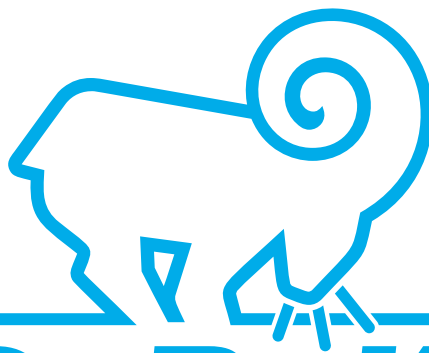


03

Mientje Wever stopt met radio- en televisiemaken

Hoe zorgen we ervoor dat iedereen goed kan wonen in Land van Cuijk? Welke typen woningen zijn er nodig? Hoe kunnen oudere inwoners prettig in hun buurt of dorp blijven wonen, ook als zij ondersteuning nodig hebben?

13



DEBOK

Dé Boxmeerse Krant

07

Crazy Bingo avond van en voor Ladies

16 februari 2024
Uitgave week 07
jaargang 8 | editie 186
Telefoon: 0485 - 34 68 62
www.deboxmeersekrant.nl
redactie@deboxmeersekrant.nl

BEUGEN | BOXMEER | GROENINGEN | HOLTHEES | MAASHEES | OEFFELT | OVERLOON | RIJKEVOORT | SAMBEEK | VIERLINGSBEEK | VORTUM-MULLEM
LANDHORST | LEDEACKER | OPLOO | RIJKEVOORT DE WALSSERT | SINT ANTHONIS | STEVENSBECK | WANROIJ | WESTERBEEK



Een gelukkige zoon en vader van Eck

Foto's: John Hoffman en Vereniging De Metworst

Topruiter én voorzitter Metworst nemen afscheid

Tweede titel voor bevlogen ruiter Roy

BOXMEER - De editie van de Metworstrennen 2024, op maandag 12 februari, was gezegend met heerlijk voorjaarsweer: nagenoeg droog, soms een verrukkelijk zonnetje en weinig wind. Daardoor was het aantal bezoekers beduidend groter dan normaal en hadden vele duizenden zich opge maakt voor een gang naar het Vortums Veld waar 22 ruiters zouden strijden om de Kuningstitel.

Door Frans Fleuren

Ook de belangstelling van de pers voor deze befaamde historische rennen, die al sedert 1740 plaatsvinden, was groot. Ook bestuurlijke coryfeeën uit de gemeente Land van Cuijk waren aanwezig zoals burgemeester Marieke Moorman, de laatste

burgemeester van Boxmeer Karel van Soest, wethouder Mark Jansen van Gaal en gemeentesecretaris Johan Postma. Daarnaast waren aanwezig waarnemend burgemeester van Sint-Michielsgestel Erik Ronnes en zelfs de gouverneur van Limburg Emile Roemer gaf acte de presence.

Deze duizenden bezoekers vermaakten zich met negen voorronden met vijf races. Drie spannende en enerverende halve finales en tenslotte de grote, enerverende finale om de Koningstitel met drie ruiters.

Die finale werd gehaald door drie oud Koningen: Dylano van Nunen, 14 nog maar, die in 2023 bij zijn debuut glorieus won. Verder Rens Verberkt (25), die won in 2017 en voor de 12e keer deelnam. Zijn beroemde grootvader Gerrit Verberkt werd zelfs vier maal Koning: in 1951, 1953, 1954

en 1961. Tenslotte Roy van Eck (28), die zelfs voor de 14de keer aan de start verscheen. In 2019 werd hij grandioos Koning en trad daarmee in de voetsporen van vader Frank van Eck, die in 1992 knap won.

Na een uiterst spannende race was het uiteindelijk Roy van Eck die zegevierend en dolgelukkig over de finish kwam, kort daarop gevolgd door Rens Verberkt waarna Dylano van Nunen over de finishlijn spurte. Roy van Eck dankte zijn geëmotioneerd team op mooie wijze. Juist dat team had hem overtuigd nog een keer deel te nemen, omdat de finalerit in 2023 voor Roy niet door kon gaan omdat zijn paard een te hoge hartslag had. Dat paard kuste hij nu innig als teken van hun wederzijdse grote gehechtheid aan elkaar.

Van Eck is een sieraad voor de

Metworst omdat hij niet alleen een geboren ruiter is, maar ook een zeer betrokken lid, dat altijd als eerste klaar staat om te helpen, zoals bij de jeugdcommissie of bij het half vastenrennen. Winnaar van de knollenrit werd op prachtige wijze Bjorn van de Heuvel voor Max Janssen, beiden debutanten.

Terecht werden beiden, maar vooral Roy van Eck, na afloop passend en enthousiast gehuldigd bij de Belaste Hoeve en op het Wilhelminaplein tegenover het nieuwe clubhuis Riche door voorzitter Dick Goossens, beschermvrouwe Nina Jilesen en burgemeester Marieke Moorman. Dick Goossens werd door Nina Jilesen nog uitvoerig geprezen voor tien jaar voorzitterschap, Goossens stopt na dit seizoen als voorzitter van De Metworst.

Film op dinsdag in MFA Oelbroeck

SINT ANTHONIS - Biblioplus en Sociom bieden dit jaar in Oelbroeck 6 films aan. Op de 3de dinsdag van de maanden jan, feb, mrt, aug, sept en oktober. Aanvang 14.00, inloop vanaf 13.30. entree 7,50 contant in de zaal, inclusief 2x koffie/ thee, tijdens inloop en gezellige (vrije) nazit. Aanmelden niet nodig. Digitale flyer met titels en korte inhoud vanaf 9 februari op te vragen bij Biblioplus of joschristiaans@home.nl

In gesprek over gemeentepolitiek in Lededeacker

LEDEACKER - Op maandag 26 februari brengen de wethouders en gemeenteraadsleden van het CDA een bezoek aan Lededeacker. CDA Land van Cuijk is overal in de gemeente actief, maar organiseert elke vier weken een speciale bijeenkomst in één van de 33 kernen. Zij staan hier klaar voor inwoners met vragen over de gemeentepolitiek of andere actuele onderwerpen. U kunt daarover met raadsleden en wethouders in gesprek tussen 19.00 en 20.30 uur. Natuurlijk kunnen zij u ook bijpraten over de laatste politieke ontwikkelingen. Heeft u vragen? Bel of mail dan met CDA-raadslid Joep Baltussen, via joep.baltussen@cdalvc.nl of via 06 2005 4805. U kunt ook onze website bezoeken: www.cdalvc.nl



LVC NIEUWS.nl

Hét Mediaplatform Land van Cuijk

LEES DEZE KRANT ONLINE
WWW.LVCNIEUWS.NL

LANGEN GRONDVERZET
Uw partner in het Land van Cuijk!

WWW.LANGENGRONDVERZET.NL

Grafisch Huis Boxmeer

Jubileumkaarten
Geboortekaartjes
Trouw- en rouwkaarten

Het gehele jaar een optimale temperatuur

Zie ook achterpagina

OPTI/COOL
AIRCOSYSTEMEN

0485-70 02 02 | opti-cool.nl

JBS Startmotoren & Dynamo's

Voor de reparatie en verkoop van:

- dynamo's
- bobines
- startmotoren
- lagers
- onderdelen voor dynamo's en startmotoren

Reparatie is goedkoper dan nieuw!

Janssen Bäumlér Sambeek
06-275 05 881
St. Janslaan 11a 5836 AX • Sambeek
www.jbs-sambeek.nl • 0485-573003

Wilt u ook adverteren in DeBoK?

Neem dan contact op via
DTP@deboxmeersekrant.nl
of bel 0485 34 68 62

GOEMANS
uitvaartzorg



Zorg en kwaliteit



Dag en nacht bereikbaar op
0485 523 043

Elzenstraat 7, 5831 LH Boxmeer
www.goemansuitvaartzorg.nl

Samen met u op weg naar een persoonlijk afscheid



Ton van Raaij
Uitvaartverzorging & Begeleiding bij afscheid

06 10 38 76 46

info@afscheidbegeleidingtonvanraaij.nl



Dierenuitvaartcentrum
VENRAY

*Afscheid van een
dierbare vriend...*

*Voor een liefdevol afscheid van uw huisdier
in een sfeervolle en huiselijke omgeving.*

www.dierenuitvaartcentrumvenray.nl | 06 208 902 15

FIRSTSTOP
BANDENSPECIALIST
BONGERS
BANDENSERVICE

Hét full service
station voor uw
nieuwe banden!

Wij zijn op zoek naar een
**ervaren automonteur
of
leerling
auto- en bandenmonteur**

Heb je interesse?
Stuur een mail of bel ons!



Lionstraat 16, 5831 AK Boxmeer • 0485 521 044
www.bandenservicebongers.nl
info@bandenservicebongers.nl

Meesterlijk streamen



*“De meeste dromen zijn bedrog,
maar als je wakker wordt in
onze bedden droom je nog”*

5
DE SLAAP MEESTERS

Holtmeulen 3a, 5841 BX Oplou | 0485-209 003 | info@deslaapmeesters.nl | www.deslaapmeesters.nl

**Een greep
uit onze
acties**

WARMTESERVICE
verwarming | sanitair | installatiemateriaal



639,-
incl. btw



153,95
incl. btw



3299,-
incl. btw



gewoon perfect geregeld

GENNEP | De Grote Heeze 32 B | 0485-51 46 26 | warmteservice.nl

Deze acties zijn geldig van 1 januari t/m 31 maart 2024.
Prijswijzigingen en drukfouten voorbehouden.





Niet wachten tot het niet meer gaat'

Mientje Wever stopt met radio- en televisiemaken



Mientje Wever.

BOXMEER - Op 23 februari 2024 draait misschien wel het bekendste gezicht van Omroep Land van Cuijk na 28 jaar voor de laatste keer aan de knoppen. Mientje Wever stopt net voor haar tachtigste verjaardag met radio- en televisiemaken. De vertrouwde stem van 'Oma Mientje' en haar passie voor het Boxmeers dialect zullen op de streekradio enorm gemist worden.

Door Wanda Laarakkers-Havens

Vorig jaar kondigde Mientje Wever (79) haar vertrek bij streekomroep Omroep Land van Cuijk aan.

Mientje: "Op 26 februari word ik tachtig jaar, dat vind ik een mooie mijlpaal om te stoppen na 28 jaar. Je moet niet wachten tot het niet meer gaat." Het winnen van de eerste prijs van een gedichtenwedstrijd was de aanleiding voor de presentatoren van de lokale omroep, destijds De BLOS, (Boxmeerse Lokale Omroep Stichting) om Mientje uit te nodigen voor hun radioprogramma. "Nadat ik het gedicht had voorgelezen kreeg ik de vraag of ik elke week wilde komen."

Het voorlezen van gedichten leidde tot een eigen kinderprogramma genaamd 'Oma Mientje',

gericht op peuters en kleuters. De verhaaltjes die Mientje daar voorlas schreef ze vaak zelf.

Twee keer per week was Mientje sindsdien bezig met radio- en televisiemaken. In eerste instantie bij de BLOS en na de fusie onder naam van Omroep Land van Cuijk. Opvallend was dat Mientje altijd zelf achter de knoppen zat. "Dit was soms met zwetende handen!" Haar vrijwilligerswerk deed Mientje samen met fijne collega's, maar een bijzondere band had ze met wijlen Ramon Hakvoort. "Met hem klikte het meteen. Twintig jaar werkten we samen en er groeide een band. We hadden maar één woord nodig om elkaar te begrijpen. Vaak hadden we de slappe lach."

Inspiratie voor onderwerpen in haar uitzendingen haalde Mientje uit het dorpsnieuws. Kwam er tijdens een uitzending een persbericht voorbij, dan werd daar op ingesprongen. Onder de ontelbare mensen die ooit werden geïnterviewd door Mientje bevonden zich ook prominenten als zangeres Beppie Kraft en voormalig minister-president Dries van Agt. "Wat ook leuk was, is dat we Wim Hillenaar tien minuten na zijn benoeming tot burgemeester van Maastricht hem aan de telefoon hadden."

Op de vraag wat Mientje na haar verjaardag gaat doen antwoordt haar man Lud, met wie ze 65 jaar samen is: "Dan gaat ze bij de dansmariekes." Maar dat is Mientje niet van plan. "Ik heb mijn schrijven nog, ik zou nog graag een boek schrijven."

Mientje is verdienstelijk schrijfster, zowel in Nederlands als in dialect. Voor haar ongelofelijk gedreven vrijwilligerswerk werd Mientje tijdens de Boxmeerse pronkzitting uitgeroepen tot Vrouw van het jaar. Deze oorkonde krijgt een plekje tussen haar andere prijzen en onderscheidingen, inclusief die van de Koning. "Ik kijk met veel plezier terug op de afgelopen 28 jaar. Graag wil ik de luisteraars bedanken. Nu is het mooi geweest."

Wondroos

Ik had me voorgenomen carnaval te gaan vieren. Het pekske lag in de aanslag, ik was er helemaal op voorbereid. Totdat ik door misselijkheid werd gevloerd. Ik dacht nog, een onschuldig uit de hand gelopen verkoudheid. Tot ik donderdagmorgen opstond met pijn en rode vlekken op mijn voet en linkerbeen. Kon nauwelijks staan. Om half acht een geplande afspraak bij de fysiotherapeut. Mijn vast oefeningen kon ik niet uitvoeren. Maak maar gauw een afspraak bij de huisarts dalijk, was het advies van mijn behandelaar. Na een half uur telefonisch in de wacht bij de dokterspraktijk had ik beet: ik kon die middag even langskomen op het spreekuur. Meneer de dokter vertelde wat ik eigenlijk al wist: wondroos. Linea recta daarna naar de apotheek om de antibiotica-pillen op de halen. Enorme tabletten, maar ze zijn gelukkig gestroomlijnd. Een raceauto is er niks bij. Ze zijn goed door te slikken ondanks het formaat. Dat kroegenrondje door het dorp op vrijdagavond laat ik aan mij voorbijgaan. Zaterdag predik ik de rust. Als de optocht zondagmiddag door mijn straat dreigt te trekken heb ik mijn pekske toch maar aan. Sneu zit ik voor het raam naar buiten te kijken. Als ik mijn geduld dreig te verliezen stuur een appje naar vrienden. Meteen krijg ik bericht terug. Wij staan tegenover het

café, kom snel! Tja, dat moet je nooit tegen mij zeggen. Al aan de beterende hand loop ik de hoek van mijn straat om naar mijn feestende vrienden. Twee biertjes, een kroket en twee uur verder ben ik weer thuis. Toch nog iets van de carnaval meegepikt. En met mijn poot hoog op de bank.

De bedoeling was om de Metworst te bezoeken. Maar die hele wandeling naar het Vortums Veld met anderhalve poot werd me wat te gortig. Met pijn in mijn hart moest ik deze editie overslaan. Gelukkig biedt dan de livestream soulaas. Op de bank achter de laptop heb ik kunnen zien welke magnifieke inhaalrace Roy van Eck inzette om vervolgens afgetekend als eerste de finish te passeren. Hulde aan de zoon van Frank, eveneens een Kunning. De tweede zege van Roy, die nu afscheid kan nemen als jockey...En hulde voor de moderne technieken, dat ik dit stukje topsport kon volgen thuis.

Bij een viskraam heb ik woensdag wat haringen gekocht. Om thuis de dolle dagen af te sluiten. Of ik de komende weken aan het vasten deelneem. Ik denk het niet. Na mijn twee biertjes het gehele feestweekend houd ik het vasten niet tot de pasen vol. Zodat u het maar weet. Hojje wa!

Twan Dohmen/Bokkig 2.0

Geslaagde Verlichte Optocht



BOXMEER - Boksmèr Praolt en Stroalt. Vaste prik om carnavalszaterdagavond in Boxmeer. Een verzorgde stoet verlichte wagens trok door de straten. Met daarna uiteraard een prachtig feessie in de horecazaken in het dorp.

