

03

## Waar klei de stilte raakt

Het is zondagmorgen 28 december vijf voor tien. Er wordt nog wat geschuifeld, hier en daar een kuchje. De kerk, behoorlijk bezet, is klaar voor de tv-uitzending. Het koor in het zwart met een toefje rood. Otto de Man tekent het op.

23



## Dé Graafse Krant

ESCHAREN | GASSEL | GRAVE | VELD

23

## Concert Duo Plus met Nachtmuziekjes

9 januari 2026  
Uitgave week 02  
jaargang 5 | editie 111  
Telefoon: 0485 - 34 68 62  
[www.degraafsekrant.nl](http://www.degraafsekrant.nl)  
[redactie@degraafsekrant.nl](mailto:redactie@degraafsekrant.nl)



### Brandweerkorps Grave zoekt jonge aanwas

GRAVE - Postcommandant Bram van den Boogaard ziet bij de brandweerpost in Grave een groeiende uitdaging door vergrijzing binnen het korps. De nadruk ligt de komende jaren op het opleiden van nieuwe vrijwilligers en het doorgeven van kennis en ervaring.

De brandweerpost in Grave bestaat grotendeels uit vrijwilligers. Van den Boogaard begon als jeugdbrandweertlid en is inmiddels post-

commandant. Volgens hem speelt verbondenheid een belangrijke rol binnen het korps.

„Het kameraadschap dat toen ontstond heeft veel indruk gemaakt”, zegt hij over zijn beginjaren bij de jeugdbrandweer.

Zie het interview verder op pagina 3

## Stamboomcafé in bieb Grave

**GRAVE - Ben jij ook nieuwsgierig naar wie jouw voorouders waren, waar ze woonden en wat ze deden?**

Maar weet je alleen niet zo goed waar of hoe je moet beginnen? Of loop je ergens in je eigen onderzoek mee vast? Dan is er voor jou op zaterdag 10 januari het regionale stamboom-café in Grave!

Regionaal stamboomcafé Grave, zaterdag 10 januari 2026 van 10:30 – 12:30 uur. Openbare bibliotheek, Trompetterstraat 2 Grave.

Lidmaatschap van de bibliotheek of NGV is niet verplicht: de toegang is gratis.



**van der Burgt  
centrum Grave**

Hoofschestraat 2  
5361 EV Grave

**DE PARTYPAN**  
EEN PAN VOL HEERLIJKE VERSE HAPJES

BEKIJK EN BESTEL HIER

AL VANAF €39,90

**SLAGER TRAITEUR CATERAAR**

**HERMANUSSEN**  
[www.slagerijhermanussen.nl](http://www.slagerijhermanussen.nl)

**Plantencentrum**

**Heeren**  
VAN NEDERASSEL

Helpende handen & groene vingers

024 - 66 373 66

## Gemeente wil dakloosheid structureel verminderen

## Land van Cuijk telt ongeveer honderd daklozen

**GRAVE - Bij de begrotingsbehandeling 2026 heeft de politieke partij SP vragen gesteld over daklozen in de gemeente Land van Cuijk. Dit zijn er ongeveer honderd. Het college gaf aan het aantal tot 0 terug te willen brengen volgens landelijk beleid.**

Door onze redactie

Het antwoord van het college was: “De landelijke ambitie in Nederland is om in 2030 het aantal dakloze mensen terug te brengen naar 0. Dit is vastgesteld in het Nationaal Actieplan Dakloosheid. Het plan

richt zich op preventie, het verschuiven van opvang naar huisvesting en het bieden van ondersteuning op maat.

Wij volgen deze lijn wat we vastgelegd hebben in een beleidsdocument voor de regio Brabant Noordoost-Oost waaronder onze gemeente valt.”

### Zorgen

De SP maakt zich zorgen dat toch niet alle daklozen in beeld zijn. Het college: “Het doel is om dakloosheid structureel te verminderen en te zorgen dat alle kwetsbare groepen in beeld blijven. Door preven-

tie en ondersteuning. Waardoor zo snel mogelijk een oplossing gevonden wordt.”

Er zijn verschillende opvangvarianten. Er is een noodopvang (bed, bad, brood) in Oss waar inwoners direct terecht kunnen via het Verdihuis. Er is ook kleinschalige opvang in Oss maar ook in Cuijk aan het Vorstendom. Daar zijn vier plekken beschikbaar.

Via de WMO-consulent van de gemeente kunnen inwoners hierover contact opnemen. Na deze kleinschalige opvang stromen inwoners door naar een reguliere

woning. Als blijkt dat zelfstandig wonen niet mogelijk is, wordt ingezet op beschermd wonen. Hiervoor is onlangs het project ‘Eerst Een Thuis’ opgestart.

### Straatdokter

De eerste ervaringen met de vorig jaar in het leven geroepen straatdokter zijn erg positief. Het college: “Het is laagdrempelig en effectief. Er worden inwoners bereikt die zelf geen hulp vragen maar wel zorg nodig hebben. In 2025 zijn ongeveer 25 inwoners in het Land van Cuijk geholpen door het team de straatdokter. Deze werken samen met huisartsen.”

**35 unieke  
woonwinkels**

**woonboulevard  
wijchen.nl**

Thuis in **WONEN**

**Wilt u ook  
adverteren  
in DeGraef?**

Neem dan contact op via  
[advertentie@degraafsekrant.nl](mailto:advertentie@degraafsekrant.nl)  
of bel 0485 34 68 62



**Schrijen**  
Afscheid en herinnering  
[schrijen.com](http://schrijen.com) | Boxmeer, Cuijk en Gennep T. Dag en nacht 0485 52 11 11

## Geruststelling in een betaalbaar afscheid

Een waardig afscheid hoeft niet onbetaalbaar te zijn. Wij denken altijd met je mee in een afscheid op maat.



**Chiropractie  
Wijchen-Druten**

Chiropractie is zeer effectief bij  
**(onder)rugklachten,  
schouderklachten,  
neklachten en hoofdpijn**

Kasteellaan 28a Wijchen | 024 - 64 56 955  
Kerkeland 9j Druten | 0487 - 51 18 30  
info@chiropractiewijchendruten.nl

GEREGISTREERD  
CHIROPRACTOR  
STICHTING CHIROPRACTIE NEDERLAND

NCA  
Nederlandse  
Chiropractoren Associatie

[www.chiropractiewijchendruten.nl](http://www.chiropractiewijchendruten.nl)

**JBS Startmotoren & Dynamo's**  
Voor de revisie en verkoop van:

- dynamo's
- bobines
- startmotoren
- onderdelen voor dynamo's en startmotoren

**Reparatie is goedkoper dan nieuw!**



**Janssen Bäumler Sambeek**  
St. Janslaan 11a 5836 AX • Sambeek • [www.jbs-sambeek.nl](http://www.jbs-sambeek.nl) • 0485-573003

**Plantencentrum**



**Heeren**  
VAN NEDERASSEL  
*Helpende handen & groene vingers*

**Ook voor al uw tuinonderhoud**  
Maak vrijblijvend een afspraak!  
Bel 024 66 373 66

Eindsestraat 3, 6612 AJ Nederasselt • [heerenvannederasselt.nl](http://heerenvannederasselt.nl)  
Geopend: ma-vrij 08.30 - 18.00 • Zaterdag 08.00 - 17.00



Aandacht, respectvol en creatief

**Annora**  
uitvaartverzorging

Oliestraat 4, 5361 GN Grave 0486 472 074  
Wanroijseweg 42, 5451 HA Mill 0485 452 868  
info@annorauitvaartverzorging.nl  
[www.annorauitvaartverzorging.nl](http://www.annorauitvaartverzorging.nl)

Samen vinden we de kracht



**Grafisch Huis Boxmeer - Nijmegen**  
communicatie | print | sign | textiel

**Alle soorten en maten textiel... bedrukt of geborduurd!**

In grote en in kleine hoeveelheden en dat zowel voor de zakelijke als de particuliere klant. De uitstraling van uw bedrijf verbeteren of dat leuke originele presentje, bij Grafisch Huis kan het allemaal. Kies uit onze textielcatalogus of lever zelf uw textiel aan. Geen idee voor een ontwerp? Wij zien het als een uitdaging om aan uw wensen te voldoen. Vraag ons om advies voor een persoonlijk ontwerp! Wij helpen u graag...

**Nieuwsgierig geworden?**  
Bezoek ook eens onze nieuwe website voor meer informatie.



Spoorstraat 55H • 5831 CJ Boxmeer • 0485 34 68 62 • [www.grafisch-huis.nl](http://www.grafisch-huis.nl) • [boxmeer@grafisch-huis.nl](mailto:boxmeer@grafisch-huis.nl)  
Cargadoorweg 19 • 6541 BT Nijmegen • 024 322 24 39 • [www.promolet.nl](http://www.promolet.nl) • [info@grafisch-huis.nl](mailto:info@grafisch-huis.nl)



Wisseltentoonstelling Stadsmuseum

Waar klei de stilte raakt



Werk van Anne Sey.

**GRAVE - Vanaf 11 januari is in het Stadsmuseum Grave de wisseltentoonstelling Waar klei de stilte raakt van Anne Sey te zien. Deze kunstenaar kan het beste omschreven worden als een veelzijdig mens.**

Zij studeerde Japankunde, promoveerde in de bedrijfskunde, werkte als universitair docent en onderzoeker aan diverse Nederlandse universiteiten en vervolgde haar loopbaan als strategisch adviseur bij de Nationale Politie. Tegelijkertijd bleef zij haar creatieve kant ontwikkelen. Haar eerste lessen kreeg ze in Milsbeek, een traditioneel pottenbakkersdorp in Noord-Limburg, waar zij op de schopschijf leerde werken – op de ouderwetse manier, wat haar besef van keramiek als ambacht én haar waardering voor de bijbehorende tradities blijvend heeft verdiept. Als fulltime keramist geeft zij haar creativiteit inmiddels alle ruimte. Tijdens een werkperiode in Mashiko – een van de traditionele pottenbakkersdorpen van Japan – maakte Sey het volledige proces van werken met klei van

dichtbij mee. Die ervaring bleek levensveranderend: daar besloot zij zelf als keramist verder te gaan, vanuit dezelfde aandacht en toewijding die zij bij de Japanse pottenbakkers had gezien. “Die gedachte,” zegt Sey, “vormt de kern van mijn werk: objecten die verstillend oproepen, de schoonheid van het alledaagse zichtbaar maken en het vergankelijke tastbaar.” Haar werk is geïnspireerd door de Japanse esthetiek en door het minimalisme, waardoor traditie en eenvoud samenkomen in haar vormen. Elk stuk begint met een stille beweging van klei. In die aanraking ontstaat iets eenvoudigs en tegelijk iets dat niet zichtbaar is: concentratie, ritme, aandacht. Het werk van Anne Sey beweegt zich op de grens tussen ambacht en kunst. Functionele objecten – vazen, schalen, theekommen – ontwikkelen zich tot zelfstandige vormen met een eigen, expressieve aanwezigheid, gekenmerkt door een rustige, minimale vormtaal. Sey gebruikt regelmatig materialen uit haar directe omgeving. Klei uit een nabijgelegen rivier, slib uit omliggende wateren en

de houtas van het snoeihout uit haar eigen tuin worden verwerkt in haar objecten en glazuren. Zo dragen de stukken niet alleen de sporen van hun ontstaan, maar ook van het landschap waaruit ze zijn voortgekomen. Elke lijn, oneffenheid of trilling in het oppervlak verwijst naar dat precieze moment waarop klei de stilte raakt – en iets nieuws begint te ademen. Naast keramist is Anne Sey ook schrijfster. Onlangs publiceerde zij haar tweede boek, *Deshima*, over het dagelijks leven op de Nederlandse handelspost in Japan. Eerder verscheen *Terug naar Japan*. Beide boeken zijn te koop in het Stadsmuseum. De tentoonstelling *Waar klei de stilte raakt* is van 11 januari tot en met 29 maart te zien in Stadsmuseum Grave. Het museum is van woensdag t/m vrijdag geopend van 12.00 tot 16.30 uur en op zaterdag en zondag van 13.00 tot 16.30 uur. Op zondag 8 februari en zondag 8 maart van 13.00 tot 16.00 uur is Anne Sey aanwezig en zal rondleidingen verzorgen en vragen beantwoorden.

Column

Allemaal een mooi nieuwjaar gewenst

Op oudjaarsdag, alweer meer dan een week geleden, loop ik door het stadje om mijn laatste boodschappen te doen voor het feest van die avond dat bij mij thuis plaats vindt. Ik ben niet de enige want het is gezellig druk op straat. De meeste mensen die elkaar tegenkomen op straat of in de winkels wensen elkaar een goede jaarwisseling toe. Ik vind dat persoonlijk een mooie gewoonte. In feite wens je de ander een goede afsluiting van het afgelopen jaar en een mooie start van het jaar dat komen gaat. Ik kom iemand tegen die tegen mij zegt: ‘Ik word altijd een beetje melancholiek op de laatste dag van het jaar, geen idee waar dat vandaan komt, maar het overkomt me elk jaar weer.’ Een andere voorbijganger heeft weer een totaal andere kijk op 31 december: ‘Ik zorg altijd dat ik ruim voor twaalf uur in bed lig, gordijnen dicht, oordop-



pen in, slapen en pas wakker worden als het 1 januari is. Ik heb er helemaal niks mee. En weet je wat ik ook zo vreemd vind, de hele maand januari gaat dat gedoe van de ‘beste wensen’ nog door. Nogmaals, voor mij hoeft het allemaal niet.’ Onderweg naar huis houdt het me toch een beetje bezig dat er mensen zijn die dergelijke tradities liever aan zich voorbij laten gaan, wat uiteraard ieders goed recht is. Maar voor mij als enorme liefhebber van de decembermaand met zijn heerlijke feestdagen, is dit nauwelijks of misschien wel helemaal niet te begrijpen. Als kind kon ik me er al erg op verheugen en dat is altijd zo gebleven. En bovendien, ik doe niets liever dan mensen het beste wensen, overigens niet alleen in januari maar ook de rest van het jaar. Allemaal een mooi nieuw jaar gewenst.

Karin Verhaak-Kersten

Uitdagingen voor korps Grave  
Trouwe brandweermannen

**GRAVE - Van den Boogaard ziet dat het korps te maken krijgt met een hogere gemiddelde leeftijd. Dat brengt volgens hem zowel waardering als een opgave met zich mee. „Het is mooi dat collega’s zich lang verbonden voelen aan het korps. Tegelijkertijd is het een uitdaging voor de toekomst.”**

Door Peter Linders

Hij geeft aan dat gericht wordt gekeken naar nieuwe aanwas, zodat ervaren vrijwilligers hun kennis kunnen overdragen. Binnen de post in Grave zijn momenteel meerdere vrijwilligers ouder dan vijftig jaar, terwijl de inzetbaarheid volgens hem nog steeds groot is. De nadruk ligt op tijdige voorbereiding richting de komende jaren. Brandweer Grave kent een lange historie en viert binnenkort een jubileum. Binnen het korps wordt waarde gehecht aan saamhorigheid en ondersteuning, ook buiten uitrukken om. Van den Boogaard beschrijft de post als een hechte groep waarin leden elkaar in uiteenlopende situaties bijstaan.

