zijn deuren in 's-Hertogenbosch, Oss, Meierijstad en Land van Cuijk. Ben jij leerling op het vmbo, havo, mbo of hbo en ga jij binnenkort een studiekeuze maken? Of stap je over?

Bezoek dan de Open Dag en ontdek wat het mbo jou (nog meer) te bieden heeft. Je bent van harte welkom van 16:00 tot 20:30 uur. Het mbo en het Koning Willem I College is een plek waar talent tot bloei komt. Een plek waar de mooiste dingen ontstaan, doordat we experimenteren, inspireren en vooral: doen. Metselen, behangen, koken, ver-

zorgen, naaien, lassen, schoonmaken, organiseren, verven, besturen, coderen, timmeren, ontwerpen, serveren, onderwijzen. En nog veel meer. Bij ons zit een student niet de hele dag in een klaslokaal. We brengen het werkveld naar binnen en het onderwijs naar buiten. Of je nu in ons restaurant werkt, in ons robotica-lab experimenteert of buiten op straat stage loopt, overal kom je onze studenten tegen!

Ontdek jouw jaloersmakende vaardigheden

De Open Dag staat volledig in het teken van het verkennen van verschillende studiemogelijkheden en het ontdekken van jouw unieke talenten. Ben je nog on-

zeker over welke studie bij je past? Geen zorgen! Op onze Open Dag is er studiekeuzehulp. Zo begeleiden wij je in het maken van de juiste keuze. Ook havisten en hbo'ers zijn van harte welkom om de mogelijkheden van het mbo te ontdekken.

Wat kun je verwachten?

De Open Dag is een perfect moment om kennis te maken met het mbo, onze school en onze opleidingen. Laat je inspireren door demonstraties en workshops, ga naar voorlichtingen en presentaties van én over onze opleidingen, stel al je vragen aan onze docenten, praat met onze studenten, maak kennis met verschillende leerbedrijven en proef de sfeer in onze schoolgebouwen. Op elke locatie kun je een kijkje nemen in onze praktijklokalen. Wil je alvast wat sfeerbeelden bekijken? Dat kan op onze website www.kw1c.nl/open-dagen Dagje meelopen?

Ons onderwijs draait vooral om de praktijk. Naast het bezoeken van de Open Dag is het daarom ook mogelijk om een dag te komen meelopen. Dan zie, hoor en voel je zelf wat je van een opleiding bij het Koning Willem I College kunt verwachten.

Voor meer informatie en om je aan te melden ga je naar: www.kw1c.nl/meeloopdagen

Muzikanten gezocht op zondagmorgen

Vierdaagse Orkest start weer

LAND VAN CUIJK - Zin in uitdaging en een onvergetelijke concertweek? Het Vierdaagse Orkest zoekt versterking op hoorn, bas of euphonium! Interesse? Stuur een mailtje naar info@vierdaagseorkest.nl Help ons door dit bericht te delen.

Het Vierdaagse Orkest bestaat uit ruim 80 enthousiaste en veelal jonge muzikanten. We repeteren vanaf 3 maart iedere zondagochtend van 10.00 - 12.30 uur in Cuijk of Mill.

Tijdens de Vierdaagseweek toeren we door de regio van Nijmegen en Cuijk. Tijdens zeven concerten treden we op met een breed repertoire, variërend van filmmuziek tot licht klassiek en pop.

Meer informatie op: www.vierdaagseorkest.nl



Het Vierdaagse Orkest begint met de repetities.

Foto: Jorick de Kruij

Kwartet Gery Vermeulen & Friends

Vierstemmig ensemble zingt in Wanroijse kerk

WANROIJ - Ensemble Gery Vermeulen & Friends geeft zondag 3 maart om 15.00 uur

een concert in de H. Corneliuskerk in Wanroij.

Het programma omvat vierstemmige polyfone werken uit de Renaissance en solo-liederen en duetten uit de Romantiek.

Het kwartet bestaat uit Gery Vermeulen (sopraan), Zoë Banken (alt), Freddy van Maurik (bas, piano) en Jan Hermens (tenor). Gery licht verschillende composities kort toe. Het concert dat ongeveer zeventig minuten duurt, staat in het teken van licht en lente.

Entree: vrije gift. Nadere informatie over dit concert is te vinden op www.geryvermeulen.nl.



Ensemble Gery Vermeulen & Friends.

Foto: George Lowiessen

Column

Auditie

Voor de meeste muzikale projecten waar ik aan heb mee gewerkt moest ik eerst auditie doen. Vaak kwam ik wel door de selectieprocedure, maar soms ook niet. Soms was dat dan een echte teleurstelling, maar soms kwam ook al snel het besef dat dat project dan simpelweg niet voor mij bestemd was.

En hoewel ik de noodzaak van audities erken en ik het ook wel leuk vind om te doen, is het toch ook gewoon eng, of op zijn minst heel spannend. Onthoud ik mijn tekst wel? Gaat mijn stem niet alle kanten op behalve de goede? Zenuwen kunnen je in zo'n geval vaak lelijk parten spelen. In de meeste gevallen is de setting van zo'n auditie toch wel dat je voor een groepje mensen achter een tafel je ding doet.

Zoiets als je wel ziet bij de talentenjachten op TV. En dat weet ik dan ook weer alleen van TV, want aan een talentenjacht heb ik nog nooit mee gedaan, ook

al zijn er natuurlijk veel overeenkomsten tussen audities en talentenjachten. Misschien juist wel daarom dat daar binnenkort verandering in komt. Niet in die overeenkomsten, maar in het feit dat ik er nog nooit aan heb mee gedaan. Want toen ik onlangs het bericht over Appels en Peren zag, had ik ineens zoiets van "Zal ik.....?" En het antwoord daarop is dus "Ja" geworden. En terwijl ik dit schrijf bekruipt me alweer dat gevoel van "Wat doe je jezelf aan?".

Maar iets trekt me aan en zegt me dat ik dit moet doen, al was het maar omdat er voor alles een eerste keer is.

Misschien wordt het wel net als mijn eerste ballonvaart: vooraf dood eng en achteraf een ervaring om nooit meer te vergeten. Ik ga het mee maken. Wordt vervolgd.

Muzikale groet,
Christan Leenders



Oelbroeck Koffie Café van start

Koffie drinken en praatje maken

SINT ANTHONIS - Met meer mensen samen koffie te drinken dan thuis alleen. Vanaf 5 maart is men dan welkom op dinsdag- en donderdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur bij Oelbroeck.

Het Koffie Café is de ontmoetingsruimte bij de bar. De programmaraad van Oelbroeck zorgt er voor dat men daar altijd andere bezoekers treft waarmee

men een praatje kan maken. Koffie met vlaai kost alleen dan en alleen in het Oelbroeck Koffie Café 5 euro en een tweede kopje koffie/thee is altijd gratis.

Ook de dorpsverbinders doen gezellig mee op de eerste dinsdag van de maand. Tot eind juni kan men in het Oelbroeck Koffie Café terecht, daarna is men op de zondagmorgen voor de koffie met een praatje weer welkom op de Brink bij de Kiosk.

In Mariakapel Holthees

Het Orakel: uniek passiespel

HOLTHEES - Sinds 2012 maakt LEKS Compagnie muziektheater: ontroerend, confronterend actueel en altijd verrassend dichtbij. Op vrijdag 8 maart treden zij op in de Mariakapel Holthees.

Het Orakel bestaat uit 22 gedichten, 1 kruisweg met 14 staties en een mens op zoek naar een God in zichzelf. Een fascinerende voorstelling waarbij tekst, muziek, licht en decor een intrigerend samenhang aangaan. Het Orakel laat een onvermijdelijke en actuele dialoog zien op de kruisweg tussen vergankelijkheid en eeuwigheid.

Het Orakel is gebaseerd op de gedichtencyclus Groet God van Eva Gerlach en Sasja Janssen,

waarbij Gerlach de stem aan God geeft en Janssen aan de mens. 'Sterfelijk versus Onsterfelijk, God en Mens, droom en daad'.

Leks Compagnie heeft er een soloperformance van gemaakt voor de in Oezbekistan geboren zangeres en harpiste Ekaterina Levental.

Spel, zang, harp (opname): Ekaterina Levental; Tekst: Eva Gerlach en Sasja Janssen; Muziek: Franz Liszt - Via Crucis, (bewerking) en Concept, vormgeving en regie: Chris Koolmees. Het optreden begint vrijdagavond om 20.15 uur (zaal een half uur voor aanvang open).

Tickets (à € 17.50) te bestellen via: www.mariakapel.nl

UW CHIROPRACTOR IN BOXMEER

Wilt u van uw pijn af? Wij zijn de enige chiropractiepraktijk in Brabant en Limburg met alles onder één dak. Een bundeling van uitstekende diagnostische apparatuur, deskundigheid en ervaring om een goede diagnose te stellen. En niet te vergeten een luisterend oor voor de patiënt met de intentie om de gezondheid van de patiënt zoveel als mogelijk te optimaliseren.



WIJ BEHANDELEN

RUGPIJN • HERNIA • ISCHIAS
WHIPLASH • MIGRAINE • RSI • NEK- EN
HOOFDPIJN • KNIE-,VOET- EN ENKELPIJN
SCOLIOSE • GROEIPIJN • HUILBABY'S • ARTROSE
SLIJTAGE • KAAKPROBLEMEN • SPORTBLESSURES
HIELSPOOR • SCHOUDER- EN ARMPIJN • TENNIS/
GOLF ARM

OPEN DAG zaterdag

09 maart - 13.00 - 16.00 uur

Rug/nek checkup - Advies chiropractoren
live gezondheidstesten - gratis
massagebanken en rondleidingen

Bakelgeertstraat 68, BOXMEER
T. 0485 235101

WWW.RUGCENTRUM.NL

Boxmeer • Helmond • Eindhoven • Venlo • Weert • Roermond • Sittard • Heerlen

CHIROPRACTIE, ECHOGRAFIE EN SHOCKWAVE THERAPIE

Sparen én verduurzamen

Duizend 'energiegesprekken'



Wethouder Bouke de Bruin (r) feliciteert energiecoach Henk Roeffen (l) en Marianne Sturm (m) met het 1000ste energiegesprek. Foto: Jos Janssen

LAND VAN CUIJK - Sinds hun start hielpen de energiecoaches van gemeente Land van Cuijk al duizend huishoudens met het besparen op energiekosten en het verduurzamen van hun huis.

Op vrijdag 23 februari had Marianne Sturm uit Boxmeer de eer het 1000ste adviesgesprek te krijgen van energiecoach Henk Roeffen. Wethouder Bouke de Bruin feliciteerde beiden met deze mooie mijlpaal.

De gemeente heeft 17 enthousiaste vrijwilligers opgeleid tot

energiecoach. Zij komen gratis bij mensen thuis voor informatie op maat over het besparen op energie en verduurzamen van hun huis. Eerder waren de coaches vooral gericht op kleine bespaarmaatregelen, zoals tochtstrips, ledlampen, gedragsveranderingen, etc.

Sinds begin dit jaar kunnen zij ook informeren over grotere maatregelen om je huis te verduurzamen. Wat komt er bij kijken als je je huis wilt isoleren, je een warmtepomp overweegt of zonnepanelen wilt aanschaffen. En

van welke financiële regelingen kunnen inwoners gebruik maken? Dat is een fantastische uitbreiding van hun dienstverlening. Ze zijn objectief en onafhankelijk en helpen zo bewoners met een volgende stap te zetten in het verduurzamen.

Wethouder Bouke de Bruin: "We zijn blij dat we inwoners op deze manier op weg kunnen helpen. Het kan het steuntje in de rug zijn om nu wel de stap te maken om met verduurzaming van je huis aan de slag te gaan. Het verhoogt je woongenot en comfort. Het zorgt voor een lagere energierekening.

En je bent ook nog eens goed bezig voor het klimaat. Dat is drie keer winst. Ik adviseer inwoners dan ook echt om gebruik te maken van deze energiecoaches. Het kost niets, dus je wordt er altijd beter van. 1000 mensen gingen je al voor."

Maak afspraak

Wil je ook aan de slag met het verduurzamen van je woning of energie besparen, maar weet je niet waar te beginnen? Plan dan een energiegesprek in. Dat is een mooi vertrekpunt. Een energiegesprek vraag je online aan. Heb je daar hulp bij nodig? Bel dan naar (0485) 854 000.

Meer informatie: www.gemeentelandvancuijk.nl/energiecoach

Informatiebijeenkomst Vrijwilligersverzekering

SINT ANTHONIS - Op donderdag 28 maart houdt het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein in samenwerking met Aad Overvliet een informatiebijeenkomst over de vrijwilligersverzekering.

De gemeente Land van Cuijk heeft haar vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties verzekerd via de VNG Vrijwilligersverzekering van Centraal Beheer Achmea.

Maar wie is er nu precies verzekerd en welke dekkingen biedt deze verzekering?

Tijdens deze informatiebijeenkomst neemt Aad Overvliet je mee in de wereld van verzekeringen. Wat houdt het precies in en welke zaken zijn belangrijk om rekening mee te houden. Uiteraard is er ruimte voor vragen en uitwisseling.

Aad Overvliet is oprichter van het HelpLoket. Zij verkopen geen verzekeringen, maar geven goe-

de en deskundige raad aan stichtingen en verenigingen als het gaat om verzekeringskwesties.

Daarnaast heeft het HelpLoket zich de laatste tijd ook ontwikkeld als vraagbaak rondom juridische kwesties. Denk aan statuten en huishoudelijk reglement, vragen over zelf afgesloten verzekeringen, maar ook de nieuwe Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen.

De bijeenkomst begint om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur en vindt plaats in Sint Anthonis (Oelbroeck, Breestraat 1D).

Aanmelden is verplicht en kan via het aanmeldformulier op onze website of door een mail te sturen naar mvplein@sociom.nl o.v.v. 'vrijwilligersverzekering'. Benoem hierin je naam, telefoonnummer, het aantal deelnemers en eventuele vragen over de verzekering die je graag beantwoord wilt hebben.

Jubileumconcert van Goldies

GENNEP - Vocalgroup Goldies uit Gennep houdt op zaterdag 16 maart samen met Gospelchor Voices uit Uedem, Duitsland, haar eerste grote, grensoverschrijdende concert.

Dit jubileumconcert is in Zaal Pica Mare, Picardie 36 in Gennep. Het concert begint om 15.00 uur en duurt tot circa 17.00 uur.

Vocalgroup Goldies is een gemengd seniorenkoor uit Gennep e.o., dat begin 2015 is opgericht. Dit koor bestaat uit circa 50 enthousiaste leden en legt zich toe op songs onder andere uit de pop-historie en musicals.

De muzikale leiding ervan ligt vanaf de oprichting in de bekwaame handen van dirigent Ernst Lammers.



PASEN

ONTBIJT | BRUNCH | DINER

Bent u overdag druk met paaseieren zoeken?