Foto: John Hoffman

Tranen van geluk



VORTUMS VELD - De kersverse Metworstkunning Roy van Eck bedankt zijn viervoeter na de gewonnen finale op het Vortums Veld. Het was zijn tweede zege van deze fameuze paardenrace op carnavalsmaandag.

Foto: John Hoffman

Colofon

Redactieadres
Grafisch Huis Boxmeer
Mediaplein
Spoorstraat 55 H
5831 CJ Boxmeer

Het redactieteam
T 0485 - 34 68 62
E redactie@deboxmeersekrant.nl

Advertenties
Grafisch Huis Boxmeer
Ron Bäumlér
T 0485 34 68 62
E DTP@deboxmeersekrant.nl

DeBoK is een uitgave van: www.deboxmeersekrant.nl

Aanleveren kopij en advertenties
Woensdag tot 12.00 uur

Verspreidingsgebied
Gemeente Land van Cuijk:

Beugen, Boxmeer, Groeningen, Holthees, Maashees, Oeffelt, Overloon, Rijkevoort, Sambeek, Vierlingsbeek, Vortum-Mullem

Landhorst, Ledeacker, Oploo, Rijkevoort De Walsert, Sint Anthonis, Stevensbeek, Wanroij, Westerbeek

Verspreiding
Spotta

Aangeboden kopij kan worden geplaatst in Huis-aan-huis-blad DeBoK. Huis-aan-huis-blad DeBoK wordt om de week op vrijdag/zaterdag huis-aan-huis verspreid in de gemeente Land van Cuijk

Krant niet ontvangen?
Laat het ons weten bij voorkeur telefonisch
T 088-842 42 24
E weekbladen@spotta.nl
redactie@deboxmeersekrant.nl

Druk
Janssen/Pers Rotatiedruk

Gedrukt op
45 grs courant druk

Tips voor DeBoK

Bel naar 0485 - 34 68 62
of mail naar redactie@deboxmeersekrant.nl



Grafisch Huis Boxmeer
communicatie | print | sign | textiel



**Verkoop van
houtsnipperers en
haardhout**
*alleen op afspraak



**Een grote of kleine boomklus?
VITA BOOMverzorging kan u
helpen met al uw boomklussen**

- snoeien van bomen
- APK voor uw boom
- rooien van bomen
- veiligstellen/ opruimen van stormbomen
- frezen van een boomstobbe

*Altijd een vrijblijvende offerte

www.vitaboom.nl/ ariearts.nl Info@vitaboom.nl 0485-310618
Hoogeindsestraat 16A - 5441 PD Rijkevoort



Betrokken
tot ver na de
laatste groet



Fiore Uitvaartzorg & Afscheidshuis

Kerkpad 17 - Sint Hubert
T. 0485 47 00 00 - 24 uur p.d. bereikbaar
www.fioreuitvaartzorg.nl



LVC NIEUWS.nl

Hét Mediaplatform Land van Cuijk



LVCNieuws.nl is een samenwerkingsverband van de huis aan huis kranten DeBoK, DeStieR, DeGraeF en De Neije Krant.

DeBoK, DeStieR, DeGraeF en De Neije Krant bestrijken gezamenlijk de gehele gemeente Land van Cuijk. Het betreft hierbij 33 kerken, ruim 40.000 brievenbussen en bijna 90.000 inwoners.

Door de combinatie van lokale huis aan huis kranten en een actuele online nieuwsvoorziening, weten we alle inwoners en bedrijven optimaal te bereiken.

In het najaar online:
LVCNieuws.nl



**U koopt een
keuken
en wij doen de rest**

Droomt u van een nieuwe keuken? Dan weet u vast: Daar komt flink wat voorbereidend werk bij kijken.

Wij ontzorgen volledig. We overleggen met u wat er bouwkundig, installatietechnisch en aan afwerking nodig is. Daarna voeren we alles voor u uit.

Wilt u tegelijk een andere ruimte renoveren? Of bijvoorbeeld meteen vloerverwarming leggen? Dat kan.

Onze specialiteit

Keukenverbouwing
Keukenmontage
Woonkamer renovatie
Binnenklimaat

+ keukens bouwersPLUS

Dorpsstraat 35A
5453 JS Langenboom
info@keukenbouwersplus.nl
www.keukenbouwersplus.nl

Bel voor een gratis
verbouw-adviesgesprek
bij u thuis
0486-43 2992 (keuze 1)



Zandberg 3b - 0485-350095
www.design-parket-cuijk.nl

Design Parket

Laminaat - PVC - Houten vloeren

John haalt met zijn vogels vijf keer goud op WK

Knappe prestatie van Gasselse vogelliefhebber



De enorme hal waar het WK werd gehouden.

GASSEL - Op de 71e Campeonato Mundial de Ornitología in het Spaanse Talavera haalde John de Valk met zijn siervogels vijf maal goud en eenmaal zilver. Daarmee was John de beste van de honderd Nederlandse inzendingen. Een knappe prestatie.

Door Jos Janssen

John is lid van vogelvereniging Kleur & Zang uit Zeeland. De vereniging behaalde in totaal maar liefst negentien medailles waaronder twaalf maal goud.

"Zelf ben ik donderdag 25 januari met mijn vrouw naar Spanje gereisd. De vogels gingen een week eerder. Dat transport regelt de Nederlandse Bond van Vogelliefhebbers. Je krijgt na een grondige keuring een vervoersbewijs en dan pas mogen je vogels mee. Twee dagen na mijn thuiskomst

heb de vogels weer in Apeldoorn kunnen ophalen."

Talavera

De vogelshow en wedstrijd waren in een enorme hal in Talavera: "Het is een soort Wereld Kampioenschap. Daar waren wel 25.000 vogels. Het is een echte jurysport. Keurmeesters lopen daar twee aan twee langs de vele kooien. Er zijn verschillende categorieën. Er stonden onder andere parkieten, kanaries, ara's, sierduiven en kwartels uit Spanje zelf. Daar horen eigenaren bij uit vele landen van de wereld zoals Italië, Griekenland, Venezuela, Polen, Turkije."

Aratinga's

Zijn vijf gouden medailles en een zilveren behaalde John met onder andere Rocher Kaketoës en Goudvoorhoofd Aratinga's (goudvoorhoofd parkieten): "Voor een niet kenner is het bé-

tje ingewikkeld. Maar ik haalde met een stam (vier vogels van dezelfde kwaliteit) en een enkeling bij deze twee soorten gouden medailles. Heb thuis ook zebra-vinkjes en grasparkieten maar die had ik niet meegenomen."

Op zondagavond 28 januari was John en zijn vrouw weer terug in Nederland: "Op zaterdagavond is nog een gala voor genodigden. Daar zijn we niet geweest. Dan wordt ook bekend gemaakt welk land van alle aanwezige landen gewonnen heeft. Die avond wordt daarvoor ook het volkslied gespeeld. Dat was deze keer niet Nederland."

Siervogels

John had van tevoren zijn verwachtingen laag gehouden: "Ik ben niet zo iemand die van tevoren gaat roepen daar winnen we wel even. De concurrentie is enorm groot en vaak ook onbekend. Maar ik mag wel zeggen dat ik best trots ben op mijn siervogels en daarmee ook op mezelf. Want siervogels houden is toch een specifieke sport."



Een van Johns prijswinnende vogels.

Cuijkse Kinderbeurs op zondag 3 maart

Voorjaarskinderkleding scoren

CUIJK - Zondag 3 maart organiseren Anique en Maureen weer de tweejaarlijkse Cuijkse Kinderbeurs voor tweedehands kinder-, babykleding en speelgoed. Deze is tussen 10.00 en 12.30 uur in Café De Bond in Cuijk.

Tijdens de Cuijkse Kinderbeurs is er altijd een ruim aanbod van baby- en kinderkleding, speelgoed en kinderartikelen. Denk hierbij aan babykleding maat 50 t/m 80, kinderkleding maat 86 t/m 158, schoenen, verkleedkleding, fietsjes, eetstoeltjes, auto-stoeltjes, badjes, wandelwagens, puzzels, boekjes, Lego, Duplo, Fisher Price etc. De beurs zal bestaan uit een gedeelte binnen én buiten.

Voor de kinderen zijn er verschillende activiteiten, zoals een schminkster (tegen betaling) en een knutselhoek met begeleiding, zo kun jij in alle rust kunt shoppen. Met de knutselhoek zijn ze vorige editie, in oktober, gestart in plaats van het springkussen. Dat is zo goed bevallen

dat ze dit voortzetten.

Dat ook het verkopen op de Cuijkse Kinderbeurs storm loopt blijkt wel door de verhuurcijfers. Zondag 28 januari startte om 10:00 uur de verhuur van de tafels via hun webshop. Binnen één uur waren alle binnentafels al 'uitverkocht'. Buitentafels zijn wel nog beschikbaar. "Verkopers zijn hier altijd wat terughoudender in, kijken in de laatste week wat de

weersvoorspellingen zijn", aldus Maureen en Anique. Helemaal niet nodig geven ze aan. "We hebben plek voor elf buitentafels. Dus neem je eigen partytent mee, zo kun je jouw tafel inrichten als een gezellig winkeltje én sta je gegarandeerd droog."

De entree is 3 euro en kinderen t/m 12 jaar zijn gratis. Meer informatie: www.cuijksekinderbeurs.nl



Cuijkse kinderbeurs 2025

Column

Dries van Agt

Afgelopen week werd bekend dat oud-premier Dries van Agt op 93-jarige leeftijd samen met zijn vrouw is overleden. Een markante persoonlijkheid met in mijn ogen een prachtig taalgebruik. Ik heb hem meerdere keren mogen ontmoeten. De eerste keer op nog jonge leeftijd van 13 jaar. Dat was die ene keer dat hij de kabinetsformatie even liet voor wat het was tot woede van Joop den Uyl. Dries van Agt gaf het startschot bij wielronde Daags na de Tour. Ik mocht met mijn vader en moeder mee naar de wielronde waar mijn vader ook genodigde was. Bij die gelegenheid heb ik hem voor het eerst ontmoet. Al had ik in die tijd meer aandacht voor de wielronde en de bekende wielrenners dan een ontmoeting met Dries van Agt. Maar leuk om het moment van zijn bezoek aan Daags na de Tour, welke nu nog regelmatig genoemd wordt in de geschiedenis van de Nederlands politiek, zelf mee te hebben gemaakt. Diverse ontmoetingen volgde veel later toen ik zelf actief was in de politiek, en de gesprekken gingen toen meer over de politieke agenda dan over het prachtige Daags na de Tour en de bekende renners die daar

deelnamen. Het waren mooie gesprekken.

Dries van Agt werd, na een lange loopbaan in de landelijke politiek, in 1983 commissaris van de Koningin in Brabant. Hij kwam via Land van Cuijk de provincie Brabant binnen. Dit zei hij daarover in een afscheidsinterview: 'De 21e juni 1983, bij mijn installatie als commissaris der koningin, stonden wij aan de Gelderse kant van de rivier en aan de overzijde verhiel zich de kathedraal van Cuijk. We werden overgevoerd en daar stond geheel Brabant. Daar stond de harmonie en nog unne harmonie. Daar stond d'n burgemeester. Schragen met krentenmiek erop, Brabantse koffie, de pastoor in zijn oud-modische uitrusting. De dansmariekes, het goeie volk. En de klokken luidden, dat herinner ik me het allermeest, toen wij daar voet aan wal zetten. Als mensen me zo horen praten dan zullen ze zeggen: Zie je wel, het is en blijft Le Roi Soleil, de Zonnekoning, die er vreugde uit put dat voor hem de klokken worden geluid. Misschien is het ook wel zo.' Mooi taalgebruik. Hij nam in 1987 afscheid als commissaris. Zijn betrokkenheid bij Brabant was blijvend.

Erik Ronnes

Team Lokaal: nieuw commissielid

Edwin terug in de politiek

ESCHAREN - Edwin van Kraaij keert terug in de lokale politiek als commissielid voor Team Lokaal. Hij was raadslid in de voormalige gemeente Grave voor de Lokale Partij Grave van 2018 tot 2022.

Van Kraaij zal zich nu namens Team Lokaal als fractie- en burgerraadslid gaan inzetten voor de gemeente Land van Cuijk. "Ik ben blij dat Team Lokaal mij de kans wil geven datgene wat ik altijd graag heb gedaan weer te kunnen gaan doen. Met veel plezier en enthousiasme zal ik me samen met hen in gaan zetten voor een prettige leefomgeving in onze 33 kernen."

Edwin woont in Escharen en is als bestuurder bij diverse verenigingen en stichtingen verbonden. Met zijn communicatieve, bestuurlijke en organiserende vaardigheden weet deze bruggenbouwer mensen met elkaar te verbinden. "Ik ben de lokale politiek ook in het Land van Cuijk blijven volgen. Het blijft een mooie uitdaging om de kansen die er zijn voor een prettige lokale leefomgeving te benutten. Daar wil ik graag mijn steentje aan bijdragen





**Koop nu uw airco systeem
voor de zomer en verwarm
er mee in de winter.**

**vrijblijvend
advies-
gesprek!**

**Het hele
jaar door
een optimale
temperatuur**

OPTI|COOL
AIRCOSYSTEMEN

0485-70 02 02 | opti-cool.nl

Twintig jaar BeestenBende

Elk stukje afval in vuilniszak



Foto: Wanda Laarakkers-Havens

LAND VAN CUIJK - In de afgelopen twintig jaar hebben meer dan 15.000 kinderen en ouders zich aangesloten bij De BeestenBende om zwerfafval op te ruimen. Een bijdrage aan een schonere leefomgeving voor zowel mens als dier. Recentelijk heeft het initiatief de Vakjury Award voor Duurzaamheid ontvangen.

Door Wanda Laarakkers-Havens

Ook in het Land van Cuijk zijn enthousiaste BeestenBenders al achttien jaar actief. Sarah (9), Levi (11), LaShauna (11), Tyrese (9), Milan (8) en Jasper (11) staan gehuld in een lichtgevend hesje, bijpassende pet, met een grijper en twee lege vuilniszakken, popelend van ongeduld. Vandaag

trekken ze weer de wijk in op zoek naar zwerfafval. De BeestenBende, een speciale club voor kinderen in de leeftijd van 6 tot 12 jaar.

BeestenBenders komen in actie voor de dieren in hun eigen buurt en voor alles en iedereen die daar wil samenleven. Nog maar net van huis hebben ze het eerste snoeppapiertje te pakken. Ja, elk klein stukje afval gaat de vuilniszak in. Jasper: "Vogels kunnen stikken in afval, het is goed voor de natuur als het wordt opgeruimd."

De BeestenBende werd in 2004 opgericht door Paul Ubachs. "We zochten naar een manier om een nieuwe generatie én hun ouders te inspireren in iets wat zo

saai lijkt als zwerfafval opruimen. Onze insteek is om kinderen de kans te geven te ontdekken dat ze zelf invloed hebben op hoe hun buurt. Mensen vragen ons wel eens, waarom zouden die kinderen daaraan meedoen? Wij geven de jongsten mee dat de dieren gevaar lopen door het zwerfafval en dat zij kunnen helpen.

De Award die we hebben gewonnen is voor ons een enorme bevestiging en stimulant. Het is niet alleen het oprapen van zwerfafval; kinderen zijn betrokken bij hun buurt en alles wat daar leeft. Ze moeten zelf ontdekken dat het werkt."

Vuurwerkresten, sigarettenpakjes, poepzakjes, lege verpakkingen verdwijnen in de zakken die worden vastgehouden door de begeleidende moeders Priscilla en Diewertje: "Op school hadden de kinderen voorlichting gekregen over het werk van de BeestenBenders.