Daarnaast speelt ontspanning volgens hem een rol in het versterken van het team. Activiteiten van de personeelsvereniging dragen bij aan ontmoeting en onderlinge betrokkenheid, naast de reguliere oefeningen en taken. Van den Boogaard benadrukt dat motivatie en houding belangrijk zijn voor wie brandweerwerk overweegt. Volgens hem kan vrijwel iedereen worden opgeleid, mits bereid is verantwoordelijkheid te nemen. „We willen mensen die bij een incident niet achteruit stappen, maar juist een stap naar voren zetten,” zegt hij. De brandweerpost bereidt zich de komende jaren verder voor op opvolging en scholing, zodat de continuïteit van het vrijwillige korps behouden blijft. Daarbij wordt volgens Van den Boogaard aandacht besteed aan kennisoverdracht, instroom en het versterken van het teamgevoel.

Het gesprek maakt duidelijk dat brandweerwerk in Grave niet alleen gaat over incidentbestrijding, maar ook over verbondenheid binnen het korps en de rol in de gemeenschap.

Peter Gerrits exposeert in Cuijk

**CUIJK - Op zaterdag 17 en zondag 18 januari exposeert de kunstschilder Peter Gerrits (1955) in het Pakhuis in Cuijk. Peter is geboren in Nijmegen en woont sinds 2021 in Cuijk.**

van mijn werken of voor eventuele vragen, dan kunt u contact met mij opnemen: [www.peter-gerrits.exto.nl](http://www.peter-gerrits.exto.nl).

De expositie is op beide dagen te bewonderen tussen 12.00 en 17.00 uur.

Mocht u interesse hebben in een

Colofon

DeGraef is een gratis uitgave van Grafisch Huis Boxmeer en verschijnt iedere twee weken in het weekend in de oneven week.

**Oplage:** 5.500 exemplaren

**Redactieadres**

Grafisch Huis Boxmeer  
Mediaplein  
Spoorstraat 55H  
5831 CJ Boxmeer  
T 0485 - 34 68 62  
E [redactie@degraafsekrant.nl](mailto:redactie@degraafsekrant.nl)

**Advertenties**

E [advertentie@degraafsekrant.nl](mailto:advertentie@degraafsekrant.nl)

DeGraef is een uitgave van:

**Aanleveren kopij en advertenties**

Woensdag tot 12.00 uur

**Verspreidingsgebied**

Gemeente Land van Cuijk:  
Escharen, Gassel, Grave en Velp

**Verspreiding**

Spotta

**Krant niet ontvangen?**

Laat het ons weten  
bij voorkeur telefonisch  
T 088-842 42 24  
E [weekbladen@spotta.nl](mailto:weekbladen@spotta.nl)  
[redactie@degraafsekrant.nl](mailto:redactie@degraafsekrant.nl)

**Druk**

Janssen/Pers Rotatiedruk

**Gedrukt op**

45 grs courant druk

**Privacy**

Beeldmateriaal en kopij dient vrij van rechten aangeleverd te worden. Eventuele verplichte naamsvermelding van de fotograaf of auteur dient bij aanlevering expliciet te worden gemeld. Bij verzuim komen kosten voor rekening van de aanbieder.

De artikelen worden door- gaans gepubliceerd in de digitale versie van DeGraef, Dé Graafse Krant:

[www.degraafsekrant.nl](http://www.degraafsekrant.nl)

**Tips voor DeGraef?**

Bel naar 0485 - 34 68 62  
of mail naar [redactie@degraafsekrant.nl](mailto:redactie@degraafsekrant.nl)



Grafisch Huis Boxmeer  
communicatie | print | sign | textiel



Betrokken  
tot ver na  
de laatste groet

Henry Lamers



Fiore Uitvaartzorg & Afscheidshuis

Kerkpad 17 - Sint Hubert  
T. 0485 47 00 00 - 24 uur p.d. bereikbaar  
info@fioreuitvaartzorg.nl

www.fioreuitvaartzorg.nl

## Geboorte, huwelijk of overlijden?

Wij hebben in onze huis aan  
huis kranten DeBoK, DeStieR  
en DeGraef advertentieruimte  
beschikbaar om uw familie  
berichten te plaatsen.

Voor meer informatie:

0485 - 34 68 62

DTP@deboxmeersekrant.nl

Advertentie@decuijsekrant.nl

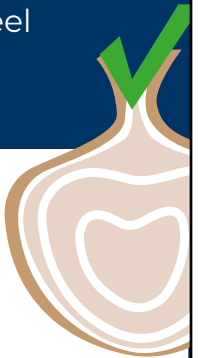
Advertentie@degraafsekrant.nl



GEVRAAGD

# TELERS VOOR ZILVERUIEN

Omgeving Boxmeer / Venray / Vredepeel



### WIJ BIEDEN U:

- Goede prijzen, geen risico
- Vroeg gewas, met korte teelt (oogst juli 2026)
- Goede meerjarige samenwerking

### WIJ VRAGEN:

- Percelen op zand en lichte leemgronden
- Mogelijkheden tot beregenen

Neem contact op met Olivier Pals:  
06-13 32 58 77 [olivier.pals@vecobv.nl](mailto:olivier.pals@vecobv.nl)



VECO GROENTE EN  
BLOEMBOLLEN B.V.  
Creilerpad 4  
8312 PR Creil

TEL +31(0)527 27 44 92  
MAIL [info@vecobv.nl](mailto:info@vecobv.nl)  
SITE [www.vecobv.nl](http://www.vecobv.nl)

# OPRUIMING

VEEL ARTIKELEN NU EXTRA AFGEPRIJSD

OPRUIMING  
WINTERCOLLECTIE

NU 10%-50%  
KORTING

EXTRAKORTING

BIJ 2 STUKS

10%

EXTRA KORTING BIJ  
HET AFREKENEN!

BIJ 3 STUKS

15%

EXTRA KORTING BIJ  
HET AFREKENEN!

WEG = WEG

SPECIALE KOOPJESHOEK

NU DIVERSE ARTIKELEN 60% TOT 80% KORTING



Maandag gesloten

DINSDAG T/M DONDERDAG  
9.30 UUR tot 18.00 UUR

VRIJDAG KOOPAVOND TOT 21.00 UUR  
ZATERDAG 9.30 UUR tot 17.00 UUR

[www.keesartsmannenmode.nl](http://www.keesartsmannenmode.nl)

BOXMEER

kees arts



mannenmode, jeans and casual wear for men

Steenstraat 73, Boxmeer - 0485 57 13 78 [www.keesartsmannenmode.nl](http://www.keesartsmannenmode.nl)

KEES ARTS

BESTE KOOP  
sinds 1965  
KEES ARTS

House of  
b@ands

MEYER

STATE OF ART  
MENSWEAR

GANT

GABBA

LYLE & SCOTT

BJÖRN BORG

VANGUARD

LED O B

CAST IRON  
PREMIUM DENIM

ROY ROBSON

PME LEGEND  
AMERICAN CLASSIC

bugatti

SAINT STEVE

BAILEYS

BLUE INDUSTRY

Pierre Cardin

GATE G1 ONE

DESOTO

N-Z-A

NEW ZEALAND

OLYMP

CARL GROSS

DSTREZZED

REPLAY

Tenson

COM4

NORTH

KULTIVATE

FYNCH-HATTON



## Oud-Studenten van Metameer

# Vegen bij conciërge Jos



Scholieren van Stevensbeek op weg naar huis.

**STEVENSBEEK** - Ter gelegenheid van het afscheidsjaar van Metameer aan de Stevensbeekseweg, publiceert deze krant een serie artikelen met herinneringen aan deze school. In dit derde artikel blikken we met oud-leerlingen, en zelfs twee landelijk bekenden terug op hun middelbareschooltijd op Metameer.

Door Wanda Havens

"Mijn schooltijd op scholengemeenschap Stevensbeek heb ik als zeer prettig ervaren. Met name de dagelijkse fietstochten naar school waren vaak gezellig en vol humor," vertelt een oud-leerling.

"Relatiedagen, het gala, schoolfeesten en het examenfeest maakten het tot een bijzondere en mooie periode," vult een ander aan. Naast de vele leerlingen voor wie deze school een belangrijke rol speelde in hun persoonlijke ontwikkeling, zijn er ook

oud-leerlingen die later landelijke bekendheid verwierven, zoals trouwjurkenontwerpster, ondernemer en tv-persoonlijkheid Ramona Koonings en acteur Mike Weerts.

### Tekenlessen

Ramona Koonings: "Ik ging altijd met heel veel plezier naar school, zelfs al moest ik er een flinke afstand voor fietsen. De leraren waren allemaal super aardig, betrokken en vakkundig. Op deze school heb ik mijn doorzettingsvermogen ontwikkeld, een eigenschap die mij enorm heeft geholpen om te worden wie ik nu ben: een ondernemster met de grootste bruidsmodezaak ter wereld én een prachtig sprookjesachtig kasteel in Valkenburg met een totaalbeleving op het gebied van bruidsmode, een trouwlocatie, maar ook een restaurant en hotel waar iedereen welkom is."

"De tekenlessen waren mijn favoriet. Ik vond het heerlijk om crea-

tief bezig te zijn met mijn handen. Ik tekende heel gedetailleerd en was erg perfectionistisch, wat mij meerdere tieners heeft opgeleverd van mijn tekenleraar.

Hij bewaarde mijn tekening jarenlang en liet hem trots aan andere klassen zien met de woorden: 'Dit is het enige meisje dat ik ooit een 10 heb gegeven voor tekenen'. Toen hij met pensioen ging, verraste hij mij door de tekening terug te geven. Dat moment was heel bijzonder, omdat ik niet wist dat hij hem al die tijd had bewaard."

### Prima tijd gehad

Niet iedere leerling beleefde de schooltijd op dezelfde manier. Mike Weerts kijkt met gemengde gevoelens terug op zijn periode bij Metameer in Stevensbeek. "Ik heb daar een prima tijd gehad, al paste het middelbare schoolonderwijs niet goed bij mij," vertelt hij. "Het contact met leeftijdsgenoten was fijn, maar het onderwijssysteem vond ik ingewikkeld.

Ik heb me er desondanks goed vermaakt, soms tot ergernis van docenten. Onze conciërge Jos zag mij regelmatig, omdat ik vaak moest vegen. Hij maakte het me dan ook redelijk makkelijk.

Ook Wim, mijn docent Nederlands, vond ik een hele fijne vent omdat ik me door hem enorm gezien voelde hoe ik was. Hij zei, Mike, je kunt je wel verzetten tegen alles, maar straks kun je iets kiezen waar je zin in hebt, dat heb ik altijd ter harte genomen. Ik ben dankbaar dat ik deze bijzondere mensen heb mogen ontmoeten."

## Dinsdag 13 januari met natuurvereniging

# Struinen door de Beugense Peel, Visdel en langs de Tovensche beek

**BEUGEN** - De natuurvereniging KNNV afdeling Nijmegen organiseert op dinsdag 13 jan van 10:00 tot 14:00 uur een landschapsexcursie door de Beugense Peel.

Belangstellenden worden uitgenodigd hierbij aanwezig te zijn. De vertrekplaats is P-plaats kruispunt Quaijweg met De Waterval, Beugense bossen. Rijd het bos in tot de P-plaats van Staatsbosbeheer. Bezocht worden de Visdel, Ullingsche bergen en Blue lagoon. Thema: de biologie van de Tovensche Beek, heide, dellen, rijten, goren, krochten, landduinen en anderen bijzondere kenmerken van het gebied.

Iedereen is welkom. Neem eten en drinken mee. Informatie en excursieleider: Jan Nillesen (tel. 0485-574780).



Op pad met natuurvereniging.

## Bijeenkomst: 'Borstkanker, in contact met lotgenoten'

**CUIJK** - Woensdag 21 januari van 10.00 tot 12.00 uur organiseert Pantein Maasziekenhuis samen met de Borstkankervereniging Nederland en het Marikenhuis Land van Cuijk een bijeenkomst.

De ochtend richt zich op patiënten, oud-patiënten en hun naasten over borstkanker. Het

Marikenhuis ondersteunt mensen die kanker hebben (gehad) en hun naasten en nabestaanden ondersteunt door het bieden van psychosociale ondersteuning in verschillende vormen. Borstkankervereniging Nederland is een patiëntenorganisatie door en voor mensen met borstkanker. Tijdens de bijeenkomst gaat het vooral om het contact met lotge-

noten. Het delen van ervaringen geeft vaak veel herkenning en erkenning, ook voor de naasten. De bijeenkomst vindt plaats in het Marikenhuis Land van Cuijk, Molstraat 36 in Cuijk. De bijeenkomst is gratis toegankelijk. Aanmelden kan via de website van het Maasziekenhuis: <https://www.maasziekenhuispantein.nl/agenda>

## Column

### Gemeenteraadsverkiezingen: dichtbij en bepalend

Het nieuwe jaar is begonnen. Een jaar dat opnieuw in het teken staat van grote veranderingen. We krijgen een nieuw kabinet, en in maart kiezen we een nieuwe gemeenteraad. Terwijl de ogen vooral gericht zijn op Den Haag, wordt het echte verschil vaak bij ons om de hoek gemaakt.

In Den Haag zien we een strijd die soms fel en gepolariseerd is. Coalitievorming, scherpe debatten, en veel aandacht voor landelijke thema's zoals stikstof, klimaat en zorg.

Het is begrijpelijk dat dit de headlines haalt, maar het risico is dat we vergeten waar de beslissingen vallen die ons dagelijks leven het meest raken: in onze eigen gemeente.

Daar wordt bepaald hoe onze straat eruitziet, hoe de zorg in de buurt geregeld is, en hoe we omgaan met energie en duurzaamheid.

De verkiezingsprogramma's druppelen inmiddels binnen. Daarin zie je dat er echt iets te kiezen valt. Verschillende visies op wonen, werken en samenleven komen samen in deze lokale democratie. Gemeenten staan voor grote uitdagingen: betaalbare woningen, de energietransitie, een gezonde leefomgeving.

Dat vraagt om keuzes die niet zwart-wit zijn, maar gebaseerd op samenwerking en realistische oplossingen.

Is het jammer dat de gemeenteraadsverkiezingen zo dicht op de lan-

delijke verkiezingen zitten? Straalt dat af? Of is het juist goed, omdat we nu allemaal nadenken over wat we willen? Misschien is dit hét moment om niet te worden meegesleept door de hectiek in Den Haag, maar juist te kijken naar waar het verschil voor onszelf wordt gemaakt: in de gemeente.

Als gedeputeerde merk ik hoe waardevol het is om hierover in gesprek te gaan met inwoners. Want uiteindelijk draait het om luisteren, begrijpen en samen zoeken naar wat werkt. Dichtbij de mensen staan – dat is waar politiek zijn betekenis krijgt. Niet in slogans, maar in dialoog.

Dus: wie straks stemt, stemt niet alleen op een partij, maar op een visie voor de plek waar we wonen. Het gaat over ons allemaal, heel dichtbij.

Want die samenleving, maken we samen. Laat dat tussen alle goede voornemens er nog eentje extra zijn. Een beetje oog voor elkaar en onze omgeving.