Schuif dan op Eerste Paasdag aan bij ons Paasdinerbuffet. We bieden een uitgebreid buffet met heerlijke gerechten passend bij het seizoen.

DIRECT
RESERVEREN



DATUM

Zondag 31 maart

TIJD

18:00 - 20:00
18:30 - 20:30

PRIJZEN

Volwassenen: € 42,50 p.p.
Kinderen 4 t/m 11 jaar: € 25,50 p.p.
Kinderen tot 4 jaar gratis

Vooraf reserveren is noodzakelijk

Het buffet is inclusief koffie, thee, vruchtensappen en een feestelijk glaasje bubbels bij ontvangst.



VAN DER VALK
HOTEL CUIJK-NIJMEGEN



Bongers' Agro B.V.

Wij zijn op zoek naar een:
Vrachtwagenchauffeur

Met rijbewijs CE en code 95

Afwisselend werk binnen Nederland.

Wil je werken in een gezellig team waar mensen nog wat voor elkaar over hebben en wil je samen met ons de service naar onze klanten blijven verbeteren, dan nodigen we je van harte uit te solliciteren bij:

Bongers' Agro B.V.
Udensedijk 37
5453 HT Langenboom.

Ook 65+ chauffeurs kunnen reageren.

Je kunt contact opnemen met:
Paul Janssen Bouwmeester,
Tel.nr.: 0485-478278 / 06-53104078 of per mail:
info@bongersagro.nl

KOM JIJ ONS TEAM VERSTERKEN?

Ben jij de medewerker die snel leert, goede energie heeft en van gezelligheid houdt?

Word onderdeel van ons team en realiseer jouw ambities in de verzekeringswereld!

Wij zijn op zoek naar enthousiaste, ambitieuze en vakkundige collega's.

ADVISEUR EN SCHADEBEHANDELAAR ZAKELIJKE EN PARTICULIERE VERZEKERINGEN

Wil je direct meer informatie over de vacature of over ons kantoor?

Kijk op onze website www.vandalassurantien.nl
Of neem contact op met Martijn van Wichen via
martijn@vandalassurantien.nl



WWW.VANDALASSURANTIEN.NL

Vacatures

Kom jij ons team versterken?



Monteur mobiele werktuigen

(zzp ook mogelijk)

Machinist minigraver

Machinist mobiele graafmachine

**Interesse in een van onze openstaande functies?
Neem dan vooral contact met ons op!**

☎ 06-53706837 (Mark van Kempen) ✉ angela@vankempenbeuningen.nl

Bekijk onze website www.vankempenbeuningen.nl voor meer informatie.

Logistiek medewerker

(32-40 uur)

Verkoopmedewerker

(32-40 uur)

Technisch administratief medewerker

(32-40 uur)

Meer informatie: www.nafvsm.nl/blog/cat/jobs
Wij zijn NAFVSM: www.nafvsm.com



NAFVSM is gespecialiseerd in het produceren van kwalitatief hoogwaardige glasproducten zoals onder andere ampullen, flacons en reageerbuizen. Wij produceren in Nederland en in Frankrijk en leveren onze producten en diensten aan farmaceutische en cosmetische industrie, ziekenhuizen en laboratoria, elektrotechnische en bouw industrie. Onze klanten en leveranciers bevinden zich met name in Europa.

Binnen NAFVSM zijn de bedrijfsactiviteiten onderverdeeld in twee business units.

- Glass packaging – productie van ampullen, flacons, reageerbuizen ed.
- Contract manufacturing – afvullen en verpakken van glasverpakkingen.

Wil je ons team in Nijmegen komen versterken?

Reageer dan direct op deze vacature! Mail je motivatiebrief en CV ter attentie van Caroline Nielen-Coenders naar het volgende emailadres: finadm@nafvsm.com

Je ontvangt binnen een week een reactie.

NAFVSM B.V.
Marialaan 108 • 6541 RP Nijmegen
024 377 46 70



Maandag 11 maart VNO-NCW voorzitter Ingrid Thijssen te gast bij Cicero

SINT ANTHONIS - Op maandag 11 maart heeft Cicero Sint Anthonis een zeer bijzondere gast op het podium, namelijk Ingrid Thijssen, voorzitter van de landelijke ondernemingsvereniging VNO-NCW. Zij geeft deze avond haar visie over het verdienvermogen en ondernemersklimaat van Nederland.

"Het lijkt wel alsof we bijna zijn vergeten dat er ook gewoon geld verdiend moet worden. We willen ook onze agenten en ons leger kunnen betalen, we willen goed onderwijs, we willen onze ziekenhuizen kunnen betalen, innovaties bedenken. Bedrijven en ondernemers zorgen daarvoor", stelt Thijssen. "Dat begint met een goed ondernemersklimaat en juist daar hebben we zorgen over. Uit een recente peiling blijkt dat meer dan 75 procent van de ondernemers vindt dat het ondernemersklimaat de afgelopen

vijf jaar is verslechterd en bijna de helft vindt dat Nederland geen aantrekkelijk land is om te ondernemen. Een kwart van de ondernemers geeft aan de komende twaalf maanden niet meer te investeren. Zorgelijk, want die investeringen zijn juist de motor van ons verdienvermogen." Het verhaal van Ingrid Thijssen wordt op 11 maart ondersteund door Martin van Collenburg, directeur Operational Services bij MSD Animal Health Netherlands en onder andere voorzitter van VNO-NCW Noordoost-Brabant en van de Industriële Kring Land van Cuijk en Noord-Limburg. Hij gaat in op de kracht van deze regio. Cicero Sint Anthonis nodigt iedereen van harte uit op maandag 11 maart naar het boeiende verhaal van Ingrid Thijssen en Martin van Collenburg te komen luisteren. De avond is in Oelbroeck aan de Breesstraat 1d in Sint Anthonis om 20.00 uur en de toegang is gratis.

Column

Chronische pijnklachten

"Pijn is fijn". Degene die deze uitspraak heeft bedacht verdient wat mij betreft niet de Nobelprijs voor de vrede. Het is helemaal niet "fijn". Toch moeten we pijn beschouwen als een zeer effectief mechanisme om te overleven. Pijn is niet voor niks heel vervelend, het dient ervoor om je te beschermen. Bij "gevaar" waarschuwt ons pijnsysteem en hopelijk handelen we dan dusdanig dat schade ons bespaart blijft. Brand je vingers maar aan een hete kachel en je "terugtrek-reflex" voorkomt flinke blaren. Pijn zorgt voor actie!

Pijn lijkt wellicht een eenvoudig fenomeen maar dat is het alles behalve. Ons pijnsysteem is een complex waarbij meerdere delen van ons lichaam betrokken zijn. De hoofdrol is echter weggelegd voor ons centraal zenuwstelsel, dat wil zeggen ons ruggenmerg en brein. Bij pijn maken we onderscheid tussen acuut (kortdurend) en chronisch (langdurig). Acute pijn duidt meestal op (dreigende) schade. Bij chronische pijn ligt dit echter veel moeilijker.

Je brein bepaalt of iets pijn doet of niet. Zolang je brein vaststelt dat er geen gevaar dreigt doet het geen pijn, ook als er toch schade is. Andersom geldt ook, als je brein denkt dat er gevaar dreigt dan gaat het pijn doen, ook als er géén schade is. Best ingewikkeld zoals ik al zei. Pijn is wat je brein er van

maakt en kun je zien als ons "alarmsysteem".

Bij chronische pijnklachten is ons "alarmsysteem" de veroorzaker van het probleem. Het alarmsysteem is veel te waakzaam. Er is sprake van overbescherming terwijl er al lang geen dreigend gevaar meer is (schade). Dit noemen wij in ons vak centrale sensitatie wat niks anders betekent dan "verhoogde waakzaamheid van het alarmsysteem".

De manier waarop je pijn ervaart wordt door uiteenlopende factoren bepaald. Deze factoren kunnen heel sterk bepalen of je de juiste conclusie trekt op het moment dat je pijn ervaart.

Enkele factoren die invloed hebben op hoe je om gaat met pijn zijn; leerervaringen in de kindertijd, verschillen tussen man-vrouw, partnergedrag (begrip/onbegrip), culturele achtergrond, gedachten over de oorzaak en de gevolgen en emoties.

Bij chronische pijnklachten is het de uitdaging om de waakzaamheid van het alarmsysteem te dempen. Als dit lukt neemt de kwaliteit van leven heel snel toe. Als je al de pijnstillers achter elkaar legt die jaarlijks, wereldwijd geslikt worden dan kun je negentien keer een baan rond de aarde trekken. Beetje teveel lijkt me. Goede hulp is nodig. De fysiotherapeut kan je verder helpen bij deze uitdaging.

Martijn van Hoof
Fysio- en Manuele Therapie
Theunissen | Van Hoof
www.fysiotherapietheunissen.nl



Schop nog dit jaar de grond in?

Hotelketen als eerste op campus



Van links naar rechts op de foto: Bjorn Carlier, Chief Development Officer, Maarten Jilisen, Wethouder Economische Zaken en Gerard van Liempt, CEO Necron Group.

BOXMEER - Gemeente Land van Cuijk en vastgoedontwikkelaar Necron Group ondertekenden vorige week de koopovereenkomst voor de overdracht van gronden binnen de gezondheids-campus. Ook maakte Necron bekend dat hotelketen Marriott International twee verschillende hotelmerken op de campus gaat exploiteren.

De realisatie van de eerste fase van de gezondheids-campus, die de gemeente en Necron in meerdere fases hebben afgestemd, komt hiermee steeds dichterbij. De gezamenlijke ambitie is om op de campus zorginstellingen, bedrijven, organisaties en kennisinstellingen op het gebied van innovatieve gezondheidszorg te realiseren. Het zal een duurzame en gezonde omgeving vormen waar niet alleen wordt gewerkt, maar waar ook verblijfs-

en overnachtingsmogelijkheden, restauratieve voorzieningen, vergaderruimtes, gezondheids- en sportvoorzieningen aanwezig zijn.

Wethouder Maarten Jilisen, gemeente Land van Cuijk: "We zijn erg blij met deze verdere ontwikkeling van de Health Campus in Boxmeer. Met het gedegen masterplan worden er concrete stappen gezet om samen te komen tot een mooie gezondheids-campus. Ook zijn we heel content met de zeer aansprekende exploitant van het hotel. Samen met het masterplan vormt het hotel zo een solide basis voor een voorspoedige invulling van de campus en daarmee een mooie impuls voor de economie in onze gemeente."

Gerard van Liempt, CEO Necron Group: "De komende maanden werken we verder aan de

marktpositionering van de gezondheids-campus. Dit doen we in nauwe samenwerking met verschillende gespecialiseerde partners, inclusief de gemeente. Hierbij kijken we niet alleen naar de behoeften van onze toekomstige gebruikers, maar sluiten we ook zoveel mogelijk aan op de kracht en het karakter van deze regio.

Via een zorgvuldige aanpak bouwen we stapje voor stapje aan een krachtig en toekomstbestendig gebiedsmerk met een bovenregionale aantrekkingskracht."

De totale tijd voor de realisatie van dit grootschalige project schat Necron op zo'n acht tot tien jaar. Deze periode kent een gefaseerde aanpak. Er wordt gestart met de realisatie van de hotels in het noordelijke deel van de campus, waarna aansluitende bouwontwikkelingen plaatsvinden.

Design Parket Cuijk en Stralerij Cuijk

'Geen meters maken, maar goed en secuur werk leveren'

CUIJK - Al ruim dertig jaar zit Design Parket aan de Zandberg in Cuijk. Eigenaar Vincent Sweens heeft de zaak in 2003 overgenomen. Stralerij Cuijk maakt onderdeel uit van het bedrijf.

Door onze redactie

"Ambachtelijk houtwerk is onze kwaliteit. Vloeren netjes afwerken, strak leggen. Het is voor ons geen meters maken maar echt secuur en kwalitatief goed werk leveren. Houten vloeren en Laminaat PVC. De meeste houtsoorten hebben we. Eiken bijvoorbeeld in verschillende kleuren. Ook voor trapbekleden kan de klant bij ons terecht."

Design Parket heeft een ruim opgezette showroom waar diverse soorten vloeren uitgezocht kunnen worden. "Visgraatvloeren zijn bijvoorbeeld nu weer in gekomen. Hout is volop leverbaar dus onze levering van een vloer kan snel gebeuren. Ook doen we renovatie van vloeren en hebben we allerlei onderhoudsartikelen."

Stralerij Cuijk

"Alles waar verf af moet kunnen wij verzorgen. Tot zelfs auto's toe. We hebben een grote straal-

cabine van twintig vierkante meter. Ook ontlakken we houten meubels. Kasten, tafels, stoelen. Zij krijgen bij ons weer een nieuwe kans. Daarvoor gebruiken we een zeer fijne techniek waarbij de details van het hout behouden blijven. Ook deuren, bureaus, leuning. Alles wat van hout gemaakt is kan door ons 'nieuw' gemaakt worden.

Het aanbrengen van coatings hoort ook tot onze werkzaamheden. Zelfs op metaal. Bij alles

staat kwaliteit en service leveren aan de klant bij ons voorop."

Design Parket en Stralerij Cuijk aan Zandberg 3b centrum Cuijk zijn open op donderdag van 13 uur tot 18 uur. Op vrijdag van 13 uur tot 19.30 uur en op zaterdag van 10 tot 16 uur. En evnetueel op afspraak. Meer info op www.design-parket-cuijk.nl tel 0485-350095 en mobiel 06-29114587. Ruime parkeergelegenheid naast het bedrijf op parkeerplaats Oude Werf.



Design Parket op weg naar een nieuwe klant.

[Land van Cuijk werkt aan Boxmeer-centrum]

Verbouw en uitbreiding gemeentehuis vordert gestaag

De verbouw en uitbreiding van het gemeentehuis Land van Cuijk aan het Raadhuisplein in Boxmeer vordert gestaag. De staalconstructie van de nieuwe vleugel is al te bewonderen.

Wethouder Mark Janssen van Gaal: "Samen gaan wij het Land van Cuijk nog mooier maken. Één huis voor het Land van Cuijk."

De verbouw en uitbreiding ligt op schema. Als alles verder goed verloopt kan het vernieuwde en uitgebreide gemeentehuis eind dit jaar worden opgeleverd. In het eerste kwartaal van 2025 zal het gemeentehuis dan in bedrijf zijn.