We waren enthousiast en hebben ons ingeschreven. De kinderen leren ervan dat je zelf geen afval moet weggooiën. BeestenBende organiseert regelmatig een activiteit voor de kinderen. Uitjes, speurtochten en één keer per jaar naar Burgers Zoo."

De vuilniszakken raken steeds voller, de kinderen blijven gemotiveerd; zelfs in de struiken kruipen ze om elk stukje afval op te ruimen. Levi: "Het gekste wat we ooit hebben gevonden is een verkeersbord." Sarah: "En een autowiel!" Tyrese: "Beestenbende lopen is echt leuk. Het is goed voor de dieren en de natuur."

Actie van dames Alpe d'HuNegen:

Crazy Bingo avond van en voor Ladies

BOXMEER - Als eerste zullen wij ons zelf kort voorstellen; wij zijn team Alpe d'HuNegen, bestaande uit vier twintigers die meedoen aan de Alpe d'HuZes en zeven Alpe d'HuZussers.

"Samen willen wij ons steentje bijdragen aan onderzoek naar kanker", aldus woordvoerster Helma van den Hoogen. "Dit jaar gaan wij met ons team de Alpe d'Huez zowel fietsend als lopend beklimmen, om zo veel mogelijk geld in te zamelen voor het KWF. Iedereen van het team heeft zijn eigen reden om deel te nemen. Onze persoonlijke motivaties zijn te lezen op de actiepagina's van Alpe d'HuZes. Wij doen als team Alpe d'HuNegen mee aan Alpe d'HuZes via de organisatie BIG Challenge, Farmers against Cancer."

"Om zo veel mogelijk geld op te halen voor onderzoek naar kanker organiseren wij op 9 maart een Crazy Bingo avond (Ladies only) in het Elzendaalcollege aan de Stationsstraat 38 in Boxmeer." Maar wat houdt dit precies in?

Aanvang is om 19:30 uur, dus kom op tijd om te genieten van een sprankelend welkomstdrankje. Om 20:00 uur laten we

de ballen rollen en starten we met de eerste Bingo ronde. Wie weet loop jij wel weg met een te gekke prijs!"

"Maar dat is nog niet alles! Maak je klaar voor een betoverende show met de fantastische dragqueens Lexi-Lolli Pop, Tom Tompuss en Meggie the Megster. Ze zullen de avond vullen met humor, glamour en extravagantie. Een entertainment ervaring die je niet snel zal vergeten!

Kosten: 30,00 per persoon, dit is inclusief welkomstdrankje, 5 bingorondes en een goed gevulde goodiebag!

Hoe kunt u deelnemen aan dit gezellige evenement? Kaarten te bestellen via: adnegen@gmail.com U krijgt na betaling een e-ticket gemaild. Bestellen mogelijk tot 29 februari 2024.

De gehele opbrengst komt ten goede aan Alpe d'HuZes!



Het Team: Alpe d'HuNegen

Column

Dat smaakt naar meer!

Als bourgondische Brabanders houden we van lekker eten. En we weten dat gezond eten heel lekker kan zijn, maar ook hoe belangrijk gezond eten is. We werken in Land van Cuijk dan ook hard aan gezonde voeding en aan een zo eerlijk en duurzaam mogelijk voedselsysteem. En dat doen we op z'n Land van Cuijks: samen aanpakken en leren. In de visie die we als gemeente aan het maken zijn voor het landelijk gebied is dit ook een belangrijk onderdeel. In deze visie komt in grote lijnen wat we belangrijk vinden voor het buitengebied. Naast gezondheid en een zo eerlijk en duurzaam mogelijk voedselsysteem, vallen hier dingen samen als de kwaliteit voor lucht en water, energietransitie en ruimte voor de boeren.

Als je kijkt naar alle innovatie en initiatieven voor gezond eten die we al hebben in het Land van Cuijk, geeft me dat een trots gevoel. Agroproeftuin De Peel is een mooi voorbeeld. Er wordt van alles op poten gezet op het gebied van onder andere kringlooplandbouw en verduurzaming, toekomstbestendige teelten en duurzame verdienmodellen. Kijk eens op www.agroproeftuindepeel.nl naar de projecten en mogelijkheden in het Land van Cuijk. Ik kan je alvast verklappen dat er hele mooie bij zitten.



En ook in Land van Cuijk heeft de jeugd de toekomst. Waar kun je beter leren waar ons voedsel vandaan komt dan op de boerderij. Dat kan bij Klasseboeren. Klasse hoe zij kinderen laten zien, horen, voelen en beleven waar ons voedsel vandaan komt. Ook met je klas naar de boer? Kijk op www.klasseboeren.nl

En heel trots mogen we ook zijn op het Smaakcentrum. Voor de mensen die het nog niet kennen: het Smaakcentrum staat onder leiding van topkok Martien Bos, een culinaire duizendpoot die ook voor het koninklijk huis kookt. Het Smaakcentrum wil kinderen laten kennismaken met gezond eten. Samen koken en uitleggen waarom gekozen wordt voor bepaalde ingrediënten en bereidingswijzen. (www.smaakcentrum.nl)

Bij al deze smaakmakers past naar mijn idee nog een mooie aanvulling. Ik zou het fantastisch vinden als ieder dorp een moestuin heeft. Hoe mooi is het als kinderen zelf hun groenten kunnen kweken en vervolgens in het Smaakcentrum leren hoe je ze kunt klaar maken? Als dit idee gedragen wordt vanuit de dorpen, kunnen we ook hiermee op z'n Land van Cuijks samen aan de slag.

Mark Janssen van Gaal
Wethouder
Gemeente Land van Cuijk

Hergebruik in de natuur

LAND VAN CUIJK - De dood is het einde van het leven. Of toch niet? In de natuur is de dood een nieuw begin; zodra een dier sterft, wordt het lichaam een bron van voedsel voor allerlei andere organismen.

Tal van dieren - denk aan vliegen, mieren, kevers, muizen, kraaien, dassen en vossen - voeden zich met dode dieren. Allerlei soorten vliegen zetten hun eitjes af op aas en kadavers.

Op deze manier zitten de maden meteen op hun voedsel. Vogels gebruiken haren van kadavers als nestmateriaal.

En planteneters likken aan karkassen voor de benodigde mineralen. Waar een kadaver heeft gelegen, groeien andere grassen en planten.

Spreker is Melanie Pikel. Melanie is projectmedewerker bij Ark Rewilding en zij neemt je mee in de boeiende wereld van kadavers en aaseters.

Deze lezing organiseert IVN De Maasvallei samen met De Groene Overlaat.

Wanneer: woensdag 28 februari. Waar: Gemeenschapshuis De Jachthoorn, Wethouder Lemmenstraat 13, Sint Hubert, van 20.00-22.00 uur.

Entree 3 euro, waarin inbegrepen een kop koffie/thee. Voor informatie en vragen kun je terecht bij Willem Elling, tel 06 57 23 01 54. Kom je naar deze lezing?

Meld je dan aan via:
Lezingen@ivn-cuijk.nl

SWINKELS

MEUBELS & INTERIEURBOUW

Maakt uw idee werkelijkheid!

onze
showroom
is op afspraak
geopend.

- ▶ Interieurs
- ▶ Keukens
- ▶ Badkamers
- ▶ Meubels
- ▶ Timmerwerken

0485 - 36 13 33
Kruispunt 1a Oeffelt

swinkels-interieurbouw.nl

VAN KLEINE AANPASSING TOT COMPLEET AANGEPASTE BADKAMER OOK DAT DOET SFEERBADKAMER UIT VIERLINGSBEEK

Of het nu gaat om kleine aanpassing aan de douche of een volledig aangepaste badkamer: je bent bij ons aan het juiste adres.

Ontdek de mogelijkheden in een vrijblijvend gesprek.



- RUIME ERVARING
- DESKUNDIGE VAKMENSEN
- VAN ADVIES TOT OFFERTE, PLAATSING EN ONDERHOUD
- SPOED AANPASSING MOGELIJK

OFFERTE OP MAAT ONTVANGEN?

Plan een adviesgesprek bij je thuis en ontvang direct een persoonlijke offerte van de adviseur van Sfeerbadkamer. Geheel afgestemd op je wensen en de mogelijkheden van je badkamer

MAAK VRIJBLIJVEND EEN AFSpraak
Bel T. 0478 - 796511 of T. 06 17 9000 17
of ga naar www.sfeerbadkamer.nl

SFEER
BADKAMER
ADVIES | ONTWERP | VERBOUW | INSTALLATIE

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

“

*Een verandering
in leefstijl én
van maat 36 naar
maat 32*”

‘Meer mannen
van mijn leeftijd
hebben een buikje.’

Zit je niet lekker in je lijf? Er zijn veel meer factoren dan alleen beweging en voeding die hier invloed op hebben. Zelfs als je al een gezonde leefstijl hebt gevonden die bij jou past, kan het ontzettend frustrerend zijn als je net dat extra zetje nodig hebt. Gelukkig hoeft je dit niet alleen te doen.

Gewicht verliezen en een gezonde leefstijl aannemen is een proces. Voor Harry Hooge (60) uit Hoogeveen zou het al een grote overwinning zijn om zijn "coronabuikje" kwijt te raken. Ook zijn omgeving begon het op te vallen dat Harry begon te groeien. Ondanks eerdere pogingen, zoals shakes drinken en op zijn eten letten, leek het buikje maar niet weg te gaan.

Op dat moment realiseerde Harry zich: "Er moet iets gebeuren". In de krant las hij een advertentie van Easyslim en besloot ervoor te gaan. "Daar werd ik tijdens de intake en kennismakingsbehandeling meteen met de neus op de feiten gedrukt: ik woog maar liefst 106 kilo."

Na de behandelingen bij Easyslim heeft Harry nu een gezond gewicht bereikt. En hij is vastbesloten om dit zo te houden. "Je moet er wel aan blijven werken."

Wat is Easyslim.nu?

Ultrasonische vetverwijdering en spierversterking. Non-invasieve behandeling met pads en elektrostimulatie. Dit vermindert cellulite en versterkt de huid. Goed getrainde spieren zorgen voor een verandering in uiterlijk, en gewichtsverlies door energie uit opgeslagen vetten te halen. Snel, effectief en pijnloos.

Petra Noij

Langstraat 42
Milsbeek

App of bel 06-39013900

Of maak direct online een afspraak via www.easyslim.nu
Of gebruik de QR-code



Boek nu een
intake / kennismakings-
behandeling
voor
€ 49



'Goed doel is het duwtje in de rug'

Team Bèèèrgtoppers bijna klaar voor Alpe d'HuZes



Team Bèèèrgtoppers.

BOXMEER - De plannen zijn gesmeed, de trainingen zijn in volle gang, de eerste donaties druppelen binnen; team Bèèèrgtoppers bereidt zich voor op hun deelname aan Alpe d'HuZes. Samen met 4992 deelnemers zetten zij zich, ieder om persoonlijke reden, in om hun doel te halen. De Alpe d'Huez beklimmen met 20.000 euro in 'the pocket' voor het goede doel, daar gaan ze voor.

Door Wanda Laarakkers-Havens

"Al een jaar of drie spookte het door mijn hoofd om mee te doen", zegt Stan Otten (25) over zijn voorgenomen deelname aan Alpe d'HuZes. Stan verzamelde een groep van acht vrienden en bekenden om zich heen. Team Bèèèrgtoppers, dat naast Stan gevormd wordt door Rick Jakobs, Lotte Beerkens, Vera Poels, Mirte Beerkens, Willem van der Maazen, Jesse Jaspers en Bram van Roosmalen trok de stoute schoenen aan en schreef zich in voor het unieke evenement.

Zes teamleden gaan de berg op met de fiets, terwijl de anderen lopend of lopend en fietsend de uitdaging aangaan.

Alpe d'HuZes is een sportief evenement waarbij wandelaars, hardlopers en fietsers, zoveel mogelijk geld inzamelen voor onderzoek naar kanker en naar verbetering van kwaliteit van leven van mensen met kanker. De weg naar de top van de Alpe d'Huez, gelegen in de Franse Alpen, is 14,5 kilometer lang en telt 21 bochten. Het hoogte verschil tussen start en finish bedraagt 1100 meter. Stan is van plan om de berg op donderdag 6 juni zes keer te beklimmen. Het is dus een pittige uitdaging die voorbereidingen vergt in de vorm van trainingen. "We willen ons goed voorbereiden door meters te maken, bij mooi weer train ik buiten op de wielrenfiets, bij slecht weer binnen op de hometrainer." Stan: "Kanker is een verschrikkelijke ziekte; iedereen kent wel iemand die ermee te maken heeft gehad. Onze teamgenoot heeft zijn vader verloren aan leukemie.

Ik werk bij VTS Transport & Logistics, in 2022 hebben we onze directeur, Joost Hafmans, verloren aan kanker. Als wij, al is het maar een beetje, bij kunnen dragen aan genezing van kanker, zou dat mooi zijn." Iedere deelnemer is verplicht om zijn aandeel in de vorm van een donatie aan te leveren. Het streefbedrag van team Bèèèrgtoppers is 20.000 euro. "We hebben ons netwerk al ingeschakeld en acties zoals loterijen opgezet. Ook ben ik van plan om nog een tennisdag te organiseren. Elke euro is welkom. Daarnaast zijn we op zoek naar een busje dat we voor een week mogen lenen om onze fietsen te kunnen vervoeren. Over vier maanden is het zover, we blijven trainen en donaties werven; dat is ook leuk om te doen. Het wordt een belevenis waar we veel zin in hebben."

www.opgevenisgeenoptie.nl/fundraisers/StanOtten22340/alpe-dhuzes

Wanneer u de code scant kunt u doneren. Voor het uitlenen van een busje of andere vormen van donaties; neem contact op met: Stanotten44@gmail.com



Maandag 19 februari in Huis van Cuijk

Thema-avond Socratisch café

CUIJK - In de wereld om ons heen is er sprake van een toenemende polarisatie en vervreemding. Steeds meer mensen willen de eigen werkelijkheid bevestigd zien.

Daardoor ontstaat er een groeiende afstand ten opzichte van elkaar. We praten meer tegen elkaar dan met elkaar, terwijl er juist zoveel behoefte is aan verbinding, aan onderling vertrouwen en respect.

Daarom is het Socratisch Team Land van Cuijk in 2018 gestart met het Socratisch Café: verdiepende gesprekken over alledaagse vragen volgens de methode van de Griekse wijsgeer Socrates. Geen twistgesprekken, maar dialogen.

Op maandag 19 februari starten we met drie losse thema-avonden waarop iedereen kan inschrijven. Op elke avond staat een bepaald thema centraal. Er is geen specifieke voorkennis vereist. Het thema op 19 februari is: Controle Hoe zit het met contro-

le in ons leven, met grip op ons leven? We voelen allemaal de ongemakken wanneer de dingen niet gaan zoals we gepland en gehoopt hadden. Dat kan onzekerheid en stress opleveren. Wat maakt controle zo belangrijk? Waarom willen we per se controle hebben over ons eigen leven? En, hoe staan we tegenover de controle die anderen over ons leven hebben?

Gespreksleiding: Willem Cra-

nen, Karel Janssen, Jeanne Klijn, Marcel Platvoet, Gerdientje Langkamp

Programma loopt van 18.30 inloop, start 19.00 uur tot 21.30 uur. Locatie Het Huis van Cuijk, Grotestraat 62 te Cuijk. Kosten 10 euro per keer, inclusief koffie/thee. Aanmelden via de website www.socrateslandvancuijk.nl of telefonisch 06-26426019. Volgende data zijn 18 maart en 15 april.



Controle is het thema op maandag 19 februari.

Foto: Willem Cranen

Column

Zo ga je niet met dieren om!