Marc Oudenhoven, Agrarische ontwikkeling en Bestuurlijke samenwerking

## Op zondag 1 maart play-in

# Muzikale jeugd van 10 tot 18 speelt Disney

**LAND VAN CUIJK** - Op zondag 1 maart organiseren een aantal enthousiaste muzikanten, docenten en dirigenten een Disney Play-In waaraan alle jeugd uit het Land van Cuijk in de leeftijd van ongeveer 10 tot 18 jaar mee kan doen.

De voorwaarde: minimaal twee jaar een instrument bespelen. Zij zijn van harte welkom is om een dag lang muziek te maken onder deskundige leiding met leeftijdsgenoten. Er zullen ook enkele ervaren blazers meedoen om de jeugd te ondersteunen.

Zoals de naam al aangeeft zal de muziek in het teken staan van Disney.

Deze leuke en gezellige dag start om 9.15 uur met het instuderen van de stukken in groepen en aan het eind van de dag zal om 16.00 uur een slotconcert uitgevoerd

worden voor iedereen die van muziek houdt.

Als je zin hebt om mee te doen, meld je dan snel maar zeker vóór 11 januari aan via projectjeugd playin@gmail.com. Ook voor vragen kun je dit mailadres gebruiken.

De kosten voor deze dag, welke zal plaatsvinden in de Duvelshof in Sambeek, bedragen 15 euro per deelnemer en dat is inclusief een lunch.

Deze dag wordt mede mogelijk gemaakt door Rabo Young Impact Support. "We zouden het ontzettend leuk vinden als je meedoet!"

De initiatiefgroep NextGen Winds&Brass bestaat uit: Marc Thijssen, Michel van den Berg, Jacqueline Verhofstad, Bjorn Hess, Jouke Thijssen, Bart Jeuken en Robert Verhofstad



**Natuur Steen**

ALLES  
OP MAAT  
GEMAAKT

DÉ SFEERMAKER  
VOOR HUIS  
EN TUIN

**NATUURSTEENBEDRIJF**  
**v.d. Rijt b.v.**

De Staat 29 0485 - 38 44 07  
5845 GD tegels@vdrijt.nl  
Sint Anthonis [www.vdrijt.nl](http://www.vdrijt.nl)

SCAN VOOR INSPIRATIE



**Design Parket**

Laminaat - PVC - Houten vloeren - Traprenovatie

Nieuw adres: Louis Jansenplein 3, 5431 BV Cuijk  
T: 06 - 29 11 45 87  
[www.design-parket-cuijk.nl](http://www.design-parket-cuijk.nl)



**40% korting**  
op de 2e meter van NL Label  
gordijnen en zonwering  
Geldig in januari en februari 2026

**BOXMEERS**  
**TAPIJTHUIS**  
**WOONWINKEL**

ma: Gesloten 0485-573112  
di - vr: 09:30 - 18:00 St. Anthonisweg 6  
za: 09:30 - 17:00 5831 AE Boxmeer  
zo: Gesloten

[www.boxmeerstapijthuis.nl](http://www.boxmeerstapijthuis.nl)

In Land van Cuijk vanaf 1 januari

## Nieuwe straatcoaches actief



Voor een veilige, leefbare en prettige omgeving.

**LAND VAN CUIJK - Vanaf 1 januari zet de gemeente Land van Cuijk de inzet van straatcoaches voort in samenwerking met een nieuw bureau: W&R Straatcoaches. Met deze stap wordt de preventieve aanwezigheid op straat gecontinueerd en verder versterkt.**

Met de start van W&R Straatcoaches per 1 januari kiest de gemeente Land van Cuijk voor voortzetting van de preventieve inzet van straatcoaches in de openbare ruimte. Street Support, dat sinds april van dit jaar op ba-

sis van een tijdelijk contract actief was, wordt hiermee opgevolgd. De straatcoaches van W&R zijn zichtbaar aanwezig in de wijken, gaan in gesprek met jongeren en bewoners en spreken aan waar nodig. De inzet is gericht op preventie, begeleiding en het voorkomen van overlast en escalatie, in nauwe samenwerking met partners zoals politie, boa's, jongerenwerk en jeugdzorg.

**Verschillende rollen in de wijk** Straatcoaches hebben een andere rol dan jongerenwerkers en handhavers. Waar straatcoa-

ches zich richten op aanwezigheid, contact en signalering in de openbare ruimte, ondersteunen jongerenwerkers van Sociom jongeren in hun persoonlijke ontwikkeling en begeleiding. Boa's van de gemeente houden toezicht en handhaven waar nodig de regels en wetgeving.

### Herkenbaar

De straatcoaches van W&R Straatcoaches zijn goed herkenbaar in het straatbeeld. Zij dragen donkerrode kleding met het W&R-logo en maken gebruik van duidelijk herkenbare dienstauto's met belettering. Door deze zichtbaarheid zijn de straatcoaches laagdrempelig aanspreekbaar voor jongeren en bewoners en wordt hun preventieve aanwezigheid in de wijken versterkt.

### Doelstelling

Met de inzet van straatcoaches wil de gemeente Land van Cuijk bijdragen aan een veilige, leefbare en prettige omgeving. Door vroegtijdige signalering, samenwerking met partners en het aangaan van het gesprek op straat wordt gewerkt aan het voorkomen van overlast en het versterken van het vertrouwen tussen jongeren, bewoners en instanties.

Thema van 40e editie is hét Kuuks Kruuske

## Komende Elfkroegetocht in Vierdaagsestijl gegoten

**CUIJK - Op Carnavalsdinsdag 17 februari vult de geur van verse gladiolen en tijgerbalsem de straten van Cuijk: de veertigste Kuukse elfkroegetocht draagt de komende editie het thema Kuuks Kruuske, een knipooeg naar de Nijmeegse Vierdaagse.**

"Er zijn natuurlijk meer dan genoeg gelijkenissen tussen de Vierdaagse en de Kuukse elfkroegetocht," zegt voorzitter Maartje Roelofs. "Voor allebei is doorzettingsvermogen nodig, het is één groot feest en zowel de Vierdaagse als het carnaval sluit je af in Cuijk!"

De stempelkaart is deze editie de meest visuele knik naar het Nijmeegse evenement; bezoekers van de Kuukse elfkroegetocht documenteren hun trek langs de elf kroegen op een groen/oranje kaart. Wanneer deze van

elf stempels voorzien is, ontvangen ze hun Kuuks Kruuske om de medaille compleet te maken.

Voor de échte fans van de Kuuk-

se elfkroegetocht is er dit jaar de kans op een extra collectorsitem. Wat dit inhoudt en hoe men daar kans op maakt, wordt later via sociale media bekendgemaakt.



Hét Kuukse Kruuske als beloning van de tocht der tochten in Cuijk.

## Schaatslegende Ard Schenk bij Cicero Van Goud naar Gezondheid

**SINT ANTHONIS - Op maandag 19 januari heeft Cicero Sint Anthonis Ard Schenk te gast, voormalig langebaanschaatser.**

Ard Schenk werd in de late jaren '60 en vroege jaren '70 dé schaatslegende die Nederland en de wereld veroverde. Met drie gouden Olympische medailles, talloze wereldrecords en Europese- en wereldtitels schreef hij sportgeschiedenis. Tijdens zijn

lezing neemt Ard het publiek mee terug naar die bijzondere tijd: de spanning van de start, de roem, de rivaliteit en de toewijding die topsport vraagt. Hij vertelt openhartig over wat succes echt betekent en hoe discipline en passie hem gevormd hebben – op en naast hem ijs. Vandaag de dag blijft Ard in beweging en laat hij zien dat zijn motto nog steeds geldt: "Hoe oud je wordt, heb je niet in de hand. Maar hoe je oud wordt, dat bepaal je zelf." Met een

indrukwekkende carrière die hem tot een icoon in de sport heeft gemaakt, brengt Ard Schenk een schat aan ervaring en inspirerende verhalen. Ard Schenk richt zich niet alleen op sport en discipline, maar ook op thema's als doorzettingsvermogen, gezondheid en het overwinnen van tegenslagen. De avond vindt plaats op maandag 19 januari in Oelbroeck aan de Breestraat 1d in Sint Anthonis, begint om 20.00 uur en de toegang is gratis.

## Column

### De kracht van vrijwilligers

Zaterdag 10 januari ga ik naar Smakt en Holthees voor de opening van de nieuwe MFA. Een moment waar ik me oprecht op verheug. Niet alleen omdat er een prachtig nieuw gebouw wordt geopend maar vooral omdat deze plek laat zien wat er kan ontstaan wanneer mensen samen verantwoordelijkheid nemen voor hun dorp.

We staan aan het begin van 2026. Een nieuw jaar waarin veel op ons afkomt maar waarin ik er vertrouwen in heb dat we er samen weer iets moois van gaan maken. Dat vertrouwen haal ik uit de vele mensen in het Land van Cuijk die zich inzetten voor hun dorp of wijk. Mensen die vaak heel vanzelfsprekend, net als in Smakt en Holthees, iets willen betekenen voor een ander. Vrijwilligers vormen het hart van onze dorpen en wijken. Zij staan achter de bar in het dorps huis, coachen jeugdt teams, organiseren activiteiten voor jong en oud, rijden buurtgenoten naar afspraken of zetten zich in voor verenigingen en evenementen. Het is hun inzet die zorgt voor leven in de brouwerij, voor ontmoeting en verbinding. Vaak doen zij dat niet alleen voor een ander, maar ook omdat het goed voelt om samen iets op te bouwen. Juist in een tijd waarin voorzieningen verdwijnen en iedereen steeds meer op zichzelf lijkt aangewezen, is die inzet van onschatbare waarde.



Vrijwilligers laten zien dat betrokkenheid het verschil maakt. Dat je samen meer kunt dan alleen. Niet omdat het altijd makkelijk is maar omdat zij geloven: dit kan wél. En dan

gaan ze ervoor. Dat zagen we ook in Smakt en Holthees. Toen de horeca in Holthees en het Pelgrimshuis in Smakt sloten, dreigde ook de vanzelfsprekende ontmoeting te verdwijnen. Dat wilden de dorpen niet laten gebeuren. Samen gingen inwoners op zoek naar een nieuwe plek waar sport, cultuur en ontmoeting weer samen konden komen.

Met veel zelfwerkzaamheid, creativiteit en doorzettingsvermogen is het gebouw van de voetbalvereniging omgevormd tot een warme en herkenbare ontmoetingsplek. Met hergebruikte materialen, met oog voor wat de dorpen eigen maakt en vooral door samen te werken. Binnen de dorpen zelf maar zelfs ook over gemeente- en provinciegrenzen heen. Deze MFA laat zien hoe belangrijk vrijwilligers zijn en hoe waardevol het is dat ieder dorp een plek heeft waar mensen elkaar kunnen blijven ontmoeten. Als zo'n plek verdwijnt, raakt een dorp ook een stukje van zijn ziel kwijt. Juist ontmoetingsplekken zorgen voor verbinding en houden een gemeenschap levendig.

**Wethouder  
Willy Hendriks-van Haren**

Oogcafé Land van Cuijk

## Voorlichting over veiligheid

**CUIJK - Wie slechter gaat zien of blind is, is extra gebaat bij goede voorlichting over veiligheid. Daarom is er op dinsdag 13 januari tijdens het Oogcafé Land van Cuijk een informatieve bijeenkomst met als thema Veiligheid in en om het huis'.**

In ons dagelijks leven is veiligheid van groot belang om te kunnen blijven functioneren ondanks een beperking.

Voor deze themabijeenkomst komen de politie en de afdeling communicatie en cluster veiligheid van de Gemeente Land van Cuijk. Zij zullen ingaan op de volgende punten. Babeltrucs. Meldpunten bij gevaar, overlast of incidenten. Goede sloten. Donkere dagen en Toegankelijkheid Gemeente.

Het is een interactieve ochtend met veel ruimte voor vragen.

Start om 10.00 uur, inloop vanaf 9.30 uur.

Deelneme aan het Oogcafé is gratis. Koffie/thee kost €1,- per kopje. Vooraf aanmelden is noodzakelijk. Dit kan online op [www.biblioplus.nl/agenda](http://www.biblioplus.nl/agenda), per mail via [w.lems@biblioplus.nl](mailto:w.lems@biblioplus.nl) of via telefoon 0485 312566 (Huis van Cuijk).

Het Oogcafé is een samenwerking tussen de Oogvereniging en de bibliotheek. Zij wil een ontmoetingsplaats zijn voor alle inwoners met een oogaandoening in het Land van Cuijk en Maasduinen. Het doel is om elkaar te ontmoeten, ervaringen uit te wisselen en elkaar tot steun te zijn. Er worden regelmatig gast sprekers uitgenodigd die bepaalde thema's kunnen belichten die betrekking hebben op de visuele beperking.

Bibliotheek Cuijk (in het Huis van Cuijk), Grotestraat 62 Cuijk

Doe

## De Nationale Voorleesdagen

🕒 wo 21 jan t/m zo 1 feb 2026

📍 Alle bibliotheken

🆓 gratis

🌐 biblioplus.nl/nvd

SCAN  
MIJ



De Nationale  
Voorleesdagen  
2026

21 januari t/m 1 februari



Januari



Februari



Maart

Ontmoet

### TaalThuis - Voor ouder & kind

🕒 di 6 jan | 15.00 u

📍 Bibliotheek Boxmeer

🆓 gratis, aanmelden

Leer

### Archeologie in het Land van Cuijk

🕒 ma 12 jan | 19.30 u

📍 Bibliotheek Grave

🆓 € 5 / € 4 leden

Doe

### Maak je eigen geldmapje

🕒 wo 21 jan | 14.00 u

📍 Bibliotheek Cuijk

🆓 gratis, aanmelden

Ontmoet

### Podium Taal

🕒 za 31 jan | 16.00 u

📍 Bibliotheek Boxmeer

🆓 gratis, aanmelden



Lees

### Voorleesmomentje in de Bieb

🕒 Diverse data

📍 Bibliotheek Bergen en Grave

🆓 gratis



Leer

### Digitale Zorg:

#### Het patiëntenportaal gebruiken

🕒 do 5 feb | 10.00 u

📍 Bibliotheek Cuijk

🆓 gratis, aanmelden

Leer

### Big Tech:

#### Baas over je eigen gegevens

🕒 di 10 feb | 10.00 u

📍 Bibliotheek Gennep

🆓 gratis, aanmelden



Doe

### Generatiewerkplaats: beeld bewerken

🕒 do 12 feb | 14.00 u

📍 Bibliotheek Gennep

🆓 gratis, aanmelden

Leer

### AI: de grote basisintroductie

🕒 do 19 feb | 10.00 u

📍 Bibliotheek Cuijk

🆓 gratis, aanmelden

Ontmoet

### Taalevenement: Taal & Gezin

🕒 do 26 feb | 15.00 u

📍 Myllesweerd Mill

🆓 gratis, aanmelden

SCAN  
MIJ



Ontmoet

### Informatiebijeenkomst Studiekring50+

🕒 di 3 mrt | 14.00 u

📍 Bibliotheek Bergen

🆓 gratis, aanmelden

Doe

### Film & Lunch Boxmeer: Zee van Tijd

🕒 vr 6 mrt | 9.30 u

📍 Bibliotheek Boxmeer

🆓 € 13,50

Lees

### Schrijversbezoek:

#### Cobi van Baars

🕒 ma 16 mrt | 19.30 u

📍 Bibliotheek Grave

🆓 € 7,50 / € 5 leden



Foto: Mark van Stokkom

Vraag

### Hulp bij inkomstenbelasting Workshops en spreekuren

🕒 ma 16 mrt t/m di 7 april

📍 diverse locaties

🆓 biblioplus.nl/belasting

Doe

### Taal aan de Maas: Mijn generatie!

🕒 za 21 mrt | 20.00 u

📍 Bibliotheek Cuijk

🆓 gratis

## Ontdek wat je allemaal kan!

Benieuwd naar alle activiteiten van de Bibliotheek?