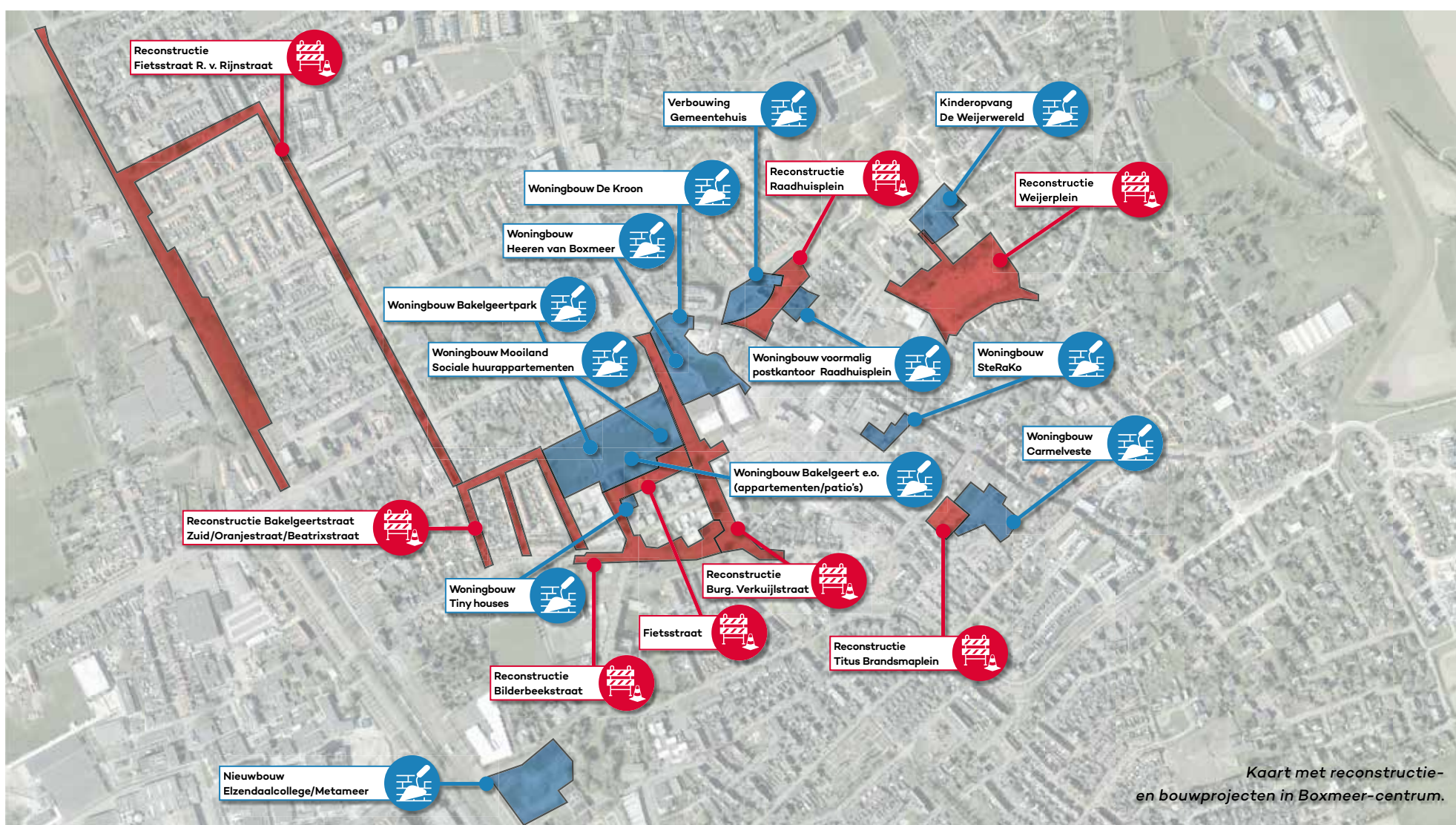
Via een speciale website kan iedereen de bouw van het gemeentehuis volgen. Een camera zorgt 24 uur per dag voor een liveverbinding.



Wil je de voortgang van de bouw van het gemeentehuis volgen? Kijk op <https://projecten.bouwvoortgang.nl/projecten/land-van-cuijk-1>



Foto: Jan Stax



Kaart met reconstructie- en bouwprojecten in Boxmeer-centrum.



Sloop en nieuwbouw 'SteRaKo'



*De ondertekening van de overeenkomst:
Foto's personen v.l.n.r.
wethouder Bouke de Bruin - van Vught,
Bart van den Hork, Pieter Vloet.*

BOXMEER - De eigenaar van enkele percelen/gebouwen in de STEenstraat, de RAPenstraat en de KOorstraat, Pieter Vloet bereidt een bouwinitiatief voor.

Concreet gaat het om de locatie Steenstraat 80-82 en enkele naastgelegen percelen aan de Rapen- en Koorstraat.

De eigenaar heeft de bestaande bebouwing inmiddels laten slopen. Hij wil er twaalf appartementen en twee commerciële (winkel)ruimten realiseren, inclusief parkeerterrein op eigen terrein. De

gemeente Land van Cuijk is blij met deze ontwikkeling en heeft besloten om met de eigenaar, via de besloten vennootschap Sorelle Ottica B.V., een overeenkomst te sluiten.

Inmiddels is door architect Bart van den Hork van De Witte Oss een reeds door de commissie ruimtelijke kwaliteit goedgekeurd ontwerp gemaakt.

Het plan voorziet in koop- en huurappartementen in verschillende prijscategorieën. Zie voor meer informatie over het plan: www.landvancuijkwoont.nl.



Artist impression van het bouwplan.

Nieuwsbrief

Wil je via je mailbox op de hoogte gehouden worden van nieuws over de projecten in Boxmeer-centrum?

Meld je dan aan voor de nieuwsbrief via: gemeente@landvancuijk.nl. Gebruik als onderwerp 'nieuwsbrief Boxmeer-centrum'. Ook voor vragen over alle projecten in Boxmeer-centrum kun je terecht op dit e-mailadres, onder vermelding van 'Boxmeer-centrum'.

Belangstellenden die zich eerder aanmeldden voor de nieuwsbrief gemeentehuis/Weijerplein hoeven zich niet opnieuw aan te melden. De nieuwsbrief 'Boxmeer-centrum' verschijnt vanzelf in je mailbox.



Vleermuizen in oude postkantoor?

Eind vorig jaar kocht de gemeente Land van Cuijk het voormalige postkantoor aan het Burgemeester Hengstplein.

Het was de bedoeling om dit postkantoor snel te slopen. Maar sporen van vleermuizen gooien roet in het eten. Vóór aangaand aan de sloop van een gebouw wordt altijd onderzocht of er vleermuizen of andere beschermde dieren aanwezig zijn. Dat is wettelijk verplicht. Vleermuizen zijn er nog niet aangetroffen maar ze kunnen er wel zitten. De gemeente wil daarom dit jaar nog enkele keren onderzoeken of er vleermuizen aanwezig zijn. Is

dat het geval dan worden beschermende maatregelen getroffen voordat er gesloopt wordt. Beschermende maatregelen zijn onder andere er strikt op toezien dat er tijdens de sloop geen vleermuizen gedood worden. Een andere maatregel is het zorgen voor alternatieve huisvesting voor de vleermuis, bijvoorbeeld door nestkasten op te hangen in de omgeving. Wat er straks op de plaats van het oude postkantoor komt, is nog niet bekend. Het ligt voor de hand dat er woningen komen maar andere functies zoals een kantoor of een combinatie kantoor/woningbouw is ook mogelijk.

Reminder: Locaties inzameling oud papier en textiel

Vanwege de herinrichting van het Weijerplein in Boxmeer zijn de containers voor oud papier en textiel verplaatst.

- De papiercontainer van Olympia '18 is verplaatst naar de achterkant van Weijerstaete, inrit P3 vanaf De Raetsingel. De inzameling is hier wekelijks op maandag van 18:30 - 20:30.
- De textielcontainers zijn verplaatst naar de Korte Marktstraat.

Kijk voor een overzicht van alle locaties en inzamelmomenten op www.gemeentelandvancuijk.nl/locaties-containers-voor-oud-papier en www.gemeentelandvancuijk.nl/locaties-textielcontainers.

Een overzicht van alle soorten afvalinzameling vind je op www.gemeentelandvancuijk.nl/afvalinzameling.

FF Buurten in het centrum met... Jaap Wind en Jacco Janssen



Jaap Wind (rechts) en Jacco Janssen, nieuwe bewoners van appartementengebouw Villa van Culemborg aan de Burgemeester Verkuijlstraat in Boxmeer.

Jaap Wind en Jacco Janssen hebben een nieuwbouwappartement gekocht in het gebouw Villa van Culemborg aan de Burgemeester Verkuijlstraat. Hartje centrum Boxmeer, naast sportcomplex 't Hoogkooor, de winkels en horeca naast de deur en het treinstation op loopafstand.

“Als je ouder wordt moet je naar de toekomst kijken als het gaat om wonen”, zegt Jaap Wind (73), die aan de rand van Boxmeer een grote woning heeft met zijn vrouw Elianne. “Een mooie plek, maar het huis wordt voor ons tweeën toch te groot. Wij hebben een flink tuin die ook bijgehouden moet worden”, zegt de gepensioneerde oud-medewerker van Stork Brabant, die destijds voor zijn nieuwe werk naar Boxmeer verhuisde.

Op de vijfde verdieping betreft het echtpaar Wind een ruim appartement. Met uitzicht richting spoor en de wijk Bakelgeert richting treinstation. “Alles is hier bij de hand. De supermarkt, het

gemeentehuis, het theater of een café of restaurant. Met uitzicht op het groen in het plantsoen in de buurt, veel vrijheid en privacy zijn gegarandeerd in onze nieuwe stek. Het mooie is dat de balkons met planten erg groen gaan worden.”

Gasloos en duurzaam zijn de koopappartementen. Met op begane grond een parkeergarage voor de auto's. Laadpalen zijn inbegrepen voor de elektrische karretjes. Verder een aparte ruimte voor fietsen en andere tweewielers. Bij elk appartement zit een inpandige berging. De warmtepomp en warmtepompboiler is ingebouwd, zodat er bijna geen energie wordt gebruikt.

Voor Jacco Janssen (58) is het helemaal handig dat hij met zijn vrouw Dianne van hun ruime woning in Boxmeer verhuizen naar het centrum. Op de supermarkt van Albert Heijn, waar hij als zelfstandig franchiseondernemer eigenaar van is, heeft hij uitzicht. “Dichtbij het werk, wel zo handig als je nodig bent ter plekke.”

Jacco: “Wij keken al langer uit naar een kleinere woning, is gewoon gemakkelijker in onderhoud.

Wij zijn ook geen echte tuinmensen. Het

is wel fijn dat wij op onze nieuwe plek in een groene omgeving komen te wonen.” Het echtpaar Janssen betreft binnen afzienbare tijd het ruime appartement op de vijfde verdieping en wordt buren van het echtpaar Wind. De tijd die straks beschikbaar komt, denkt Jacco goed te besteden. “Wij willen meer gaan reizen”, vertelt de supermarkteigenaar. Hoewel hij zeker blijft werken, gaat de volgende generatie de Boxmeerse (en Maldense) ‘appie’ overnemen. “Wat wij doen, naar een kleinere woning, is ook goed voor de doorstroming. In onze grotere woningen krijgen nieuwe gezinnen volop plek. Zeker in tijden van woningschaarste is doorstroming belangrijk.”

“Als je ouder wordt moet je naar de toekomst kijken als het gaat om wonen”

“Mijn eerste jaren van mijn leven woonde ik in Arnhem in de wijk Presikhaaf boven een Albert Heijn, wel grappig”, vertelt Jacco Janssen. “Weet je wat ook zo mooi is aan onze appartementen. Wij hadden veel inbreng in alles, van indeling van ruimten tot wat je zelf allemaal wilt regelen aan de inrichting.”



Een impressie van het appartementengebouw Villa van Culemborg in het groen.
Foto: Architect Bart van den Hork

Documentairefestival SoDoCu op zondag 24 maart

'Naar de wereld kijken in al haar facetten'



Life is Beautiful.

BOXMEER - Een hele zondag overdag naar de beste documentaires kijken. Het kan op 24 maart in de Weijer Boxmeer tijdens SoDoCu, hét festival in de regio op dit terrein van de filmwereld.

Door Twan Dohmen

IDFA, het bekendste festival met de beste docu's in ons land, maakte een selectie van de prijswinnaars afgelopen jaar. In de Weijer worden de vier documentaires 1489, Life is Beautiful, Sister of Mine en Queendom getoond op het grote scherm in de Boxmeerse theaterzaal.

SoDoCu had de eerste editie in 2017. Een initiatief van de mensen achter het Filmhuis De Weijer. "Wij begonnen met de indrukwekkende docu van Juf Kiet", vertellen Louise Franse en Marlou van Doren. "Boxmeer bleek rijp voor de goede documentaire."

"Normaliter zoeken wij zelf de maandelijkse film uit. Vaak gaan wij vooraf een film kijken in arthouses, zoals Lux in Nijmegen. Tien keer per jaar brengen wij een artshousefilm naar Boxmeer. Voor SoDoCu maakt IDFA de keuze", aldus beide organisatoren. "De belangstelling voor de documentaire neemt toe, het laat ons de wereld om ons heen zien in al zijn facetten."

De definitie van documentaire: "Een op feiten gebaseerde

film waarin de maker een beeld tracht te geven van een aspect uit de realiteit, zoals uit de politiek, wetenschap, maatschappij of geschiedenis, natter of van de persoonlijke belevingswereld van de documentairemaker."

Het aanbod dit jaar komt uit de koker van Cinema Delicattessen, dat de beste docu's onder de naam IDFA on tour vertoont aan zo'n vijftig verschillende filmtheaters in Nederland. Filmhuis De Weijer is met de maandelijkse filmavond een succes. Vaak volle bak in de zaal. En achteraf met andere liefhebbers van de beters film aan de bar napraten. "Maar eerst gaan wij eind deze maand ons onderdorpelen in het docu-gebeuren", meent Marlou van Doren.

Komend jaar hoopt het duo een tweede documentairedag te organiseren. Een extraatje. Want



Sister of Mine.

Boxmeer is de plek waar landelijke bekende documentairemakers als Jan van Dijk en Stef de Hoog opgroeide. "Deze cineasten uit onze regio willen wij op een speciale dag, met filmvoorstellingen in het zonnetje zetten en waar ze hun werk kunnen tonen, maar dat komt later dit jaar."

Een ander plan is het plan voor het tonen van de Italiaanse klassieker, vergezeld van een heus diner uit dit zuidelijk land, waar eten, familie hand in hand gaan met een bourgondische cultuur. Één korte docu en drie van rond de anderhalf uur. Zondag 24 maart is de start om 11.00 uur met 1489 een docu uit Armenië. Life is Beautiful speelt in Noorwegen en Palestina. Actueel gezien de oorlog tussen Hamas en Israël. Wat te doen als grenzen sluiten en vluchtelingen tegen allerlei blokkades letterlijk en figuurlijk komen te staan. Een half uurtje duurt Sister of Mine slechts, over een 17-jarige adolescent, begaafd maar in een worsteling met zijn omgeving en disfunctionele familie. Queendom is gemaakt in Frankrijk en de Verenigde Staten. Het verhaal van een dragqueen.