Nog niet zo lang geleden gaf ik kunstlessen aan de hoogste klassen van basisscholen. Als onderdeel van een lessenserie over 'stoer zijn' vroeg ik de leerlingen om de eerstvolgende les hun lievelingsdier mee naar school te nemen. Bijvoorbeeld hun poes, hond, cavia of vis. Op hun vraag wat de bedoeling was van het meenemen van het lievelingsdier, antwoordde ik dat we de dieren gingen tatoeëren. Grote consternatie en bedrukte gezichten waren het gevolg.

Als alternatief bood ik aan dat ik een varken op de boerderij zou halen en dat de kinderen allemaal met tatoeëren konden oefenen op het blanke huidje. Ook dat werd unaniem afgewezen, want "zo ga je niet met dieren om".

Uiteraard wilde ik helemaal niet gaan tatoeëren. Het resultaat was wel dat de kinderen elkaar in een gesprek duidelijk maakten dat mensen heel ver kunnen gaan met dieren en daar hun redenen voor hebben. Zoals dieren opsluiten in krappe kooien zonder daglicht, omdat je daar geld mee kunt verdienen. Niet zo stoer, vonden de kinderen.

Er wonen in totaal zo'n 4 miljoen huisdieren in Nederland. Huisdieren kosten tijd en geld en worden met liefde omringd. Dat mag, want de meeste baasjes zien hun dieren als een belangrijk deel van hun gezin. Dierenliefde is echter geen universele menselijke eigenschap. Er zijn veel mensen die helemaal niet van (huis)dieren houden. En er blijkt een genetische basis voor dierenliefde te zijn. Sommige mensen hebben gewoon meer behoefte aan het gezelschap van dieren dan anderen.

Onze liefde voor dieren gaat waarschijnlijk tienduizenden jaren terug, op hetzelfde moment dat we vee begonnen te telen.

Studies tonen ook aan dat dierenliefde heel vaak samengaat met liefde voor de natuur. We kunnen wat dat betreft mensen dus verdelen in twee groepen. Zij die houden van dieren en de natuur en zij die hier maar weinig voeling mee hebben. Dieren kunnen ons helpen om terug in verbinding te komen met de natuur. Ik weet niet of dit ook geldt voor mensen die beroepsmatig heel veel dieren houden.

De eerstvolgende les op school heb ik trouwens de kinderen een tattoo-tribe (voor mensen) laten ontwerpen en op papier laten tekenen, met de opgave die tattoo lekker stoer te maken.

Het is vandaag de dag de tendens om dit soort onderwijsspraktijken 'woke' te noemen. Dus te progressief. Flauwekul vind ik dat. Er zijn zoveel grote ontwrichtende machten en krachten in de wereld dat ik er met overtuiging zo'n kunstlesje tegenover zet. Maar geen dieren tatoeëren, want we zijn wel dierenvriend.

Kees de Bruijn
Sint Anthonis



Blijf langer sterk met Tai Chi

BOXMEER - Fung Loy Kok Taoist Tai Chi Nederland houdt op woensdag 21 februari een open huis in de gymzaal De Weijerwereld, Weijerstraat 2, Boxmeer van 19.45 uur tot 21.15 uur.

Iedereen is welkom om dan kennis te maken met Taoist Tai Chi™ kunsten.

We worden allemaal steeds ou-

der en wijzer. Maar met ouderdom komen ook vaak gebreken. Daarmee omgaan is niet altijd gemakkelijk. Het taoïsme ziet dat anders. Het proces van achteruitgang kan vertraagd worden. Je kan op een gezonde manier oud worden. Deze andere kijk is voor iedereen beschikbaar.

Meer info op www.taoisttaichi.org/nl

Internationale Vrouwendag

CUIJK - Op zaterdag 2 maart wordt van 13.00 tot 17.00 uur de Internationale Vrouwendag gevierd. Het thema is: één wereld, duizend vrouwen!

Dit wordt een middag met ontmoetingen, informatie en inspiratie. Laat je verrassen! Vrouwen en meisjes vanaf 12 jaar zijn van harte welkom.

Het programma wordt door burgemeester Marieke Moorman

geopend. Er zijn korte interviews met enkele sterke, inspirerende Cuijkse vrouwen over hun wilskracht. Ook optredens met muziek zang en dans. In de pauze worden hapjes uitgedeeld. Daarna is er vrij dansen op diverse internationale muziek.

De toegangskarten kosten 5 euro per stuk. Deze zijn enkel aan de balie van MFA De Valuwe te koop van donderdag 15 t/m donderdag 29 februari.

60 Jaar
vakmanschap



19 feb t/m 23 mrt

Iedere
5e
meter

GRATIS!

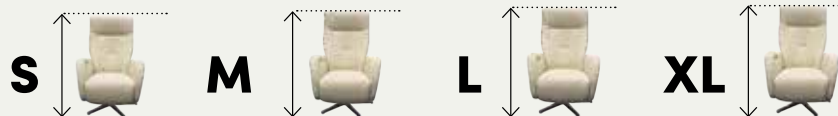
Krijg de 5e - 10e - 15e meter gratis!

Open
ZONDAG
25 FEB.

11.00 - 17.00 uur

Bezoek **Nederlands'**
GROOTSTE showroom:
7600 m² met alles voor
je vloeren en ramen.

Vele fauteuils **UIT VOORRAAD LEVERBAAR**. Ook met
STA-OP HULP! BINNEN 24 UUR THUISBEZORGD



OP ALLE RAAMDECORATIE

-15%

OP ALLE RELAXFAUTEUILS

-15%

OP ALLE VLOERKLEDEN

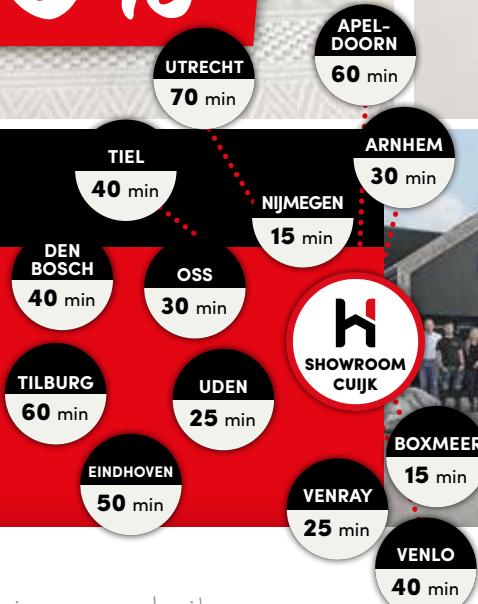
-15%

Iedere **vrijdag**
tot **21.00 uur**
geopend

De zekerheid van vakmanschap

- ✓ Advies door productspecialisten
- ✓ Gegarandeerd de scherpste prijs
- ✓ Vakkundig gelegd en gemonteerd

Bekijk de folder



VRAGEN? BEL ONS: 085 8888 001
Beerseweg 10a | 5431 LC CUIJK
navigatie kies: heiligenberg

* Acties geldig vanaf €850,-
en alleen op de producten.
Niet i.c.m. andere acties.
** Arte behang uitgesloten
van de lopende acties

binnen en buiten gewoon
www.hofmansathome.nl

Hofmans SINDS 1964
AT HOME





VACATURES!!

Wij zijn op zoek naar leden voor de: Adviesraad Sociaal Domein Land van Cuijk

De Adviesraad Sociaal Domein (ASD) van de gemeente Land van Cuijk vormt een onafhankelijk adviesorgaan en (moet gaan) bestaat uit een groep van 14 – 18 betrokken vrijwilligers.

De Adviesraad adviseert het College van Burgemeester en wethouders zowel gevraagd als ongevraagd over onderwerpen die vallen binnen het Sociaal Domein. De positie van de Adviesraden is verankerd in de Verordening Adviesraad Sociaal Domein 2022.

De ASD Land van Cuijk heeft als doel de belangen van alle inwoners binnen de gemeentelijke samenleving te behartigen. Het gaat om de inwoners en kwetsbare groepen met betrekking tot de gebieden binnen het sociale domein, met name de beleidsterreinen en beleidsuitvoering van:

- De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)
- De Jeugdzorgwet
- De Participatiewet
- VN-verdrag inclusie.

Maar ook Cultuurnota en Sportnota behoren tot ons advies gebied.

Dit doet de ASD door het nauwgezet volgen van de beleidsvoornemens en de uitvoering daarvan en door het gevraagd en ongevraagd adviseren aan het College van B&W en of gemeenteraad om het beleid waar nodig in onze ogen aan te passen en bij te stellen.

In verband met de gemeentelijke herindeling van onze vijf voormalige gemeenten en daarmee de opheffing van de voormalige ASD'en is de

ASD op zoek naar nieuwe leden voor de Adviesraad Sociaal Domein van onze nieuwe gemeente Land van Cuijk.

WE DENKEN DAARBIJ AAN:

inwoners van de gemeente Land van Cuijk DIE

- Affiniteit hebben met de genoemde domeinen
- Midden in de samenleving staan
- Sociaal betrokken en sociaal vaardig
- Een onafhankelijke positie innemen

WAT HEBBEN WE TE BIJEN

- Een vanuit diverse invalshoeken betrokken team
- Bestudering, bespreking en advisering van zeer uiteenlopende maatschappelijke vraagstukken
- Vacatievergoeding voor de centrale ASD-vergaderingen
- Vergoeding van cursus- en reiskosten

Heeft u interesse in de functie, dan kunt een brief richten aan secretariaat van de Adviesraad via e-mail: info@asdlvc.nl.

Neem bij vragen contact op met:

Anco Bloemendal, (Secretaris): 06-293 284 18

Daphne Penso Garmes, (Voorzitter) 06-138 136 79

Advies over wonen, welzijn, zorg & financiële regelingen

In het leven kunnen we allemaal momenten van kwetsbaarheid ervaren. Als het leven ingewikkeld wordt en je komt er zelf even niet meer uit, dan is Sociom er om jou hierbij te helpen. Onze WWZ-coördinator (Wonen, Welzijn & Zorg) kan je advies geven en/of al jouw vragen over huisvesting, welzijn, zorg en financiële hulp beantwoorden.

Stap voor stap

We willen weten hoe het met je gaat en wat je nodig hebt, niet alleen fysiek maar ook emotioneel en in je dagelijks leven. Heb je hulp nodig met papierwerk of wil je leuke dingen doen? Hoe gaat het met je vrienden en je dagelijkse routine? We bekijken samen wat je nodig hebt en maken een plan. Onze hulp is gratis en onafhankelijk en we zijn onderdeel van de Sociale Teams in de buurt.

Altijd een helpende hand

Neem contact op met onze WWZ-coördinatoren door te bellen of een e-mail te sturen. We reageren snel en kunnen indien nodig een afspraak bij je thuis maken. Samen vinden we de beste oplossing voor jou. Onze coördinatoren zijn bekend met de wetten en regels en werken samen met verschillende experts, zoals huisartsen, wijkverpleegkundigen, MEE-adviseurs, woningcorporaties, Wmo-consulenten, ouderenverpleegkundigen en vrijwillige ouderenadviseurs in de regio. Zo krijg je altijd het beste advies.

Neem contact op met Sociom via 0485 700 500 om je vragen te stellen of om te ontdekken welke mogelijkheden er voor jou zijn. Sociom, altijd in de buurt.

Cursus: Stress? Nu even niet!

Soms vergeten we onszelf door alle drukte om ons heen. We rennen maar door en dat kan leiden tot stress of piekeren. Ontdek onze cursus 'Stress? Nu even niet!'. Hier leer je wat stress met je lichaam doet en hoe je kunt ontspannen.

Voor wie is de cursus?

Deze cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten en is bedoeld voor mensen uit het Land van Cuijk die wat meer ontspanning willen. Er kunnen minimaal zes en maximaal twaalf personen deelnemen. De cursus start in Cuijk of Boxmeer bij voldoende aanmeldingen. Deelname is gratis.

Enkele thema's:

- Van stress naar ontspanning;
- Stoppen met rennen;
- Omgaan met emoties;
- Van piekeren naar ervaren;
- Meer ontspanning in het dagelijks leven;
- Aandacht voor de lichamelijke effecten van stress en piekeren.

Meld je aan!

Aanmelden kan via onze website: sociom.nl/cursussen/stress-nu-even-niet
Voor meer informatie kun je contact opnemen met Tuyen Nguyen (tuyennghuyen@sociom.nl / 06 10 40 08 63).



Vrijwilligersvacature: Huiswerkbegeleiding / geven van bijles

Bij Basisschool De Regenboog in Cuijk krijgen kinderen van verschillende nationaliteiten onderwijs op maat in kleine klassen. Ze krijgen extra ondersteuning zoals taallessen en woordenschatonderwijs.

Wie zoeken ze?

Ze zoeken vrijwilligers die na schooltijd één uur per week leerlingen willen helpen met huiswerk maken en/of bijles geven. Met huiswerkbegeleiding help je bij het plannen en stimuleer je leerlingen om hun werk op tijd af te hebben. Bij bijles help je leerlingen die moeite hebben met de lesstof of de Nederlandse taal. Vakken zoals (begrijpend) lezen, rekenen, spelling en woordenschat komen aan bod. Zowel voor huiswerkbegeleiding als bijlessen bieden ze een veilige omgeving op school.

Ben je onderwijsassistent (in opleiding), een gepensioneerde docent, of gewoon goed in taal, NT2 of rekenen en wil je een leerling een uur per week begeleiden? Dan is dit echt iets voor jou!

Wat kun je verwachten?

Een vrijblijvend kennismakingsgesprek waarin informatie en verwachtingen gedeeld kunnen worden. Voor meer informatie kan je contact opnemen met Coördinator huiswerkbegeleiding Marsha Lajjan (marshalajjan@sociom.nl / 06 89 97 35 02).

O JEE, VALENTIJDAG VERGETEN?



Pakket kruidig

Pakket fruitig

Smaak van de Maasheggen®
*Oersmaken uit een
eeuwenoud landschap*



Maasheggen
UNESCO
Man &
Biosphere

altijd beperkt
beschikbaar

Maak het goed met een biertje, sapje of ander heerlijk streekproduct uit De Maasheggen. **Is jouw valentijn lekker kruidig of heerlijk fruitig?** Haal jouw pakket Smaak van de Maasheggen bij Het Veerhuis in Oeffelt, Plus Verbeeten in Vierlingsbeek en Overloon, Landal de Vers in Overloon, Fruitpark Groenz in Boxmeer of camping De Brembroeken in Vortum-Mullem.

smaakvandemaasheggen.nl



23 LEVENSLOOPBESTENDIGE WONINGEN 17 RIJ-/ HOEKWONINGEN | 6 PATIOWONINGEN

NOG SLECHTS
ENKELE BESCHIKBAAR



OPEN DAG

ZATERDAG 24 FEBRUARI A.S.
VAN 11:00 - 13:00 UUR

LOCATIE:
'T BAKELGEERTPARK
BAKELGEERTSTRAAT,
BOXMEER

De projectontwikkelaar en makelaar staan deze dag voor je klaar om al je vragen te beantwoorden.



'T BAKELGEERTPARK
natuurrijk wonen

 **MAKELAARDIJ
TWAN POELS**

INFO & VERKOOP
Makelaardij Twan Poels

T. 0485 - 319 220
E. nieuwbouw@twanpoels.nl

MEER INFORMATIE?

WWW.BAKELGEERTPARK.NL

Wethouder over Woonvisie Land van Cuijk:

'In al onze kernen bouwen'



Wethouder Bouke de Bruin-van Vught geeft terugkoppeling aan betrokken gesspekspartners over de woonvisie.

LAND VAN CUIJK - Hoe zorgen we ervoor dat iedereen goed kan wonen in Land van Cuijk? Welke typen woningen zijn er nodig? Hoe kunnen oudere inwoners prettig in hun buurt of dorp blijven wonen, ook als zij ondersteuning nodig hebben?

Dat zijn vragen die beantwoord worden in de Woonvisie Land van Cuijk. Na een uitgebreid participatieproces met betrokken stakeholders is de visie vormgegeven. Deze wordt in april ter besluitvorming voorgelegd aan de gemeenteraad.