Ga naar [biblioplus.nl/agenda](https://biblioplus.nl/agenda), scan de QR-code of

meld je aan voor onze nieuwsbrief: [biblioplus.nl/nieuwsbrief](https://biblioplus.nl/nieuwsbrief)

T 0485 - 583 500

de Bibliotheek

BiblioPlus





## Regio-orkest Oost-Brabant: drie concerten

# Muziek verbindt, verrast en raakt



Het Regio-orkest Oost Brabant.

**SINT ANTHONIS - Wat gebeurt er als muzikanten uit verschillende dorpen, stijlen en generaties samen het podium delen? In januari 2026 laat het Regio-orkest Oost-Brabant (ROB) het horen.**

Tijdens drie gratis uitwisselingsconcerten slaat het orkest de handen en instrumenten ineen met andere ensembles uit de regio.

In twee weekenden reist het ROB door Oost-Brabant voor een muzikale ontmoetingstocht. Elk concert is anders, elk podium een nieuwe kruisbestuiving:

Zaterdag 17 januari – Het Wapen van Reek (Reek)  
Samen met het Symfonisch Blaasorkest van de Koninklijke Harmonie Oosterbeek  
Aanvang 20.00 uur

Zondag 18 januari – Duvelshof (Sambek)  
Samen met a-capellagroep SignaTune  
Aanvang 14.30 uur

Zondag 25 januari – MFA Oelbroeck (Sint Anthonis)  
Samen met Harmonie EMM uit Boekel  
Aanvang 14.30 uur

Het idee achter deze concerten is simpel, maar krachtig: muzikanten ontmoeten elkaar, delen hun passie en laten zien hoe muziek mensen samenbrengt, op het podium én in de zaal.

“Als je muzikanten uit verschillende dorpen, leeftijden en achtergronden bij elkaar zet, gebeurt er iets bijzonders,” vertelt voorzitter Albert de Vaal. “Iedereen heeft zijn eigen kleur en klank. Juist die verschillen maken het samenspel rijk en warm. Dat is precies waar het ROB voor staat.”

De concerten zijn vrij toegankelijk en bedoeld voor iedereen die zich graag laat verrassen door live muziek. Of je nu een trouwe concertganger bent, met het gezin op pad gaat of gewoon nieuwsgierig bent: je bent welkom. De locaties zijn goed bereikbaar, rolstoeltoegankelijk en staan garant voor een gastvrije ontvangst. Het Regio-orkest Oost-Brabant bestaat sinds 2007 en brengt ambitieuze amateurmuzikanten uit de regio samen om op hoog niveau muziek te maken. Jaarlijks organiseert het orkest een project waarin samenwerking, ontmoeting en muzikale verdieping centraal staan.

Meer informatie: regioorkest.nl

## Zondagmiddag 11 januari om 14.00 uur

# Nieuwjaarsconcert met Die Stevensländer

**STEVENSBEEK - Op zondagmiddag 11 januari kunnen de liefhebbers van de Tsjechische blaasmuziek in Stevensbeek het jaar 2026 muzikaal inluiden.**

Blaaskapel Die Stevensländer blaast dan vanaf 14.00 uur in de grote zaal van Gemeenschapshuis “t Stekske” aan de Ceresstraat het nieuwe jaar in. Natuurlijk is er volop gelegenheid met elkaar de beste wensen voor het nieuwe jaar uit te wisselen.

Met dit Nieuwjaarsconcert willen Blaaskapel Die Stevensländer en Muziekvereniging Sint Joseph ook dank je wel zeggen tegen Stevensbeek voor de steun in het afgelopen jaar, met name bij de inzameling van het oud papier (helaas beëindigd door de gemeente) en oud-ijzer elke maand.

De blaaskapel wordt niet versterkt. De aanwezigen kunnen de



Die Stevensländer.

vooral Böhmische blaasmuziek (met een klein uitstapje naar de meer virtueuze Mährische muziek) dus puur beluisteren.

Met de komst van Frank Knoops als onze nieuwe dirigent en de komst van een aantal nieuwe leden, hebben we het afgelopen

half jaar weer flink gewerkt aan de vernieuwing van ons repertoire. Maar geen zorgen: we blijven trouw aan de Tsjechische sound. Dus laat u verrassen.

De entree is gratis en de zaal is open vanaf 13.30 uur.

## Duo Memory Lane in kapel

**HOLTHEES - Het duo Memory Lane by Mal-o-Maniacs treedt zondag 18 januari op in de Mariakapel in Holthees.**

Tijdens de lockdowns 2020/2021 en 2021/2022 hebben Margôt & Loek het gevoel van isolement en verveling bestreden met een muzikale duik in hun verleden. De smaak goed te pakken werd er sindsdien verder gewerkt aan hun Memory Lane, die steeds langer wordt en zijn ze als duo

Mal-o-Maniacs gaan optreden. Beiden hebben ze een lange staat van dienst in de muziek. Loek heeft sinds de jaren '60 diverse bands geformeerd (Blues Corporation, Larry Rose Band, Blue Lou & the Headhunters), getourd in de V.S. met de Amerikaanse band Tsunami en diverse artiesten uit V.S. begeleid (o.a. Dr. John, Larry Garner, Big Jay Mc Neely, Henry Gray). Ook is hij als producer betrokken geweest bij diverse projecten.

Ze speelden samen 16 jaar (1993 tot 2009) met de mede door hen opgerichte groep Palio-Paréa (Griekse blues) in binnen- en buitenland. De groep bracht in totaal 6 cd's uit met voornamelijk origineel materiaal.

Op zondag 18 januari is de kapel open om 15:00 uur en de aanvang is om 15:30 uur. E-tickets (€ 12,50) zijn te bestellen via [www.mariakapel.nl](http://www.mariakapel.nl).

## Column

### Gelukkig nieuwjaar!

**D**e laatste weken en dagen van het jaar kijken we vaak terug naar wat er het afgelopen jaar allemaal is gebeurd. Zo ook op muziek gebied. Landelijk worden we weer overspoeld met Top-lijsten en hebben we ontdekt dat The Beach Boys en Donna Summer in persoon weliswaar niet meer onder ons zijn, maar dat hun muziek nog steeds springlevend is en dat die muziek ook nog uitstekend gespeeld wordt. In sommige gevallen zelfs wellicht beter dan het origineel. Ook op persoonlijk muzikaal vlak zijn er weer de nodige schitterende evenementen voor het voetlicht voorbij gekomen. Zo vierde Muziekvereniging Eendracht haar 70 jarig jubileum met meerdere concerten, waarvan de twee grandioze concerten in Catharinahof in Grave nog vers in het geheugen liggen en waar we met trots en dankbaarheid op terug kunnen kijken. Bij deze gelegenheden was mijn eigen rol bescheiden, maar er waren natuurlijk ook andere optredens, waarbij ik zelf voor het voetlicht mocht

treden. Zoals Vocal Center gaat akoestisch waarbij ik Love you more van Racoon heb mogen zingen en waarvoor ik mezelf een beetje mondharmonica heb leren spelen, want die solo hoort natuurlijk bij het nummer. Dat was overigens ook het moment dat ik erachter kwam dat het niet mee valt om iemand in mijn omgeving te vinden die me daarbij kon helpen, waardoor ik het maar zelf heb gedaan. En natuurlijk was er ook voor mij dat eindejaars-Top2000 fenomeen, waarbij we met een club van 25 vocalisten en een Top2000 showband het oudste poppodium van Noord-Brabant mochten bestormen en voor een volle zaal van meer dan 400 personen een avondvullend programma mochten verzorgen.

De eerste plannen voor het nieuwe jaar worden alweer gemaakt, waarbij voor mij zelfs de landsgrenzen overschreden gaan worden.

Ik wens iedereen een gelukkig, gezond en muzikaal 2026!

Muzikale groet,  
Christan Leenders

## Zaterdagmiddag 17 januari

### VPTZ en Hospice de Cocon

**SINT ANTHONIS - VPTZ (Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg) Land van Cuijk en Hospice de Cocon houden zaterdag 17 januari een open huis van 14.00 tot 16.00 uur.**

Tijdens uw bezoek wordt er meer verteld over de mogelijkheden in de laatste levensfase en over het werk van onze organisatie: VPTZ Land van Cuijk en Hospice de Cocon.

In het hospice verblijven terminaal zieke mensen tot hun overlijden, in een warme huiselijke sfeer. Gasten kunnen rekenen op deskundige zorg van het thuiszorgteam van Pantein, ondersteund door een groot aantal, goed opgeleide en zeer waardevolle vrijwilligers.

Ook kan onze organisatie thuis ondersteuning bieden in de laatste levensfase. We kunnen vrijwilligers inzetten, dit kan overdag of 's nachts. Wordt het thuis teveel, wilt U als mantelzorger af en toe ontlast worden, bel dan gerust voor ondersteuning. We hebben goed opgeleide vrijwilligers die rust kunnen bieden, een luisterend oor, alles wat op dat moment zo nodig is. U hoeft het niet alleen te doen. Deze vorm van ondersteuning kan, behalve in de directe thuissituatie, ook geboden worden in een verpleeghuis, instelling of in het Maasziekenhuis.

Hospice de Cocon,  
Breestraat 35 te Sint Anthonis  
[info@vptzlandvancuijk.nl](mailto:info@vptzlandvancuijk.nl)  
of 0485-381927  
[www.vptzlandvancuijk.nl](http://www.vptzlandvancuijk.nl)



## Winterklanken van de groepen Joyful en Joyim

**OPLOO - Zondagmiddag 18 januari treden de Zanggroepen Joyful (Sambek) en Joyim (Oploo) samen op met het thema Winterklanken.**

Dat betekent in het nieuwe jaar, dat Joyim zich al op het podium begeeft met muziek (combo) en zang. Elk koor treedt met een eigen repertoire op en er is als afsluiting een gezamenlijk optre-

den. Kom genieten van deze uitwisseling met Sambek, prachtige en heerlijke nummers staan op het programma. Het geheel staat onder leiding van dirigent Angelique Pijnenburg.

Locatie: De Oude Heerlijkheid, aanvang 14.00 uur, zaal open 13.40 uur. Niet alleen is de Toegang gratis, maar is er ook een Loterij met leuke prijzen.

*Sale*

# WOONINSPIRATIE VINDT U BIJ HEIJLIGERS ROELOFS WONEN & SLAPEN *TOT 50 % KORTING*

Hoekbank Zita  
Van € 4.607,- voor € 2.295,- | 360 x 210 cm



Hoekbank Schillig  
Van € 4.155,- voor € 2.075,- | 360 x 210 cm



Hoekbank Matisse  
Van € 4.420,- voor € 2.195,- | 370 x 160 cm



Bank Brisa Leolux | 211 x d. 92 cm  
Van € 3.970,- voor € 1.985,-



*Al 90 jaar staan wij voor u klaar.*



*Sale*

De sale is begonnen..  
Showroommodellen nu tot en  
met 50% korting.  
Kom langs in onze showroom  
en ontdek nog veel meer  
moois!

| Dorpsstraat 30, 5851 AK Afferden (L) | Telefoon 0485-531260 | [www.heijligersroelofswonen.nl](http://www.heijligersroelofswonen.nl) |

“

*Bij Sascha Skin draait alles om huidverbetering op maat en staat een moment van rust centraal. Met liefde en passie werk ik samen met jou naar jouw meest gezonde huid toe. Geen ‘one size fits all’ – maar een persoonlijk huidplan, een zorgvuldige aanpak en een warme, vertrouwde sfeer.*



## SASCHA SKIN

*salon voor huidverbetering*



Nieuw in Boxmeer



Ontdek de kracht van natuurlijke huidverbetering met behandelingen die jou zowel van binnen als van buiten laten stralen. Mijn doel is om jou te helpen naar een gezonde huid met een prachtige glow – zodat jij weer lekker in je vel zit. Zien we elkaar snel in de salon?

+31 6 25 27 38 79



[www.saschaskin.nl](http://www.saschaskin.nl)



[info@saschaskin.nl](mailto:info@saschaskin.nl)



[sascha.skin](https://www.instagram.com/sascha.skin)



# Bestratingsvoegers maakt van uw bestrating een sieraad voor uw huis



Klant: "Het was een doorn in onze ogen, het eeuwig groeiende onkruid en mos in de oprit voor ons huis. Hoe we ook ons best deden de stoep met rood gebakken klinkers en de zogenaamde kinderkopjes schoon en vrij van alg en onkruid te houden, nooit zag het eruit als na opleve-

ring. Op Facebook zagen we een filmpje van Zef van de Wetering, van Bestratingsvoegers, Verder in onkruidbestrijding. Hij belooft bestrating fris te maken met weinig of geen onderhoud, onkruid plukken zou verleden tijd zijn. Dat klonk ons als muziek in de oren. Zef kwam eerst beoordelen op welke manier hij onze bestrating het beste zou kunnen behandelen. Na uitgebreid advies en een prijsopgave te hebben doorgesproken, ging hij aan de slag. In eerste instantie werden de stenen met een hogedrukreiniger schoongemaakt. Voor olievlekken en zwarte alg



le voegen bijvoorbeeld, voeg ik heel fijn poederzand in en bespuit dit met een hars, wat er ook voor zorgt dat er geen onkruid meer groeit. Als extra bescherming kunnen stenen en tegels geïmpregneerd worden en ook kunnen we oude antracieten tegels herstellen. Kijk op onze website voor alle mogelijkheden. Uw bestrating wordt weer een sieraad voor uw huis!"

De Bestratingsvoegers,  
Verder in onkruidbestrijding  
Zef van de Wetering  
06-53368637  
Info@bestratingsvoegers.nl  
www.bestratingsvoegers.nl



paste hij een dieptereiniger toe. Er blijft echt geen vlek achter, voor alles heeft hij een oplossing. Vervolgens ging Zef aan de slag met invoegen met een cement gebonden voeg, waarna hij deze afsponste. Sindsdien groeit er geen sprietje onkruid meer in de voegen en ook mieren nestelen zich daar niet meer. Ergernissen over een smerige oprit en uren onkruid plukken is verleden tijd. Wij zijn meer dan tevreden met de diensten van de Bestratingsvoegers."