De entree voor het complete programma bedraagt 28 euro 50. Pashouders Vriendenloterij 23 euro. De prijs voor de lunch rond het middaguur is 14 euro. Kaarten zijn de bestellen via de website: www.deweijer.nl

De lâtste keer

23 Februari jl. was 't zô wïed mien lâtste uutzending bêj de radio wâ waren d'r veul collega's, en bekende, Pierre Ron, Twan, Willy, Harry mit bloeme en kadoos.

Miene mins, de kiender en klienkiender ze kwame vur d'n urste keer ien de studio en ok hun mosse aachter de microfoon ik stelde de vraoge, vur sommige ongewoon.

De lâtste keer aachter de knoppe nog ene keer Goeiemêrge Laand van Kuuk herinneringe mit 'n lach en soms mit 'n traan minse mit wie ge d'r jaorelang hêt gestaon.

Ik wil iedereen bedanke, vur 't luustere, 't kieke mar ok al mien collega's super bedankt unne langen tied, ik zal 't soms zeker misse mar herinneringe bewaarde, die râkte nie kwiet.

Mientje Wever, Boxmeer

Eenzaam

Met ogen gesloten luister je naar het gesproken verhaal
Een stem verteld de tijd

Je wacht op bezoek de hulp en het einde van de dag
In dit gedateerde huis vinden handen wat ogen niet meer zien
Vertrekken verbergen verhalen over zorgen
Met eindelijk tijd voor jezelf vind je je weg door de dag
Zittend in jouw stoel bij het raam

Bij het openen van een deur ontwaakt een lach op jouw gezicht

Het doorbreken van de sleur maakt deze dag
Als de avond valt verteld een stem het is tijd voor de nacht
Je staart naar het plafond In een lichaam vol ongemak wacht je
op een nieuwe dag

Die jij opnieuw begroeten mag In jouw stoel bij het raam

Sophia Aben, Boxmeer

Drie dichters presenteren hun werk in Mill

Woorden met d'n buurman

LAND VAN CUIJK - Hoe krijg je 'woorden met d'n buurman'? Heel gemakkelijk. Want onder deze pakkende titel presenteren drie bevlogen dichters hun werk in Brasserie D'n Buurman op dinsdag 5 maart.

door humor, woordspelingen & fantasie. Ze proberen beelden op te roepen die je kunnen raken of vermaken. Thema's in zijn werk zijn vooral de liefde in brede zin, maar ook de natuur en afscheid. Hij is de bedenker van de titel van deze avond.

De optredende woordkunstenaars zijn Britt van Baaren, Michel Nierop en Peter Verstraten.

Dat zegt genoeg! Recent verscheen de nieuwe dichtbundel 'Van hier, vandaar' van Peter Verstraten.

Britt van Baaren is de huidige KwarTAALdichter van het Land van Cuijk en Maasduinen. Sinds de basisschool is Britt al druk bezig met het schrijven van poëzie en het voordragen ervan. Het dichten nam serieuze vormen aan sinds de kunstacademie, waar ze veel woordkunst heeft geproduceerd en spoken word-voordrachten deed op het podium.

In deze bundel zijn gedichten verzameld over zijn dorp Mill en het Land van Cuijk, maar ook over de Maas, Brabant, Noord-Limburg en daarbuiten. In 2022 was hij KwarTAALdichter van het Land van Cuijk en de regio Maasduinen. Serieuze onderwerpen mijdt hij niet, maar net zo vaak ontlokt hij aan de lezer met zijn speelse gedichten een knipoog of een glimlach.

Ze deelt actief haar spoken word-stukken op TikTok en is bezig met haar eerste officiële dichtbundel. Momenteel is zij de KwarTAALdichter van het Land van Cuijk en de regio Maasduinen.

De poëzieavond 'Woorden met d'n buurman' op 5 maart begint om 19:30 uur bij brasserie D'n Buurman in Mill die daarvoor vanaf 19:00 geopend zal zijn.

De gedichten van Michel Nierop, voormalig stadsdichter van Oss (2021 - 2023) kenmerken zich

Deze avond wordt muzikaal omlijst door het akoestische trio Delamice en is gratis toegankelijk.

Twintig jaar de Eightball Boppers

Rockabilly en rock-'n-roll liedjes

SINT ANTHONIS - De Eightball Boppers vieren op zondagmiddag 10 maart van 15.00 tot 19.00 uur hun 20-jarig bestaan. Aangezien drie van de vier bandleiden hun roots in Sint Anthonis hebben, is het logisch om dit gratis toegankelijke festijn te houden in MFC Oelbroeck.

De middag staat in het teken van 100 rockabilly en rock-'n-roll liedjes waarvan de Boppers volgens een rad van fortuin en

op verzoek een selectie zullen spelen. Ook zal de top-10 van meest populaire liedjes uit de internet-poll aan bod komen. Hiervoor kun je nog steeds stemmen als je even deze URL overtypt: t.ly/pQ8Z8

De Eightball Boppers zullen deze middag ondersteund worden door enkele gastmuzikanten zoals een flink boogïende pianist en Elvis from Mill die zijn '24 Comeback Special viert. De muziek wordt ook gelardeerd met ettelijke groepen boogiewoogie dans-

groepen, die de ambiance flink zullen opzwepen. Dat geldt ook voor de DJ, die vanuit een mega-jukebox vinyl plaatjes draait in de pauzes van de live-muziek.

Vintage T-shirt

Speciaal voor de gelegenheid is een letterlijk tijdloos maar ook vintage T-shirt ontworpen dat deze middag te koop is. Elke koper ontvangt een lootje voor de loterij, en maakt twee kansen op een volledig verzorgd optreden door de Eightball Boppers: eentje akoestisch en eentje elektrisch. 8BB komt dan gratis gewoon in je huiskamer, je tuin, op het feest van je club of in je favoriete café spelen.

20 jaar Eightball Boppers, zondag 10 maart, 15.00-19.00 uur; MFC Oelbroeck - Breestraat 1d - 5845 AX Sint Anthonis.

Meer informatie op www.8bb.nl



De Eightball Boppers vieren hun jubileum in Sint Anthonis.

WOONINSPIRATIE VINDT U BIJ **HEIJLIGERS ROELOFS WONEN&SLAPEN**

U wilt een stijlvol en tijdloos interieur waarin gebruik wordt gemaakt van de mooiste merken, materialen en ontwerpen?

Dan bent u bij Heijligers-Roelofs Wonen & Slapen aan het juiste adres.

Onze woonwinkel biedt u een fraaie collectie met merken die voldoen aan een hoge standaard als het gaat om kwaliteit en comfort.

Heijligers Roelofs staat al ruim 80 jaar voor u klaar. Of het nu gaat om meubilair voor wonen en slapen, zonwering, gordijnen of vloeren. Kom eens langs en kijk op uw gemak rond. Zoveel meubilair voor wonen en slapen en dat alles onder één dak vraagt alle tijd. Geniet in alle rust van een heerlijk kopje koffie en vraag gerust om advies.

U kunt ook een afspraak maken dan komen we bij u thuis persoonlijk advies geven.

Wie zijn wij? Wat doen we? Kijk op onze website. Hier vindt een indruk van ons actuele aanbod in meubels, raamdecoratie, vloeren en slapen.



Dorpsstraat 30, 5851 AK Afferden (L) | Telefoon 0485 - 53 12 60 | www.heijligersroelofswonen.nl

WE ZIJN **VAN DER PAS** OP ZOEK NAAR JOU!



VACATURES

- Service monteur
- Installatiemonteur
- Koelmonteur
- Magazijnmedewerker
- Calculator

voor meer info www.vanderpas.nl

Ashley Jacobs geselecteerd voor WK Studentenhandbal 'Eén team met één taak'



Ashley Jacobs (in het blauw wit).

WANROIJ - HVW in Wanroij was de handbalvereniging waar Ashley Jacobs haar sportcarrière ooit begon. Onlangs werd Ashley geselecteerd voor het Wereld Kampioenschap studentenhandbal. In juni vertrekt ze voor Team NL naar Spanje om de wereldtitel in de wacht te slepen. Om dit te realiseren is nog wat extra financiële ondersteuning van sponsors nodig.

Door Wanda Havens

"Ik ben heel blij dat ik mee naar Spanje mag om Nederland te vertegenwoordigen bij het WK Studentenhandbal", vertelt Ashley Jacobs (21). "Voor het eerst speel ik in het oranje, dat is een nieuwe ervaring." De handbalcarrière van Ashley kent zijn oorsprong in haar geboorteplaats Wanroij. "Daar speelde ik een jaar toen ik mijn zus achterna ging, om te

snelle dynamische spel."

Een teamgenoot tipte Ashley over het WK Studentenhandbal. Ashley, student sportkunde aan de HAN in Nijmegen, meldde zichzelf aan en werd tot haar grote vreugde geselecteerd. "We vertrekken op 21 juni met onze ploeg van zestien speelsters en twee begeleiders naar Spanje, Antequera. Daar blijven we een week. Eerst spelen we daar poulewedstrijden. We maken goede kansen, de finale te bereiken, iedereen in ons team speelt op eredivisieniveau door heel Nederland. Op dit moment train ik, net als mijn teamgenoten, nog vier keer per week bij mijn eigen club, omdat we midden in de competitie zitten. Wanneer deze is afgelopen gaan we samen trainen."

Een Wereld Kampioenschap kost geld. Naast hun eigen inleg wil het team de overige kosten, 22.000 euro, zoveel mogelijk dekken met sponsors en subsidies. "Voor 10 euro kom je op onze bedankpols, en voor 40 euro zorg ik voor een origineel bedankje uit Spanje. Daarnaast zijn er verschillende mogelijkheden voor logo's van bedrijven. In Spanje gaan we spelen om de prijzen, één team, één taak. In de toekomst hoop ik de stap naar het buitenland te zetten om als professioneel handbalster aan de slag te gaan. Van mijn hobby mijn werk maken lijkt me heel gaaf." Wil jij Ashley en haar team financieel steunen? Mail naar Ashley.jacobs1201@gmail.com

Foto: Cees Verhage Fotografie gaan spelen in de E-jeugd van Habo'95, Boekel."

Ashley maakte vervolgens de overstap naar Bevo Hc Panningen en later naar V & L Geleen. "Steeds wilde ik een stapje hogerop, dus besloot ik er volledig voor te gaan. Op vijftienjarige leeftijd ging ik op mezelf wonen in Sittard, waar ik veel van heb geleerd."

Afgelopen september werd Ashley benaderd door handbalvereniging Westfriesland SEW. "Vijf jaar geleden heb ik de keuze gemaakt vol voor handbal te gaan, dus heb ik mijn leven weer op z'n kop gezet, en ben verhuisd naar Obdam, Noord-Holland." Bij SEW speelt Ashley op de positie rechterhoek, waar ze haar kwaliteiten op het gebied van snelle startmomenten en snel kunnen omschakelen van verdediging naar aanval kan laten zien. "Ik hou van het

SportBoKkig

Dubbel afscheid, duursporter en voetbalheld

Thomas Krol houdt het schaatsen voor gezien. Althans als topsporter. In 2019 werd hij wereldkampioen op de 1500 meter, de mooiste afstand om naar te kijken. Ruim 2 jaar geleden werd Thomas glorieus Olympisch kampioen op de 1000 meter bij de Winterspelen in Peking. Hij is pas 31 jaar. Kiest voor zijn maatschappelijke carrière zoals dat fraai, doch clichématig heet. Hij wil piloot worden. Onduidelijk is wel of hij straks nog met een tweede piloot in de cockpit mag zitten of dat Al zijn copiloot vanwege financien gaat vervangen omdat wij voor een stuiver willen vliegen met kerosine. Gelukkig gaat zijn collega topschaatser op de 1000/1500 meter Kjeld Nuis als een gave ijsgod nog door. Terwijl de praatgrage, geboren optimist en extroverte Kjeld dit jaar op 10 november al 35 wordt.



ook een begenadigd (marathon) schaatser. Moeder Jolanda werd enige jaren terug getroffen door een zware hersenbloeding. Irene bouwt met haar echtgenoot een woning in Hoogkarspel, dichtbij haar geboorteplaats. Komt uit een keihard, gedreven werkend agrarisch gezin: tulpenbedrijf. Kiest voor een ander leven buiten de topsport.

Laurens ten Dam, voormalig profwielrenner, zag ik vorige week weer eens tv bij Op1. Hij vertelde over een monster wielertocht van 1000 km door de Andes in drie dagen. Wat een doorzettingsvermogen en karakter om af te zien. Nog dit jaar staat op zijn programma verschrikkelijk zware wielertocht van 3000 km door de Rocky Mountains vanuit Canada. Wat een ultrasporter. Willem van Hanegem tikte de vorige maand,

om precies te zijn op 20 februari, vreugdevol de 80 aan. De geboren Zeeuw (Breskens 1944) is zoals slechts een enkeling niet weet een voormalig voetballer, linkshalf om precies te zijn. Naast ex-voetbaltrainer. Deze geniale linkspoot (onder meer Velox, Xerxes, Feijenoord, FC Utrecht, AZ'67, Chicago Stings en uiteraard het Nederlands Elftal) en geniale humorist. Altijd benaderbaar, machtig mooi mens onder de mensen. Sinds heel kort is Willem, die in Bloemendaal woont, Officier in de Orde van Oranje Nassau. Samen met Johan Cruyff de grootste voetballer die ons land gekend heeft. Geen kapsones. Omdenker.

Wat heb ik dinsdagavond 27 februari genoten van een als een kind zo dolblij Marcel Boekhoorn, die, al denkend aan zijn vader, zeer emotioneel genoot van het grote bekercsucces van zijn NEC.

Franciscus de Bok

Ook schaatskoningin op de lange afstanden: 3 en 5 km, massastart, ploegenachtervolging en de marathon, Irene Schouten gaat binnenkort helaas stoppen. De op 21 juni 1992 geboren schaatsvedette met een uiterlijk (een godin met lang blond haar, een lach zo aanstekelijk, diepblauwe ogen) waar zelfs Koningin Maxima Argentijs jaloers op is, is geboren in Zwaagdijk-Oost, gelegen tussen Hoorn en Enkhuizen in Noord-Holland (West-Friesland). Groot geworden onder leiding van de hoogst eigenzinnige, zeer aparte schaatscoach Jillert Adema. De plattelandsdiva van Nederland. Rurale bescheidenheid, veel talent gekoppeld aan een sterk doorzettingsvermogen. Bijnaam: Sprankeltje. Grossierde in EK-titels, wereldtitels en vier maal Olympisch goud in 2022. Haar oudste broer Simon was

Op woensdag 13 maart in Cuijk

Clinic Bettine Vriesekoop

CUIJK - Op woensdag 13 maart geeft Nederlands bekendste tafeltennisster, Bettine Vriesekoop, bij tafeltennisvereniging Cevelum in Cuijk een boeiende clinic.