"De prioriteit van onze nieuwe woon(zorg)visie is om voldoende woningaanbod te creëren voor woningzoekenden in de gemeente. Daarvoor is onze ambitie om 5.700 woningen te bouwen in de periode tot en met 2040. Er is vooral behoefte aan meer betaalbare huur- en koopwoningen. Bijvoorbeeld voor jongeren die een start willen maken op de woningmarkt en voor

wie het huidige woningaanbod (financieel) niet haalbaar is", aldus de gemeente.

Ook betaalbare woningen zijn van groot belang om kwetsbare huishoudens of mensen met een zorgvraag te kunnen huisvesten. Zij zullen in de toekomst steeds vaker langer en zelfstandig moeten wonen, bijvoorbeeld in de sociale huur. De woonzorgvisie vormt dan ook de basis voor de prestatieafspraken met de woningcorporaties, Mooiland en Wonen Vierlingsbeek.

"Corporaties hebben in de komende jaren een stevige opgave om duurzame, betaalbare sociale huurwoningen te realiseren. Daarvoor is een constructieve samenwerking met de gemeente erg belangrijk. Met de woonvisie en de recent ondertekende prestatieafspraken is daarvoor een goede basis gelegd. We gaan voortvarend aan de slag met de realisatie van onze ambities", aldus Bert Linskens, gebiedsregisseur bij Mooiland.

Wethouder Bouke de Bruin-van Vught: "Wonen is één van de belangrijkste opgaven die we als gemeente hebben. Nu, maar ook zeker in de toekomst is het belangrijk dat onze inwoners hier een (t)huis hebben of vinden dat bij ze past. Daarom gaan we in al onze kernen huizen bouwen. De rust en ruimte van onze woonomgeving, met daarbij de Brabantse gemoedelijkheid van onze inwoners, is belangrijk voor alle 33 kernen in het Land van Cuijk." Wat ook een belangrijke rol speelt is de vergrijzing in onze gemeente. Het percentage inwoners dat ouder is dan 75 jaar ligt in 2040 op 18%. Hier ligt een opgave om meer passende woonvormen voor deze doelgroep te zorgen. Op die manier kunnen senioren op een comfortabele manier (zelfstandig) blijven wonen, ontstaat er doorstroming en komen er dus weer woningen voor andere doelgroepen op de woningmarkt beschikbaar. De toekomst van het buitengebied speelt ook een belangrijke rol. Woningen bouwen kan, binnen de provinciale kaders, een middel zijn om de transitie in deze sector mogelijk te maken.

De wethouder: "In april wordt de woonvisie en het uitvoeringsplan ter besluitvorming voorgelegd aan de gemeenteraad. Dan hebben we bijna een jaar lang intensief met onze partners en stakeholders nagedacht over hoe wonen in Land van Cuijk eruit zou moeten zien. Alle input en ideeën die we hebben verzameld hebben enorm geholpen om de behoeften van onze inwoners goed in kaart te brengen. Een visie maken we samen, en ik ben dan ook enorm trots op het resultaat."

Column Bemoedigend woord

Leven is leren

Een klein meisje kwam thuis van school en vroeg haar moeder te helpen met de wiskundeopdracht om "x" te vinden. Ze was in de war, ze was nooit goed in wiskunde geweest. Ze stuurde daarom haar dochter naar school om te leren. Terwijl haar dochter nu binnen was ging ze naar buiten om de leraar te roepen. Ze waarschuwde de leerkracht om dergelijke opdrachten nooit aan de ouders over te laten. Haar argument was dat ze schoolgeld betaalde om haar dochter te laten leren en niet dat de moeder de "x" moest vinden.

Een van de grootste gaven van de mens is het vermogen om te leren. Het meest recente onderwerp in de technische wereld is AI, kunstmatige intelligentie. Machines kunnen nu leren. Ingenieurs en programmeurs kunnen nu modellen trainen om dingen te doen die vroeger alleen door mensen werden gedaan. Dit is goed nieuws en soms ook beangstigend. De angst om de controle verliezen over wat een machine kan leren en aanleren; dat een machine onze geheimen kan leren en ze aan onze vijanden doorgeven. Al wordt op gebieden in het leven gebruikt om sneller dan ooit te voorstellen en oplossingen te creëren. Toch willen wij mensen nog steeds de controle hebben om chaos te voorkomen.

Leren maakt het leven interessant en zinvol. Hoe meer we weten over onze omgeving, hoe leefbaarder we die kunnen maken. In mijn cultuur hebben we een spreekwoord dat zegt dat een reiziger altijd wijzer is dan een oudere: reizen kan je aan veel dingen blootstellen. Hetzelfde geldt voor mensen die lezen, want met een boek kun je de wereld rond. Toch kunnen we beperkt worden in ons leren. Wie alleen gelooft in wat hij in boeken leest of op internet heeft gezien, kan bekrompen worden. We kunnen onze geest afsluiten of toestaan dat negatieve invloeden de manier waarop we leren beïnvloeden. We kunnen ook blijven steken in wat we in het verleden hebben geleerd en weigeren te groeien.

Het is niet altijd gemakkelijk om te leren; we maken ons vaak zorgen over wat we moeten leren en waarom we zouden moeten leren. Hoe ouder we worden, hoe moeilijker het is om nieuwe dingen te leren. Er wordt gezegd dat je een oude hond geen nieuwe trucjes moet leren. Leren wordt echter interessanter als we er goed in zijn. En het beste leren is leren wat te leren, waarom te leren en hoe te leren.

Pastor Callistus Offor
parochie H. Martinus Cuijk

Open dagen op middelbare scholen

'Kind moet zich thuis voelen'

LAND VAN CUIJK - Groep 8 kiest over een paar weken een middelbare school, een bijzondere mijlpaal. Het belangrijkste is dat kinderen zich thuis voelen.

Daar komen ze achter als een school bezoeken. In februari en maart openen het Merletcollege en Elzendaalcollege-Metameer hun deuren. Iedereen is welkom op de open dag.

Maak kennis met de docenten, leerlingen en medewerkers. Proef de sfeer in het gebouw en doe mee aan alle activiteiten. Er valt veel te doen en ontdekken. En stel vooral al jullie vragen tijdens de open dagen van Elzendaalcollege (Boxmeer, Gennep), Merletcollege (Cuijk, Grave, Mill) en Metameer (Boxmeer, Stevensbeek).

Merletcollege Cuijk, vrijdag 23 februari van 17.00 tot 20.30 uur.
Elzendaalcollege Gennep, woensdag 28 februari van 16.30 tot 20.30 uur.
Merletcollege Mill, vrijdag 1 maart van 18.00 tot 21.00 uur.
Merletcollege Grave, zaterdag 2 maart van 10.00 tot 13.00 uur.
Elzendaalcollege Boxmeer,

woensdag 6 maart van 15.30 tot 20.30 uur.

Metameer jenaplan Boxmeer, vrijdag 8 maart van 15.00 tot 20.00 uur.

Metameer Stevensbeek, vrijdag 15 maart van 16.00 tot 20.00 uur.

Kijk op www.3voscholen.nl voor alle activiteiten.



Doe mee en ervaar Metameer op de open dagen, vrijdag 8 maart jenaplan Boxmeer en vrijdag 15 maart in Stevensbeek.
Foto: Metameer

In het zicht van het levenseinde: goede zorg voor palliatieve fase

SINT ANTHONIS - Er is maar één absolute zekerheid in ons leven: op een dag gaan we dood. Het liefst schuiven we de gedachte daaraan ver voor ons uit.

Toch is het wijs daar tijdig bewust bij stil te staan en je op de hoogte te stellen van de mogelijkheden en de keuzes die je hebt rond jouw levenseinde. Op woensdag 28 februari houdt Sociom Zin, in samenwerking met Syntein, in Sint Anthonis een bijeenkomst om met elkaar in gesprek te gaan over de brede palliatieve fase, de laatste levensfase. Een arts en een geestelijk verzorger zullen een inleiding verzorgen over het thema palliatieve zorg. Wat betekent

dit, welke mogelijkheden zijn er en hoe kunnen we hierover met elkaar en met onze naasten in gesprek gaan?

Daarna zal er in kleine groepen verder gepraat worden.

De middag is voor mensen die zelf in deze levensfase zijn of in hun naaste omgeving te maken hebben met mensen in deze fase van hun leven en alle andere belangstellenden. Belangstellenden zijn van harte welkom op woensdag 28 februari van 14.00 tot 17.00 uur (inloop vanaf 13.30 uur) in MFA Oelbroeck in Sint Anthonis. De toegang is gratis, aanmelden is verplicht en kan tot uiterlijk 23 februari via een mail naar sociomzin@sociom.nl of bel (06) 8997 4354.

Winter in Boschhuizerbergen

MAASHEES - De Boschhuizerbergen, gelegen ten noordoosten van Venray en 278 ha groot, is sinds 1971 eigendom van het Limburgs Landschap. Het gebied bestaat voornamelijk uit naaldbos met een kern van jeneverbesstruweel en stuifzandgebied.

Aan de noordoostzijde is een laaggelegen zone met moerassige delen en broekbossen: Op de Bus. Het is een Natura 2000-gebied.

Op zondag 25 februari huudt IVN De Maasvallei een doorstap-

wandeling in dit gebied. Start om 13.30 uur vanaf de parkeerplaats aan de Maasheeseweg (tegenover de weg naar de Smakt). De route gaat door bossen, over heidevelden en door het gebied met stuifzand en jeneverbesstruiken. Deelname is gratis en na afloop is er koffie/thee waarvoor een vrijwillige bijdrage wordt gevraagd. Gaat U mee? Voor inlichtingen kun je terecht bij Piet Schoenmakers, tel. 0485-520876. Opgave voor deze wandeling is noodzakelijk en kan via de site Home-De Maasvallei (ivn.nl) en vervolgens via de button 'aanmelden'.

LOVENS BAKFIETS



THIJS HENDRIKS
TWEEWIELERS

Lepelstraat 17 | 5446 AG Wanroij | T (0485) 451 773
info@thijshendriks.nl | www.thijshendriks.nl



Bongers' Agro B.V.

Wij zijn op zoek naar een:

Vrachtwagenchauffeur

Met rijbewijs CE en code 95

Afwisselend werk binnen Nederland.

Wil je werken in een gezellig team waar mensen nog wat voor elkaar over hebben en wil je samen met ons de service naar onze klanten blijven verbeteren, dan nodigen we je van harte uit te solliciteren bij:

Bongers' Agro B.V.
Udensedijk 37
5453 HT Langenboom.

Ook 65+ chauffeurs kunnen reageren.

Je kunt contact opnemen met:
Paul Jansen Bouwmeester,
Tel.nr.: 0485-478278 / 06-53104078 of per mail:
info@bongersagro.nl



Grafisch Huis Boxmeer

communicatie | print | sign | textiel

Geboortekaartjes

Je wordt maar één keer geboren. Daar hoort een geboortekaartje bij dat een mensenleven mee moet kunnen gaan. En nog veel langer. Het komt in vele brievenbussen, in een mailbericht, op de eerste bladzijde van het plakboek of in een lijstje aan de muur of op het dressoir.

Dat kaartje moet daarom tijdloos zijn, staan als een huis, een uitstraling hebben die bij de baby past, het moet een kaartje zijn waarvan er geen tweede is.

Grafisch Huis kan daarvoor zorgen!

Bekijk ons assortiment. Of lever uw eigen ontwerp aan.
Of laat Grafisch Huis Boxmeer een prachtig ontwerp voor het geboortekaartje van uw zontje of dochtertje maken!



Alles onder een dak geregeld...



**MEDIAPLEIN
BOXMEER**

Spoorstraat 55H Boxmeer
0485 - 34 68 62
boxmeer@grafisch-huis.nl

Koers: professionelere streekomroep Omroep Land van Cuijk krijgt kwartiermaker van de NLPO

LAND VAN CUIJK - Vanaf begin 2023 is er voor omroepen die hun samenwerking en professionaliteit willen vergroten, ondersteuning beschikbaar in de vorm van kwartiermakers. Meer dan twintig lokale omroepen hebben het afgelopen jaar al gebruik gemaakt van deze expertise.

De journalist en docent Monique van de Ven neemt de rol van kwartiermaker op zich bij de Omroep Land van Cuijk. Met haar achtergrond in het schrijven voor regionale media en haar ervaring als docent journalistiek aan de Fontys Hogeschool in Tilburg, streeft ze ernaar om de lokale bevolking te voorzien van relevante en actuele informatie over hun directe omgeving. Dit is vooral belangrijk in een tijd waarin de maatschappij steeds complexer

en diverser wordt.

Van de Ven zal samenwerken met de leiding en het bestuur van Omroep Land van Cuijk om de organisatie toekomstbestendig te maken, een stap die essentieel is voor het verkrijgen van subsidies uit de regeling Professionalisering Lokale Publieke Omroepen van het Stimuleringsfonds voor de Journalistiek.

Voorzitter Lowie Althuisen van de omroep is een groot voorstander van dit project, geïnitieerd door de NLPO, en benadrukt de in 2023 ingezette koers naar meer professionalisering, gesteund door een reeds ontwikkeld koersplan. Inwoners van het Land van Cuijk met interesse om mee te helpen aan een professionele omroep worden aangemoedigd om zich via de website van de omroep aan te melden.



Journalist en docent Monique van de Ven.

Column

"En zij leefden nog lang en gelukkig..."

Ze hadden elkaar ontmoet tijdens Carnaval. Hij was verkleed als ridder, zij was verkleed als hofdame. De vonk sloeg over tijdens de polonaise. Zij zagen elkaar steeds vaker en al snel leidde dit tot een sprookjeshuwelijk. Samen kochten zij een mooie tussenwoning die zij betaalden met een hypothecaire geldlening. (Er was helaas geen budget voor een echt kasteel.)

Carnaval twee jaar later. De ridder ging naar het prinsesbal. De hofdame besloot thuis te blijven. De ridder zag op het bal een leuke prinses. De vonk sloeg over tijdens de polonaise. Van het een kwam het ander.

De hofdame besloot de ridder te verlaten. Het verzoek tot echtscheiding werd ingediend bij de rechter. De hofdame en de ridder werden het helaas niet eens over de verdeling van de eigendom van het huis. Zij wilden beiden het huis houden. Er

volgde een gerechtelijke procedure.

Voordat de scheiding door de rechter werd uitgesproken, kwam de hofdame plotseling te overlijden door een ongeval. Zij had geen testament gemaakt. Omdat de echtscheiding nog niet was uitgesproken was de ridder enig erfgenaam. Als de hofdame een testament had gemaakt, dan had zij daarin kunnen opnemen dat de ridder ook niet zou erven in geval van een nog lopende echtscheidingsprocedure. Nu zij geen testament had gemaakt erfde haar familie niets.

De ridder werd dus enig eigenaar van het huis. Daarnaast kwam een overlijdensrisicoverzekering tot uitkering, waarmee de hypotheekschuld grotendeels werd afgelost. De prinses trok in bij de ridder en die twee leefden nog lang en gelukkig.

mr. Floris van Hal
Notariskantoor Teeuwen
te Boxmeer
www.notaristeeuwen.nl

Nieuwe praktijk in Boxmeer

Chiropractie: All-In-One Praktijk voor rugpijn, nekpijn en gewrichtsklachten

BOXMEER - In de zoektocht naar effectieve oplossingen voor onder andere rugpijn, nekpijn, hoofdpijn, hernia en gewrichtsklachten, vinden steeds meer mensen hun weg naar chiropractiepraktijken.

Deze behandelwijze, gericht op het herstellen van de natuurlijke balans van het lichaam door middel van handmatige aanpassingen, heeft een groeiende populariteit verworven vanwege de holistische benadering en de focus op het verbeteren van de algehele gezondheid.