Zef: "Natuurlijk zijn we blij met tevreden klanten als deze. Ook bij de diverse an-

dere behandelingen zien we positieve resultaten. Bij smal-




## Word verpakker bij Meilink

📍 Boxmeer

- > Ervaren team in een praktische werkomgeving
- > 25 vakantiedagen + 7 vrije dagen
- > Ruimte voor persoonlijke ontwikkeling



werkenbijmeilink.eu



Securing Value



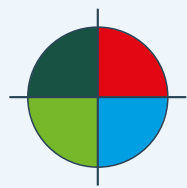
**Grafisch Huis Boxmeer**  
communicatie | print | sign | textiel

## Ook **scoren** in het Land van Cuijk?

"Met onze kranten zijn wij een verlengstuk voor de lokale ondernemers"



**DEBOK**  
Dé Boxmeerse Krant



**LVCNieuws.nl**



**DESTIER**  
Dé Cuijkse Krant



**DE GRAEF**  
Dé Graafse Krant

DTP@deboxmeersekrant.nl • Advertentie@degraafsekrant.nl  
• Advertentie@decuijksekrant.nl • 0485 34 68 62

Woensdag  
7 jan  
10-17.30<sup>u</sup>

Donderdag  
8 jan  
10-17.30<sup>u</sup>

Vrijdag  
9 jan  
10-21<sup>u</sup>

Zaterdag  
10 jan  
10-17<sup>u</sup>

Zondag  
11 jan  
12-17<sup>u</sup>

~~Maandag  
12 jan  
gesloten~~

Dinsdag  
13 jan  
10-17.30<sup>u</sup>

Woensdag  
14 jan  
10-17.30<sup>u</sup>

Donderdag  
15 jan  
10-17.30<sup>u</sup>

Vrijdag  
16 jan  
10-21<sup>u</sup>

# Profiteer nu volop van aanbiedingen en acties!

kies  
jouw favoriete  
opstelling en  
kleur

INHOUSE  
Hoekbank Lurnio  
va **2249,-**

Laatste week!

Ontvang tot  
**750,-**  
voordeel

Bekijk de actie >>



Snel in huis

TILDERS  
Stoel Granada  
va 219,- **159,-**



ZEN LIFESTYLE  
Boekenkast  
Japano  
Va **1899,-**



Direct leverbaar

OOSTERBAAN LIVING  
Relaxfauteuil Malmey  
579,- **349,-**

plus  
Uitgerust met  
verstelbare  
hoofdsteun

actie  
De Leolux Flint  
3-zitsbank en grote  
hoekopstelling zijn nu  
extra scherp geprijsd\*

leolux  
select store

Speciale winteractie

LEOLUX 3-Zitsbank Flint  
Va 3795,- **2995,-**

LEOLUX Hoekbank Flint  
Va 6690,- **5995,-**



## woon boulevard wijchen

Graafseweg 777, 781 en 837 &  
Nieuweweg 303 in Wijchen  
[www.woonboulevardwijchen.nl](http://www.woonboulevardwijchen.nl)

OOSTERBAAN  
Living

H&H  
Henders & Hazel

XOCOON

life  
OUTDOOR LIVING

INHOUSE

Lentjes  
droomkeukens

Sprinter  
keukens

WOON  
OUTLET

feelings  
wonen.

sanisale.com  
SANITAIR-TEGEL-OUTLET

tilders  
Wonen & Slagen

HARU  
OOSTERSE EN  
MODERNE TAPUTEN

STELUMI  
verlichting

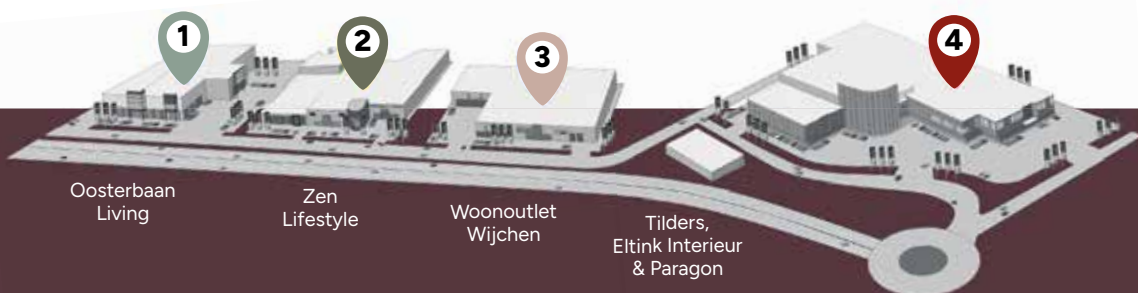
PARAGON  
LUXURY INTERIEUR

aanhuis.nl  
woninginrichting

SANI-DUMP  
Al markant carport & legals tegen bodemprijzen

Eltink  
INTERIEUR

LOFT BY ZEN



## Een jaar rond met uilen en beschermers

# Meer weten over meneer uil?

**BEERS** - Al eeuwenlang zijn mensen gefascineerd door het leven van uilen. Hun vaak nachtelijke en verborgen levenswijze maakt dit bijzondere en mysterieuze vogels.

Als je een uil ziet, vallen zijn grote ogen, die voorin zijn hoofd zitten, het meest op.

Met die ogen ziet hij heel goed, zelfs in het pikgedonker. Daarom gaat hij ook vooral 's nachts op jacht. Maar waar leeft de uil, wat eet hij, hoe klinkt zijn roep, wie zijn z'n vrienden en wat zijn bedreigingen; en is hij echt zo wijs als soms beweerd wordt?

Marco Renes, als 'veldwerker' werkzaam voor het Brabants Landschap en als zodanig betrokken bij de bescherming van uilen in Noord-Brabant neemt u op woensdagavond 21 januari tijdens een lezing mee in de interessante uilenwereld.

Tijdens de lezing is er bijzondere aandacht voor de steenuil en de kerkuil, waarvoor o.a. ook de Uilen-werkgroep van IVN De Groe-



Een steenuil gefascineerd.

Foto: Brabants Landschap

ne Overlaat heel actief is om ze in de regio aan geschikte broedplaatsen te helpen.

De lezing vindt plaats op de Eiwitcampus in Beers (Dr. Moonsweg 5), begint om 20.00 uur en is uiterlijk om 22.00 uur afgelopen. In de pauze is een kopje koffie of

thee bij de toegangsprijs van €3,- inbegrepen.

In verband met de beschikbaarheid van zitplaatsen (en koffie) wordt aanmelding vóór af op prijs gesteld; opgave kan via een mailtje naar [lezingen@ivn-cuijk.nl](mailto:lezingen@ivn-cuijk.nl)

## Bemoedigend woord

### Sneeuw

Vanuit mijn werkkamer in de pastorie kijk ik deze dagen uit op een pracht winterlandschap in de pastorietaal, beeldentuinen, de oude begraafplaats en de overkant van de Maas. Het is een prachtig gezicht, een kerstkaart waardig! Van zulke winterfoto's app ik meestal een exemplaar naar de priesters en priesterstudenten in Uganda waar we als bisdom een samenwerking met hebben. Een opmerkelijke reactie deze keer was: "sneeuw is eng!" En op de vraag wat er eng aan is was het Ugandese antwoord: "het is koud!" Als je beseft dat gemiddeld de temperatuur, zowel in regen als droogte seizoenen, in Uganda tussen 17 en 29 graden ligt en een minimum temperatuur 10 graden is, is de reactie begrijpelijk!

Afgelopen jaar was voor een aantal Ugandese dan ook een bijzondere ervaring om in de winter in Nederland te zijn. Landen op Schiphol met zomerjassen en zomerkleding. Het betekende snel op zoek naar Thermo- en winterkleding. Maar aan de koude was het moeilijk wennen.

Toen één van hen zei dat hij het koud had, zag ik hem met blote voeten in badslippers rondlopen. We hebben hem toen toch maar gezegd dat dikke sokken en een paar schoenen helpt tegen de kou! Ieder seizoen vraagt zo om aanpassing in kleding en gedrag...

In Nederland zien we vaak uit naar de sneeuw in de winter: het geeft prachtige plaatjes, nodigt de kinderen uit tot slee-

en en sneeuwpoppen bouwen of, als de wegen het toelaten, een prachtige winterwandeling. Tegelijkertijd lijkt ook half Nederland plat te liggen: treinen, wegen en vliegvelden hebben moeite met de sneeuw en de gladheid. De codes geel, oranje en rood vliegen je om de oren en op straat is het bovengemiddeld rustig.

Het winterse weer nodigt uit om warm binnen te blijven bij de verwarming, kachel of tegenwoordig een verwarmde airconditioning, met een beker warme chocolademelk en een goed boek of een goed gesprek.

Maar als de sneeuw lang duurt zijn we het ook snel weer beu: je loopt het zout naar binnen, het vriest 's nachts op, je kunt moeilijker de deur uit. Ieder seizoen heeft zo zijn eigen schoonheden en aantrekkelijkheden.

Persoonlijk houd ik meer van een wat warmer seizoen, maar blijf ik vanachter het raam graag genieten van de mooie plaatjes. De natuur blijft een wonderlijk en intrigerend fenomeen. Als deze column klaar is ga ik weer op zoek naar mijn winterjas, muts en handschoenen, want ik mag de kou in voor een volgende afspraak. Daar zie ik dan weer wat meer tegenop, maar vind het ook weer jammer als de mooie plaatjes verdwenen zijn...

Ik wens u een mooi wit begin van 2026!

Vicaris Theo Lamers  
pastoor parochie H. Martinus  
Cuijk

## Wintertenen: zondag op stap

**OEFFELT** - Op zondag 18 januari houdt Stichting Un Eindje Um weer de Wintertintelen-entocht. Deze wandeling gaat door de Maasheggen.

Een schitterend en uniek natuurgebied, welke ook op de Unesco erfgoedlijst staat.

De tocht komt ook langs het Veerhuis. Dit was vroeger al sinds 1600 de plek van de veerpont. Na de Tweede Wereldoorlog is het weer opgebouwd, nadat het door de Engelsen gebombardeerd was (ze dachten dat het al Duitsland was). Nu is het een horeca-aangelegenheid.

### Afstanden

Er is keuze uit 5, 10, 15, 20 en 25 km. De starttijd van de 15, 20 en 25 km is tussen 8 en 10:00u en de starttijden voor de 5 en 10 km is tussen 10 en 12:00u. Het startpunt is, voor velen het bekende café Die 2, Dorpsstraat 16 te Oeffelt. Betalen kan contant of met pin.

Onderweg zijn er uiteraard pauzeplekken, waar wandelaars kunnen opwarmen met een kopje koffie, thee of warme chocomel en iets te eten kunnen nuttigen en even uit kunnen puffen.

Verdwalen wordt lastig, want alle routes zijn uitgezet met pijlen en daarnaast krijgen de deelnemers een volledig uitgestippelde routebeschrijving mee.

Op het eindpunt kun je nog heerlijk genieten en opwarmen bij het café Die2. Voor de jeugd is er zelfs nog een medaille te verdienen.

Meer informatie op de website [www.maasenviltmars.nl](http://www.maasenviltmars.nl)

## Column

### Ondergesneeuwd

Ok teleurgesteld dat we weer geen witte Kerst hadden? Want sneeuw, die rustige witte deken over het landschap, geeft immers een gevoel van saamhorigheid. Het heeft toch wel 'iets'. Gezellig een wandeling in het bos maken, samen sleeën, sneeuwpoppen maken, chocolademelk drinken. Nu is Kerst voorbij en ligt er wel overal sneeuw. En hebben we er al snel schoon genoeg van. Gladde stoepen die sneeuwvrij gemaakt moeten worden, vastgevroren wissels op het spoor die stress veroorzaken of bang zijn voor een sneeuwbal in je nek. We moeten er maar mee leven.

Sneeuw is als een soort verborgen waterbron. Zodra de lentezon haar werk doet, levert deze in de winter opgebouwde natuurlijke voorraad drinkwater, water voor irrigatie en meer. Nu is er wel iets vreemds aan de hand met de sneeuw. In de afgelopen 40 jaar blijkt de hoeveelheid water die in de sneeuw zit met een vijfde deel gedaald. Dus de hoeveelheid water die overblijft na het smelten van de sneeuw is een stuk minder geworden. Door de opwarming van de aarde verandert de kwaliteit en hoeveelheid van de sneeuw. Moeten we daar maar mee leven? 'Eeuwige' sneeuw bestaat en dat geldt dus ook voor water. Want op onze aarde komen honderdduizenden miljarden liters water voor en watermoleculen ontstaan bij de vorming van jonge planetenstelsels. Geen water is ooit toegevoegd sinds de aarde bestaat. Dus elke slok water die je drinkt is ouder is dan de mensheid zelf. Het glas water in je hand bevat moleculen die eens door rivieren stroomden waar dinosauriërs uit dronken, door

wolken werden meegevoerd die over prehistorische dorpen dreven en waar mensen zich mee lieten dopen. En je hebt watermoleculen die ooit in pies van dinosauriërs zaten. Gesmolten sneeuw is in werkelijkheid eendeloos gerecycled water. Water maakt immers deel uit van de waterkringloop, het verdampt, slaat neer, bevriest, smelt, komt in grondwater, oppervlaktewater of de oceanen terecht. Dat is een oneindige kringloop. Er is geen nieuw water, alleen water dat is teruggekeerd naar ons in een andere vorm.

Water maakt ook een groot deel van ons lichaamsgewicht uit. We hebben te leven met de vraag hoe oud dan het leven is dat in ons stroomt. Dit is mijn 49e column. In januari 2022 heb ik beloofd dat mijn 50e column het geheime liefdesleven van de geelgerande watertor als onderwerp heeft. Belofte maakt schuld, al is mijn interesse in dat onderwerp een beetje ondergesneeuwd.

Kees de Bruijn  
Sint Anthonis  
[Keesdebruijn366@gmail.com](mailto:Keesdebruijn366@gmail.com)



### Ingezonden brief

## Zelfredzaam? Alleen met kennis EN een pleisterdoos

De overheid en vele organisaties benadrukken tegenwoordig het belang van zelfredzaamheid. Begrijp me niet verkeerd – dat is een prachtig uitgangspunt. We willen allemaal dat mensen in noodsituaties weten wat ze moeten doen, zonder direct afhankelijk te zijn van hulpdiensten die het al druk genoeg hebben.

Daarom juich ik de initiatieven toe die 'thuis zelfredzaam pakketten' aanbieden. Want een goed gevulde kast met verband, batterijen, zaklamp en pleisters klinkt heel verantwoord.

Maar toch... ik blijf me erover verbazen dat er wel materiaal wordt geleverd, maar geen kennis. Een rolletje verband is net zo nutteloos als een auto zonder rijbewijs.

Je kunt hem hebben, maar je weet niet hoe je hem moet gebruiken. En in een noodsituatie is dat precies het verschil tussen

paniek en doortastend handelen. Zelfredzaamheid begint niet bij spullen, maar bij vaardigheden. Weten wat je moet doen als iemand zich snijdt, verslikt of plotseling onwel wordt – dát is echte paraatheid. Een EHBO-cursus is geen luxe, maar een noodzakelijke aanvulling op elk zelfredzaam pakket.

Je leert er niet alleen de handelingen, maar vooral het vertrouwen: ik kan iets doen tot de hulp komt. Alleen door zelf verantwoordelijkheid te nemen, maken we Nederland veiliger – maar bovenal je eigen gezin.

Dus mijn oproep: vul dat zelfredzaam pakket gerust aan. Maar leg er ook een inschrijfformulier voor een EHBO-cursus bij. Want met alleen pleisters, kom je er niet.