De clinic is bedoeld om gratis kennis te maken met OldStars tafeltennis. OldStars verbindt mensen om samen fit ouder te worden en een leven lang te bewegen. De beweegvormen zijn laagdrempelig en bij elke training staat ontmoeting en sociaal contact centraal.



Bettine Vriesekoop.

Foto: NTTB

Het Nationaal Ouderenfonds zet zich samen met de Nederlandse Tafeltennisbond (NTTB) in voor de verbetering van de vitaliteit en het aanmoedigen van belangrijke sociale verbinding. Tafeltennis is hierbij niet het doel, maar een middel om op latere leeftijd conditie, kracht en aanpassingsvermogen te (blijven) ontwikkelen. Deelname aan de clinic is gratis, de vereniging zorgt voor tafels, batjes en ballen. Makkelijke kleding (en sportschoenen) voldoet. Het programma voor de clinic op 13 maart: 13:30 vrije inloop,

13:45 welkomstwoord, 14:00 start clinic. 15:00 nazit, evaluatie met hapje en drankje. Kom gezellig meedoen, maar alleen komen kijken mag natuurlijk ook! Het adres van Cevelum ('t Zaalte) is Havikshorst 24 te Cuijk (nabij De Wingerd).

De 60+ groep komt nu al wekelijks op woensdag van 14:00 tot 16:00 uur bij de vereniging bij elkaar om een balletje te slaan en lekker te kletsen. Vanaf april wil TTV Cevelum dit aanbod uitbreiden met één of meerdere dagdelen. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Wim van der Burgt via het mailadres wim.burgt@gmail.com. Meer informatie over TTV Cevelum vindt u op <https://ttv-cevelum.nl> Met OldStars verbindt het Nationaal Ouderenfonds 65-plussers om samen fit ouder te worden. We inspireren tot een leven lang bewegen. Daarom zetten we ons er voor in dat iedereen in Nederland laagdrempelig toegang heeft tot een leeftijdsvriendelijke beweeg- of sportomgeving thuis of in de buurt. Onze beweeginspiratie geeft senioren de mogelijkheid om op hun eigen manier fit te blijven. Het doel is dat senioren elkaar ontmoeten om samen verantwoord te bewegen, zodat zij regie houden over hun eigen leven.

De Zoetsmeer: Nabuurs Open

HAPS - Tennisvereniging De Zoetsmeer in Haps houdt van 16 maart tot en met 31 maart het jaarlijkse Nabuurs Open Dubbeltoernooi.

Dit toernooi is goedgekeurd en de inschrijving staat open voor KNLTB-leden.

Men kan zich inschrijven in de speelsterktes 4 tot en met 8. Er wordt gespeeld in de categorieën Heren Dubbel, Dames Dubbel

en Gemengd Dubbel vanaf 17 jaar.

De wedstrijden beginnen om 18.00 uur doordeweeks en om 09.00 uur in het weekend.

Het toernooi wordt gespeeld op vijf kunstgrasbanen en de kantine is tijdens de wedstrijden geopend voor iedereen.

De inschrijving sluit op 4 maart, dus meld je op tijd aan via www.toernooi.nl

Tennis bij TV Graaf Herman

CUIJK - Met ingang van 2 april worden er door Tennisschool Sport Events tennislessen verzorgd bij TV Graaf Herman in Cuijk.

De lessen worden gegeven op dinsdag voor junioren en senioren en op de woensdag voor junioren. Interesse, alle informatie staat op de website: tvgraafherman.nl

VD HOME

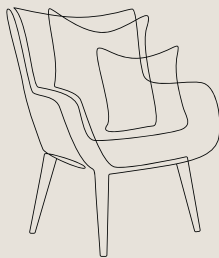


- ✓ Betaalbare kwaliteit meubelen, tot wel 70% korting
- ✓ Uitgebreide selectie meubelen en accessoires
- ✓ Showmodellen direct uit winkel leverbaar

OPENINGSTIJDEN

WOENSDAG: 10.00-18.00
DONDERDAG: 10.00-18.00
VRIJDAG: 10.00-21.00
ZATERDAG: 10.00-17.30

TEL: 0652107592
E-MAIL: INFO@VDHOME.NL



VITABOOM
BOOMVERZORGING & ROOIEN

Verkoop van
houtsnippen en
hardhout
*alleen op afspraak



Een grote of kleine boomklus?
VITA BOOMverzorging kan u
helpen met al uw boomklussen

- snoeien van bomen
- APK voor uw boom
- rooien van bomen
- veiligstellen/ opruimen van stormbomen
- frezen van een boomstobbe

*Altijd een vrijblijvende offerte

www.vitaboom.nl/ arieurs@vitaboom.nl Info@vitaboom.nl 0485-310618
Hoogeindsestraat 16A - 5441 PD Rijkevoort

Meesterlijk streamen

"De meeste dromen zijn bedrog, maar als je wakker wordt in onze bedden droom je nog"

5
DE SLAAP MEESTERS

Holtmeulen 3a, 5841 BX Oploo | 0485-209 003 | info@deslaapmeesters.nl | www.deslaapmeesters.nl

EASYSLIM.NU[®]

Simpel, Snel, Slank!

Slank het voorjaar in!

8x Easyslim.nu

- 1) Verlies direct ca. 15 cm*
- 2) Vet definitief weg
- 3) Verstrakking van de huid
- 4) Spieropbouw
- 5) Afvoeren overtollig vocht
- 6) Gratis lichaamsanalyse
- 7) Gratis recepten & voedingschema
- 8) Lekker én ontspannend



Actie!

Intake +
behandeling van 89,-
voor 49,-

(Geldig t/m 31 maart 2024)

Verlies direct tussen de 4 - 28 cm!*

Ons geavanceerde apparaat haalt middels ultrasound vet weg. Tegelijkertijd worden door elektrostimulatie je spieren getraind. De snelheid waarmee je resultaat ziet motiveert! De spreekwoordelijke 'stok achter de deur'. Of je nou 5 of 35 kilo wilt verliezen: Easyslim.nu helpt je!

Succesverhaal

Nympha Dijs (57) uit Almere had altijd al moeite met haar gewicht. Maar toen ze hoorde over Easyslim.nu besloot ze het te proberen en is inmiddels 41 kilo afgevallen! "Dit had ik niet gekund zonder de begeleiding van Easyslim!" Lees het hele verhaal van Nympha en meer succesverhalen op www.easyslim.nu.

* Resultaten ter inzage in de studio conform privacywetgeving

Maak direct online een afspraak via: www.easyslim.nu

Petra Noij

Langstraat 42
Milsbeek

App of bel 06-39013900

Of gebruik de QR-code.



Zware uitwedstrijd in Boekel

Olympia'18 naar koploper

BOXMEER - Zondag 25 februari speelde Olympia'18 eindelijk weer eens thuis na vier wedstrijden uit. Wellicht de beste ploeg van de tweede klasse, DAW uit Schaijk kwam op bezoek.

Door Frans Fleuren

De week daarvoor had Olympiacoach Wil Beijer deze ploeg goed geanalyseerd tegen Prinses Irene en uiteraard het nodige vernomen van collega trainers. Olympia'18 liet DAW het spel maken, speelde compact, gedisciplineerd en werkte keihard met veel spelers achter de bal. Kwam eruit via de snelle vleugelaanvallers, vooral Juul Schelbergen. DAW was wel sterker, maar schiep zich nauwelijks kansen. Rust 0-0.

Na theepauze veranderde het spelbeeld nauwelijks. Tot de 75ste minuut. Geklungel achterin bij Olympia'18 leidde tot een onnodig weggegeven corner van rechts.

Deze werd slecht verwerkt en de bal belandde bij de geheel vrijstaande invaller Noah van Deijne, die verwoestend hard keeper Niek van Dijk kansloos liet: 0-1. Daarna begon Olympia'18 te drukken op zoek naar een verdiende gelijkmaker. Die viel echter niet vanwege gebrek aan stootkracht. Gelukkig maak-



Olympia leed kleine nederlaag tegen DAW. ten drie spelers in de tweede helft hun comeback: Okki van Dalen, Kas van den Bosch en Sem Janssen. Donderdagavond 29 februari haalde Olympia'18 thuis in tegen het Nijmeegse Union.

Zondag 3 maart wacht Olympia'18 een heel zware uitwedstrijd tegen koploper Boekel Sport. Deze ploeg won ongeslagen en zelfs zonder puntenverlies de eerste periodetitel. Maar verspeelde dit jaar wel al 7 punten in

4 wedstrijden. Zondag 25 februari won de ploeg echter wel bij Union met 1-2. Boekel Sport heeft nu uit 14 wedstrijden 35 punten. Daarna volgen Handel en DAW. Olympia'18 zakte naar plek 9.

Uit 13 wedstrijden werden 15 punten vergaard. Heel benieuwd of de Boxmeerse ploeg in staat is geheel of gedeeltelijk revanche te nemen voor de terechte thuisnederlaag tegen Boekel Sport: 1-3 op 8 oktober 2023.

Foto: Bas Delhij

Somas Activia: winst op Peelpush

SINT ANTHONIS - De eerste winst in de B poule was een feit voor de dames van Somas Activia. De wedstrijd tegen Peelpush in Meijel werd afgelopen zondag met 2-3 gewonnen.

Met die winst stijgt Somas Activia van plek 6 naar plek 4 en blijft in de race voor een plek in de kwartfinale in de strijd voor het Nederlands kampioenschap.

Somas Activia startte met Liselotte Spoormakers als diagonaal en zij deed dat verdienstelijk. Als ploeg startte Somas Activia de 1e set matig. Peelpush had een antwoord op de snelle middenaanval van Jule van Hout en Jody Selten kwam aanvallend niet door. Bij een achterstand van 14-13 kwam Kim Verkerk in het veld voor Jody Selten.

De ploegen bleven echter aan elkaar gewaagd. Coach Michael Beugelsdijk probeerde setwinst te forceren door een dubbele wissel. Met Bregje Wijnhoven voor Isis Neeskens en Dani Jozeph voor Lisette Spoormakers bleven de ploegen dicht bij elkaar: 19-18. Daarna sloeg Peelpush toe en stevenden op setwinst af. Somas Activia vocht nog wel terug maar kon setverlies niet voorkomen: 25-22.

In set 2 kantelde de wedstrijd. Somas Activia bracht Dani Jozeph, Kim Verkerk en Carmen Aarns in het veld en begon sterk: 2-4. Die voorsprong verdween echter als sneeuw voor de zon en een gelijk opgaande fase volgde. Via 8-8,

14-14 en 16-16 gaven de ploegen elkaar geen duimbreed toe. Peelpush profiteerde van kleine foutjes bij Somas Activia en leek op weg naar setwinst. Het werd 20-17 en 21-18. Jody Selten serveerde haar ploeg naar 21-20. Somas Activia knokte door en kwam zelfs op setpoint: 23-24. Een netfout zorgde voor de gelijkmaker, 24-24 en het was Dani Jozeph die voor de setwinst zorgde: 24-26.

Somas Activia was in de 3e set in de winning mood en na een gelijk opgaande beginfase bouwde de dames uit Sinttunnis gestaag aan een voorsprong.

De 4e set leek een prooi te worden voor Somas Activia. Een 5-8 voorsprong kon niet vastgehouden worden en een fase volgde waarin het verschil tussen beide ploegen nooit meer was dan 2 punten. De 4e set ging dan ook naar Peelpush: 25-22 en een 5e set moest de beslissing brengen. Somas Activia herstelde zich prima na het verlies van de 4e set. Ze pakte het initiatief en namen een kleine voorsprong. Jody Selten kwam in het veld en serveerde haar ploeg naar 8-10. Daarna besliste Somas Activia de set. Daarmee behaalde Somas Activia een 2-3 winst waardoor ze nu plek 5 bezetten op de ranglijst in de B-Poule. Plek 1 en 2 bieden toegang tot de kwartfinale in de strijd om het Nederlands kampioenschap. Dinsdag werd er met 3-1 verloren van Dynamo Apeldoorn.

Spelen met licht weken

5e meter kado

Kobe gordijnstof

Vraag onze adviseurs naar de voorwaarden.



BOXMEERS
TAPIJTHUIS
WOONWINKEL

ma	gesloten
di - do	09.30 - 18.00
vr	09.30 - 20.00
za	09.30 - 17.00
zo	gesloten

Sint Anthonisweg 6
5831 AE Boxmeer
0485 57 31 12

► [boxmeerstapijthuis.nl](https://www.boxmeerstapijthuis.nl)



06 2315 2350

PRAKTIJK VOOR PODOLOGIE

BOXMEER / WIJCHEN

UW STEUNZOOAL SPECIALIST!



C. Thijssen praktijk voor podologie is een moderne en dynamische praktijk welke met de tijd meegaat. **Service, begrip** en **maatwerk** staan voorop in onze praktijk.

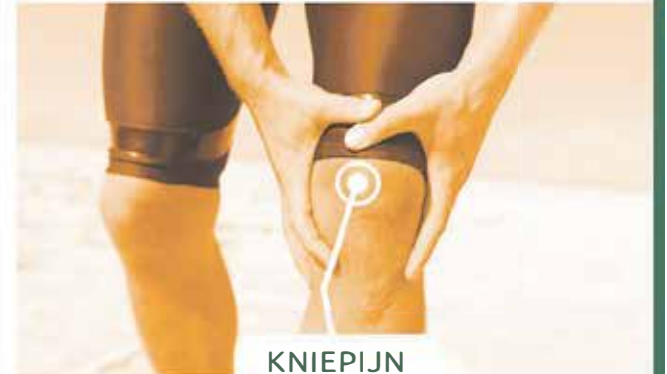
Wij behandelen voetklachten en klachten aan de knieën, heupen en rug welke voortvloeien uit een verkeerde stand of afwikkeling van de voet.

Verzekering: veel van onze behandelingen en producten worden door de zorgverzekeraar vergoed.

Afspraken
ook in de avond
en op zaterdag
mogelijk!



HIELPIJN



KNIEPIJN



ENKELKLACHTEN



VOORVOETKLACHTEN



RUGKLACHTEN

Praktijk Boxmeer: Burgemeester Verkuijlstraat 2d | Praktijk Wijchen: Meneer van Coothlaan 25

06 2315 2350 | info@thijssenpodologie.nl | www.thijssenpodologie.nl



Wolfs traprenovatie is gespecialiseerd in het renoveren van bestaande trappen en heeft verschillende technieken ontwikkeld om trappen snel en vakkundig een nieuw uiterlijk te geven.

Onze ervaring is uw garantie....

Geef uw trap een tweede jeugd!



Voor



Na

Wolfs Traprenovatie | Mill | 0485 - 455 503 | www.wolfstraprenovatie.nl | info@wolfstraprenovatie.nl

Nieuw Maasheggenkids op zondag 10 maart

Record aantal teams op NK Maasheggenvlechten

OEFFELT - Al weer voor de 18de keer organiseert Stichting Landschapsbeheer Boxmeer op zondag 10 maart het Nederlands Kampioenschap Maasheggenvlechten. Portaal de Vilt aan de Beugenseweg in Oeffelt is voor de tweede keer het decor van dit prachtig groene evenement. Daar zal de strijd plaatsvinden om de felbegeerde wisseltrofee 'de Gouden Hiep'.