In het hart van Boxmeer bevindt zich deze praktijk die een allesomvattende benadering biedt: chiropractie, waarbij alle aspecten van zorg onder één dak worden aangeboden. Deze praktijk, geleid door toegewijde professional Gerné Jordaan, is gericht op het bieden van een hoog serviceniveau aan patiënten, met als doel het verlichten van pijn en het herstellen van mobiliteit.

Een van de meest opvallende kenmerken van deze praktijk is het gratis inloopsprekuren dat elke vrijdag wordt gehouden.

Dit biedt een laagdrempelige mogelijkheid voor mensen om directe vragen te stellen en advies in te winnen. Voor degenen die de voorkeur geven aan een meer gestructureerde aanpak, is het ook mogelijk om afspraken te



Nieuwe praktijk in Boxmeer

maken op andere dagen van de week, waardoor flexibiliteit wordt geboden die aansluit bij diverse schema's.

Wat deze praktijk nog verder onderscheidt, is de investering in de meest moderne apparatuur en technieken. Door gebruik te maken van geavanceerde diagnostische hulpmiddelen en behandelingstechnieken, kunnen de chiropractoren nauwkeuriger en effectiever werken, wat resulteert in snellere verbeteringen en een betere ervaring voor de patiënten.

Met een focus op het bieden van uitgebreide zorg, hoogwaardige

service, en toegang tot de nieuwste technologieën, vertegenwoordigt deze chiropractiepraktijk een vooruitstrevende benadering van het verbeteren van de gezondheid en het welzijn van haar patiënten.

Het is een plek waar hoop wordt geboden aan degenen die lijden aan pijn en ongemak, en waar herstel en vitaliteit centraal staan.

Open dag zaterdag 9 maart van 13.00 tot 16.00 uur. Chiropractisch Centrum Boxmeer, Bakelgeertstraat 68, telefoon: 0485-235101. Meer informatie op www.rugcentrum.nl

Nieuw beleid van kracht in 2024

Kermisbeleid in Land van Cuijk

LAND VAN CUIJK - In mei 2023 is het nieuwe kermisbeleid vastgesteld voor de gemeente Land van Cuijk. In dit nieuwe beleid zijn drie mogelijke vormen benoemd voor het organiseren van een kermis. Iedere kern heeft de keuze om zelf een kermis te organiseren, een kermis te laten organiseren in opdracht van de gemeente of geen kermis te organiseren.

In 2024 wordt uitvoering gegeven aan dit beleid. Na vaststelling van het nieuwe beleid is onderzoek gedaan in alle kernen. Inmiddels hebben 16 kernen ervoor gekozen om zelf een kermis te organiseren, 12 kernen kiezen ervoor om de kermis door de gemeente te laten organiseren en 5 kernen organiseren geen kermis.

Wethouder Maarten Jilisen: "Het nieuwe beleid zorgt ervoor dat in iedere kern een kermis georganiseerd kan worden. Dat is natuurlijk heel goed voor de leefbaarheid. Daarnaast staat een kermis altijd in het teken van gezelligheid en samenzijn met burens, familie en bekenden. Dat stimuleren we graag."

Voor het opstellen van het nieuwe kermisbeleid is onder andere gesproken met de kermisexploitanten en ondernemers van de kernen. Ook zijn er polls uitge-

zet waar inwoners input konden geven over hoe de kermissen in het Land van Cuijk georganiseerd zouden moeten worden.

Deze wensen zijn meegenomen in het aanbestedingstraject en dat is inmiddels afgerond. In 2024 worden de kermissen volgens het nieuwe beleid georganiseerd.

In het aanbestedingstraject zijn ook twee moties meegenomen vanuit de gemeenteraad. De motie over de prikkelarme kermis en de motie over wanneer de kermis

in Boxmeer zou moeten plaatsvinden.

De prikkelarme kermis wordt meegenomen in de kermissen die in opdracht van de gemeente georganiseerd worden. Wanneer kernen zelf een kermis organiseren bevelen we dit ook sterk aan.

De kermis in Boxmeer wordt in juni georganiseerd, net als voorgaande jaren. Dit is de uitslag van een onderzoek dat is gedaan onder inwoners, horecaondernemers en kermisexploitanten.



Wethouder Maarten Jilisen opent samen met Clown DesAlles de kermis van Cuijk in 2023.



KOM NAAR DE

OPEN DAGEN

23 februari t/m 15 maart

**IEDEREEN
IS WELKOM!**

Check voor data en tijden: 3VOSCHOLEN.NL

SCAN DE QR-CODE



LAND VAN CUIJK EN MAASDUINEN

ALTIJD EEN SCHOOL
DIE BIJ JE PAST

WAAROM MEUBELS KOPEN BIJ VD HOME IN CUIJK?



A merk en Design meubels dus
geniet van de beste kwaliteit!



Showroommodellen direct uit
winkel leverbaar dus geen
lange levertijden!



Nu tot wel 70% Korting!

KOM SNEL LANGS WANT OP=OP

OPENINGSTIJDEN

WOENSDAG: 10.00-18.00
DONDERDAG: 10.00-18.00
VRIJDAG: 10.00-21.00
ZATERDAG: 10.00-17.30

TEL: 0652107592
E-MAIL: INFO@VDHOME.NL
ADRES: GROTESTRAAT 90 CUIJK

**BIG
SALE**

Spelen met
licht weken

5e meter
kado

Kobe gordijnstof

Vraag onze adviseurs naar de voorwaarden.



BOXMEERS
TAPIJTHUIS
WOONWINKEL

ma gesloten
di - do 09.30 - 18.00
vr 09.30 - 20.00
za 09.30 - 17.00
zo gesloten

Sint Anthonisweg 6
5831 AE Boxmeer
0485 57 31 12

► boxmeerstapijthuis.nl

Gedichtenbundel Peter Verstraten

'Van hier, vandaar' over Mill, Land van Cuijk en daarbuiten



Peter Verstraten. Foto: Rens Hubers.

LAND VAN CUIJK - Begin februari verscheen bij Uitgeverij Reinaert in Boxmeer de nieuwe dichtbundel 'Van hier, vandaar' van Millenaar Peter Verstraten (1957). In deze bundel zijn gedichten verzameld over zijn woonplaats Mill en het Land van Cuijk, over de Maas, Brabant, Noord-Limburg en daarbuiten.

Door onze redactie

Of, zoals hij zegt: "Over daar waar mensen kunnen zijn, over daar waar mensen wonen, leven, om thuis te zijn. Van hier, van daar, vandaar."

Verstraten krijgt als dichter al een aantal jaren steeds meer bekendheid. Allerlei gedichten van zijn hand waren te lezen bij meerdere kunstroutes, er verschenen gedichten in verzamelbundels, hij schreef het afscheidsgedicht

voor burgemeester Hillenaar, was in 2022 KwarTAALdichter van het Land van Cuijk en de regio Maasduinen en hij schreef het visiegedicht voor de Robert Coppes Stichting. Hij geeft regelmatig voordrachten en verzorgt workshops over het schrijven van gedichten.

Peter Verstraten schrijft zowel in vaste rijmvormen als vrije poëzie. Zijn werk varieert van absurdistisch tot heel toegankelijk. Veel van zijn gedichten zou je zomaar kunnen zingen; daaraan herken je de muzikant die hij ook is. Serieuze onderwerpen mijdt hij niet, maar net zo vaak ontlokt hij aan de lezer met zijn speelse gedichten een knipoog of een glimlach. De komende weken krijgt zijn nieuwe bundel extra aandacht. Zo is de officiële presentatie ervan op zaterdag 24 februari om 13:30 uur bij Primera Schipperheijn in Mill waar Verstraten ook zijn bundel zal signeren, notabene in het huis waar hij geboren is. Op zaterdag 2 maart zal hij vanaf 15:00 uur zijn gedichten presenteren bij de opening van een expositie met kunstenaressen Hetty van Bakel en Trudy Peters in De Wester in Mill.

Tot slot presenteert Verstraten op dinsdag 5 maart tijdens de poëzieavond 'Woorden met d'n buurman' waar hij optreedt samen met collage-dichters Britt van Baaren, spoken word artiest

en huidige KwarTAALdichter van het Land van Cuijk en Maasduinen, en Michel Nierop, voormalig stadsdichter van Oss. Deze avond gratis toegankelijke avond begint om 19:30 uur bij brasserie D'n Buurman in Mill die daarvoor vanaf 19:00 geopend zal zijn. Beide laatste presentaties worden muzikaal omlijst door Delamice.

De bundel 'Van hier, vandaar' is onder andere verkrijgbaar bij Primera Schipperheijn in Mill, van Dinter Boeken in Boxmeer, de Readshop in Cuijk en via de webshop van uitgeverij Reinaert.



De omslag/cover van dichtbundel 'Van hier, vandaar'.

Literair moment in Filmcafé Grave

Karin Verhaak gaat in gesprek met Peter Brouwer



GRAVE - Op zondag 18 februari gaat Karin Verhaak uit Grave, zelf schrijver van een drietal romans, in gesprek met Peter Brouwers over zijn nieuwe, onlangs uitgekomen roman.

'Op alles wat ik ben' gaat over de

blauwdruk van een jeugd. Over familie, dubbelhartigheid, geloof en idolatrie, activisme en schuivende panelen. Een verhaal ook over waarheid en herinnering. Verrassend actueel, door het spoor naar politieke netwerken. Wees welkom in Filmcafé Grave,

onderga maar neem vooral ook deel aan dit gesprek.

Wanneer: zondagochtend, 18 februari, aanvang 11.00 uur. Waar: Generaal de Bonsweg 1 in Velp. Toegang: 5 euro, reserveren via de website: www.filmcafegrave.nl

Peter WJ Brouwer is schrijver, vertaler en theatermaker. Hij studeerde Duitse Taal- en Letterkunde in Utrecht. Hij debuteerde als romanschrijver met Het Siamees moment (2017), gevolgd door Het oog van de kraanvogel (2021). Eerder publiceerde hij drie goed ontvangen dichtbundels. Brouwers werk verscheen in bloemlezingen, tijdschriften en feuilletons. Zijn werk is een aantal keren bekroond of genomineerd.

Filmhuis De Weijer Boxmeer

The Banshees of Inisherin

BOXMEER - Op donderdag 7 maart draait in het Filmhuis De Weijer de film The Banshees of Inisherin, een ontroerende 114 minuten durende parel.

Het is 1923. Pádraic is sinds mensenheugenis beste maatjes met Colm. Ze wonen op een fictief eiland, Inisherin, aan de westkust van Ierland. Het is een vriendschap waarvan je vermoedt dat

die nooit zal verdwijnen, totdat brombeer Colm op een dag laat weten dat hij zijn leven voortaan wil wijden aan andere, zinvolle gesprekken en het componeren van muziek. Voor Pádraic is er geen plaats meer. Deze verandering heeft een weerslag op de hechte gemeenschap en zet een reeks gebeurtenissen in gang die bepalend zijn voor hun verdere levens. Een parabel over vriend-

schap die vooral de broosheid ervan toont. De lokale Ierse setting versterkt dat gevoel. Regisseur McDonagh keert na het ronduit fantastische Three Billboards Outside Ebbing, Missouri terug naar zijn Brits-Ierse roots en vertelt een intrigerend, diep menselijk verhaal over stervelingen voor wie de wereld niet groter is dan hun dorp. Informatie op www.deweijer.nl.

Oogst

Opslaan in voorraad
schuren, kelders, kasten
Koken, bakken, stoven,
laten sudderen
Gezin, familie, vrienden
te eten geven
Magen, lijven, hoofden vullen

Kale akkers kleuren
klaproosrood

Anja Geurts, Beers

Ongewenst gedrag

Matthijs, Marco, Mark en Mart,
krijgen op hun falie, keihard.
Aangeschoten wild in Nederland,
grenzeloos beneden eigen stand.

Respectloosheid is blootgelegd,
symbolisch is 't daarmee gezegd.
Verbale en seksuele agressie,
hoogmoedswaanzin en obsessie.

Wie schuld heeft krijgt straf,
daar komen ze niet zomaar vanaf.
Voor grensoverschrijdend gedrag,
geldt minstens definitief ontslag.

Respectlozen worden verguisd,
de meesten zijn dan al verhuisd.
Ze blijven mikpunt van de spot,
slachtoffers zijn nu zelf aan bod.

Hennie Overbeek, Boxmeer

Carnavalsmis 2024

Hier zien we now wèr
gewoon gèj, ik, wèj
en zo as 't ien 'n liedje klinkt
kiekt 's um ow hin, dan staode nie àlleen.

Same, 'n heel belangriek woord
dè duut mien dinke àn 'n verhaal lâtst geheurd
ôver dè keuterboerke lang gelèèje
hèj haj twee koei en 'n pèrd um mit te rèèje.

Ooit haj èges mî de Metworst mitgedaon
'n jaor lâtter was ie vader geworre van unne zoon
zien vrouw haj al 'n kieltje vur 'm gemak
mar 't lève haj aanders vur hun uutgepakt.

's Mergus lag 't keltje lèveloos ien zien bedje
niks hielp mer, zelfs gèn gebedje
de vader timmerde 'n kiesje van rèsjes hout
hun kunningske ien 'n blauw kieltje, zien liefke zô kouw.

Carnavalsmôndag, 'n vader mit 'n hart dè snikt
eenzaam op 't kerkhof, àlleen de wiend huulde mit
'n ongedupt kiendje, hèn mos 't èges begrave
dan heurden ie stemme, heurden ie pèrde drave.

Ruiters ien 'n witte boks en blauwe kiel
stoere kels mit leed ien hun ziel
kwame de vader trooste, dicht bèj 'm staon
same, zo as 't altied zoj blieve bestaon.

'n Verhaal van manne, van troost, unnen baand vur 't lève
ze dankte God vur de vriendschap hun gegève
Ja, same zien, dan ziede nie àlleen
zo is 't ok vandaag, kiek mar 's um ow hin.

Mientje Wever, Boxmeer (11 februari 2024)



je bezorgt
deze pakketten!

Easy geld verdienen? Word bezorger!



en een van
deze kranten!

 17 Bezorg wekelijks folders bij jou in de buurt.

 Een paar uur per week, alles op jouw tempo.

 Verdien altijd boven minimumloon.



Meld je nu aan

Scan de QR en fix
jouw bijbaan binnen
een paar minuten!



KOOPZONDAG

25 februari | 12 - 17 uur

Gratis parkeren

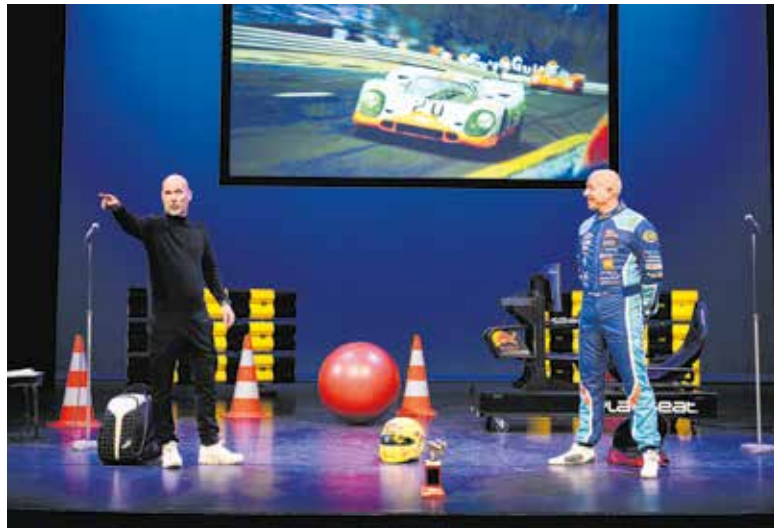
Venray
bloeit!



venray centraal
centrumondernemers venray

Donderdag 29 februari in Cuijks theater

Tom en Rob blikken vooruit op de Formule 1



Het Grote Grand Prix Circus.