Günter Vos  
Namens de EHBO Verenigingen van Land van Cuijk

# EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

## En zo zitten wij ineens in het nieuwe jaar.

Ieder heeft soms zijn persoonlijke voornemens, maar bijna elk jaar zijn er veel mensen die hun gezondheid willen oppakken. Doormiddel van minder alcohol drinken, minder vet en zoetigheid en meer bewegen.

Of stoppen met roken.

Ik mag graag een ondersteuning zijn bij het gezond aanpakken van je gewicht en nog belangrijker het behouden van je gewicht.

Mijn apparaat zorgt dat jou spieren gaan ontwikkelen en deze zorgen na een paar behandelingen dat je beter in je vel zit en jij centimeters kwijtraakt in omvang. Met de inbodymeting weet ik wat jou metabolisme is en ook of je lichaam voldoende eiwitten en mineralen binnenkrijgt.

Lees verder alles op de site!

Ik heb er zin in, ik hoop jij ook!

Een heel gezond nieuwjaar toegewenst

*Ik zie je graag!*

*Petra Noij*

resultaten ter inzage in de studio



OF BOEK JE AFSpraak  
ONLINE VIA

**EASYSLIM.NU**

**MILSBEEK**  
**VRAGEN? BEL OF APP**  
**06 39 01 39 00**



**EASYSLIM.NU®**  
*Simpel, Snel, Slank!*

## Nieuwjaarsdeal, weg met die kilo's! Bij afname van 10 behandelingen 1 behandeling GRATIS!

**ACTIE**  
Intake incl.  
behandeling van 89,-  
**voor 49,-**  
gehele maand  
januari



**Simpel, snel, slank:**  
verlies direct tussen de 4-28cm!

# SWINKELS.

MAATWERK IN KEUKEN & INTERIEURBOUW

10  
2014 - 2024

# VACATURE

## MONTEUR KEUKENS & INTERIEURBOUW

Wij zoeken een monteur (4-5 jaar werkervaring) die per direct fulltime aan de slag wil in Oeffelt en omgeving. Samen met je collega's werk je aan mooie interieur- en keuken projecten. Je komt terecht in een jong en gezellig team, met uitzicht op een vaste baan!

### Interesse?

Stuur ons een bericht of bel naar 0485-361333.

[www.swinkels-interieurbouw.nl](http://www.swinkels-interieurbouw.nl)



**Zorg dat onze bussen blijven rijden**

## Stap jij bij ons in als touringcarmonteur!

Als touringcarmonteur zorg je ervoor dat onze bussen in topconditie blijven. Van klein onderhoud tot grote reparaties: jij weet precies wat er moet gebeuren. Heel belangrijk, want onze reizigers en chauffeurs rekenen op jouw vakmanschap. Elke dag weer.

In onze moderne, volledig uitgeruste werkplaatsen heb je alles bij de hand om je werk goed en veilig te doen. Met 37 touringcars is geen dag hetzelfde. Dat maakt het werk leuk en uitdagend. En stap je in vóór 28 februari? Dan ontvang je ook nog eens een welkomstbonus van €1.000 netto.

Klinkt dit als jouw volgende stap? Wil jij je inzetten binnen een ambitieus familiebedrijf? Solliciteer online, bel ons of kom langs bij een van onze Meet&Greet's.

NETTO  
**€1000**  
BONUS



Wil je meer weten of liever direct solliciteren?  
Bel 088 425 60 20 of scan de QR-code.  
Bekijk onze banen op [www.werkenbijvandriel.nl](http://www.werkenbijvandriel.nl)

**van DRIEL**

Maandag 19 januari met Mark van Bommel

## Rabobank houdt avond voor sportclubs in de regio

**LAND VAN CUIJK - De samenwerking verandert – en sportclubs veranderen mee. In Oost-Brabant vestigen zich steeds meer internationals om te wonen en werken. De Rabobank houdt er een bijeenkomst over.**

Hoe kunnen verenigingen ervoor zorgen dat deze nieuwe inwoners zich welkom voelen én actief meedoen?

### NOC\*NSF

Op maandag 19 januari organiseert Rabobank, in samenwerking met NOC\*NSF en lokale partners, een inspirerende bijeenkomst speciaal voor sportclubs. Het evenement vindt plaats in het Philipsstadion en start om 19.30 uur. Rond 21.30 uur wordt afgesloten met een gezellige borrel.

### Mark van Bommel

Tijdens deze avond krijgen clubs praktische inzichten en inspiratie van toonaangevende sprekers: Mark van Bommel – voormalig topvoetballer en ervaren trainer. Hij deelt zijn ervaringen over samenwerken met internationals uit diverse culturen en hoe teams samen kunnen groeien. Cynthia de Jager – expert in interculturele samenwerking en psychologische veiligheid. Zij laat zien hoe diversiteit en een veilige teamcultuur verenigingen voor-

uithelpen.

De avond staat onder leiding van gastvoorzitter Hans van Egdom, mede-eigenaar van Back2Basics, die zorgt voor een open sfeer waarin ideeën tot leven komen.

Waarom deelnemen? Clubs ontdekken hoe zij aantrekkelijk blijven voor leden én vrijwilligers, leren hoe internationals betrokken worden en hoe een inclusieve cultuur ontstaat. Deelnemers gaan naar huis met concrete tips en inspiratie om direct toe te passen.

### Aanmelden

Sportclubs kunnen zich nu aanmelden en meebouwen aan een gastvrije sportwereld! Aanmelden kan via: <https://rabo.nl/ob/bijeenkomstinternationalisering>



## Column

### Wie betaalt bij winterse aanrijdingen?

In de eerste dagen van 2026 is Nederland bedekt met een dikke laag sneeuw. Hierdoor zijn de wegen verraderlijk en dat kan een klein tikje, een schuiver in een bocht of een harde crash op de snelweg veroorzaken.

Na een aanrijding verandert het gesprek in de berm al snel in een juridisch debat.

Bij aanrijdingen door gladheid draait het meestal niet om de vraag of de weg glad was, maar of de veroorzaker zich voldoende heeft aangepast aan de omstandigheden.

De hoofdregel blijft dat je als bestuurder je rijgedrag moet afstemmen op de omstandigheden. Dat wil dus zeggen, meer afstand, lagere snelheid en eerder anticiperen.

Wie van achteren op zijn voorganger glijdt, is vaak gewoon aansprakelijk, ook als

de auto "vanzelf" doorschoof. Gladheid is geen excuus, het is juist de reden om extra marge in te bouwen.

Overmacht wordt niet snel aangenomen. De wegbeheerder moet maatregelen nemen om gevaar te beperken, maar kan niet garanderen dat elke meter asfalt sneeuwvrij is.

Alleen bij echt onvoorzienbare en onvermijdbare situaties, terwijl je aantoonbaar voorzichtig reed, komt dat in beeld.

Daarbij komt de bewijslast om de hoek kijken. Om discussies na een aanrijding te voorkomen is bewijs erg nuttig. Foto's van de situatie, remsporen, de wegcondities en (dashcam)beelden van het ongeval kunnen dan het verschil maken.

Een duidelijke video wint het doorgaans van een vage herinnering.



Maurice Spijker,  
GH Advocaten

Erik Jansen blijft, maar doet stapje terug

## Robert van Hemmen toeristisch manager Visit Land van Cuijk

**LAND VAN CUIJK - Robert van Hemmen is vanaf 1 januari 2026 de nieuwe toeristisch manager van Visit Land van Cuijk. Hij neemt deze rol over van Erik Jansen, die na elf jaar, op eigen verzoek, een stapje terug doet. Erik blijft wel voor een dag per week aan Visit Land van Cuijk verbonden. De rol van het derde teamlid Suzanne van Alem wijzigt niet. Zij blijft als coördinator werkzaam voor Visit Land van Cuijk.**

### Erik, waarom deze stap terug en waarom nu?

Erik: "Na meer dan 43 jaar met heel veel plezier tal van uiteenlopende klussen te hebben gedaan ga ik in de komende jaren mijn werkzaamheden afbouwen. Te beginnen in 2026. Dat betekent onder meer dat ik heb besloten te stoppen als toeristisch manager van Visit Land van Cuijk. Daarmee speel ik tijd vrij, die ik graag aan andere (privé-)zaken ga besteden.

De overdracht van mijn taken aan Robert komt op een natuurlijk moment. Robert is al sinds 2023 aan Visit Land van Cuijk verbonden, als projectleider ToerismePartners Land van Cuijk. Hij heeft in die tijd veel toeristische ondernemers en organisaties ontmoet. Die weten op hun beurt ook Robert goed te vinden als ze vragen hebben of ideeën met ons willen bespreken.

Bovendien heeft Robert, meer dan ik, ervaring met marketingcommunicatie – en precies dat wordt een van de speerpunten voor Visit Land van Cuijk in de komende jaren."

### Robert, hoe zie jij jouw nieuwe rol?

Robert: "Met veel plezier ga ik mij



Het team van Visit Land van Cuijk, Robert van Hemmen links op de foto.

als toeristisch manager nóg meer inzetten voor toerisme en recreatie in het Land van Cuijk! Zoals ook uit de meerjarenvisie en het jaarplan blijkt ligt de focus van Visit Land van Cuijk voor de komende jaren op een verdere professionalisering van onze marketingcommunicatie. Met mijn achtergrond (Robert was eerder marketeer bij onder meer ABN AMRO, NS en Swiss Sense) en lokaal netwerk kan ik daar een mooie bijdrage aan leveren. Als zelfstandig marketingadviseur werk ik veel samen met lokale ondernemers en partijen. Versterking van de samenwerking met en tussen ToerismePartners is een ander belangrijk speerpunt voor de komende jaren. Daar heb ik mij in de afgelopen jaren, in mijn rol als projectleider bij Visit Land van Cuijk, steeds voor ingezet. Hier gaan we de komende jaren samen verder op doorbouwen!

Ik heb gezien en gemerkt hoe hard er in de afgelopen twaalf jaar is gewerkt om Visit Land van Cuijk te brengen naar waar het nu

staat. Daar verdienen Suzanne en Erik grote complimenten voor! Aan mij de eervolle taak om daar nu een vervolg aan te geven. Samen met Suzanne en, gelukkig, ook nog met Erik, als ervaren ondersteuner op de achtergrond."

Wat gaan de ToerismePartners in het Land van Cuijk merken van de aanstaande rolwisseling?

Robert: "We blijven doen wat we deden. Alleen proberen we het, net als in de voorgaande jaren, elk jaar net weer wat beter te doen dan het jaar ervoor. Niet voor niets is 'De lat hoger' het thema van ons jaarplan 2026. Wij vertrouwen erop dat de samenwerking met de toeristische ondernemers en organisaties zo goed blijft als in de afgelopen jaren. Dat ze ons weten te vinden als er ideeën of vragen zijn en dat we samen het Land van Cuijk blijven promoten als een aantrekkelijke bestemming voor toeristen en inwoners. Aan ons zal het niet liggen!"

## Check van 9840 euro uitgereikt

### Medewerkers gemeente doneren aan Leergeld

**LAND VAN CUIJK - Dat mooi gebaar maakten vele medewerkers van de gemeente Land van Cuijk samen met college, raadsleden en commissieleden. Dat leverde een fantastisch bedrag op.**

In december overhandigde gemeentesecretaris Johan Postma een cheque van € 9.840,- aan voorzitter Egidia Jetten en penningmeester Hans Sterken van Stichting Leergeld Land van Cuijk. Dat bedrag kan Leergeld heel goed gebruiken om samen met andere donaties ook komend jaar weer een zomer- en winteractiviteit voor alle kinderen van Leergeld mogelijk te maken. Leergeld ondersteunt kinderen van 4-18 jaar uit gezinnen met geldzorgen zodat zij mee kunnen doen op het gebied van onderwijs, sport, cultuur en welzijn.

Onder het motto "Iedereen doet mee, iedereen doet er toe" maken we weer veel kinderen en hun ouders blij maken met fantastische uitjes. Elk jaar merken we dat alle 650 kinderen van

Leergeld uitkijken naar deze zomer- en winteractiviteit, activiteiten die juist voor deze doelgroep het verschil maken.

In 2025 konden 650 kinderen en hun ouders in de zomer gratis genieten van een dagje Wanroijse Bergen en in de kerstperiode van de schaatsbaan in Boxmeer

of een bioscoopbezoek aan de bioscoop in Cuijk, Grave of Mill voor een mooie kerstfilm met popcorn.

Wilt u of uw organisatie of bedrijf ook bijdragen aan kinderplezier in 2026 voor de kinderen van Leergeld Land van Cuijk, kijk dan op de website [www.leergeldland-vancuijk.nl](http://www.leergeldland-vancuijk.nl) hoe u kunt doneren.



Gemeentesecretaris Johan Postma overhandigt een cheque van € 9.840 aan voorzitter Egidia Jetten en penningmeester Hans Sterken van Leergeld Land van Cuijk.



# ONZE BANK OOK VOOR GASTVRIJE CLUBS

## Inspiratiebijeenkomst voor sportclubs

Steeds meer internationals wonen en werken in de regio Oost-Brabant. Hoe zorg je dat zij zich welkom voelen en actief meedoen in jouw vereniging? Ontdek het tijdens deze bijeenkomst, met onder andere spreker **Mark van Bommel**.

Locatie: Phillips Stadion, Eindhoven

Datum: Maandag 19 januari (19:30 - 21:30 uur)

Bouw mee aan een gastvrije sportwereld!

[rabo.nl/ob/bijeenkomstinternationalisering](https://rabo.nl/ob/bijeenkomstinternationalisering)



MELD JE NU AAN

de coöperatieve  
**Rabobank** 

# 2<sup>E</sup> BRIL 50% KORTING\*

ACTIEPERIODE: 01.01.2026 T/M 31.03.2026

\*VRAAG IN DE WINKEL NAAR DE VOORWAARDEN



STOKVISSTOKVIS.NL | 085-0879328

## STOKVIS & STOKVIS

# Snel van aambeien af met innovatieve behandeltechniek



**CUIJK – Het Chirurgisch Expertisecentrum heeft in Cuijk een vestiging, gespecialiseerd in de behandeling van aambeien en andere proctologische aandoeningen. De kliniek aan Spinding 13 biedt inwoners uit de omgeving van Cuijk de mogelijkheid om snel, effectief en vrijwel pijnloos van hun klachten af te komen.**

**Innovatieve behandelmethoden**  
Het Chirurgisch Expertisecentrum maakt gebruik van moderne, patiëntvriendelijke technieken voor uiteenlopende aandoeningen.

Voor aambeien wordt een injectiemethode toegepast waarbij een speciale vloeistof de bloedtoevoer vermindert, waardoor de aambeel vanzelf slinkt.

De behandeling duurt enkele minuten, vereist geen narcose en kent vrijwel geen hersteltijd.

Ook bij een haarnestcyste (sinus pilonidalis) kiest de kliniek voor een innovatieve behandeling: de ontstoken holte wordt gereinigd

en vervolgens dichtgeschroeid met een laser. Dit bevordert een snel en comfortabel herstel en verkleint de kans op terugkeer.