Dat de belangstelling voor het Maasheggen UNESCO gebied in het algemeen en voor het vlechten van meidoornheggen in het bijzonder groeiende is, laat het aantal deelnemende teams zien. Voor het eerst in het bestaan van dit kampioenschap hebben zich meer dan 55 teams ingeschreven voor de wedstrijd. Dit betekent dat er meer dan 200 vlechters aan het werk zullen zijn op 10 maart.

Naast teams die deelnemen aan de wedstrijd zijn er ook demonstratie teams aan het vlechten. De Maasheggenstijl is specifiek voor het gebied langs de Maas tussen Maashees en Cuijk. Elders wordt er in andere stijlen gevlochten. Zo zullen Engelsen, Ieren, een Belg en een Fransman hun specifieke streekvlechtwerk laten zien. Het demonstratieteam van het Brabants Landschap laat het publiek zien hoe er in Kar-



Wie wint de Gouden Hiep tijdens het komende NK Maasheggenvlechten? tuizerstijl gevlochten wordt.

MaasheggenKids

In de prachtige Maasheggen is er ook voor kinderen van alles te ontdekken en te beleven. Om gemakkelijk vindbaar te maken wat er allemaal is te doen, wordt MaasheggenKids.nl geïntroduceerd. Dé plek waar alle activiteiten voor kinderen in de Maasheggen overzichtelijk samenkomen.

Tijdens het NK Maasheggenvlechten wordt MaasheggenKids feestelijk gelanceerd met de leuke en leerzame MaasheggenKids ontdekkingstocht met tal van kinderactiviteiten op het wedstrijdterrein.

De ontdekkingstocht leidt kinderen langs organisaties met hun unieke aanbod; van een beverexpeditie, het dijkwachtersdiploma

behalen en wilgentenen vlechten, tot een workshop macrofotografie met je mobiel, alpaca's, lammetjes en kalfjes knuffelen en nog veel meer. Meer informatie: www.MaasheggenKids.nl

De nabij het wedstrijdterrein gelegen manege Sprong Vooruit van Bas en Sanne is op 10 maart ook geopend voor het publiek. Zij hebben een leuk programma

samengesteld voor jong en oud rondom de pony en het paard.

Smaakjes

In de grote tent presenteren zich de groenorganisaties die betrokken zijn bij de Maasheggen. Naast onder andere IVN de Maasvallei is ook de Smaak van de Maasheggen aanwezig. De Smaak van de Maasheggen is een collectief van Land van Cuijk ondernemers die heerlijke streekproducten maken. Bij de bereiding ervan worden ingrediënten uit het UNESCO-gebied gebruikt. Tijdens het kampioenschap kunnen bezoekers al deze producten proeven.

Waar is het te doen?

De ingang van het wedstrijdterrein ligt aan de Provincialeweg van Oeffelt naar Beugen: Portaal de Vilt. Aan de Provincialeweg kan geparkeerd worden.

Als U op zondag 10 maart vanaf 11 uur komt kijken, zijn de vlechters al een uurtje bezig met het voorbereidend snoeiwerk. Rond 15.00 uur zullen alle ploegen klaar zijn met hun werk. Kort daarna is de jury aan het woord en volgt de prijsuitreiking.

Veel informatie over het kampioenschap zoals de deelnemende teams, de standhouders, de juryleden en de activiteiten op het wedstrijdterrein vindt u op: www.maasheggen.nl

18e NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP MAASHEGGENVLECHTEN

www.maasheggen.nl

NK
MAASHEGGENVLECHTEN

ZONDAG
10 maart 2024

Oeffelt
tussen 11-16 uur

ENTREE GRATIS

KOM OP DE FIETS

STICHTING
LANDSCHAPSBEHEER
BOXMEER

ZORGMANEGE
Sprong Vooruit

de maasvallei

Maasheggen

WIJ

ZOEKEN

JOU

Smicon levert duurzame en groene oplossingen over de hele wereld voor het verminderen van de afvalberg. Smicon levert turn-key machines onder hun eigen merknaam, met een moderne visie op duurzaam ondernemen. Met een ervaren team beheert Smicon het volledige proces, van sales tot service & onderhoud.



smicon

improve the process

improve the future

Peelstraat 5a
5446 NA Wanroij
0485 45 33 96
smicon.eu



▪ Magazijn Medewerker

Je bent verantwoordelijk voor het distribueren, opslaan en verkopen van een breed assortiment magazijngoederen met de focus op kwaliteit, levertijd, kostenbeheersing en balieverkoop.

▪ Junior/traineeship Product Engineer

Je werkt samen met een team van Product Engineers aan het ontwerpen, construeren en doorontwikkelen van producten en oplossingen. Jouw ontwerp wordt gerealiseerd in onze eigen werkplaats.

▪ Marketing Medewerker

Je bent verantwoordelijk voor het organiseren van beurzen, werkt de website en social media bij, voert marktonderzoek uit en houdt projectreferenties en datasheets bij. Je hebt de vrijheid om je eigen taken vorm te geven.

▪ Commercieel Binnendienst Medewerker

Je vervult een cruciale rol als verbindingspunt tussen klanten, dealers en de interne organisatie. Hierbij maak je actief gebruik van het CRM-systeem, adviseert onze eindgebruikers en dealers, verzorgt de aftersales en zet offertes om in orders.

▪ Service support

Je houdt je bezig met commerciële activiteiten, klantcontact, werkvoorbereiding en met facturering van onderhouds- en installatiewerkzaamheden. Je neemt de monteur en de klant mee in wat hij van jou kan verwachten op afstand.

Ben jij ook klaar om te verbeteren? Solliciteer dan nu!



MVS Makelaardij

Wij stellen ons graag aan u voor!

"Mensenkennis is onze kracht!"



Bij MVS makelaardij zijn we met ons hechte team voortdurend op zoek naar verbinding. Verbinding tussen onze verkopende en aankopende klanten. Komen we u als potentiële koper een keer tegen tijdens de bezichtiging van een woning die wij verkopen, dan blijven we graag contact houden. Want hoe beter we u kennen, hoe groter de kans dat we een woning vinden die echt bij u past.

Daniëlle van de Kamp-van Loosbroek
Assistent makelaar

"Ik probeer zo goed mogelijk naar de klant te luisteren zodat ik zo persoonlijk mogelijk kan adviseren."



Daniëlle van de Kamp-van Loosbroek, Martin van Staveren en Lieke Thomassen



Steenstraat 117, Boxmeer
T (0485) 52 14 92
mvmakelaardij.nl



Uit het Cuijks Archief

De oude Maasdijk en het bejaardenhuis Porta Caeli

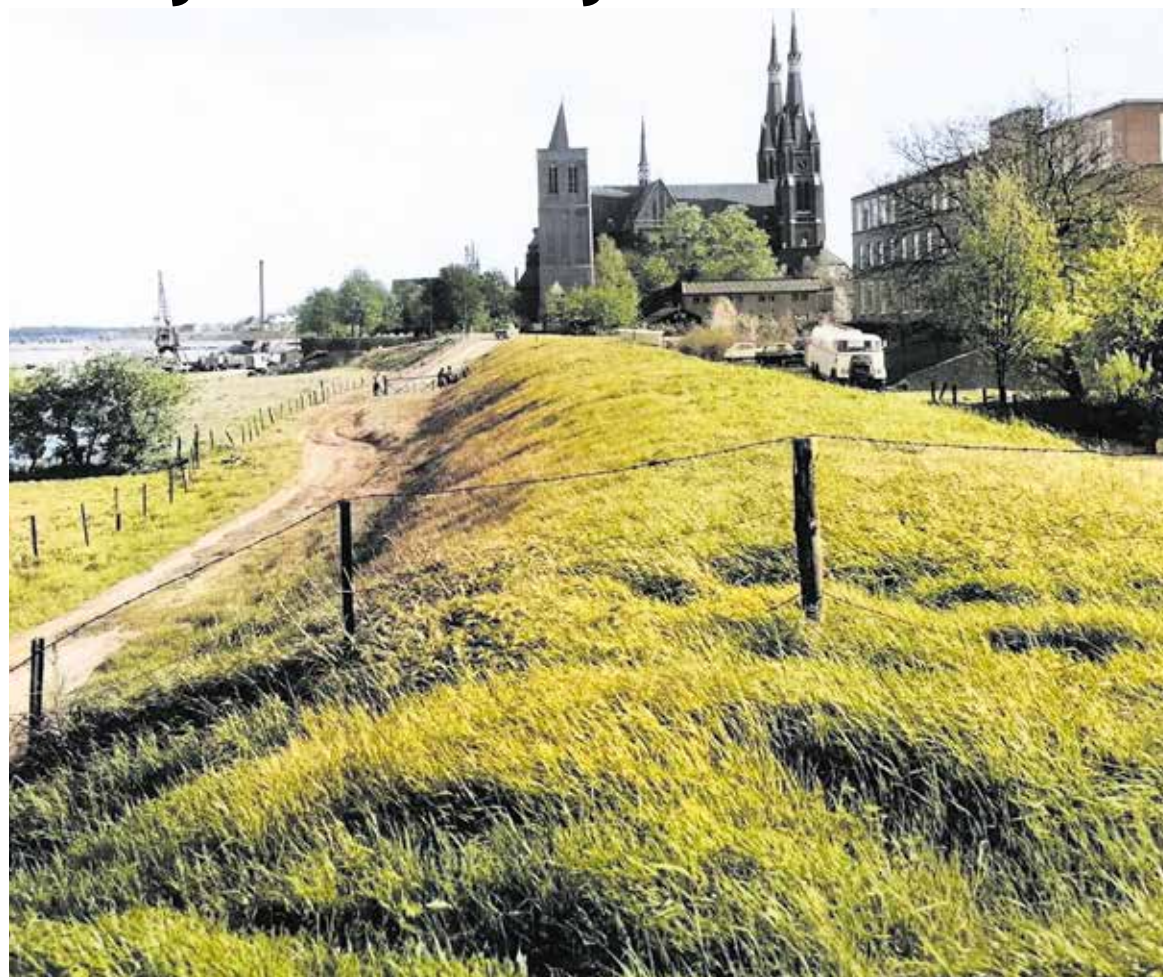
CUIJK - De Maas-saga: 'Men vertelt, dat de Maas door drie reuzen gegraven werd. 's Morgens wierpen ze de aarde ver weg; zoo komt het dat de dijk hier en daar op groten afstand ligt. 's Avonds wierpen ze haar dichterbij, omdat ze dan moe waren. Plotseling zei er een: "Daar bulkt een koe."

Door Hans Peters

100 Jaar later antwoordde de ander: "'t Kan ook wel een os geweest zijn." Dan de derde weer 100 jaar later: "Als jullie de ganse tijd blijven kletsen, schei ik er mee uit." En hij pakte zijn spullen en ging. Bij Mook klopte hij zijn klompen uit, vandaar de Mooksche berg. De twee anderen groeven verder en in Limburg legden ze geen dijken, maar wierpen heuvels op. 'n Andere rol van betekenis speelden ze niet.'

Tegenwoordig bouwen we de dijken zelf, en dat is hard nodig gezien het periodieke hoogwater van regenrivier de Maas. Een mooi krantenbericht uit januari 1926 na de overstroming. Let vooral op de laatste zin over een Cuijkse boer, net als de reuzen een man van stavast!

In Cuijk is op verschillende leerlooierijen en sigarenfabrieken het werk hervat. Op de melkfabrieken is men echter over het



De Maasdijk van Cuijk naar Katwijk. Het gebouw aan de rechterzijde is het bejaardenhuis Porta Caeli geopend in december 1958. Een tankwagen is brandstof aan het lossen, voor de verwarmingsinstallatie in het gebouw.

algemeen nog niet aan den gang gegaan. De aanvoer van melk is nog zeer bezwaarlijk, daar de meeste buitenwijken nog steeds door het water afgesloten zijn. Natuurlijk vindt de aanvoer zo-

veel mogelijk met booten plaats. Het water is sinds den hoogsten overstromingsstand van Zondagochtend een halven meter gevallen. Er stroomt echter nog steeds veel water door de doorbraken

bij Oeffelt. Het geredde vee is grotendeels in militaire tenten ondergebracht, welke tenten opgeslagen zijn op het stationemplacement en verder tusschen St. Agatha en Cuyk. De raten in den

Maasdijk te Katwijk en aan den Galbergschedijk zijn aan de kopen versterkt, om verdere afbrokkeling te voorkomen. Een dienst van de rivierpolitie en Rijksveldwacht is ingesteld, om te beletten dat er uit de ontruimde percelen gestolen wordt. De openbare diensten beginnen langzaam weer te functioneren.

Het aantal woningen, dat water-vrij gekomen is, is echter nog zeer gering. Er zal nog wel geruimen tijd verlopen, voordat de toestand weer eenigszins normaal zal zijn geworden. Vooral door de doorbraak van den spoordijk nabij Mill, zal de gewone treinenloop nog wel zeer geruimen tijd belemmerd worden.

Op verschillende punten bij de doorbraak steken reeds zandhopen boven het water uit, die uit de geslagen gaten zijn geworpen. Hierdoor zijn heel wat gecultiveerde stukken land totaal waarloos geworden, welke schade, nadat 't water weggetrokken zal zijn, pas zal zijn te overzien.

Voor de voedselvoorziening is een keukenwagen aangekomen, waaruit aan de vluchtelingen warm voedsel wordt verstrekt. Een boer, die op zijn land was achtergebleven, heeft drie dagen lang zijn vee in een klomp moeten melken, om zich vervolgens met de melk te voeden!

Mantelzorg- & Vrijwilligersplein



Cursus De Zorg de Baas

Mantelzorg overkomt je. Hoe blijf je in balans?

Op 3 april a.s. start de cursus 'De Zorg de Baas'. Deze organiseert het Mantelzorg- en Vrijwilligersplein in samenwerking met MEE.

Tijdens deze cursus leer je hoe je de balans (weer) vindt tussen het zorgen voor een ander en zorgen voor jezelf. Diverse onderwerpen komen aan bod die je handvatten kunnen geven die je in het dagelijks leven kan toepassen.

"Ik heb inzichten en handvatten gekregen om ook jezelf niet te vergeten."

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten en een terugkom-bijeenkomst. Er wordt gewerkt met een vaste groep deelnemers waardoor er ook de gelegenheid is om ervaringen met elkaar uit te wisselen.

Om deel te kunnen nemen aan de cursus is aanmelden verplicht. Dit kan tot woensdag 13 maart. Voorafgaand aan de cursus plannen wij een kort intakegesprek.