Foto: Annemieke van der Togt

CUIJK - Autosportliefhebbers moeten nog tot maart wachten op een nieuw Formule 1-seizoen. Daar hebben Tom Coronel en Rob Kamphues wat op gevonden. Ze trekken langs de theaters met 'Het Grote Race Circus 2', waarbij ze donderdag 29 februari in Schouwborg Cuijk staan.

Anderhalf uur lang vermaken de twee mannen de echte formule 1-liefhebber met verhalen en anekdotes tot de avond uit de bocht vliegt. In de show komen allerlei onderwerpen aan bod waar de autosportliefhebber niet over uitgepraat raakt. Natuurlijk gaat het ook weer over Max; waarom is Max zo goed, hoe is hij voor de derde keer wereldkampioen geworden én is hij als

coureur beter dan Kamphues en Coronel samen?

Wie is de beste coureur? Rob Kamphues: "Ik ga met Tom Coronel het theater in om na te genieten van het afgelopen Formule 1 seizoen! Ook blikken we vooruit op het komende Formule 1 seizoen, delen we onze liefde voor de autosport en vertellen we waarom racen zo belangrijk voor ons is. Dit doe ik allemaal met Tom, niet alleen omdat hij al jaren mijn vriend en racementor is, maar vooral omdat Tom ongelooflijk veel verstand van zaken heeft. Samen zullen wij grote namen uit de wereld van de autosport aan de tand voelen en proberen we antwoord te geven op de vraag der vragen: wie is de beste Formule 1 coureur aller tijden?"

Over Rob en Tom: Presentator en cabaretier Rob Kamphues presenteerde programma's als De 8 Plagen van Rob Kamphues, PK en het succesvolle De Reünie. Tegenwoordig is de autoliefhebber te zien als verslaggever en presentator bij Ziggo Sport, bij onder andere Formule 1 Café en de MotoGP. In Crashen In De Keuken analyseren Rob Kamphues en Robert Michael Doornbos de Formule 1-race.

Daarnaast is Rob een theaterman in hart en nieren. Zo stond hij in 1986 in de finales van het Leids Cabaret Festival en vormde Kamphues samen met Erik van Muiswinkel en Diederik van Vleuten het eerste cabaretteam van het programma Kopspijkers. Daarnaast heeft hij door de jaren heen met verschillende theaterprogramma's op de planken gestaan.

Tom Coronel is het meest bekend van zijn succesvolle carrière als autocoureur. Sinds 1990 neemt hij deel aan races op internationaal niveau, zoals de 24 uur van Le Mans, World Touring Car Cup en de Dakar-rally. Daarnaast is hij ondernemer en op televisie te zien bij de Formule 1-programmering op ViaPlay en als jurylid in De slechtste chauffeur van Nederland.

'Het Grote Race Circus 2' is donderdag 29 februari te zien in Schouwborg Cuijk. Kaarten en informatie: schouwborgcuijk.nl

Op zaterdag 16 maart door bos en heide De mooiste halve marathon

SINT ANTHONIS - Atletiekvereniging Olympus Land van Cuijk houdt de Halve Marathon van Sint Anthonis op zaterdag 16 maart. De voorbereiding is in volle gang. De tenten en toiletwagons zijn besteld.

Voor de lopers is er vers fruit en sportdrink. De nodige vergunningen zijn rond en de Blokhut is besproken. We verwachten circa 300 lopers aan de start te zien.

Voor de eerste 200 inschrijvers op de Halve Marathon is er een gratis hardloopshirt. Beschikbaar gesteld door HTB accountants en adviseurs, de nieuwe werknaam van onze trouwe sponsor Kempen-Küpers. Inschrijven kan via inschrijven.nl

Op 24 februari is er een verkenningsloop over het parcours. De start is om 15:00 uur bij de Blokhut, Sint Patrickpad 5 in Sint Anthonis. "We lopen in tempogroepjes met een loper/fietsers die het parcours goed kent. Na



afloop staat er koffie klaar. Deze verkenningsloop is gratis." Het parcours van de halve marathon bestaat uit één grote ronde door het bos en over de heide. De loop gaat over gravel- en verharde paden. Dit maakt snelle tijden mogelijk. Het parcoursrecord halve marathon staan op 1:08:02 (heren) en 1:21:02 (dames). De gene die op de wedstrijddag het

parcoursrecord verbreekt ontvangt een bonus van 100 euro. Zowel bij de dames als bij de heren is de halve marathon wedstrijd verdeeld in zes leeftijdscategorieën. Op de 5km zijn drie leeftijdscategorieën. Er zijn prijzen voor de top 3 van iedere categorie.

Actuele informatie op: www.halvemarathonsintanthonis.nl

DES zoekt versterking selectie

VIJLINGSBEEK - Korfbalclub DES timmert al jaren sportief aan de weg en heeft de ambitie om zowel in ledenaantal als niveau verder te groeien.

Het nog altijd jeugdige eerste team speelt momenteel onder leiding van hoofdtrainer Yvo van Dijk uit Malden in de overgangs-

klasse en wil minimaal op dit niveau blijven acteren, maar in de nabije toekomst liever nog een klasse hoger zijn krachten met andere ploegen meten. Daarvoor is een brede(re) selectie nodig. DES gaat, zoals het er nu uitziet, komend seizoen voor het eerst sinds jaren weer met een tweede team starten. De huidige A-jeugd

maakt de overstap naar de senioren. In dat team zit talent genoeg, maar desondanks is de Vierlingsbeekse korfbalclub op zoek naar fanatieke korfbalsters. 'Dus: heb je ambitie als korfbalster om op niveau te trainen en wedstrijden de spelen? Meld je dan voor een kennismakingsgesprek bij de technische commissie van DES.

SportColumn

Girlpower Land van Cuijk!

Mijn eerste column in deze krant (september 2019) ging over de prestaties van powervrouw Ielja Strik. Op een druilerige zondagmiddag kwam ik laatst tijdens mijn wandeling bij haar "bankje" uit in Cuijk Noord. Aan de Gulden-gaarde staat een groene rustplek met 45 plaatjes die herinneren aan evenzoveel topprestaties van dit krachtige prachtmens. Niet meer up-to-date want ook na 2019 (de laatste plaquette) heeft Ielja nog titels behaald overigens! Nou is Ielja niet de enige die het predicaat topvrouw mag dragen.

Een voorbeeld? De meeste Olympische medailles na 1948 zijn voor Nederland gewonnen door vrouwen. Voor de experts: Inge, Fanny, Leontien en Anky zijn onze medaille-veelvraters. In de sportwereld van Land van Cuijk zijn het ook vaak vrouwen die de meeste glans geven met hun prestaties. Wat te denken van (voormalig) voetbalinternational Kika van Es uit Boxmeer. Of de nog steeds actieve Guusje Steenhuis, topjudoka uit Grave. Won in Parijs de enige Nederlandse medaille bij het laatste Grand Slam toernooi. Hopelijk kan ze dat op 1 augustus bij de Olympische Spelen nog een keer herhalen.

De dames van Activia in Sint Anthonis spelen op het hoogste volleybalniveau in Nederland. En de Millse handbalsters willen dat ook bereiken. Daar verbleken de mannen in dezelfde sporten bij... Nog een voorbeeld: de hockeysters in Boxmeer én in Cuijk spelen beiden hoger dan hun mannelijke collega's. Ik zou zeggen: dan is de titel Girlpower Land van Cuijk écht niet overdreven, toch?

Afgelopen week hield het Carnavalsvirus onze regio in zijn greep. En over 54 weken, op 2 maart 2025 is het weer zover. Ik zou zeggen ruim tijd voor alle carnavalsverenigingen om het een en ander recht te trekken.



Want er is werk aan de winkel. Kijk alleen eens naar het jaarlijkse Prinsentreffen van De Gelderlander. Op de foto een overgrote meerderheid mannelijke Hoogheden. Prinsessen zijn schaars, worden blijkbaar niet altijd als mogelijke hoogte gezien in veel plaatsen. Dat is het eerste, maar er is nog meer.

Sportief carnaval bijvoorbeeld. In Boxmeer schermen ze met de traditie van de Metworstrennen voor jongemannen. Klopt helemaal. Maar tradities beginnen ergens, kunnen aangepast worden aan de tijd en er kunnen elementen aan worden toegevoegd. Wat te denken van Salamiëren voor jonge single dames? Gat in de markt en super actueel.

In Cuijk is er al jaren een ongepast en ongewenst verschil in behandeling van mannelijke en vrouwelijke deelnemers aan de Elfkroegtochtwedstrijd. Volkommen waanzinnig. Mannen krijgen alle eer, een "steen" in het wegdek bij de Muur van Toebees én een hogere winstpremie.

Hoog tijd om een gelijke behandeling van man en vrouw in te voeren. Het begin is gemaakt met de banner aan de toren van de Sint Martinuskerk. Nu de rest nog. Ik schreef al: nog 54 weken om er daadwerkelijk iets aan te doen. Op weg naar Girlpower, ook met carnaval.

Geert Arts

In tien weken zelfstandig het water op Leer roeien op de Maas en Kraaijenbergse Plassen

CUIJK - Zin in gezonde beweging in een mooie, waterrijke omgeving? Dit voorjaar verzorgt Roeivereniging De Drie Provinciën in Cuijk een roei-cursus van 10 weken voor iedereen die het roeien wil uitproberen.

Onder leiding van een ervaren instructeur krijg je twee keer per week les in een gestuurde twee- of vierpersoonsboot op de Kraaijenbergse Plassen.

De roei-cursus bestaat uit: technisch en fysiek roeien, besturen met afvaren, aanleggen en commando's geven, de boot in en uit het water halen en de basis vaarregels. Je sluit af met een eenvoudig roei-examen. Na het afronden

van de cursus kun je lid worden en sluit je je aan bij een team. Roeien is een sport die je hele lichaam aan het werk zet.

De roeivereniging ligt op een prachtige locatie en is de ideale uitvalsbasis voor roeien op de Kraaijenbergse Plassen, de Maas en de Mookerplas.

De vereniging is er voor jong en oud (10-80 jaar), met een mooie vloot aan boten.

Wil je recreatief roeien of meedoen aan een toertocht? Of wil je in een wedstrijd ploeg? Alles is mogelijk.

De roei-cursussen voor alle leeftijden starten in april. Informatie en aanmelden: www.rv-ddp.nl



Lindefeesten Sambeek 2024

vrijdag

29

MAART



zaterdag

30

MAART



vrijdag

05

APRIL



zaterdag

06

APRIL



TICKETS & INFO
LINDEFEESTEN.NL

WOONINSPIRATIE VINDT U BIJ HEIJLIGERS ROELOFS WONEN&SLAPEN

U wilt een stijlvol en tijdloos interieur waarin gebruik wordt gemaakt van de mooiste merken, materialen en ontwerpen?

Dan bent u bij Heijligers-Roelofs Wonen & Slapen aan het juiste adres.

Onze woonwinkel biedt u een fraaie collectie met merken die voldoen aan een hoge standaard als het gaat om kwaliteit en comfort. Heijligers Roelofs staat al ruim 80 jaar voor u klaar. Of het nu gaat om meubilair voor wonen en slapen, zonwering, gordijnen of vloeren. Kom eens langs en kijk op uw gemak rond. Zoveel meubilair voor wonen en slapen en dat alles onder één dak vraagt alle tijd. Geniet in alle rust van een heerlijk kopje koffie en vraag gerust om advies.

U kunt ook een afspraak maken dan komen we bij u thuis persoonlijk advies geven. Wie zijn wij? Wat doen we? Kijk op onze website. Hier vindt een indruk van ons actuele aanbod in meubels, raamdecoratie, vloeren en slapen.



Dorpsstraat 30, 5851 AK Afferden (L) | Telefoon 0485 - 53 12 60 | www.heijligersroelofswonen.nl

**DUURZAAM
MOBIEL**



Blijf mobiel!

Uw partner in
mobiele hulpmiddelen

**Bike
Totaal**

**Rob's
tweewielers**

Blijf mobiel!

Als bewegen niet altijd meer soepel of vanzelf gaat helpt Duurzaam Mobiel u graag en goed op weg om toch uw vrijheid te behouden.

Samen zorgen Fietsplus Rob en Duurzaam Mobiel voor de beste oplossing voor u. Voor alle fietsaanpassingen, loop- en vervoershulpmiddelen.

Wij nemen graag de tijd om u van advies te voorzien e/o uw vragen te beantwoorden. Neem vrijblijvend contact met ons op of kom langs in onze showroom.



Scootmobiel

U vindt in ons assortiment diverse soorten scootmobielen, nieuw en gebruikt.

Te koop maar ook te huur.
Aanschaf via WMO mogelijk.
Gratis rijlessen



Rollator

Diverse rollators al vanaf € 88,-



Dealer van de revolutionaire Alinker loopfiets.

- Wij nemen graag de tijd voor u
- Wij streven naar een 24-uur service
 - Haal- en brengservice
- Reparatie en onderhoud in eigen werkplaats
- Vrijblijvend advies aan huis



Stationsweg 16, 5831CR Boxmeer • 0485 - 578660 / 06 - 40227485 • info@duurzaammobiel.info • www.duurzaammobiel.info

RegioBank
zelfstandig adviseur
De buurtzame bank

Van Lunen Adviesgroep B.V.
Veerstraat 15, 5831 JL Boxmeer
T 0485 - 57 34 39

**Coppis & Cruijzen
Assurantie Adviseurs V.O.F.**
Stevensbeekseweg 2, 5825 JC Overloon
T 0478 - 64 13 01

Kersten Assurantiën
Lietingsestraat 1, 5441 AR Oeffelt
T 0485 - 36 17 38

**Jenneskens
Assurantiën & Makelaardij**
Grotestraat 47, 5431 DH Cuijk
T 0485 - 31 36 93

Veldsink - Land van Cuijk
Sporstraat 75, 5831 CK Boxmeer
T 0485 - 57 21 29

Assurantiëkantoor W. Verheijen
Raamweg 4, 5446 BE Wanroij
T 0485 - 45 10 40

Klomp Advies
Stationsstraat 1c, 5451 AM Mill
T 0485 - 45 59 59

**Zeven jaar op rij
de beste bank***



Klanten geven ons een 9,4.
*Bankenmonitor Consumentenbond 2023

**WIJ
ZOEKEN
JOU**

Smicon levert duurzame en groene oplossingen over de hele wereld voor het verminderen van de afvalberg. Smicon levert turn-key machines onder hun eigen merknaam, met een moderne visie op duurzaam ondernemen. Met een ervaren team beheert Smicon het volledige proces, van sales tot service & onderhoud.



smicon

improve the process

improve the future

Peelstraat 5a
5446 NA Wanroij
0485 45 33 96
smicon.eu



▪ **Magazijn Medewerker**

Je bent verantwoordelijk voor het distribueren, opslaan en verkopen van een breed assortiment magazijngoederen met de focus op kwaliteit, levertijd, kostenbeheersing en balieverkoop.

▪ **Junior/traineeship Product Engineer**

Je werkt samen met een team van Product Engineers aan het ontwerpen, construeren en doorontwikkelen van producten en oplossingen. Jouw ontwerp wordt gerealiseerd in onze eigen werkplaats.

▪ **Marketing Medewerker**

Je bent verantwoordelijk voor het organiseren van beurzen, werkt de website en social media bij, voert marktonderzoek uit en houdt projectreferenties en datasheets bij. Je hebt de vrijheid om je eigen taken vorm te geven.

▪ **Commercieel Binnendienst Medewerker**

Je vervult een cruciale rol als verbindingspunt tussen klanten, dealers en de interne organisatie. Hierbij maak je actief gebruik van het CRM-systeem, adviseert onze eindgebruikers en dealers, verzorgt de aftersales en zet offertes om in orders.