Daarnaast behandelt de kliniek ook ingegroeide teennagels met een moderne, minimaal belastende techniek.

De behandelingen zijn gericht op een snel en vrijwel pijnloos herstel, zodat patiënten hun dagelijkse activiteiten snel weer kunnen hervatten.

**Geen wachttijd en vergoede zorg**

Een belangrijk voordeel is dat er geen wachttijden zijn. Met een verwijzing van de huisarts kan men vaak binnen enkele dagen terecht voor een consult en behandeling.

De zorg valt onder de basisverzekering en wordt – met uitzondering van het eigen risico – volledig vergoed.

Dat betekent snelle toegang tot deskundige zorg, zonder extra kosten of langdurig wachten.

**Ervaren specialisten en persoonlijke zorg**

Het team van het Chirurgisch Expertisecentrum bestaat uit ervaren specialisten met ruim dertig jaar praktijkervaring.

De kliniek werkt met de nieuwste technieken en biedt persoonlijke zorg bij elke behandeling.

Ook de vestiging in Cuijk beschikt over moderne behandelkamers en een rustige, discrete omgeving. Met deskundigheid, korte lijnen en aandacht voor elke patiënt biedt de kliniek een waardevolle aanvulling voor de regio.

**Deskundige hulp binnen enkele dagen**

Ervaart u klachten door aambeien of aanhoudend ongemak bij de stoelgang? Blijf er niet mee rondlopen. Vraag direct om een doorverwijzing via uw huisarts.

Meer informatie?  
Bel 088-7000250 of ga naar [chirurgisch-expertisecentrum.nl](http://chirurgisch-expertisecentrum.nl).

De kliniek is gevestigd aan Spinding 13 te Cuijk.

**Chirurgisch**  
EXPERTISE CENTRUM

Spinding 13  
Cuijk

088 - 700 0250  
[chirurgisch-expertisecentrum.nl](http://chirurgisch-expertisecentrum.nl)

# Sneller zekerheid bij verdachte huidplekken

**CUIJK – Huidkanker komt in Nederland steeds vaker voor. Inmiddels krijgt ongeveer één op de vijf mensen er in zijn of haar leven mee te maken. Vroege opsporing is daarbij van groot belang: hoe eerder een huidafwijking wordt herkend, hoe eenvoudiger en minder belastend de behandeling vaak is. In Cuijk kunnen inwoners terecht bij de Dr. Brinkmann Kliniek voor gespecialiseerde huidkankerzorg.**

De Dr. Brinkmann Kliniek richt zich als enige volledig op huid-oncologie. Een ervaren team van dermatologen, chirurgen en hoogopgeleide behandelaren onderzoekt en behandelt alle vormen van huidkanker en de voorstadia daarvan.

Dankzij specialistische apparatuur en diepgaande expertise kunnen verdachte moedervlekken en huidafwijkingen vroegtijdig en nauwkeurig worden beoordeeld, zonder onnodige doorverwijzingen.

**Innovatieve zorg onder één dak**

Bij de kliniek vinden diagnostiek en behandeling op één locatie plaats. Omdat iedere vorm van huidkanker zich anders ontwikkelt, is zorgvuldige diagnostiek essentieel. Met meer dan 25 jaar ervaring, voortdurende scholing en moderne beeldtechniek met AI-ondersteuning stellen de specialisten voor iedere patiënt een persoonlijk behandelplan op.

**Nauwkeurige beoordeling met digitale beeldvorming**

Een belangrijk onderdeel van de

diagnostiek is digitale dermatoscopie.

Hierbij worden huidplekjes tot wel 200 keer vergroot en digitaal vastgelegd.

Door beelden in de tijd te vergelijken, kunnen zelfs kleine veranderingen vroeg worden ontdekt. Dit vergroot de kans op een tijdige diagnose aanzienlijk.

**Moderne en effectieve behandelmethoden**

Naast reguliere behandelingen biedt de Dr. Brinkmann Kliniek ook Photodynamische Therapie (PDT).

Hierbij vernietigt een lichtgevoelige crème onder speciale belichting selectief afwijkende cellen, terwijl gezond weefsel zoveel mogelijk intact blijft. Deze

behandeling is effectief en vaak cosmetisch gunstig.

**Verdachte plek? Laat het controleren**

Verandert een moedervlek van kleur of vorm, of ervaart u jeuk of pijn? Wacht dan niet af. Met een verwijzing van de huisarts wordt de zorg vanuit het basispakket volledig vergoed.



## Digitale dermatoscopie

Vroege en nauwkeurige detectie:  
**moedervlekken tot 200x uitvergroot**



## PDT-expertise

Voor effectieve en weefselvriendelijke  
**huidkankerbehandeling**

Meer informatie of een afspraak: 088 – 700 02 50 of [drbrinkmannkliniek.nl](http://drbrinkmannkliniek.nl)

Locatie Cuijk: Spinding 13, 5431 SN Cuijk

# KOEL WERK MAKEN MET EEN WARM TEAM?!

SOLLICITEER NU VIA  
**VANDERPAS.NL**

VAN DER  
**PAS**

Wij zoeken  
Collega's

INSTALLATIE &  
AIRCONDITIONING



Solliciteer nu!

Frisse start in 2026:

# fit, sterk en gezond bij Hofmans van Benthum



**LAND VAN CUIJK -** De jaarwisseling is hét moment voor een frisse start. Goede voornemens liggen op tafel: meer bewegen, gezonder eten, fitter worden of eindelijk structureel werken aan je gezondheid. Toch blijkt het volhouden vaak lastig. Een succesvol 2026 vraagt om meer dan motivatie alleen: het vraagt om de juiste begeleiding. Bij gezondheidspraktijk Hofmans van Benthum helpen we je om goede voornemens om te zetten in

**blijvende resultaten met onze FysioVit BOOST en FysioVit Food trajecten.**

**Bouw verantwoord aan een fitter lichaam met FysioVit BOOST**

Wil je in 2026 sterker worden, meer energie krijgen en je conditie verbeteren? Wil jij nét dat beetje extra uit jezelf halen? Met FysioVit BOOST train je twee keer per week in de avond in een kleine groep. Tijdens de intensieve training van 45 minuten, word je

fysiek uitgedaagd, krijg je persoonlijke aandacht én ervaar je de kracht van samen sporten. Naast het sporten krijg je individuele voedingsbegeleiding bij een van onze diëtisten. FysioVit BOOST is ideaal voor iedereen die op zoek is naar een gezonde en verantwoorde manier van afvallen, conditie- en krachtverbetering, zijn of haar energielevel een boost wil geven en een stevige stok achter de deur wil hebben.

**FysioVit Food als gezonde basis voor voeding en bewegen**

Een vitaal lichaam begint niet alleen met bewegen, maar ook op je bord. Met FysioVit Food krijg je intensieve begeleiding van onze diëtisten om gezonde voedingskeuzes te maken die écht bij je passen. Geen strenge diëten, maar praktische adviezen die vol te houden zijn. FysioVit Food is een combinatie van diëtetiek en onbeperkte toegang tot de e-gym apparatuur om te bewegen. Tijdens dit 12-wekentraject werk je aan meer energie, een gezond gewicht en een betere balans tussen voeding en beweging.

**Alles onder één dak**

Wat Hofmans van Benthum uniek maakt, is de combinatie van fysiotherapie, training, diëtetiek en leefstijlbegeleiding onder één dak. Of je nu herstelt van een blessure,

klachten wil voorkomen of gewoon fitter en vitaler wil worden: wij bieden persoonlijke begeleiding, afgestemd op jouw doelen en mogelijkheden. Zo investeren we samen in jouw gezondheid en een vitaal Land van Cuijk.

**Extra motivatie in januari**

Om iedereen te stimuleren om het nieuwe jaar écht goed te beginnen, geldt er in januari een korting van €50 op alle 12-wekentrajecten van FysioVit BOOST en FysioVit Food. Een mooie kans om nu de stap te zetten en te investeren in jezelf.

Scan de QR-code voor alle informatie over de actie!

**Begin 2026 goed**

Wil jij het nieuwe jaar fit, sterk en energiek starten? Bij Hofmans van Benthum staan we voor je klaar met deskundige begeleiding en bewezen trajecten. Samen maken we jouw goede voornemens haalbaar.

Meer informatie of direct aanmelden? Kijk op [www.hofmansvanbenthum.nl](http://www.hofmansvanbenthum.nl) of bel 0485 – 75 14 41. Samen werken we aan een vitaal Land van Cuijk.

**HOFMANS VAN BENTHUM**  
fysiotherapie | zorg & preventie | vitaliteit & leefstijl

Wolfs Traprenovatie bekleed uw bestaande trap met speciaal ontwikkelde overzettreden. Slijtvast, geluidsdempend en makkelijk in onderhoud.



Mill | T 0485 – 455 503 | E [info@wolfstraprenovatie.nl](mailto:info@wolfstraprenovatie.nl)

**WOLFSTRAPRENOVATIE.NL**

# zen lifestyle

ONTDEK  
ONZE GROTE  
**JAPANDI**  
COLLECTIE

**BOEKENKAST  
JAPANO**  
180x220x45 cm  
vanaf **1899,-**

**EETBANK SWEEP**  
200 cm breed. In 2 kleuren  
voor **599,-**

**NIEUW**  
**EETTAFEL BOHO**  
Mangohout in walnoot  
kleur. In 3 maten  
vanaf **699,-**

Onze klanten  
beoordelen ons  
met een

9,1



**UIT VOORRAAD  
LEVERBAAR**

**STOEL BENTHE**  
In 4 kleuren  
vanaf **129,-**

**BEZOEK ONZE SHOWROOM IN WIJCHEN OF BESTEL JOUW FAVORIETE MEUBELS ONLINE**

**ZEN LIFESTYLE** GRAAFSEWEG 781 | 6603 CG WIJCHEN | 024-6454 845 | [INFO@ZEN-LIFESTYLE.NL](mailto:INFO@ZEN-LIFESTYLE.NL) | [ZEN-LIFESTYLE.NL](https://ZEN-LIFESTYLE.NL)  
**7 DAGEN PER WEEK GEOPEND!** KIKK VOOR DE ACTUELE OPENINGSTIJDEN OP ONZE WEBSITE OF ONZE SOCIAL MEDIA KANALEN



## Nina Schiks Slamstox Student-Athlete of the Year ‘Dit is een enorme eer’



Nina Schiks maakt furore in Amerika.

**BOXMEER - In 2024 vertrok Nina Schiks naar de Mississippi Valley State University om zich aan te sluiten bij het soccer-team. Haar sportieve ambities reikten echter verder dan alleen voetbal.**

Door Wanda Havens

Dat zij kan worden beschouwd als een uitzonderlijk veelzijdige student-atleet blijkt uit het feit dat haar discipline en doorzettings-

vermogen zijn beloond met de award Slamstox Student-Athlete of the Year. Nina Schiks (20) zette haar eerste stappen in het voetbal bij Olympia en vervolgde haar sportieve carrière later bij het Duitse Borussia Mönchengladbach. Na afloop van haar eerste seizoen bij het soccerteam van de Mississippi Valley State University in Amerika besloot Nina zich te richten op een nieuwe sportieve uitdaging en trad ze toe tot het tennisteam

van de universiteit. Daar bleef het niet bij. Ook binnen het American football bleek Nina over uitzonderlijke kwaliteiten te beschikken als kicker. American football is een sport die traditioneel door mannen wordt gedomineerd, Nina werd de eerste vrouw ooit die bij de Delta Devils in het team werd opgenomen. Een uitdaging die ze voor de volle honderd procent aanging. Met succes: in oktober maakte ze haar debuut voor dit team en schreef ze geschiedenis door als eerste vrouwelijke kicker van de universiteit een extra punt te scoren.

Nina heeft dit jaar herhaaldelijk laten zien te beschikken over de kwaliteiten die een echte student-atleet kenmerken. Als erkenning daarvoor ontving ze de jaarlijkse onderscheiding Slamstox Student-Athlete of the Year. Nina reageerde verrast op de toekenning van de prijs: “Dit is een enorme eer. Ik had dit totaal niet verwacht; er zijn zoveel andere atletes die dit jaar indrukwekkende prestaties hebben geleverd.”

## Hapse voetbalclub akkoord met gemeente Privatisering sportpark Hapse boys

**HAPS - In de gemeenteraad van donderdag 5 februari komt de privatisering van de buitensportaccommodatie van voetbalvereniging Hapse Boys aan de orde. Wellicht net als bij meerdere verengingen voorheen het geval was, wordt het een hamerstuk.**

Door onze redactie

De gemeente draagt het beheer over aan de Hapse voetbalclub. Onder een aantal voorwaarden. De club krijgt hiervoor een jaarlijkse bijdrage van € 93.081 Ook een incidentele subsidie van € 632.411 voor het inlopen van achterstallig onderhoud en ontbrekende basisvoorzieningen. Ook een incidentele vergoeding van € 21.000,- voor de afkoop van het recht van opstal.

In september 2022 heeft de gemeenteraad het accommodatiebeleid vastgesteld waarbij voor

buitensport is gekozen voor privatisering via een keuzemodel: huur, privatisering met jaarlijkse bijdrage, of harde privatisering met eenmalige bijdrage. Met de verenigingen, waaronder Hapse boys zijn gesprekken gevoerd. Zij zijn akkoord met privatisering en de financiële voorwaarden. Het beoogd doel is: een kwalitatief goede en toekomstbestendige buitensportvoorziening voor Haps vanuit een meer doeltreffende en doelmatiger verantwoordelijkheden tussen gemeente en buitensportvereniging.

Na goedkeuring door de algemene ledenvergadering van Hapse Boys op 1 december 2025 is het voorstel nu ter besluitvorming aan de gemeenteraad voorgelegd. De privatisering staat gepland per 1 april 2026. De accommodatie wordt momenteel gehuurd van de gemeente, die verantwoordelijk is

voor zowel het onderhoud als de vervangingsinvesteringen van het gehele sportcomplex. In de afgelopen jaren is in veel gevallen geen tijdig onderhoud uitgevoerd, wat heeft geleid tot ernstig achterstallig onderhoud. Dit maakt het noodzakelijk om voorafgaand aan de privatisering te investeren in herstel, zodat de vereniging de accommodatie onder deugdelijke en eerlijke voorwaarden kan overnemen. Op basis van het 0-metingrapport is met Hapse Boys overeengekomen hiervoor een bedrag van € 533.908,- te verstrekken. Het achterstallig onderhoud betreft met name het buitenterrein, waaronder noodzakelijke renovaties van de natuurgrasvelden, ballenvangers, herstel van hekwerken en terreinafrastering. Daarnaast worden in het gebouw vooral bouwkundige onderdelen aangepakt die te maken hebben met de afwerking en de sanitaire ruimtes.



Het sportpark in Haps.

## SportColumn

### Slagvelden

Buiten heerst Koning Winter. Vaste sneeuw wordt door creatieve kinderen fraai vormd tot ijspoppen, de sleeën zijn al enige van dagen uit het volle bolle vet gehaald en de ijs-tempel van en in Boxmeer staat al weer ruim in de afbreekstand na ruim vier weken aange-naam dienst te hebben gedaan. Een sneeuwbal neemt meteen de plaats in van een voetbal.