Ga voor meer informatie of om je aan te melden naar onze website (mvplein.nl/activiteiten/cursus-de-zorg-de-baas) of scan de QR-code.



Informatiebijeenkomst vrijwilligersverzekering

Binnen de gemeente Land van Cuijk zijn vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties verzekerd via de VNG Vrijwilligersverzekering van Centraal Beheer Achmea. Maar wie is precies verzekerd en welke dekkingen biedt deze verzekering? Wat houdt het precies in en welke zaken zijn belangrijk om rekening mee te houden?

Op donderdag 28 maart organiseren we een informatiebijeenkomst over deze vrijwilligersverzekering. Aad Overvliet, oprichter van het Helploket, neemt je tijdens deze avond mee in de wereld van verzekeringen.

De bijeenkomst start om 19.30 uur en duurt tot 21.00 uur.



Aanmelden is verplicht en kan via de QR-code.

Aanmelden kan ook door een e-mail te sturen naar mvplein@sociom.nl o.v.v. 'vrijwilligersverzekering'. Benoem hierin jouw naam, telefoonnummer, het aantal deelnemers en eventuele vragen.



Zoek en vind vrijwilligers(werk)!

Wil jij je graag inzetten voor jouw omgeving? Of ben je juist op zoek naar vrijwilligers? Neem dan een kijkje op onze vacaturebank waar vraag en aanbod samen komen.

Vind hier vrijwilligerswerk dat bij je past of plaats hier je eigen vrijwilligersvacature als je op zoek bent naar helpende handen.



Centraal Kantoor
De Raetsingel 5
5831 KC Boxmeer
0485 - 700 500
mvplein@sociom.nl
mvplein.nl

onderdeel van **Sociom**

Eightball Boppers

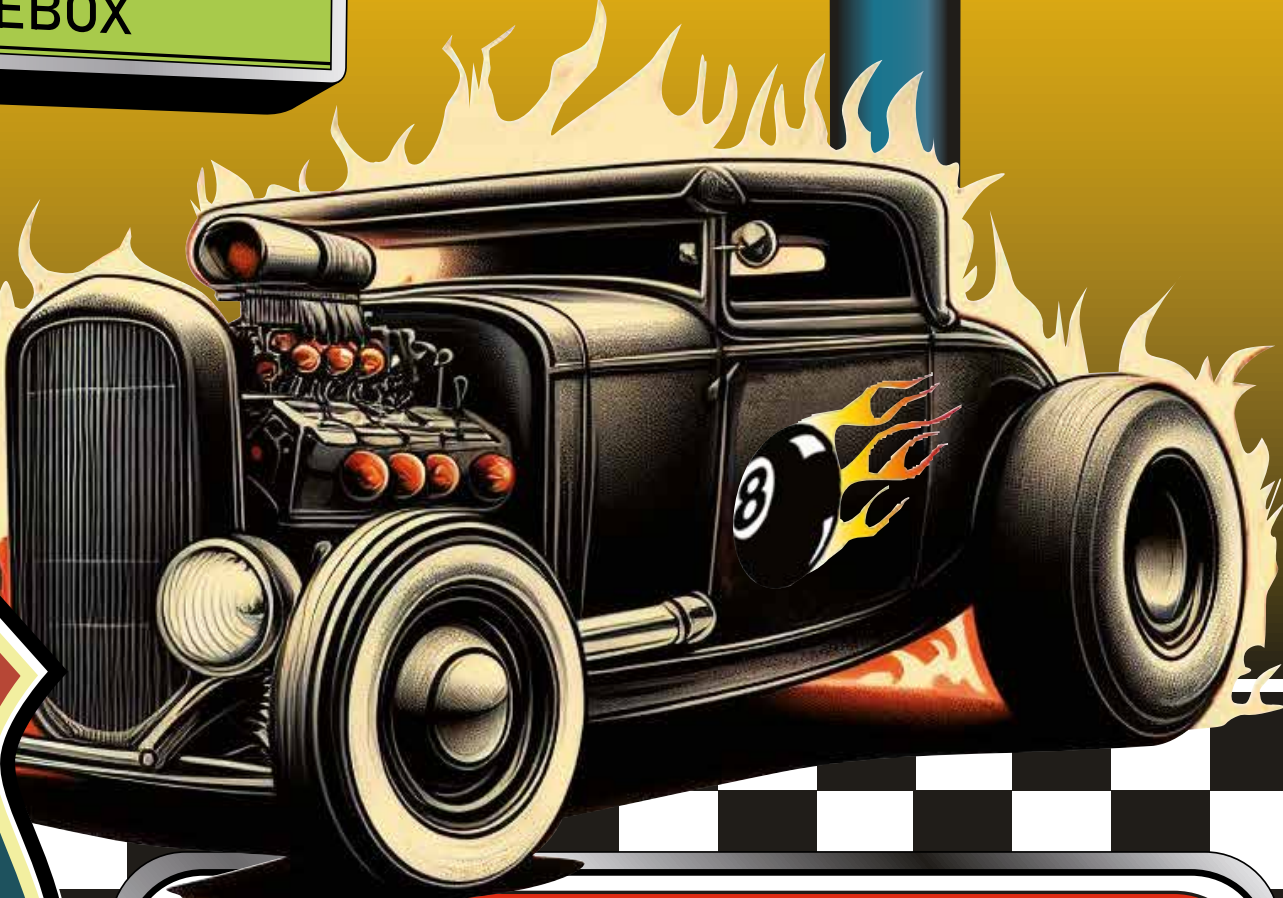
20 jaar

15.00u - 19.00u
Breestraat 1d
5845 AX Sint Anthonis

- GASTPIANIST
- GASTGITARIST
- ELVIS COMEBACK '24
- BIERVILTJE VERZOEKJES
- RAD VAN FORTUIN
- BOOGIEWOOGIE DANSCLUBS
- WIN EEN OPTREDEN!
- DJ IN MEGA JUKEBOX

MORE THAN
100 SONGS
★ ★ ★

entree gratis



MAART
10

**MFA OELBROECK
SINT ANTHONIS**

BSO Cuijk in danssferen



Foto: BSO 1e Klas.

CUIJK - Op 20 februari hield BSO 1e Klas uit Cuijk een dansworkshop in samenspraak met 10Dance.

Vanuit deze dansschool was Danique Schaap aanwezig om met de kinderen van de BSO, in de leeftijd van 4 tot 12 jaar, diverse dansspelletjes te doen en een heuse mini-choreografie in te studeren. Voor meer informatie over KDV/BSO 1e Klas ga je naar www.kinderopvangeersteklas.nl en voor meer dansinfo ga je naar www.10dance.nl. Op de foto (Charon links, Daisy rechts) teamleden BSO, Roos (links) en Yara (rechts) van de kids met de dansinstructrice Danique in het midden.

Historisch Spektakel Grave

Jeugd kan zich vermaken als piekenier en musketier

GRAVE - In het weekend van 6 en 7 april 2024 vormt het Brabantse Grave het toneel voor het Historisch Spektakel. Het naspelen van het leven van 1674 in de meeste bevochten vesting met de stad Grave als decor.

Dit evenement neemt bezoekers mee terug naar 1674, waarbij ze het Beleg van Grave herbeleven door middel van dynamische acties, het geluid van kletterende wapens en indrukwekkende demonstraties.

Zowel inwoners als gasten kleden zich in historische gewaden om de ervaring van het verleden te versterken. Daarnaast worden jonge inwoners uit Grave en nabije regio's in de stad getraind

door de ervaren piekenier Baroen tot musketiers van de Staatse troepen, waar ze vaardigheden als marcheren, strijden en posities innemen tegen de vijand aanleren. Het Franse bezettingsleger, vertegenwoordigd door het Garderegiment d'r Kueb van Heele, leert de kinderen zich te verdedigen tegen de Staatse.

Op beide dagen, om 16:00 uur, leiden deze troepen samen met alle andere deelnemers Willem van Oranje en Anna van Buren in een feestelijke parade door de stad.

Kinderen kunnen zich vanaf heden opgeven via het website adres: www.historischspektakel-grave.nl/piekenier/



Kinderen kunnen zich verkleeden en meedoen aan het Historisch Spektakel Grave. Foto: Matty Wientjes

Veel ideeën gemeentehuis Cuijk

CUIJK - In januari werden inwoners van Cuijk gevraagd mee te denken over de bestemming van het gemeentehuis in Cuijk begin 2025. Dit gebouw verliest dan deze functie omdat het gemeentehuis van Land van Cuijk in Boxmeer komt.

Tijdens een bijeenkomst op 13 januari vertelden een tiental mensen wat zij het beste vonden passen op deze plek. Vervolgens kwamen tot eind januari via de ideeënbus in de hal van het gemeentehuis en online nog ruim 50 ideeën binnen.

Verreweg de meest genoemde ideeën zijn een combinatie van woningen voor jongeren, starters, studenten en/of ouderen met onder andere ruimte voor

jongeren-/talentencentrum, verenigingen, kantoorruimten en technische werkplekken (waaronder ateliers), tentoonstellingen en ontmoetingscentrum voor verschillende groepen.

Wethouder Mark Janssen: "Geweldig dat zoveel mensen hebben meegedacht. Het is natuurlijk ook een beeldbepalende plek in het hart van Cuijk met een flinke oppervlakte en dus heel veel mogelijkheden. We nemen de ideeën mee in het vervolgonderzoek".

De komende tijd wordt gekeken welke randvoorwaarden gaan gelden voor het vervolgonderzoek naar de bestemming. Daarin worden naast de binnengekomen ideeën van inwoners, ook onder andere de economische

visie en centrumvisie Cuijk en de behoeften aan bijvoorbeeld ruimte voor verenigingen meegenomen. Als het college daar een besluit over heeft genomen, kan onder die voorwaarden worden onderzocht, wat de meest wenselijke invulling is voor deze locatie. Tijdens de bijeenkomst van 13 januari hebben betrokken inwoners zich aangemeld om mee te denken. Zij worden uitgenodigd voor meedenkmomenten tijdens het onderzoek.

In totaal gaat het onderzoek naar randvoorwaarden en het vervolgonderzoek waarschijnlijk tot het einde van het jaar duren. Onder de indieners van de ideeën worden 3 prijzen verloot. De prijswinnaars worden binnenkort bekendgemaakt.

Expositie Reuvenaar in Gennep

Niets is wat het lijkt bij Leo

GENNEP - Leo Maesen uit Reuver noemt zich in eerste plaats etscher. Terwijl hij zijn kunstzinnige carrière toch echt als schilder begon. Dat deed hij als autodidact. Tijdens zijn ontdekkingsreis in de schildertechniek ontdekte hij de techniek van het etsen.

Dat boeide hem zozeer dat hij besloot er een opleiding in te gaan volgen. Het resultaat is vanaf 25 februari tot 1 april te zien in een boeiende expositie in Museum het Petershuis in Gennep.

Behalve een oog voor schoonheid dient een kunstenaar ook over technische vaardigheden te beschikken en al helemaal als etscher.

In deze techniek vinden talent, schoonheid én vakmanschap elkaar bij uitstek.

Het een kan niet zonder het ander. Maesen heeft zich zeer verdiept in de technische mogelijkheden van de etskunst. Lijndiktes en -diepten, grijswaarden, licht versus donker.

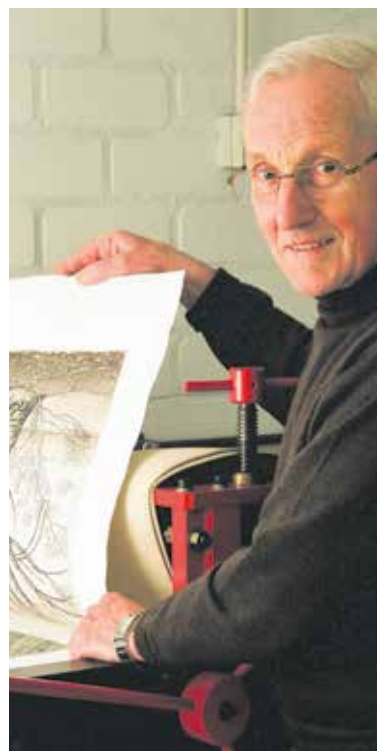
De alledaagse werkelijkheid is voor Leo Maesen uitgangspunt van zijn scheppingsdrang om vervolgens aan die alledaagse realiteit een nieuwe twist te geven.

Zo herschept hij die werkelijkheid tot een nieuwe realiteit. Die Na-

poleonslinde bijvoorbeeld, dat het hier om een boom gaat is duidelijk.

Maar bij nadere beschouwing wordt deze linde een boom die jou als beschouwer werkelijk zou kunnen gaan vertellen wat hij in al die eeuwen aan menselijke bedrijvigheid aan zich voorbijzag trekken.

Leuk om te weten, bij de start van zijn expositie in Gennep viert de kunstenaar zijn 90ste verjaardag!



Leo Maesen. Foto: Museum Het Petershuis/archief Leo Maesen

John Bors schreef boek over mistanden in zorg

Op zoek naar een uitweg

LAND VAN CUIJK - "Geef mensen met hun beperking vertrouwen, geef ze aandacht in plaats ze vast te binden", meent Milsbeekse gedragskundige in zijn recente boek *Uitweg. Een ontsnapping in zowel in zijn werk in de zorg als zijn privéleven*.

Door onze redactie

Met eind vorig jaar verschenen het boek *Uitweg, Leven voor zelfbeschikking* beschrijft John Bors (71) uit Milsbeek het enerverend proces van een jongeman met een ernstige verstandelijke beperking die na een levensbedreigende zelfverwonding en intensieve behandeling erin slaagt de regie over zijn leven terug te vinden.

Bors werkte als begeleider, leidinggevende en gedragskundige bij Maria Roepaan (later Dichter-bij) in Ottersum, DeSeizoenen (beter bekend als Bronlaak in Oploo en Stichting Plurijn in Groesbeek). Hij vertelt over zijn lange carrière in de zorg. De auteur wil de lezer meenemen in zijn autobiografische, waargebeurde levensverhaal. "Iedereen moet kunnen beslissen over zijn eigen leven, met een groot woord zelfbeschikking."

De auteur beschrijft de onmenselijke situatie waarin Benjamin, een cliënt verkeert. Centraal in zijn slaapkamer staat een kolos-

saal frame dat met een ongekend zware constructie aan de vloer is vastgeklonken. Het moet dienst doen als bed. Een gangstelsel van hard schuimrubber is bedoeld om zijn hoofd, armen en benen in vast te houden. Op vier plekken zijn grote gesprek met sluiting aangebracht om zijn handen en voeten op hun plaats te houden. Daarnaast is er een zogeheten Zweedse band om zijn middel bevestigd.

Bors was destijds verontwaardigd: "Ik wist niet dat dit in 2017 nog bestond. Zijn situatie moest veranderen. Hij is ook gewoon een mens met twijfel en onzekerheden en die komen net zo goed aan bod. De begeleiding van Benjamin liep vast, doordat een begeleider het proces tegenwerkte. Door ook aandacht te hebben voor haar als begeleider werd het proces weer vlot getrokken en verbeterde de situatie van Benjamin uiteindelijk."