▪ **BBL Student (Leren/werken)**

Jaarlijks bieden we twee BBL-plaatsen aan als constructiebankwerker en/of mechatronica, waarbij je samen met ervaren monteurs stalen en roestvaststalen onderdelen samenstelt

Ben jij ook klaar om te verbeteren? Solliciteer dan nu!





Desiree van Zanten doneert nier bij leven

'Geraakt door het verhaal'

LEDEACKER - 'Doneren!' staat er met grote letters in de agenda van Desiree van Zanten geschreven. Als alles loopt zoals gepland, is donderdag 22 februari de dag dat zij een nier afstaat aan een tot eerder onbekende donor. Waarom? Desiree is een mensen-mens en wil iets doen voor een ander.

Door Wanda Laarakkers-Havens

"Dit is iets wat al heel lang broeit", zegt Desiree van Zanten (53) over haar plannen om een nier te doneren bij leven. "Als kind kon ik niet wachten tot ik naar het postkantoor mocht om een donorcodicil op te halen. Ongeveer vijf jaar geleden begon ik na te denken over het doneren van een nier bij leven. Omdat ik toen in een hectisch leven met pubers zat, schoof ik het voor me uit. Twee jaar geleden hoorden we over een neefje van een vriend die leed aan nierfalen. Wanneer je moet dialyseren, is dat het begin van het einde; dan ben je aan het overleven in plaats van leven. Het kost zoveel energie dat je geen ruimte hebt voor andere dingen."

Desiree besloot te laten onderzoeken of ze geschikt zou zijn om een nier te doneren bij leven. Een transplantatie met een nier van een levende donor heeft

voordelen voor de ontvanger, en met één nier kan iemand prima leven. De onderzoeken in het Radboudziekenhuis verliepen goed totdat er cystes werden gevonden in haar nieren. "Dit is bij de meeste mensen totaal onschuldig, maar ze wilden natuurlijk onderzoeken of er geen ziekte achter zit. Ik moest een jaar wachten voordat ze het opnieuw konden bekijken."

Uit vervolgonderzoeken bleek dat Desiree kerngezond is. "Op een dag zat ik te werken en kreeg ik een Facebookbericht te zien waarin een oproep voor een nierdonatie stond. Ik werd echt geraakt door het verhaal. Een moeder deed een oproep voor haar jonge dochter die een nier nodig heeft. Ik kreeg het warm bij het lezen en besloot haar een berichtje te sturen waarin ik hen toestemming gaf om mijn dossier in te zien dat bij het Radboud Ligt. Dit was veelbelovend, na verschillende onderzoeken bleken we een match te zijn!"

Er ontstond een leuk contact tussen Desiree en de ontvanger van haar nier. "Op dit moment dialyseert ze drie keer per week. In haar week zitten zes slechte dagen en één goede. Ik weet dat ze goed zorgt voor haar gezond-

heid, dat vind ik belangrijk. Mensen zeggen wel eens: misschien geef je iets weg wat je zelf ooit nodig hebt, maar het kan zomaar zijn dat familieleden niet geschikt zijn voor donatie, daarvoor hebben we elkaar nodig.

Ja, ik neem een risico, zo simpel is het, maar als je last krijgt van je blinde darm moet die er ook uit. Als mijn nier niet aanslaat bij haar dan heb ik het voor niets gedaan, dat zou natuurlijk jammer zijn.

Ik wil mijn verhaal vertellen om mensen aan het denken te zetten, niet over te halen. Wanneer er niet over wordt nagedacht heb je geen potentiële donoren. Op 22 februari staat, na de laatste onderzoeken, het 'feestje' gepland, want zo noemen we het maar. Ik weet dat het pittig gaat worden, maar het komt goed."



Desiree van Zanten.

'Tropische' cabaretier met Brabantse G in Oelbroeck



Marlon Kicken.

Foto: Marsha Damen

SINT ANTHONIS - Humor, zelfspot en improvisatie. De landelijk hard aan de weg timmerende Marlon Kicken staat na fysieke tegenslagen weer op de planken. Hij is te zien met zijn vijfde show Getekend op vrijdag 8 maart in Comedy Huus Oelbroeck in Sint Anthonis. "Ik wil iedereen getekend met een glimlach de deur uit laten lopen."

In zijn show met herkenbare verhalen laat de 'eerste donkere carnavalsprins van Aarle Rixtel' zien dat 'pijn ook om te lachen' is. Het begint al met de geboorte...en andere lastige momenten in het leven. Zelf is hij in de afgelopen

periode ook getekend door het leven, maar hij blijft er de humor van inzien. Met zijn gekke visie, zijn kromme inzichten en relaxte stijl, deelt hij graag de vreugde van het leven.

Marlon Kicken werd geboren op Curaçao, maar groeide op in een adoptiegezin in Aarle-Rixtel. Hij won eerder de prijs voor beste stand up comedian van de Benelux, stond op Lowlands en De Zwarte Cross en is inmiddels een veelgevraagd cabaretier in het land. De grappenmaker met de dreadlocks houdt ervan om in gesprek te gaan met mensen uit de zaal. "Bedenk een leuke vraag voor mij! Ik vind het namelijk heerlijk om vragen uit het publiek

te beantwoorden. De vraag mag over de show gaan maar ook totaal iets anders. Ik zal zorgen dat er briefjes klaarliggen", verzekert-ie "Ik gebruik interactie vaak om mijn show nog persoonlijker te maken."

Waar krijgt Kicken zelf een kick van? "Gewoon, van het samen maken van een geweldige avond. Als alles perfect samenvalt, dan krijg ik energie en zweef ik over het podium. Ik kan er nog dagen van nagenieten."

Kom je naar Getekend? Ga er dan maar vanuit dat de lijnen in je gezicht scherper afgetekend worden door alle emoties die in deze show voorbijkomen.

Kaarten: www.oelbroeck.nl

Column

Halcyon-dagen

We hebben een mooie winter gehad in Maratheia. Veel zon, weinig regen. Te weinig regen eigenlijk. We zien op de bergketen achter ons huis altijd een dik pak sneeuw liggen zo van eind december tot eind april. Dit jaar is het pak sneeuw niet dik geweest. Sterker nog, het smelt alweer bijna weg. Dat is geen goed nieuws voor de watervoorziening.

Een paar keer hadden we nachttemperaturen van 4-5 graden maar veel kouder werd het niet. De Grieken vinden dat erg koud. Op het weeroverzicht wordt bij die temperaturen een bibberend mantje getekend die dan als gevoelstemperatuur 1,0 of zelfs min 1 gaat beleven. Niet te harden!

Eind januari leek het alsof de lente in Maratheia al was aangebroken. Dat hebben we te danken aan Halcyon. Een oude Griekse mythe verhaalt dat Halcyon getrouwd was met Ceyx. Het stel was erg gelukkig samen maar werd wat arrogant in het geluk dat hen was toebedeeld. Ze begonnen zichzelf als goden te beschouwen. Daar moest even een stokje voor worden gestoken. Poseidon zorgde voor storm op zee en Ceyx

kwam daarin om. Halcyon was daar zo verdrietig over dat ze zich van de rotsen de zee in wierp. Ze zou zeker verdrinken. Dat vond Zeus, de oppergod wat al te gortig en dus veranderde hij haar in een ijsvogel. Haar man veranderde hij ook in een ijsvogel zodat ze

samen verder konden leven. Halcyon legde elke winter eieren op de plek waar haar man was aangespoeld maar daar was de branding zo hevig dat de eieren door de golven werden weggeveegd de zee in.

De vader van Halcyon, de God van de wind Aeolus kwam te hulp en zorgde voor een windstille en warme periode waarin ze haar eieren kon leggen en uitbroeden. Lief van hem. En fijn voor ons want elk jaar mogen we genieten van deze heerlijke periode.

Er is natuurlijk ook een meteorologische verklaring voor dit verschijnsel maar daar zal ik jullie verder niet mee lastig vallen. De mythe van Halcyon en Ceyx is veel mooier.

Woensdag jl zijn we als alles volgens plan verloopt in Nederland geland en volgens het journaal wordt het de komende dagen winderig, nat en koud. Geen Halcyon-dagen dus. We doen het er maar mee.

Petie van Dinter
Maratheia Griekenland
petievandinter@hotmail.com



Metropoleorkest verrast met theateroptredens

The Music is Bond, ...James Bond

WESTERBEEK - Bijna 1,5 jaar geleden vierde het dorp Westerbeek haar 100-jarig bestaan met de musical Showtime, een spektakel door de toneelvereniging en het Metropoleorkest.

Deze keer een avondvullend optreden van het Metropoleorkest in de Cuijkse schouwburg. Inmiddels is het orkest, dat bestaat uit regionale muzikanten uit het Land van Cuijk en onder leiding staat van Marc Thijssen, bijna zover dat de show uitgevoerd kan worden. Niet alleen in Cuijk, maar ook in de schouwburg van Venray. Er is gekozen voor muziek uit de films van James Bond. Dirigent Marc Thijssen daarover: "Hele generaties zijn opgegroeid met de James Bond-films. Het is muziek uitgevoerd door topmuzikanten en daarom een uitdaging voor het Metropoleorkest.

Ik heb er alle vertrouwen in dat het lukt, dat horen we nu al tijdens de repetities."

Aanstaande zaterdagavond 23

maart om 20.00 uur voert het Metropoleorkest deze avondvullende show op in de Cuijkse schouwburg onder de titel: "The Music is Bond.... James Bond". Het optreden in Venray vindt plaats op zondag 7 april om 15.00 uur.

Tijdens deze tijdreis door alle Bond films vanaf de jaren '60 uit de vorige eeuw kunt u genieten van het Metropoleorkest aangevuld met vele vocalisten die u in de sfeer van "007" brengen.

Een belangrijk onderdeel van de succesvolle films zijn de soundtracks, vaak geschreven door grote componisten als John Barry of populaire popartiesten als Duran Duran, A-ha of Adele.

U zult ze allemaal voorbij horen komen. Kaarten voor 23 maart zijn te koop via de site van de schouwburg in Cuijk www.schouwburgcuijk.nl.

Voor 7 april zijn de kaarten te koop via de site van de schouwburg in Venray www.schouwburgvenray.nl

Kijk voor al ons aanbod op www.makelaardijnooijen.nl

Boxmeer
Steenstraat 54

NIEUW



Dit prachtige HERENHUIS met winkelruimte en zwembad, in het centrum, valt op door haar stijl en elegantie. Het herenhuis is liefdevol gerestaureerd en gemoderniseerd, waarbij aandacht is besteed aan het behoud van originele kenmerken. Een unieke kans om te genieten van een luxe levensstijl in een tijdloze setting..

* Bouwjaar: 1925
* Woonoppervlakte: 367m²
* Perceeloppervlakte: 399 m²
* Aantal slaapkamers: 5
* Energielabel: B.
* Aanvaarding: in overleg.

Vraagprijs: € 1.100.000,- k.k.

Sint Anthonis
de Lange Loop 19

NIEUW



Deze leuke en instapklare TUSSENWONING is rustig gelegen in een fraaie en rustige woonwijk aan de rand van Sint Anthonis. De woning heeft een lichte L-vormige living, een moderne open keuken en beschikt over twee slaapkamers. Bovendien biedt de zolder de mogelijkheid om een derde slaapkamer te realiseren.

* Bouwjaar: 2005
* Woonoppervlakte: 82 m²
* Perceeloppervlakte: 165 m²
* Aantal slaapkamers: 2
* Energielabel: C
* Aanvaarding: in overleg

Vraagprijs: € 300.000,- k.k.

Vierlingsbeek
Kloosterstraat 6

VERKOCHT



Deze levensloopbestendige VRIJSTAANDE WONING is gelegen in een rustige straat., volledig geïsoleerd en beschikt o.a over een ruime woonkamer, woonkeuken, bijkeuken, slaapkamer en badkamer op de begane grond en een sfeervolle tuin.

* Bouwjaar: 2004
* Woonoppervlakte: 131 m²
* Perceeloppervlakte: 291m²
* Aantal slaapkamers: 4
* Energielabel: A.
* Aanvaarding: in overleg.

VERKOCHT

Boxmeer
Gerard Terborchstraat 5

NIEUW



Gelegen in een rustige straat, nabij het gezellige centrum van Boxmeer, staat deze fraaie TWEE-ONDER-EEN-KAPWONING met een eigen ruime oprit en garage. Deze instapklare woning beschikt over een lichte woonkamer, een open keuken met kookschiereiland, een serre, zonnepanelen en vier slaapkamers.

* Bouwjaar: 1968
* Woonoppervlakte: 102 m²
* Perceeloppervlakte: 233 m²
* Aantal slaapkamers: 4
* Energielabel: D
* Aanvaarding: in overleg

Vraagprijs: € 365.000,- k.k.

Wanroij
Kattenstraat 11

NIEUW



Deze prachtige energiezuinige VRIJSTAANDE WONING, gebouwd in de jaren 30 stijl, met oprit en carport is rustig gelegen in een gewilde straat aan de rand van Wanroij. Deze ruime woning is nagenoeg voltooid, maar biedt de mogelijkheid om zelf de keuken en sanitaire voorzieningen geheel naar eigen wens te selecteren.

* Bouwjaar: 2023
* Woonoppervlakte: 163 m²
* Perceeloppervlakte: 500 m²
* Aantal slaapkamers: 4
* Energielabel: A++
* Aanvaarding: in overleg

Vraagprijs: € 600.000,- v.o.n.

Landhorst
Pioniersstraat 10

VERKOCHT



Deze karakteristieke woning is gelegen aan een ruim opgezette straat, op een groot perceel. De woning met energielabel A is geheel gerenoveerd en is, zowel binnen als buiten, afgewerkt in een prachtige landelijke sfeer, waardoor het huis warmte en karakter uitstraalt.

* Bouwjaar: 1950
* Woonoppervlakte: 226 m²
* Perceeloppervlakte: 950 m²
* Aantal slaapkamers: 5
* Energielabel: A
* Aanvaarding: in overleg

VERKOCHT

Wanroij
Vlasakker 4

NIEUW



Deze fraaie twee-onder-een-kapwoning met eigen oprit, garage en carport is gelegen in een rustige straat. Deze woning beschikt over een L-vormige woonkamer, open keuken, serre en een keurig aangelegde achtertuin.

* Bouwjaar: 1984
* Woonoppervlakte: 96 m²
* Perceeloppervlakte: 244 m²
* Aantal slaapkamers: 4
* Energielabel: C
* Aanvaarding: in overleg

Vraagprijs: € 339.000,- k.k.

Wanroij
Millseweg 2E & 2F

Te huur



Karakteristiek wonen met de woonwensen van nu? Het is mogelijk in deze voormalige burgemeesterswoning in het centrum van Wanroij. Medio maart wordt fase 2, de 6 appartementen gelegen in de voormalige burgemeesterswoning, opgeleverd.

VERHUURVOORWAARDEN
- Minimale contractduur: 2 jaar, daarna loopt het contract door voor onbepaalde tijd.
- Het minimale inkomen dient minimaal 2.5 keer de maandhuur.
- Waarborgsom 2x de maandhuur
- Voorbehoud gunning eigenaar

Huurprijs: € 1000.00,- p.m. ex. BTW

Westerbeek
Stevensstraat 75 B

VERKOCHT



Deze LEVENSLIJBESTENDIGE HOEKWONING met garage is op een ruim perceel gelegen. Alle woonvoorzieningen zijn op de begane grond gestuurd. De achtertuin is vrij gelegen met prachtig vrij uitzicht over het weiland.

* Bouwjaar: 2007
* Woonoppervlakte: 144 m²
* Perceeloppervlakte: 376 m²
* Aantal slaapkamers: 2
* Energielabel: A
* Aanvaarding: in overleg.

VERKOCHT

De Raetsingel 2c | 5831 KC Boxmeer
0485 572222 | Info@makelaardijnooijen.nl