Het OKT schaatsen in Heerenveen werd van Tweede Kerstdag tot en met 30 december, vorig jaar uiteraard, een waar winters slagveld. Het Olympisch Kwalificatie Toernooi was een aanslag op de fysieke mogelijkheden van onze schaatsers, die naar Milaan willen voor de Olympische Winterspelen, doch bovenal een zware mentale exercitie, waarbij zenuwen door lijf en leden gingen, misselijkheid hoogtij vierde, frequente toiletbezoeken tot overspannen rollen leidden en slapeloosheid tot nachtelijke ijsbeersessies buiten bed. Diverse schaatsers bleken toch bestand tegen deze immense druk, veelal van buitenaf gestimuleerd door de media, maar vooral veroorzaakt door zelf opgefokte spanningen. Zoals Femke Kok die glorieus drie starttickets veroverde voor de hoofdstad van Noord-Italië van 6 tot en met 22 februari, dit jaar uiteraard. Ook Jenning de Boo, die deze geestesdruk nog nooit eerder had ervaren, bleek een ware topper en mag op de 500 en 1000 meter sprint proberen opperkoning Jordan Stolz van deze twee Olympische titels af te houden. Joep Wennemars bleek een echt aardje naar zijn vaartje Erben. Schitterend.

Ook Jutta Leerdam slaagde, al was dat uiterst moeizaam en

met wat matrixgeluk. Blijkbaar bleek zij toch ook de nodige schade te hebben opgelopen van de immense dreun die haar vriendje Jake Paul, vooral acteur, youtuber en ook nog een beetje (show)bokser tegen zijn kaak had moeten incasseren van de echte bokser Anthony Joshua. Joy Beune en

ook, zij het in iets mindere mate haar lief Kjeld Nuis, bleken hevig te worstelen met de regels van het OKT, vooraf trouwens met alle schaatsploegen en

individuele schaatsers vastgelegd. Emotioneel liepen zij totaal leeg, na lichtelijk falen, en dat leidde tot verbale fomeerpartijen van jewelste waar vooral de media stevig van smulden. Zij droomden van aanwijsplekken in het kwadraat. Tim Prins moet echter wel thuis blijven voor Kjeld. Gestunt werd er, zelfs fenomenaal, verder door onder meer een nieuwe Sven Kramer genaamd Stijn van de Bunt. Klasse.

Een ander slagveld werd reeds negen keer, met name in ons zuidelijk gelegen buurland, veroorzaakt door de duivelskunstenaar op een veldrijfiets Mathieu van der Poel, tijdens zijn leven al een grote legende. Al vele jaren bijna onverslaanbaar op deze discipline in de wielersport, traditioneel gedomineerd door Belgen en wat Nederlanders zoals Tibor Del Grosso en Joris Nieuwenhuis. In Londen Noord was het een enerverend slagveld in Engelse stijl. Luke Littler, 18 winters jong, heerste als geen andere darter. In de finale veegde hij met 7-1 de Londense vloer aan met het grote Nederlandse talent Gian van Veen, inmiddels nummer drie van de wereld.

Franciscus de Bok

## Fysieke en mentale weerbaarheid Kihon Cuijk heet je welkom

**CUIJK - In een tijd waarin de samenleving steeds harder lijkt te worden en persoonlijke weerbaarheid belangrijker is dan ooit, biedt jiu-jitsu een krachtig tegenwicht.**

Deze eeuwenoude verdedigingskunst is niet alleen een sport, maar ook een manier om sterker, zekerder en veerkrachtiger in het leven te staan.

Bij budovereniging Kihon in Cuijk trainen mensen van alle leeftijden samen aan hun fysieke én mentale weerbaarheid.

Voor jongeren betekent jiu-jitsu meer dan alleen leren vallen en opstaan: het helpt hen hun lichaam te beheersen, grenzen te herkennen en respectvol met anderen om te gaan. Voor volwas-

senen biedt het een waardevolle manier om zelfvertrouwen op te bouwen, stress te verminderen en zich veilig te voelen in een steeds complexere wereld.

“Je ziet kinderen letterlijk groeien in hun houding en gedrag,” zegt René Lange trainer bij de club. “En ook volwassenen merken dat ze steviger in hun schoenen staan, zowel op straat als op het werk.”

De trainingen zijn laagdrempelig en geschikt voor iedereen – of je nu sportief bent of juist een nieuwe uitdaging zoekt. Er is ruimte voor persoonlijke groei, plezier en onderlinge verbondenheid. Kom gerust eens kijken of doe vrijblijvend mee met een proefles. Meer informatie op [www.kihoncuijk.nl](http://www.kihoncuijk.nl)

# HORMES

## HOUT & PLAAT



### **HORMES BOUWMATERIALEN • HOUT & PLAAT**

Grote voorraden en levering op locatie met onze Hormes vrachtwagens! Meer weten?

**024 641 31 61 of [bouwmaterialen@hormes.nl](mailto:bouwmaterialen@hormes.nl)**

**Hormes Bouwmaterialen - Hormes Hout & Plaat**

Nieuweweg 145 • Wijchen • 024 641 31 61

Korte Brouwersstraat 14 • Beneden-Leeuwen • 0487 593 979



## Verlaat kerstconcert in kerkje

# Concert Duo Plus met Nachtmuziekjes



**VELP - Op zondag 25 januari verzorgt het Duo Plus een concert klassieke muziek met het programma 'Nachtmuziekjes'. Daarbij spelen ze werken van onder andere Claude Debussy, Frans Schubert en Astor Piazzolla.**

Duo Plus neemt u mee in een muzikale nachtwandeling langs Nocturnes, Berceuses, Réveries en andere nachtelijke omzwervingen.

Het concert wordt georganiseerd door Stichting Kunst in het Kerkje. Het begint om 14.00 uur en vindt plaats op het adres: Pastoor Loefsweg 1, Velp bij Grave.

Het is raadzaam van tevoren te reserveren. Veel componisten hebben deze veelzijdigheid van de nacht prachtig gevangen: Debussy kon als geen ander de sfeer van schemer en maanlicht verklanken; Takemitsu met zijn

ragfijne, haast gewichtloze klankwereld; Lili Boulanger met haar betoverende, intens poëtische stem; Schubert, die zelfs in zijn liederen de nacht een menselijke ziel gaf; harpvirtuoos Carlos Salzedo, die de harp de sterrenhemel in katapulteerde en Manuel de Falla die een slaaplied schreef dat net zo teder klinkt als dat het beladen en weemoedig is...

De combinatie van een fluit en een harp – fluwelig, sprankelend, maar ook scherp als dat nodig is – laat deze nachtelijke muziek extra glanzen.

Dertig jaar samenspel, dat doe je niet zomaar. Wouter en Sabien begonnen ooit als studenten die elkaar vonden in een gezamenlijke nieuwsgierigheid naar bijzonder repertoire en het eindeloos zoeken naar bijzondere klankkleuren.

Inmiddels zijn ze DUOPLUS: een duo dat net zo makkelijk fluistert

als uitpakt, een duo dat geen genoeg neemt met standaard, maar zich graag vastbijt in verrassende en toonaangevende programma's.

Verwacht dus geen obligate 'achtergrondmuziek bij een sterrenhemel', maar een reis vol contrasten, verhalen en onverwachte zijwegen.

Hun jubileum vieren ze natuurlijk met champagne maar vooral met wat hen al drie decennia verbindt: muziek maken die prikkelt, ontroert en soms een beetje schuurt. "Nachtmuziekjes" is hun ode aan het donker en al het moois dat tijdens de nacht ontstaat, maar ook een knipoog naar alle slapeloze zielen die weten dat de mooiste gedachten vaak pas na middernacht ontstaan.

Voor meer informatie over onze exposities en concerten, kijk op [www.kunstinhetkerkje.nl](http://www.kunstinhetkerkje.nl)

## Unisono in beeld

**ESCHAREN - Het is zondagmorgen 28 december vijf voor tien. Er wordt nog wat geschuifeld, hier en daar een kuchje. De kerk, behoorlijk bezet, is klaar voor de tv-uitzending. Het koor in het zwart met een toefje rood. Otto de Man tekent het op.**

*Door Otto de Man*

De regie geeft een teken en de mis kan beginnen. Nu Zijt Welkome wordt door allen in de kerk gezongen.

Afgewisseld met de preek en de beschouwing op de buitenwereld, zingt het koor Kyrie, Gloria, On this Holy Night. Je hoort en voelt het, het koor zingt prachtig. En dan wordt Oh, Holy Night ingezet.

De sopranen en altten beginnen, mooi en wat ingetogen. Na wat maten voegen de mannen zich bij de stemmen. Deze samenzang ontroert mij en vergeet bijna mee te zingen. De kleuring van de stemmen, de balans, het

is prachtig. De dirigent op de bok slaat de maat, geeft het tempo aan. En met zijn mimiek stuurt hij de intensiteit van het stuk. De muzikanten, fluit en piano, begeleiden de zang. Hier speelt en zingt een drie-eenheid, onmiskenbaar. Van dit geheel ben ik lid en met gepaste trots.

Vervolgens zingt het koor Sanctus, Agnus Dei, Angels Gloria. De mis wordt afgesloten met Feliz Navidad. Het applaus klatert door de ruimte, het uur is omgevlogen. Thuis ontploft mijn smartphone

door de vele lieve reacties. Iris, de kinderen en kleinkinderen hebben thuis voor de buis gezeten. Zij laten weten dat zij van echtgenoot, papa en opa hebben genoten.

Of zij neutraal en kritisch hebben geluisterd laat zich raden.

Wat overigens ook geldt voor de schrijver van dit stukje. Vandaag is het 29 december een normale dag. Gelukkig! Toch had ik deze ervaring met deze tv-uitzending niet willen missen.



Zingend op televisie: Unisono uit Escharen.

## Goede veurnemens vanaf 't Liegbenske voor 2026

As ge op 't liegbenske zit, net binnen de wallen, dan hoefde niks te bedenken: de stad doet dat veur oe. De Maas kabbelt z'n eigen agenda, de toren van de Elisabethkerk wijst al eeuwen geduldig omhoog en de vesting ligt d'r bij alsof ze wil zeggen: rustig mar, 't is al vaker goed gekomme. Zo rond 't begin van 't joar kriegen we allemaal goeie veurnemens. Meer luusteren. Minder haasten. En misschien wa beter zurgen veur alles wa ons is toevertrouwd. Vanaf 't liegbenske bekeken zien det gin loze woorden, mar bittere noodzaak. Want Grave is geen optelsom van stenen en dossiers. 't Is 'n stad die geleefd wil worre. Die ruimte nodig het veur herinnering én toekomst. Veur de stilte van de wallen, mar ok veur 't gelach op 't plein. Veur geschiedenis die nie alleen op borden

steet, mar ok in beslissingen deurklinkt.

En dan, met alle eerbied, 'n woordje veur ons gemintebestuur van 't Land van Cuijk. Wijsheid hoeft nie groots te zien. Soms zit ze gewoon in 't durven blijven zitten. Kieken. Luusteren. Begriepen da nie alles wa kan, ôk moet. Da schaal en tempo ertoe doen. En da kleine steden grote verhalen dragen.

Vanaf 't liegbenske zien we 't helder: bestuur is nie alleen sturen, mar ôk bewaren. Nie alleen plannen maken, mar ôk plekken loaten ademen. As dat 'n goed veurnemen mag zien, dan teken ik d'r veur.

Ik blief nog efkes zitten. De Maas wacht wel. En Grave ôk.

't Liegbenske



## Programma Filmcafé Grave

**GRAVE/VELP - In de komende twee weken bieden wij je het volgende programma:**

Jay Kelley (foto) vrijdag 9 en maandag 12 januari 20.00 uur  
Acteur Jay (Clooney) leeft al tijden in zijn veilige sterrencocon. Alles is geregeld en lijkt in orde. Hij heeft ogenschijnlijk weinig te klagen. Een ontmoeting met een oude vriend en het overlijden van Jays mentor zetten hem aan het denken; geeft dit leven hem voldoening? Hij besluit naar zijn dochter in Europa te gaan. Zijn toegewijde manager Ron gaat mee op deze bewogen en onverwacht diepgaande reis. Wat volgt is een grappige en ontroerende reis vol inzichten, met een knipoog naar Clooney's eigen sterrenbestaan.

**Second Victims zaterdag 10 en woensdag 14 januari 20.00 uur**

De bekwame dokter Alexandra (Özlem Saglanmak) moet door personeelsgebrek twee shifts tegelijkertijd draaien op de spoedeisende hulp. Door tijdgebrek laat ze de 18-jarige patiënt Oliver naar huis gaan en enkele minuten later krijgt hij een levensbedreigende beroerte. Ze begint aan zichzelf te twijfelen. Schuldgevoelens, verwijten; Alexandra wordt geconfronteerd met de emotionele gevolgen van een medische fout. De film laat zien dat dokters ook slachtoffer kunnen zijn van het falende zorgsysteem. Een hit in Denemarken!

**Nawi vrijdag 16 en maandag 19 januari 20.00 uur**

De dertienjarige Nawi kan buitengewoon goed leren en is vastberaden te gaan studeren. Haar vader verkoopt haar echter aan

een oudere man voor een forse bruidsschat. Tijdens de huwelijksnacht vlucht Nawi. Ze is vastberaden haar droom, om naar de middelbare school te gaan, waar te maken. Wat volgt is een aangrijpende en dappere strijd tegen een diepgewortelde traditie, maar ook een strijd voor zelfbeschikking en recht op onderwijs voor zichzelf en alle meisjes in Kenia. Prachtig gefilmd, ondersteund door traditionele muziek. Nuremberg zaterdag 17 en woensdag 21 januari 20.00 uur  
In 1945, kort na de val van het Derde Rijk, worden de belangrijkste nazi-kopstukken gearresteerd.

De Amerikaanse psychiater Kelley krijgt de taak om te bepalen of ze toerekeningsvatbaar zijn om terecht te staan tijdens het Neurenberg-proces. Een van de gevangenen is Hermann Göring; charmant, manipulatief, gevaarlijk. Wat volgt is een dodelijk spel van macht en geest tussen de twee mannen, terwijl de wereld wacht op gerechtigheid. Gebaseerd op een waar gebeurd verhaal, met een schitterende rol van Russell Crowe (Gladiator).

Wil je het hele programma zien? Bezoek dan [www.filmcafegrave.nl](http://www.filmcafegrave.nl) en reserveer direct online.



De film Jay Kelley.



# DIT ZIT

## DE RELAXSPECIALIST VAN BRABANT



Relaxfauteuil Twice 151 3 motoren met accu

# van €3471 voor €2345

Meerprijs voor leder en extra opties

### Waarom kiezen voor Dit Zit?

- ✓ Gratis levering
- ✓ 5 jaar garantie
- ✓ Vaste lage prijzen
- ✓ Maat xs tot XXL
- ✓ Nederlandse merken
- ✓ Klanten geven ons een 9,7
- ✓ 797 relaxstoelen direct op voorraad



**Mill** | Schoolstraat 26a  
**Riethoven** | Dorpsstraat 15  
**Reusel** | Schoolstraat 29

040-2013103 | DITZIT.NL |  
Dinsdag t/m zaterdag 10.00-17.00  
Voor de deur parkeren