In zijn boek gaat Bors in op zijn zoektocht op de werkvloer. "Ik moest het opschrijven. Ik wil dat mijn boek professionals in de zorg helpt bij hun werk, zowel begeleiders als psychologen en orthopedagogen die te maken hebben met cliënten met moeilijk verstaanbaar gedrag én die ook gewoon mens zijn."

Bos pakte de pen tijdens de coronatijd drie jaar geleden. Zijn eigen gezondheidssituatie zetten hem aan tot schrijven. "Ik had

net hartproblemen en een zware operatie achter de rug", aldus de Milsbekenaar. Het boek is tweeledig: een chronologie van zijn loopbaan en de verwickelingen in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking.

"Nederland was geschokt toen Jolande Venema werd vastgebonden door hulpverleners. Sindsdien zijn er zaken veranderd, maar veel verbeterd is er niet", vindt Bos nu. "Vrijheidsbeperkingen zijn weer toegenomen in deze specifieke tak van de zorg." *Uitweg, Leven voor zelfbeschikking* is in eigen beheer uitgegeven. Te bestellen via johnbors@hotmail.com, 20 euro excl. 3,95 verzendkosten.

John Bors schreef *Uitweg, Leven voor zelfbeschikking*.

RegioBank

zelfstandig adviseur

De buurtzame bank

Van Lunen Adviesgroep B.V.

Veerstraat 15, 5831 JL Boxmeer

T 0485 - 57 34 39

Coppis & Crujzen

Assurantie Adviseurs V.O.F.

Stevensbeekseweg 2, 5825 JC Overloon

T 0478 - 64 13 01

Kersten Assurantiën

Lietingsestraat 1, 5441 AR Oeffelt

T 0485 - 36 17 38

Jenneskens

Assurantiën & Makelaardij

Grotestraat 47, 5431 DH Cuijk

T 0485 - 31 36 93

Veldsink - Land van Cuijk

Spoorstraat 75, 5831 CK Boxmeer

T 0485 - 57 21 29

Assurantiëkantoor W. Verheijen

Raamweg 4, 5446 BE Wanroij

T 0485 - 45 10 40

Klomp Advies

Stationsstraat 1c, 5451 AM Mill

T 0485 - 45 59 59

Zeven jaar op rij

de beste bank*



Klanten geven ons een 9,4.

*Bankenmonitor Consumentenbond 2023

IN- EN VERKOOP VAN GEBRUIKTE AUTO'S EN MOTOREN

HOFFMANS AUTOBEDRIJF

Boxmeer

Audi A1 1.4 TFSI Pro line 5 drs. 127.000 km	donker grijs met.	'10	€ 12.750,-
Hyundai i10 5 drs. 140.000 km	wit	'13	€ 4.950,-
Kia Picanto 1.0 151.000 km	wit	'14	€ 6.995,-
Kia Stonic 1.2 Comfort 30.000 km	zwart met.	'18	€ 16.450,-
voorzien van navigatie			
Mazda 2 70.000 km 5 drs.	donker grijs	'20	€ 18.950,-
Mitsubishi Galant 2.0	groen	'00	€ 950,-
Opel Agila 1.0 117.000 km	blauw met.	'09	€ 3.950,-
Opel Astra 1.4 Turbo 4 drs. 175.000 km	donker grijs	'14	€ 6.950,-
Peugeot 207 1.4 5 drs. 141.000 km	beige met.	'08	€ 3.250,-
Skoda Fabia 1.2 212.000 km	zwart met.	'11	€ 3.950,-
Toyota Yaris 1.3 16V 177.000 km	blauw	'05	€ 2.950,-
Toyota Yaris 1.3 5 drs. 90.000 km	wit	'14	€ 10.750,-
BMW Motorfiets R1250 GS 17.000 km	zwart/grijs	'20	€ 18.950,-

Ook voor al uw onderhoud!

Auto's te koop gevraagd, alle merken!

Bent u op zoek naar die ene speciale auto of motor?
Of, u heeft 'm gevonden in het buitenland maar weet niet hoe deze in te voeren?

Bel ons! 0485 - 578435

Valendries 20 | 5831 DV Boxmeer | info@rhoffmansautobedrijf.nl

WWW.RHOFFMANSAUTOBEDRIJF.NL

FIRSTSTOP BANDENSPECIALIST

BONGERS

BANDENSERVICE

Hét full service
station voor uw
nieuwe banden!

Wij zijn op zoek naar een
**ervaren automonteur
of
leerling
auto- en bandenmonteur**

Heb je interesse?
Stuur een mail of bel ons!



Lionstraat 16, 5831 AK Boxmeer • 0485 521 044
www.bandenservicebongers.nl
info@bandenservicebongers.nl



Nieuwbouw 'SteRaKo' impuls voor centrum 'Stedenbouwkundig en architectonisch geheel'



De bouwplaats: vlnr wethouder Bouke de Bruin - van Vught, architect Bart van den Hork en ondernemer Pieter Vloet. Foto: Gemeente Land van Cuijk

BOXMEER - De eigenaar van enkele percelen/gebouwen in de STEENstraat, de RAPENstraat en de KOORstraat, ondernemer Pieter Vloet, bereidt een bouwinitiatief voor. Concreet gaat het om de locatie Steenstraat 80- 82 en enkele naastgelegen percelen aan de Rapen- en Koorstraat.

De eigenaar heeft de bestaande bebouwing inmiddels laten slopen. Hij wil er twaalf appartementen en twee commerciële (winkel)ruimten realiseren, inclusief parkeerterrein op eigen terrein. De gemeente Land van Cuijk is blij met deze ontwikkeling

en heeft besloten om met de eigenaar, via de besloten vennootschap Sorelle Ottica B.V., een anterieure overeenkomst te sluiten. Inmiddels is door architect Bart van den Hork van De Witte Oss een reeds door de commissie ruimtelijke kwaliteit goedgekeurd ontwerp gemaakt.

Het plan voorziet in koop- en huurappartementen in verschillende prijscategorieën. De gemeente Land van Cuijk is blij met het initiatief. Wethouder De Bruin-van Vught: "De huidige ruimtelijke kwaliteit van de plek aan alle drie de straatzijden laat te wensen over. Met de nieuwbouw

wordt één stedenbouwkundig en architectonisch geheel gevormd met de bestaande bebouwing aan de Steenstraat en met een betere uitstraling naar het achterliggende gebied. Daarmee komt een kwaliteit terug die de locatie verdient".

De direct omwonenden zijn door de initiatiefnemer al op de hoogte gebracht van de eerste schetsen van de plannen. Die plannen worden momenteel verder verfijnd en het bestemmingsplan ligt ter inzage. Bij de sloop en de nieuwbouw zal de doorgang tussen de Koorstraat en de Steenstraat, door de Rapenstraat, voor voetgangers toegankelijk blijven.

In de anterieure overeenkomst zijn onder andere afspraken vastgelegd over de kosten voor het wijzigen van het bestemmingsplan en over een planschaderegeling. Ook afspraken over de kosten die gemaakt moeten worden om het bouwproject in te passen in de bestaande situatie zijn in de overeenkomst verankerd. Een andere belangrijke afspraak is het vastleggen van het parkeren op eigen terrein. Binnen het plan dienen ten minste 26 parkeerplaatsen te worden gerealiseerd.

Zie voor meer informatie over het plan: www.landvancuijkwoont.nl

Column

Boomer

"Mijn kinderen mogen gewoon drugs gebruiken.

Ik geef het ze ook mee naar school, zodat ze het uit kunnen delen aan vrienden." Ik zit in de trein ergens in de buurt van station Utrecht Centraal en vang een gesprek op wat achter me wordt gevoerd. "Ik ga ook met ze mee naar de coffeeshop. Ze moeten wel zelf naar binnen om de shit te kopen, weet je, ja ze moeten wel zelfstandig worden!" Is het vreemd dat ik niet geloof wat ik hier hoor? Een man zit luid en duidelijk te verkondigen hoe positief hij denkt over en omgaat met het drugsgebruik van zijn kinderen. Ineens voel ik me die boomer waar mijn pubers het nog wel eens over hebben.

Volgens hen zou ik, gek-scherend, niet goed thuis zijn in de moderne wereld. Ook voel ik me het naïeve meisje van het platteland dat niet weet wat er te koop is in de grote boze wereld. Het meisje dat denkt dat drugsgebruik al-

leen voorkomt in Amsterdam. Maar terwijl ik mezelf deze stempels een voor een opdruk denk ik; "Wacht eens even, een vader die zijn kinderen drugs mee naar school geeft... boomer of geen boomer, meisje van het platteland of niet, het is niet iets waarvan ik denk dat het handig is. Ik kijk achterom, tussen twee stoelen door zie ik de luidruchtige man zitten met een blik bier in zijn hand. De vrouw tegen wie hij praat lacht wat schaapachtig en zegt verder niets.

Vooraf niet bemoeien en laten gaan lijkt me de beste optie in deze situatie, denk ik te weten. De man ratelt aan een stuk door verder, heeft het er nog over dat zijn kinderen niet naar de politie hoeven te luisteren of naar de juffrouw op school. Ik kan alleen maar denken; arme, arme, arme kinderen. Ach, dan ben ik maar die boomer of het naïeve meisje die hier iets van vindt.

Wanda Havens
wandaschrijft@gmail.com

Gratis deelname voor leerlingen

Avondvierdaagse Boxmeer in de eerste week van juni

BOXMEER - De avondvierdaagse Boxmeer gaat dit jaar voor de 42e keer van start. Wie heeft daar niet zelf zijn eerste gezellige wandelkilometers afgelegd? Dit jaar zal de avondvierdaagse worden gehouden van 4 t/m 7 juni 2024. Een van de vele die in Nederland worden gehouden, maar bij de Boxmeerse Vierdaagse is het mogelijk om ook langere afstanden te lopen dan 5 of 10 km per dag, namelijk 15, 20 of 25 en de laatste dag 40 km.

Sporthal 't Hoogkooor vormt vanaf dit jaar de nieuwe startlocatie. Met Optisport zijn langdurige afspraken gemaakt zodat er alle ruimte is om in de sporthal te kunnen starten en finishen. En deze centrale locatie biedt in de

nabije omgeving ook voldoende gelegenheid voor parkeren van fietsen en auto's.

Na de periode waarin velen vanwege corona veel thuis hebben gezeten heeft de organisatie van avondvierdaagse vooral de jeugd proberen te stimuleren om te gaan wandelen. Dankzij enkele grote sponsors is het wederom gelukt om de leerlingen van de deelnemende scholen gratis te laten meedoen.

Ook voor dit jaar is het gelukt om die uitdaging voldoende gesponsord te krijgen. Leerlingen van deelnemende basisscholen die zich via de school aanmelden hoeven geen startgeld te betalen maar ontvangen toch dagelijks

drinken en een traktatie en bij voltooiing van de vierdaagse een fraaie medaille. Scholen in Boxmeer en omgeving zijn rechtstreeks benaderd met de vraag of zij meedoen en zijn uitgenodigd een coördinator aan te wijzen. Om het starten vlot te kunnen laten verlopen worden de deelnemers gevraagd zich vooraf digitaal in te schrijven. Men krijgt dan via mail een QR die men kan uitprinten of via een mobiele telefoon digitaal kan tonen bij de start. Met die code dient men zich iedere dag ook weer aan- en af te melden.

Daar vind je nadere informatie over de afstanden en de andere tarieven. De digitale inschrijving is mogelijk vanaf 1 maart 2024.

De routes zijn ten opzichte van vorig jaar weer flink vernieuwd zodat ook dit jaar weer in een andere omgeving kan worden gewandeld, waarbij het natuurlijk uitmaakt of het een korte of lange afstand betreft. Veiligheid staat daarbij voorop en bovendien moet ook in sommige gevallen ook een terreineigenaar toestemming verlenen. De beschrijvingen zijn klaar, de routes gecontroleerd en worden straks op de wandeldagen ook bejijld.

Ga voor meer informatie naar: www.vierdaagseboxmeer.nl



Avondvierdaagse Boxmeer start voor de 42e keer.

Zoutkamer De Wilg in Vortum-Mullem geopend

VORTUM-MULLEM - Praktijk De Wilg van natuurgeneeskundig therapeut Ingrid Bongarts is inmiddels meer dan vijf jaar actief. De missie van Ingrid is om mensen te helpen. Te helpen om beter te worden.

Dit kan door de inzet van de methode Totaalbalans die gebaseerd op een holistische aanpak met inzet van natuurlijke middelen.

Afgelopen week is er een zoutkamer toegevoegd aan Praktijk De Wilg uit Vortum-Mullem. Een zoutkamer is gebaseerd op HALOtherapie. HALOtherapie komt oorspronkelijk voort uit inademingsbehandelingen in zoute lucht die van nature voorkomt in submediterrane zoutmijnen.

Dit klimaat bevat specifieke en unieke hoeveelheden zoute lucht om een veelheid aan luchtwegen- en huidaanandoeningen te behandelen. HALOtherapie komt van het Griekse woord halos, dat zout betekent. Het is een moderne methode dat het natuurlijke microklimaat uit de zoutmijnen nabootst in een zoutkamer. De inzet van de zoutkamer is goed voor long- en huidklachten en bij het verbeteren en optimaliseren van het immuunsysteem.

Voor meer informatie: www.totaalbalansdewilg.nl/zoutkamer/

Criminelen in buitengebied

BOXMEER - Door leegstaande stallen, schuren en kassen, een lage pakkans én boeren in een kwetsbare financiële positie wordt het buitengebied steeds aantrekkelijker voor criminelen.

Onderzoek in opdracht van ZLTO wijst uit dat 1 op de 5 agrarische ondernemers weleens is benaderd door criminelen. De bereidheid om dit te melden is echter nog laag. Daarom werd op dinsdag 27 februari, een actiedag gehouden. Met deze actiedag willen de samenwerkende partijen

zichtbaar aanwezig zijn en met de ondernemers bespreken hoe we samen criminelen kunnen weren uit het buitengebied. Zo willen zij hen weerbaarder maken tegen criminelen en hopen zij dat de meldingsbereidheid wordt verhoogd. Ervaart u zelf overlast? Meld deze bij de politie of uw gemeente. Dit kan via de politie 0900-8844 of via uw eigen gemeente (telefonisch of via de website). Tips worden vertrouwelijk behandeld. U kunt ook anoniem contact opnemen met Meld Misdaad Anoniem op telefoonnummer 0800-7000.



**Koop nu uw airco systeem
voor de zomer en verwarm
er mee in de winter.**

**vrijblijvend
advies-
gesprek!**

**Het hele
jaar door
een optimale
temperatuur**

OPTI|COOL
AIRCOSYSTEMEN

0485-70 02 02 | opti-cool.nl